

Serra, Lara¹; Simón Alcala, Karen¹; Carena, Hugo²; Zanich, Mirko²; Riego, Carlos²; Casadei, Walter²; Falena, Gerardo²; Tosello, María Elena¹.

¹ Facultad de Cs. Bioquímicas y Farmacéuticas, UNR. ² Laboratorio de Análisis Bioquímicos, LAB.

PRESENTACIÓN

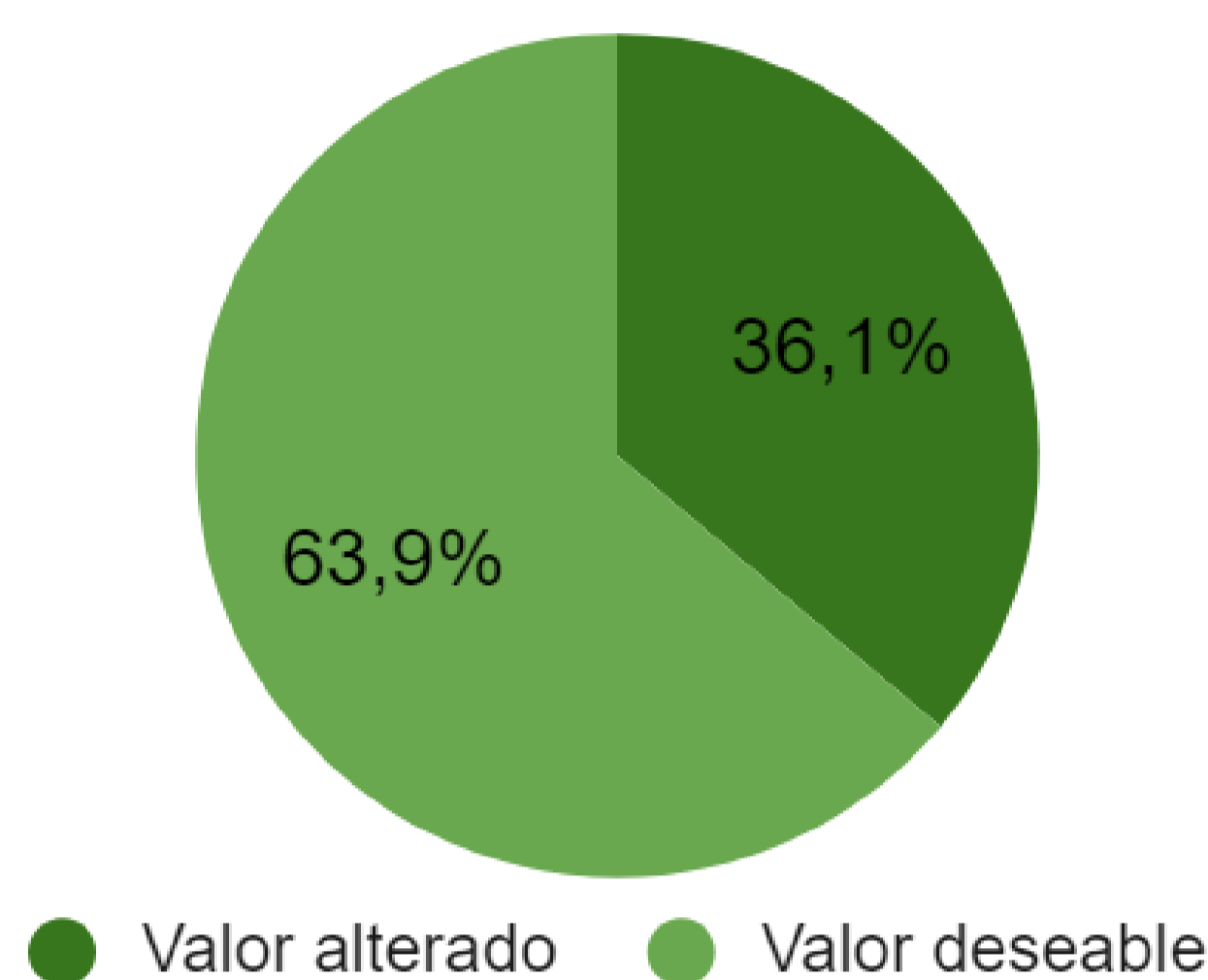
OBJETIVO: en este trabajo se intenta visualizar como puede influir la actividad laboral en los trastornos metabólicos como las dislipemias.

