

**Petinari, Lucía<sup>1</sup>; Rébola, Alfredo<sup>2</sup>; Ingaramo, Simón<sup>3</sup>; Facciuto, Florencia<sup>3</sup>**

<sup>1</sup> Facultad de Cs. Bioquímicas y Farmacéuticas-UNR, <sup>2</sup> Centro de Referencia de Micología - Facultad de Ciencias Bioquímicas y Farmacéuticas - UNR, <sup>3</sup> Silab Scapini Ingaramo Laboratorios.

## INTRODUCCIÓN

**¿Se puede predecir la alergia mediante un análisis de sangre?**

No se puede predecir la aparición de una alergia mediante una prueba in vitro, las pruebas sanguíneas informan sólo sobre sensibilización y puede ocurrir que esta sensibilización no se traduzca en reacción alérgica.

**¿Es indispensable realizar análisis de sangre una vez que se realizan las pruebas cutáneas?**

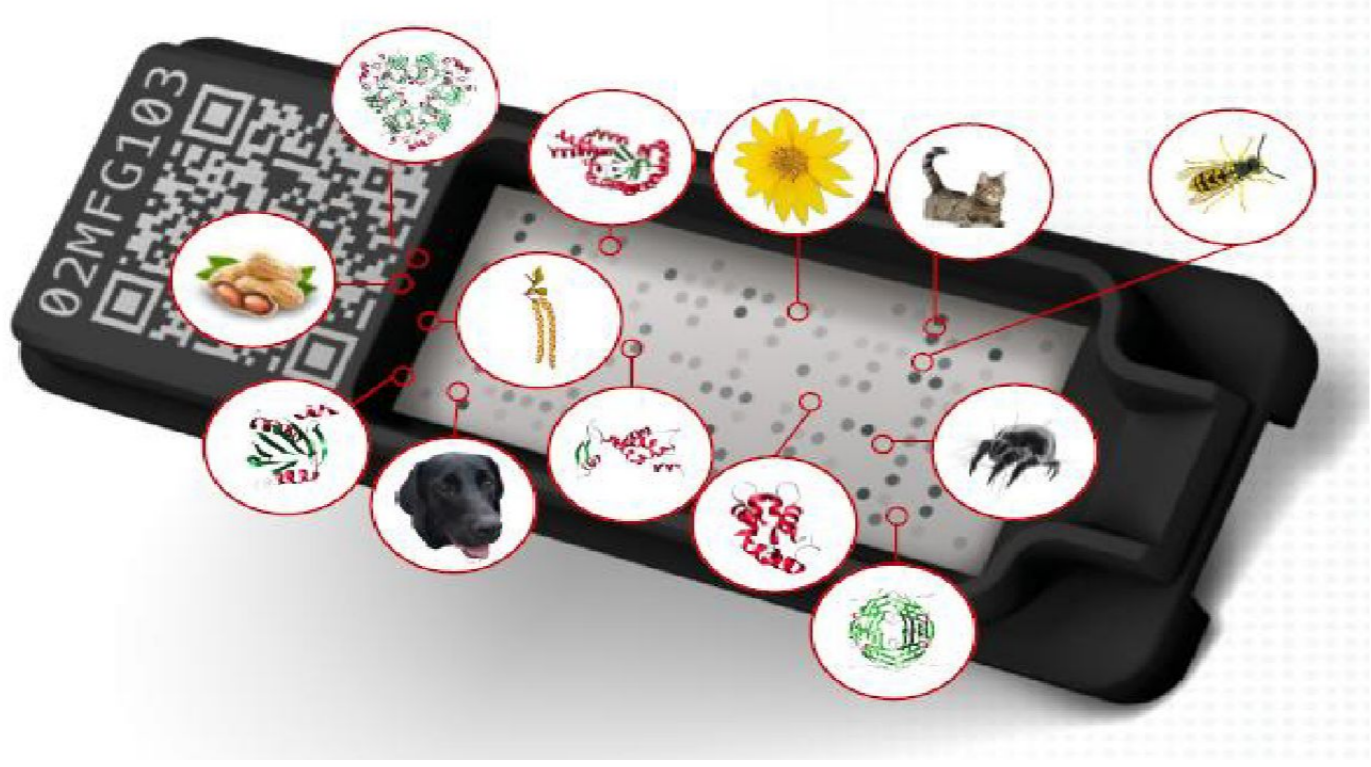
Si bien es cierto que las pruebas cutáneas cuentan con una alta sensibilidad, son económicas y fáciles de realizar, los análisis de sangre en alergología aportan una información adicional que complementa el diagnóstico in vivo en la mayoría de los casos. De hecho, la determinación de la **IgE específica** presenta una **mayor especificidad** que las pruebas cutáneas.

## RESULTADOS

ALEX2 es una prueba múltiple de IgE in vitro basada en ELISA para detectar sensibilizaciones por IgE.

- Evalúa un panel de 295 alérgenos: 117 extractos y 178 alérgenos moleculares que pueden ser recombinantes o naturales.
- Bloqueo automático de anticuerpos CCD.
- Permite la medición simultánea de tIgE e sIgE.
- Utiliza una pequeña cantidad de suero. (sólo 100 µl).
- No interfieren ni antialérgicos ni corticoides.

**ALEX**  
ALLERGY XPLORER



### Informe de laboratorio: Resumen sobre las sensibilidades detectadas



ALÉRGENO	FRECUENCIA	PORCENTAJE
PÓLENES	24	66.7%
ÁCAROS	20	55.6%
ALIMENTOS DE ORIGEN VEGETAL	28	77.8%
ALIMENTOS DE ORIGEN ANIMAL	4	11.1%
INSECTOS Y VENENOS	5	13.9%
MICROORGANISMOS	1	2,8%
EPITELIOS	3	8,3%
OTROS	2	5,6%



Fuentes de alérgenos más comunes y su frecuencia en un total de 36 pacientes estudiados hasta el momento, teniendo en cuenta que cada paciente puede ser alérgico a más de un alérgeno.

## DISCUSIÓN y CONCLUSIONES

Las *determinaciones realizadas en sangre* para alergias buscan confirmar la reacción alérgica e identificar el alérgeno responsable. Miden anticuerpos y mediadores liberados. Un resultado positivo indica sensibilización (propensión a reaccionar), no certeza de alergia. Un resultado negativo no descarta la alergia.

**Puntos clave:**

- ❑ Complementar con pruebas cutáneas (in vivo) y relacionar con síntomas.
- ❑ Interpretación por alergólogo.- Útil en múltiples sensibilizaciones.
- ❑ Técnicas con extractos y alérgenos moleculares garantizan precisión.- Desventajas: costo elevado, requiere interpretación especializada.

### Perspectivas en Diagnóstico de Alergias

- ❑ **Uso profesional:** Los tests diagnósticos (como ALEX2) deben ser interpretados por un especialista en alergias, considerando síntomas y otros factores clínicos.
- ❑ **Limitaciones:** No cubren todos los alérgenos (ej: drogas/medicamentos). Se necesita investigar más para ampliar cobertura.
- ❑ **Mejoras futuras:** ALEX3 está en desarrollo continuo, buscando mayor precisión y eficiencia en el diagnóstico.