

Vida urbana sostenible en convivencia con la naturaleza

Medio Ambiente:
Temática utilizada en el
transcurso de la
especialización

huertas cyborg



Por qué

Creemos necesario volver a vincularnos con la naturaleza de una manera más equilibrada.

Integrando nuestras necesidades primordiales como seres dentro un ecosistema con los contextos y recursos contemporáneos.

Aceptando y entendiendo el desarrollo tecnológico, las mutaciones sociales, el permanente movimiento. Creemos necesario un equilibrio entre todas las variables

Cómo

Orgánico

Emergente

Sustentable

Colaborativo

Código Abierto

Contextualizado



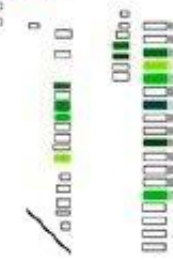
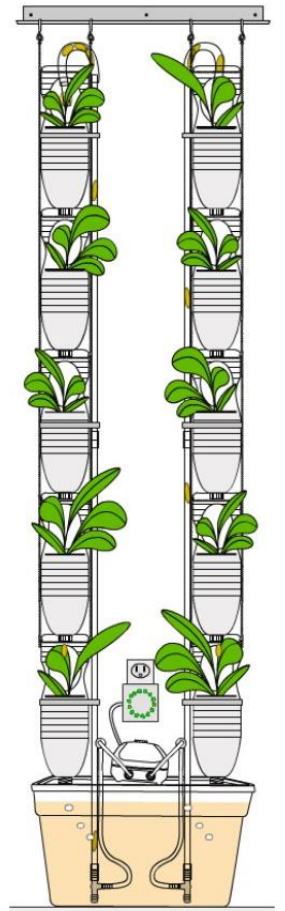
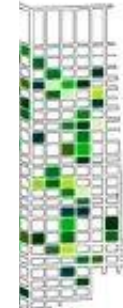
Qué



Crear, mediante sensores interconectados, una red de huertas o jardines urbanos, ubicados en los hogares para la producción agroecológica.

Formando corredores biológicos urbanos que permitan relevar información sobre biodiversidad, clima y nutrición. También generando una plataforma de intercambio de prácticas, alimentos y bioinsumos.

Además, cuentan con asistencia para el cultivo y la elección de qué cultivar según la necesidad de la zona.



A qué dolor responde

Ciudades cada vez más densificadas, hábitats alienantes, mayores presiones al ecosistema y factores que pueden interferir en el acceso a alimentos.



Visión de futuro

.Vida urbana más sostenible en convivencia con la naturaleza

Necesidad de conectarnos con la naturaleza

•Colaboración como hábito permanente

Lo colectivo atendiendo todas las diversidades

•Tecnología para intervenir en nuevos escenarios

Utilizarla en post de facilitar su aplicación, los recursos, el acceso, la información.

•Gestión comunitaria o abierta

La comunidad participando de manera activa en la toma de decisiones, empoderando a las personas para contribuir al desarrollo y mejora de su entorno.

Centros urbanos, viviendas y comercios ubicados en un mismo espacio, ordenados en forma compacta (ciudades compactas) de manera de permitir que se pueda caminar de un lugar a otro, en contraposición a su dispersión. Las zonas comerciales y residenciales no están separadas unas de otras: zonificación de usos mixtos, como resultado, los lugares donde la gente vive, compran y trabajan son fácilmente accesibles, lo que genera dinamismo en diversas actividades durante más horas al día.

An aerial photograph of a wetland landscape. A winding river flows through the center, flanked by green, vegetated banks on the left and a sandy, eroded area on the right. The sandy area features a complex, maze-like pattern of small, interconnected channels and ridges, characteristic of a salt marsh or tidal flat. The text "Solución intermedia" is overlaid in white, bold font across the middle of the image.