Trabajamos con 277 resultados de análisis clínicos de individuos de sexo masculino, conductores de UTA, en un rango de edad entre 30 y 60 años, durante un periodo de 6 meses.

RESULTADOS

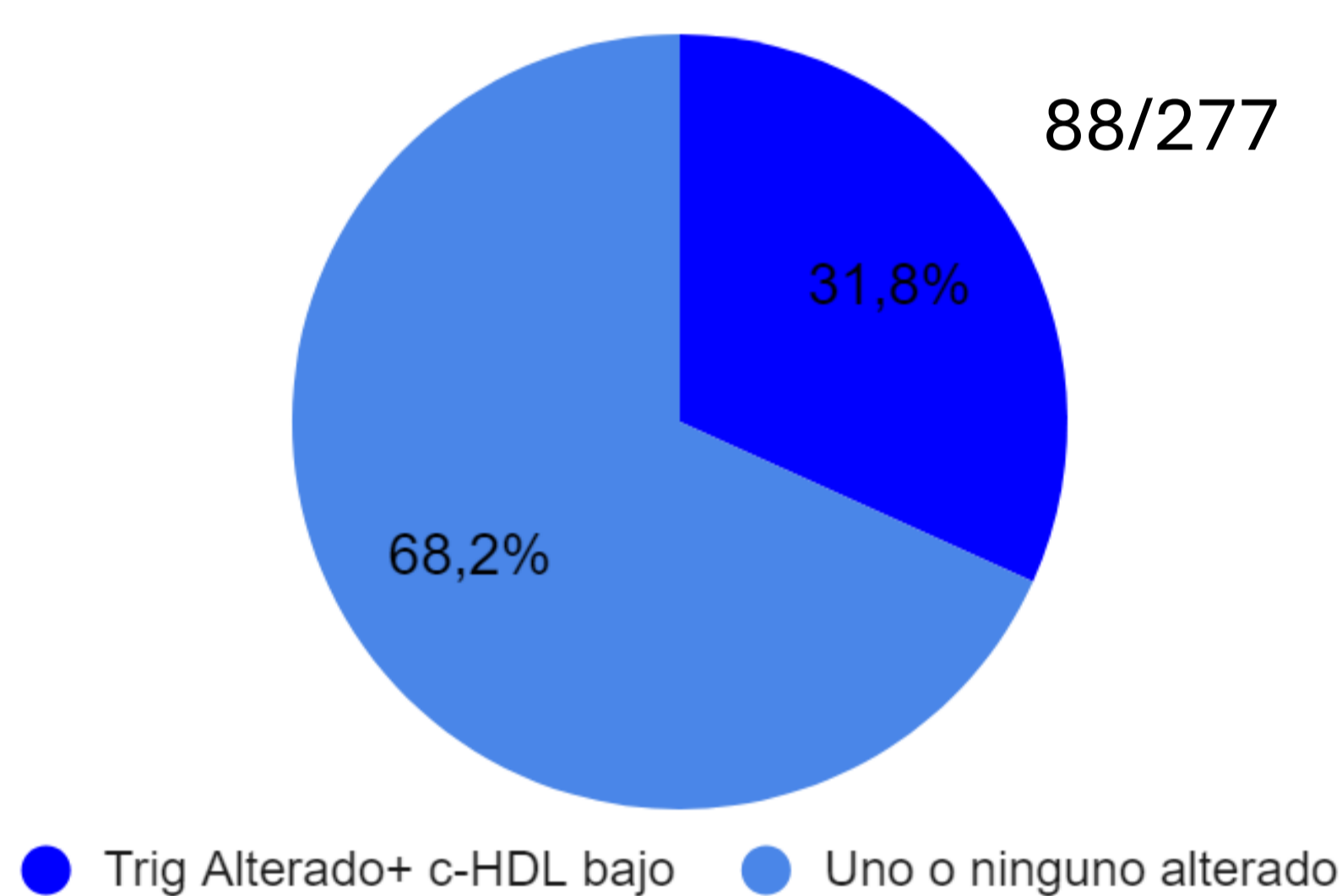
Hipertrigliceridemia
100 /277
(valor deseable <150mg/dL)

