

# Boletín Informativo

Centro de Información de Medicamentos - CIM

Servicio de Farmacia Hospital Centenario.

Facultad de Ciencias Bioquímicas y Farmacéuticas. Universidad Nacional de Rosario



Año: 32 - Nº: 211

Mayo - Junio 2014

## ¿Cómo administrar correctamente los comprimidos?

Los **comprimidos** son formas farmacéuticas sólidas de dosificación unitaria, obtenidas por compresión mecánica de granulados o de mezclas pulverulentas de uno o varios principios activos, con la adición de diversos excipientes para mejorar aspecto y estabilidad.

Son la forma farmacéutica sólida más administrada por **vía oral**; pueden contener uno o más principios activos o drogas; presentarse de diferentes formas y tamaños; pueden tener una ranura para fraccionarlos y facilitar así el ajuste posológico.

Los comprimidos pueden ser **recubiertos** para enmascarar sabor u olor desagradable, por cuestiones estéticas (color y brillo), para aumentar la estabilidad durante la fabricación, dar protección al principio activo contra la luz o la humedad, facilitar administración al tener superficie más deslizante, proteger al principio activo de la acción de los jugos digestivos, asegurar liberación controlada del medicamento durante más horas y así disminuir la frecuencia de administración.

Partir o triturar comprimidos es una manera de obtener la dosis prescrita de un medicamento, su objetivo puede ser:

- Obtener la dosis requerida cuando la forma de dosificación no está disponible (ejemplos: pediatría, administración por sonda nasogástrica)
- Proporcionar las dosis fraccionadas adecuadas en un régimen flexible o cuando se requiera disminuir o aumentar la dosis en el régimen de dosificación
- Iniciar la terapia con la dosis más baja posible para disminuir la incidencia de los efectos adversos o ajustar la respuesta de un paciente individual.

Si bien esta práctica de partir comprimidos ha sido aceptada por muchos años, hay que tener **precauciones para un uso adecuado** de los mismos, buscando la **efectividad y seguridad** de la farmacoterapia, a saber:

- **recubiertos grageados: cubierta azucarada con color**. La partición puede generar trozos con bordes de fractura muy agudos, debido a la capa exterior y podrían producir erosiones al tragar. Si se pretende triturarlas o masticarlas, hay que confirmar que ello no altere la efectividad del medicamento. **No es recomendable partirlos**.

- **con cubierta gastrorresistente o entérica**: están diseñados para pasar intactos a través del estómago y liberar el principio activo en el intestino. La cubierta entérica evita la irritación estomacal, previene la destrucción del principio activo por los ácidos del estómago y/o retarda el inicio de la acción. Si la cubierta es dañada el ingrediente activo es liberado en el estómago con la posibilidad de irritar la mucosa estomacal, o volverse inactivo debido a su degradación por los jugos gástricos. **NO partir ni triturar**.

- **de liberación sostenida, lenta, retardada o prolongada:** esta formulación extiende la acción de un medicamento al prolongar el tiempo de su liberación desde el propio comprimido (mediante capas de cubierta sucesivas, con matrices especiales, cápsulas con microgránulos). **Tragar enteros. NO deben ser partidos, triturados o masticados** ya que la destrucción mecánica de esta forma de dosificación no sólo no logra establecer el **régimen de dosificación** propuesto sino que también puede incrementar la incidencia de **efectos colaterales o la toxicidad del medicamento**.

En muchos casos el nombre de marca de un medicamento indica que éste tiene la propiedad de ser de liberación sostenida o extendida, por ejemplo: “**OROS**”, “**Retard**”, “**Repetabs**”, “**Depot**”.

- **efervescentes:** son comprimidos no recubiertos que se desagregan en contacto con el agua. **Esperar que se disuelvan completamente y administrar al terminar la efervescencia.**

- de **disolución sublingual:** estos medicamentos se disuelven bajo la lengua o entre las encías y la mejilla para que lleguen a la circulación sanguínea en corto tiempo. Si estas preparaciones son deglutidas resultan inefectivas o menos efectivas que cuando se administran correctamente. **NO tragar, ni partir ni triturar** estos comprimidos.