Solución intermedia

Mar del Plata

Se encuentra entre los principales centros urbanos del país por cantidad

Ámbito	Habitantes
Gran Buenos Aires	10.849.299
CABA	3.121.707
Córdoba	1.505.250
Rosario	1.348.725
La Plata	768.470
Mar del Plata	667.082
Salta	627.704
Santa Fe Dpto La Capital	572.265
SM Tucumán	590.342

Se delimitar el entorno de trabajo y análisis. Ubico ciudad de Mar del Plata, es una ciudad que presenta características propias y distintas al resto del país. Tiene dinámicas específicas y estacionales, economías e industrias particulares. Adaptabilidad demográfica. Pero también la selecciono porque aplica al tema de desarrollo.

Se encuentra entre los principales centros urbanos del país por cantidad de habitantes.



MEGA TENDENCIAS

**Demandas crecientes:
Viviendas asequibles, infraestructura,
servicios básicos.
Biotecnología**

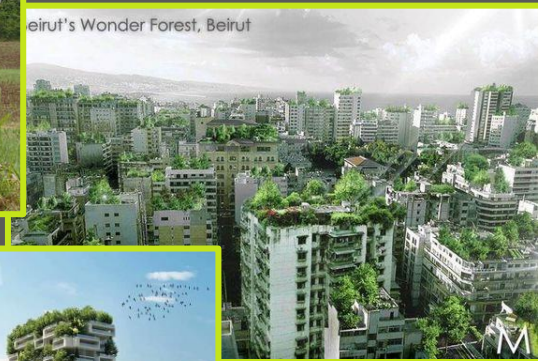


**La interconexión a escala mundial
Cada vez vivimos en ciudades más grandes
Espacios reducidos
Cambio climático y sustentabilidad**



TENDENCIAS

Cambio climático
Sequias
Inundaciones
Crecida del mar



Tecnología verde
Economía circular



Techos y cultivar plantas, frutas, verduras, fachadas verdes, flores... mejora la climatización del edificio, prolonga la vida del techo, *filtran* contaminantes y CO2 del aire, barrera acústica, protege la biodiversidad de zonas urbanas, reducen la huella ecológica, fachadas verdes, pulmones de la ciudad

SEÑALES

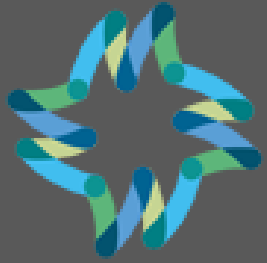
Mobiliario urbano que recolecta información:
¿un servicio o un elemento de vigilancia?
Se plantean cuestiones éticas a las smart
cities.

Smart cities que acompañan al
envejecimiento poblacional. Se diseñan
pensando en los ciudadanos del futuro.

La casa del futuro diseñada para la
pandemia. Trabajar, estudiar y
convivir encerrados.

Venden desde ropa hasta pizzas en el
Metaverso. Cada vez es menos
necesario salir de casa.





REPOSITORI

Mar del Plata **entre todos**
Monitoreo Ciudadano

+ **COMUNIDAD** 

“Mar del Plata está entre los tres distritos del país con mayor desarrollo de la construcción y tiene ‘pleno empleo’ en todos los sectores de esa industria. Se impulsó acompañamientos urbanísticos con una batería de ordenanzas de incentivos al sector, con estímulos fiscales, junto a la modernización, simplificación y agilización de los procesos administrativos”.



Es una ciudad que dispone de una red de organizaciones, con actores fundamentales, con una mirada de proyección. A nivel de universidades, ONG, entes municipales y privados, servicios sociales y una comunidad interesada.





Un 25,8 % de los habitantes tiene más de 60 años,



MEGA TENDENCIAS

Mas esperanza de vida
Mejor interconectividad
Calidad de vida
Formas de hacer comunidad
Baja natalidad
Educación off y on line
Envejecimiento de población