Recuento de triglicéridos

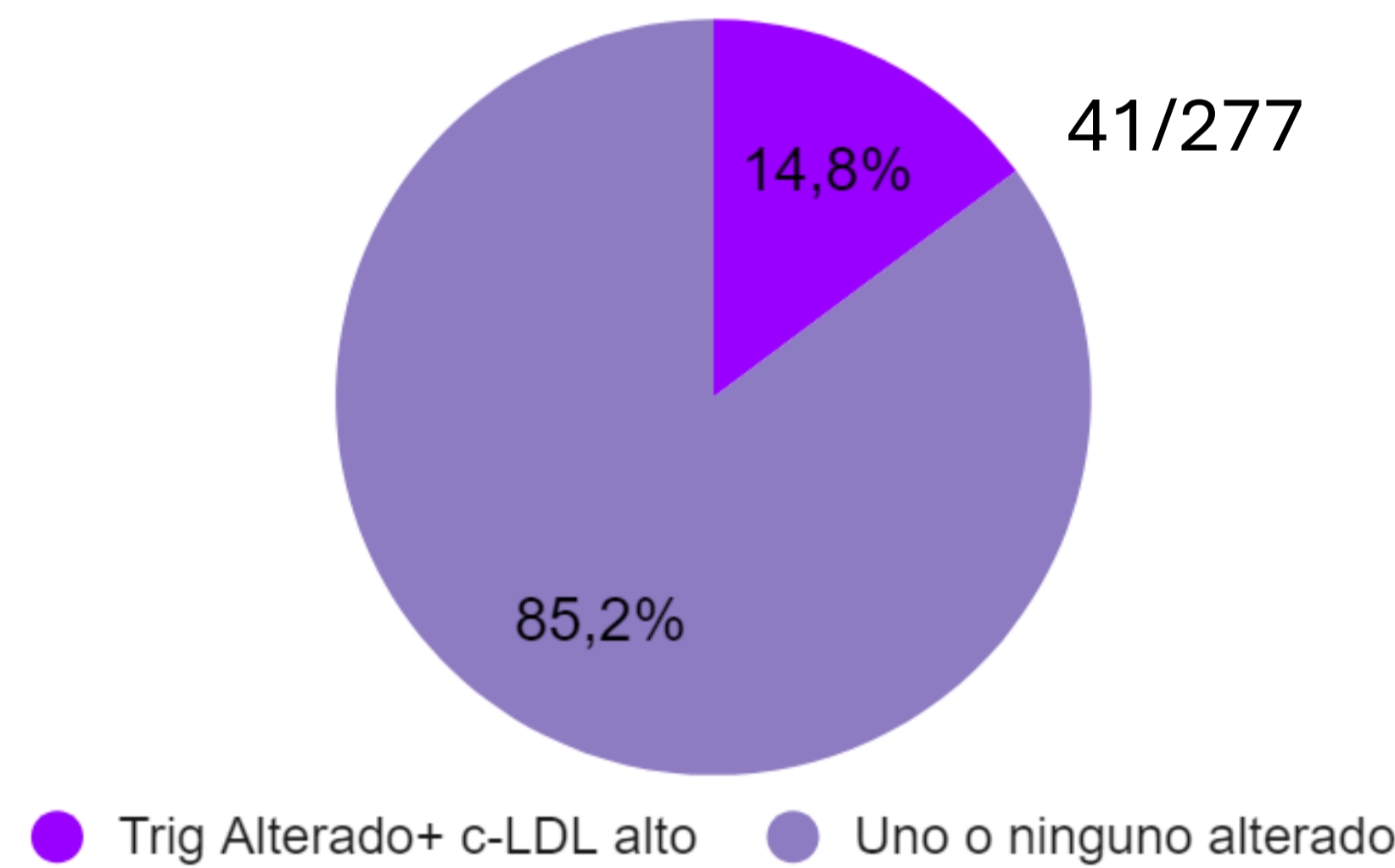


- **Colesterol total:** 85,6% de los pacientes presentaron valores menores a 200 mg/dL (valor de referencia) y el 14,4% (40/277) presentaron hipercolesterolemia
- **Colesterol LDL:** se presentaron valores mayores a 100 mg/dL (valor de referencia) en el 41,2% (114/277).
- **Colesterol HDL:** se presentaron valores menores a 40 mg/dL en el 71,8% (199/277). Valor de referencia ≥ 60 mg/dL.