**Importante:** generalmente se supone que si un **comprimido está ranurado** se puede fraccionar o partir, sin embargo, esto no es siempre así, esto **no significa que se pueda triturar o masticar**, hay que **confirmarlo en cada caso a través de información del laboratorio productor** (ej: prospecto).

**Recomendaciones** para una administración más efectiva de los comprimidos:

- ▶ no sacar los comprimidos de su envase hasta unos momentos antes de ingerirlos (para evitar errores de identificación y degradación por exposición al aire, humedad y luz).
- ▶ administrar con **abundante cantidad de agua (250 ml ó un vaso)** para aumentar la biodisponibilidad del fármaco.
- ▶ cuando se prescribe “*alejado de las comidas*” debe ingerirse entre 30 y 45 minutos antes de la comida ó 2 horas después de almuerzo o cena.
- ▶ cuando se indica “*con alimentos*” deben ingerirse durante las comidas o inmediatamente después de ellas. Importante cuando se busca evitar malestares gástricos.
- ▶ evitar administrar los medicamentos con *gaseosas, jugos, café o té*, ya que las mismas pueden disminuir absorción y/o eficacia de ciertos medicamentos.
- ▶ nunca tomar los medicamentos con *leche* ya que puede disminuir la biodisponibilidad de algunos medicamentos, e incluso disolver la cubierta entérica de algunos comprimidos.
- ▶ tampoco administrar con *alcohol*, ya que sus interacciones provocan efectos adversos por diferentes mecanismos.

### **Bibliografía:**

- Gracia Vásquez S, Camacho Mora I. Formas farmacéuticas y su administración ¿cuáles no deben partirse o triturarse? Revista de la Facultad de Salud Pública y Nutrición. 2006;7:2.
- Guía para la administración segura de medicamentos. Hospital Universitario Reina Sofía. España. 2001.

## **Levotiroxina: administración antes de desayunar.**

La levotiroxina ó T4 es un medicamento que tiene estrecho margen terapéutico y requiere niveles sostenidos de concentración en sangre para ejercer su acción terapéutica.

Deben evitarse interacciones con medicamentos o alimentos que alteren su biodisponibilidad.

El organismo absorbe la levotiroxina más rápidamente en ayunas. Este uso aconsejado de ser administrada “al iniciar el día” permite la posibilidad de toma conjunta o cercana al desayuno, lo cual puede ocasionar interacciones que disminuyan la efectividad del medicamento.

La absorción de levotiroxina está disminuida por comidas que contengan **harina de soja** (incluyendo leches infantiles), **hierro, semillas de algodón, nueces y fibras**, por lo cual estas comidas deben **alejarse varias horas** de la ingesta del medicamento (al menos dos horas).

La administración conjunta con compuestos o **alimentos que tengan calcio** (leches, jugos fortificados con calcio, preparados especiales) puede disminuir hasta en un 30% la disponibilidad de la droga, reduciendo el efecto terapéutico del medicamento. Los expertos aconsejan separar los horarios de ingesta entre levotiroxina y estos productos **al menos por 4 horas**.

También se recomienda alejar la toma de medicamentos que pueden alterar la absorción de la levotiroxina en duodeno o yeyuno, como los antiácidos (hidróxido de aluminio o de magnesio, sucralfato), colestiramina, simeticona.

Se están desarrollando estudios para determinar si existe la posibilidad de mayor biodisponibilidad con la administración antes de acostarse, para lo cual se considera la cronofarmacia y la menor interacción con alimentos.

**Por lo anterior se recomienda mantener una rutina en relación al horario del día para la toma de la levotiroxina, y respetar los espacios de tiempo recomendados entre la toma de este medicamento y la ingesta de diferentes alimentos.**

## **Bibliografía:**

- Base de Datos Drugs. Monografía Levotiroxina: interacciones con alimentos. Disponible en:

<http://www.drugs.com/drug-interactions/levothyroxine.html> Consultada: 13/03/2014

- Medline Plus. ASHP. Levotiroxina. Disponible en:

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/druginfo/meds/a682461-es.html> Consultada: 16/04/2014