TENDENCIAS

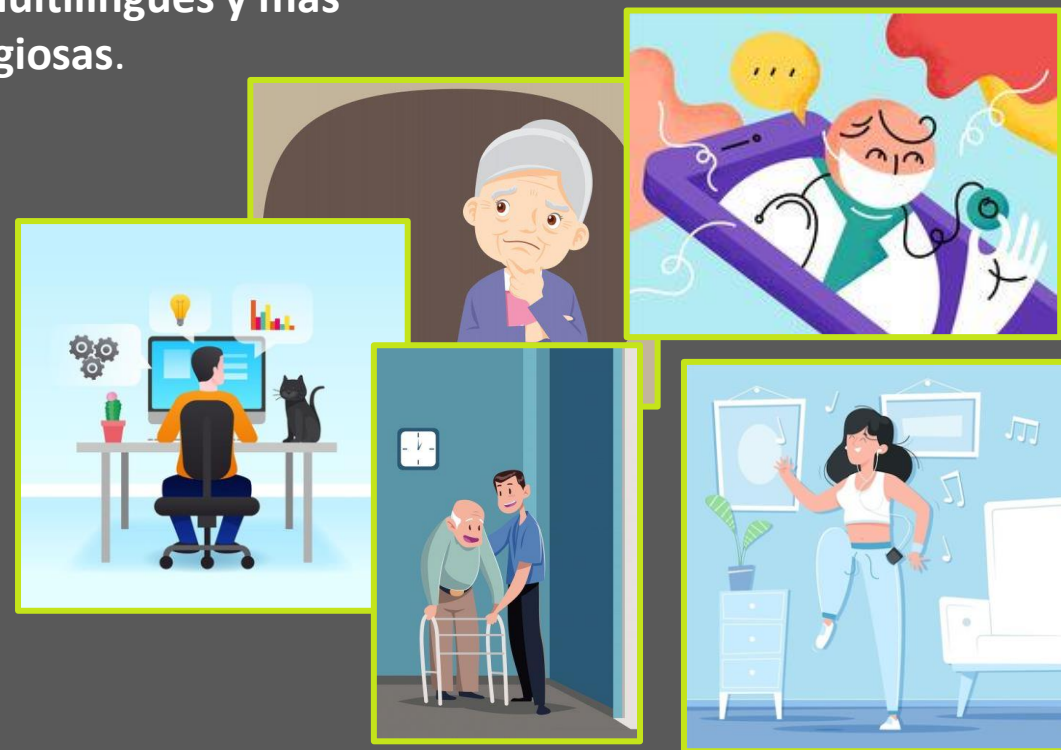
Trabajo a distancia, teletrabajo
Se mantiene incremental la esperanza de vida. Aún más en países desarrollados y con libertades individuales.

Diversidad más multiculturales, más multiétnicas, más multilingües y más multireligiosas.

SEÑALES

Los trabajadores de mayor edad toman más importancia en el mercado laboral.
Medicina personalizada: medicamentos impresos a demanda y ajustados a cada persona.

“Mar del Plata es una ciudad preferida por las personas mayores y elegida como un lugar para irse a vivir después de retirarse o jubilarse.



MEGA TENDENCIAS

TENDENCIAS

SEÑALES



“Mar del Plata es una ciudad preferida por las personas mayores y elegida como un lugar para irse a vivir después de retirarse o jubilarse.

Mar del Plata se convirtió en los últimos años en un **polo gerontológico** particular: existe una gran población de gente mayor, que supera en un porcentaje importante a la media del resto del país, que participa activamente de las dinámicas y el funcionamiento de la ciudad.

HECHO DEL FUTURO CERCANO:

Los edificios de los centros urbanos de la ciudad de Mar del Plata van a estar habitados por un porcentaje muy alto de adultos mayores

Las Personas dejan de sociabilizar, problemas psicológicos, tristeza, aislamiento.

Se abre la necesidad de tener políticas y programas para personas mayores, pensar en una ciudad amigable, habitables para ellos, con transporte adecuado, accesibilidad del edificio, redes de vecinos, etc. Si se respetan los derechos de las personas mayores, pueden vivir mucho tiempo en su ambiente y el mayor tiempo posible”.