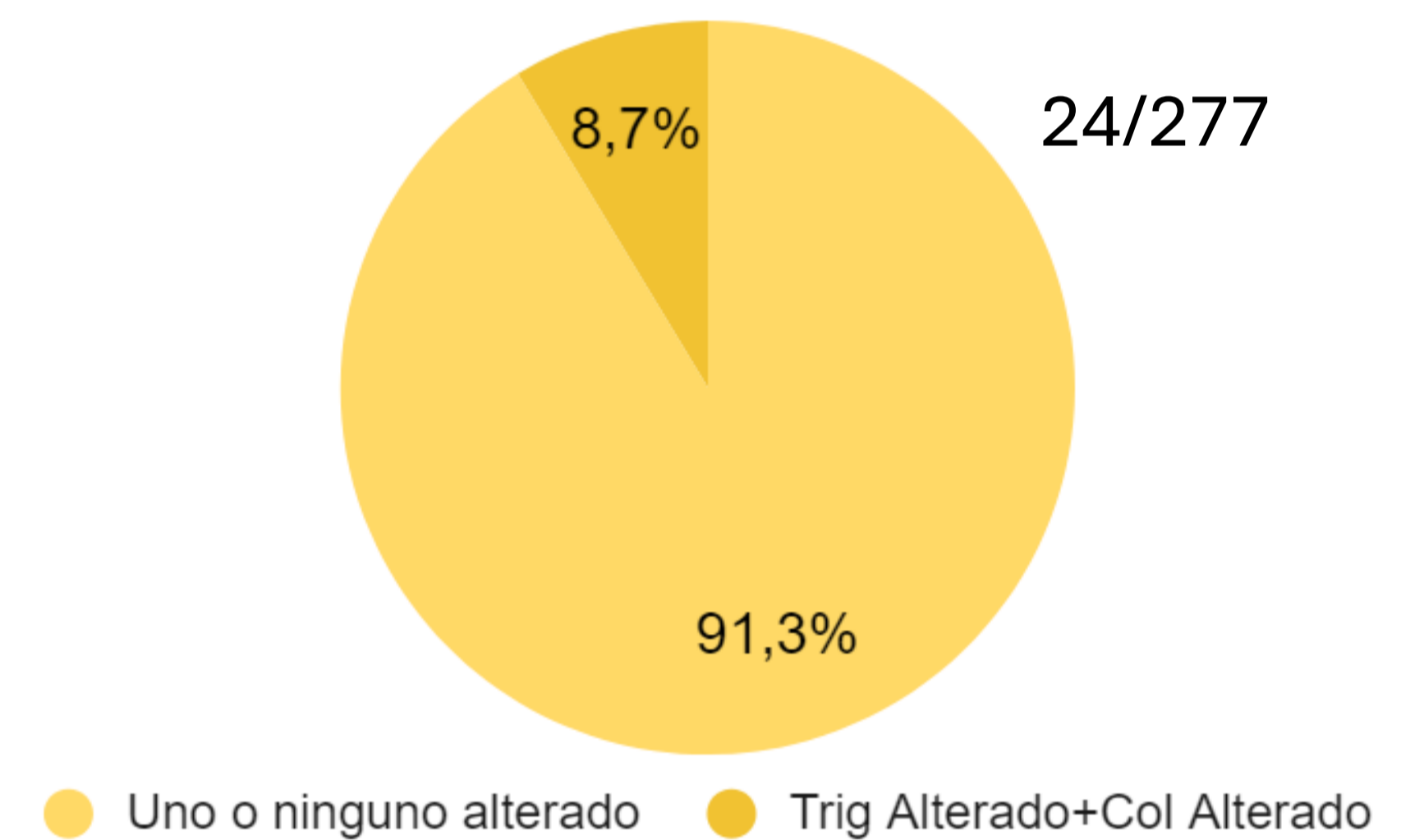
Recuento de TRIGL alterado + c-HDL bajo



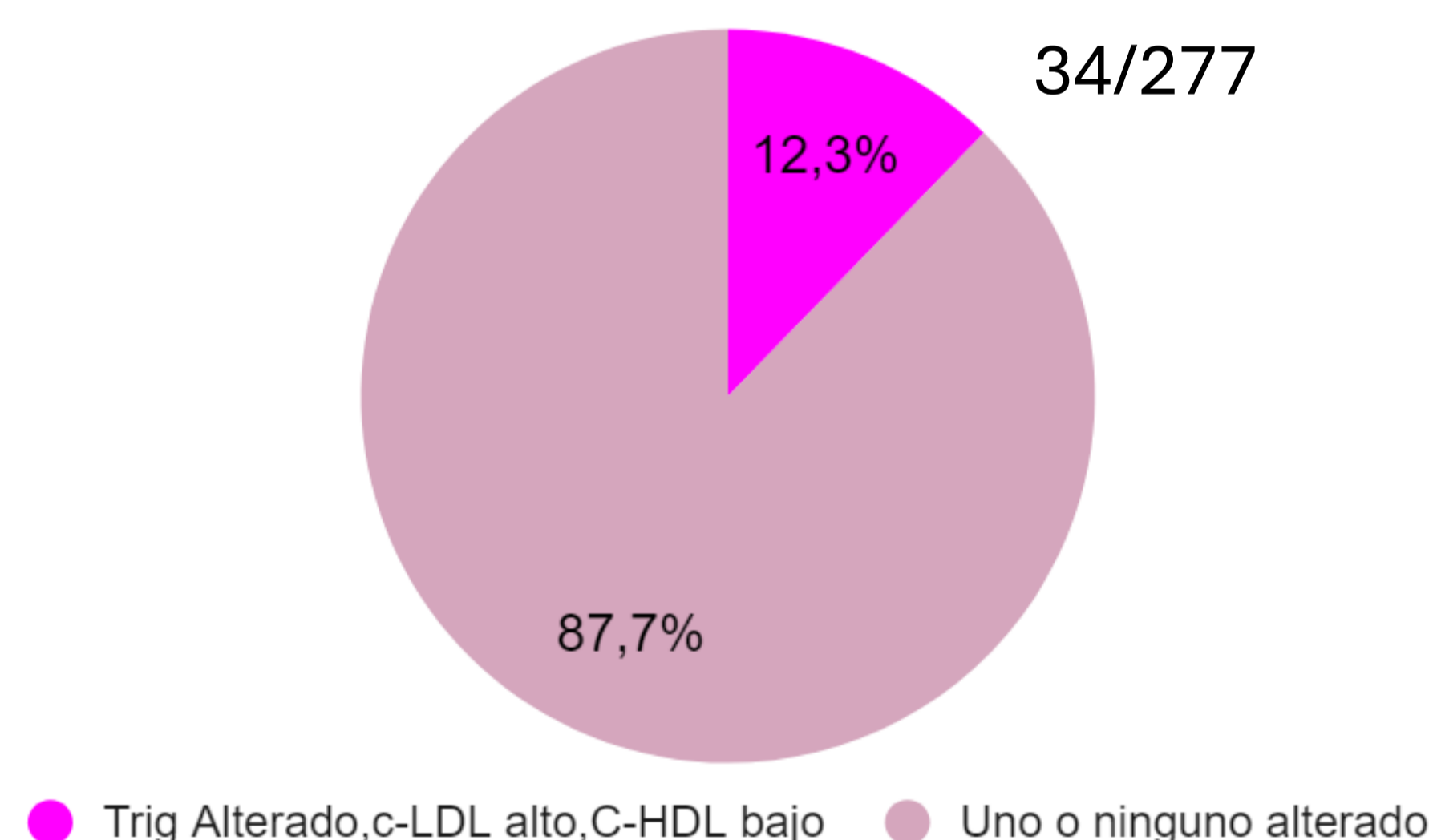
Recuento de TRIGL alterado y c-LDL alto



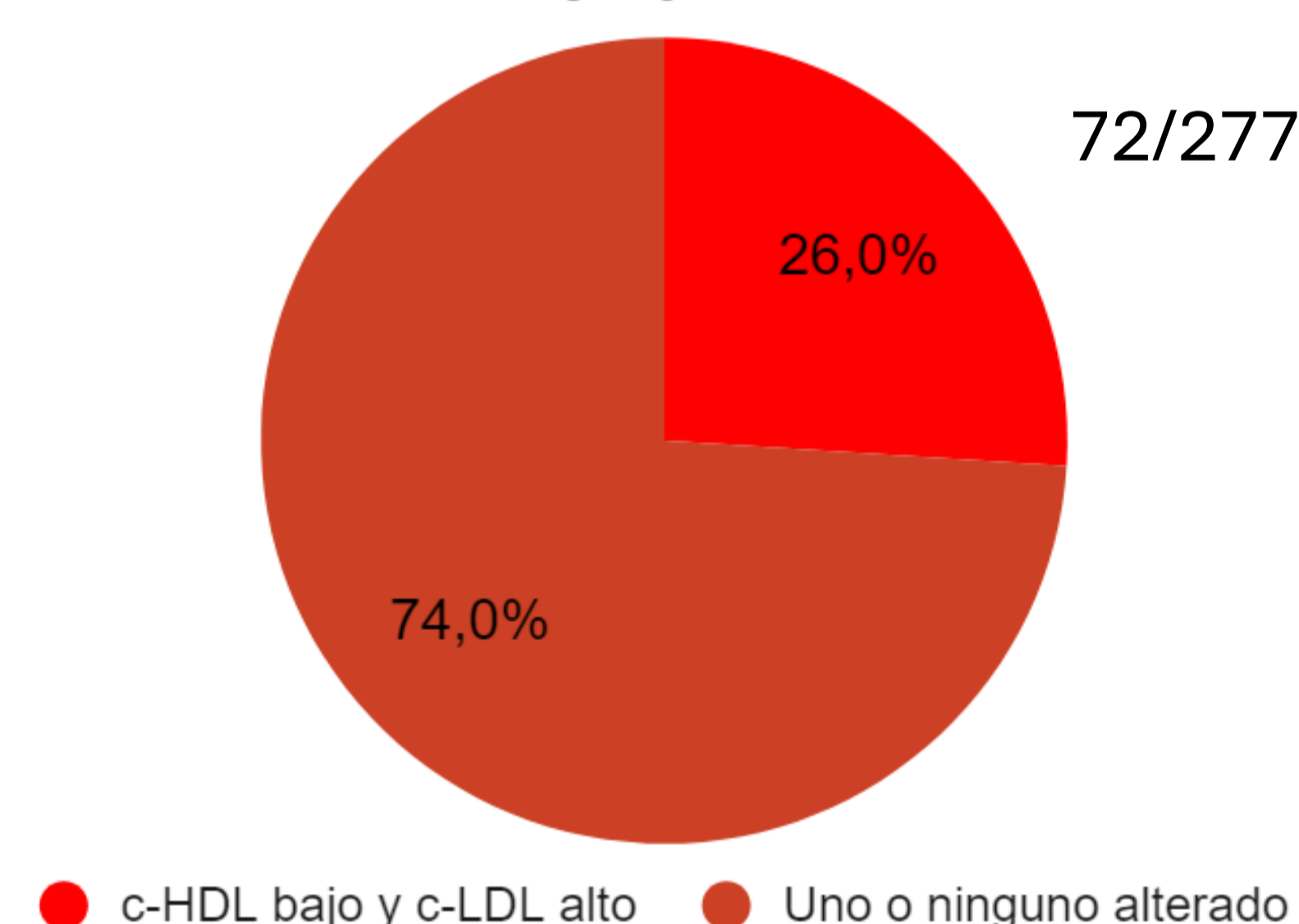
Recuento de Col alto + TRIG alterado



Recuento de TRIGL alterado, HDL bajo y LDL alto

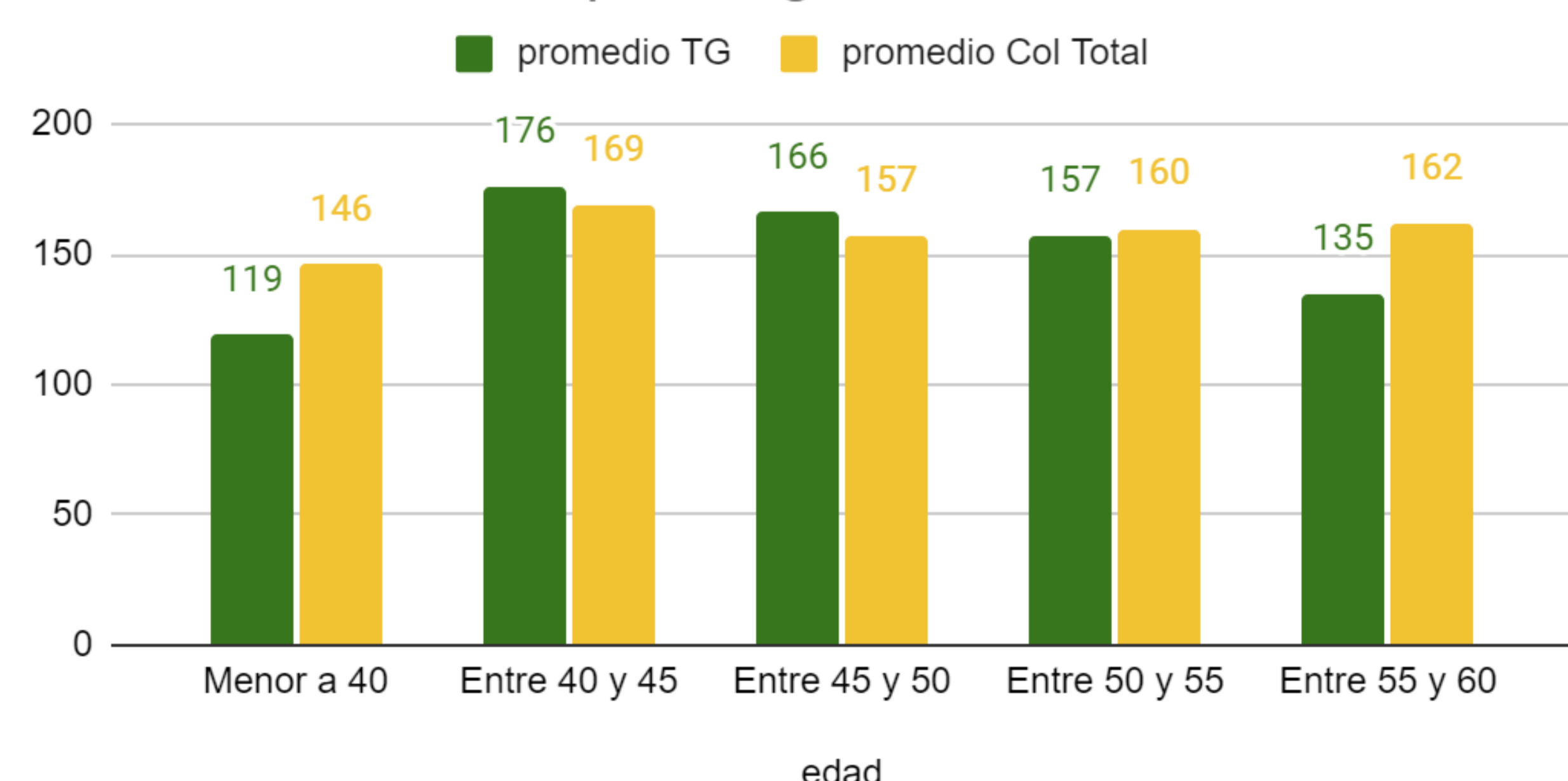


Recuento de HDL bajo y LDL alto



Al comparar de acuerdo a la edad es importante destacar que, en el valor de triglicéridos, es donde se observó mayor variación, principalmente entre los 40 y 55 años.

Valores promedios entre triglicéridos y colesterol total por rango etario



CONCLUSIONES

Se observó que los conductores poseen una gran prevalencia de poseer dislipemias, en cualquiera de sus tipos; lo cual se agrava en aquellos que, presentan mayor sedentarismo, enfermedades previas, dietas pocas saludables, jornadas largas de trabajo, horarios irregulares, pocas comodidades y elevados niveles de estrés. Al momento de la toma de la muestra, la anamnesis al paciente es importante, de acuerdo a su tipo de dieta, medicamentos que toma y si posee enfermedades previas, para poder ofrecerle un informe de resultados adecuado, asentando la información en la historia clínica del mismo para futuros análisis bioquímicos.