**natural
ser**



Por qué

El contacto con la *NATURALEZA*

Proporciona:

Salud, física, mental y espiritual

Aumenta la autoestima y el autocontrol

Reduce el estrés

Aumenta la concentración

Mejora el estado de ánimo

Estimula la creatividad

Conexión con el entorno

Nos ayuda a escucharnos a nosotros mismos

Refuerza el sistema inmunológico

¿Cómo incorporar la naturaleza en la vida de las personas mayores en los espacios reducidos de los centros urbanos de la ciudad de Mar del Plata?

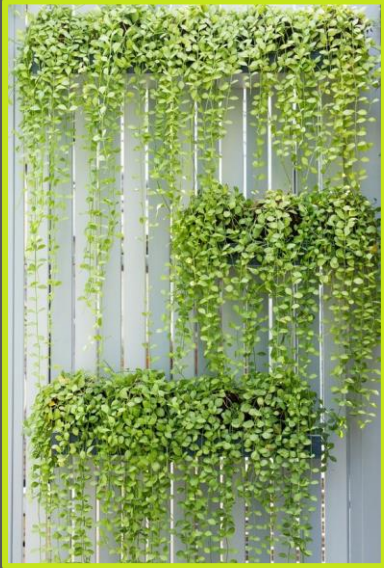
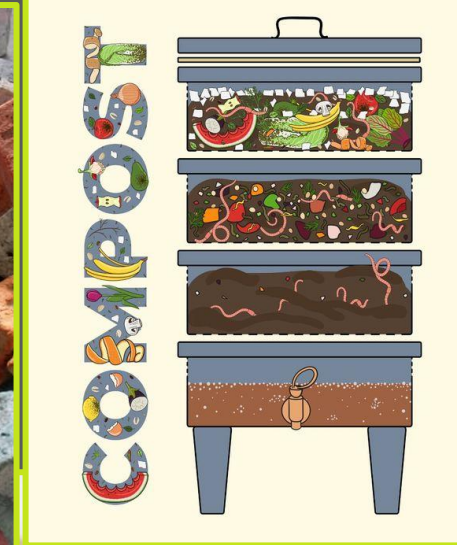
¿Cómo incorporar la naturaleza en la vida de las personas en los centros urbanos?

Qué

Soy una organización que se dedica a dar Soluciones integrales para los hogares en espacios reducidos, que buscan crear formas de vida mejores y más sostenibles en convivencia con la naturaleza

Buscamos incorporar en los hogares de las ciudades densamente pobladas, productos y servicios que conecten con la naturaleza. Sustentados en el Diseño Biofílico, enfatizamos en la necesidad de mantener, resaltar y restaurar la experiencia benéfica de la naturaleza, a través del uso de características ambientales donde se integran elementos del mundo natural como color, agua, luz solar, plantas, materiales naturales, miradores, olores etc.

Soluciones para las personas y el planeta.
Un proceso de adaptación y transición de hogares sustentables



Cómo

Diseñaré una intervención adaptativa y regenerativa de la infraestructura existente, adaptando estrategias biofílicas destinadas a impulsar el vínculo fundamental entre la persona y el entorno natural.

Mi organización va a ser especialista en el tema, teniendo una red de contacto para soluciones generales y específicas, abordando la problemática de manera integral, teniendo actualizaciones permanentes, generando una proyección a futuro para liderar el mercado

Reuniré a diseñadores, fabricantes de productos, investigadores, profesionales de la salud pública y funcionarios gubernamentales, entre otros, para compartir conocimientos y discutir cómo construir y apoyar un movimiento local que promueva la construcción ecológica saludable.

A qué dolor responde

La tendencia de ciudades cada vez más densificadas, vida tecnológica, mayores presiones al ecosistema, contaminación del aire, falta de espacios verdes, asocia a las personas con niveles más altos de estrés, ansiedad y problemas de salud mental.

El contacto con la naturaleza mejora la salud física, mental y espiritual. Queremos formar parte de un cambio positivo en la sociedad compartiendo lo que hacemos y defendiendo lo que creemos



Hoy

Jardines verticales

Hidroponia

Biomateriales

Compost

Energías renovables

Reciclaje

Materiales Orgánicos

BIOTECNOLOGIA

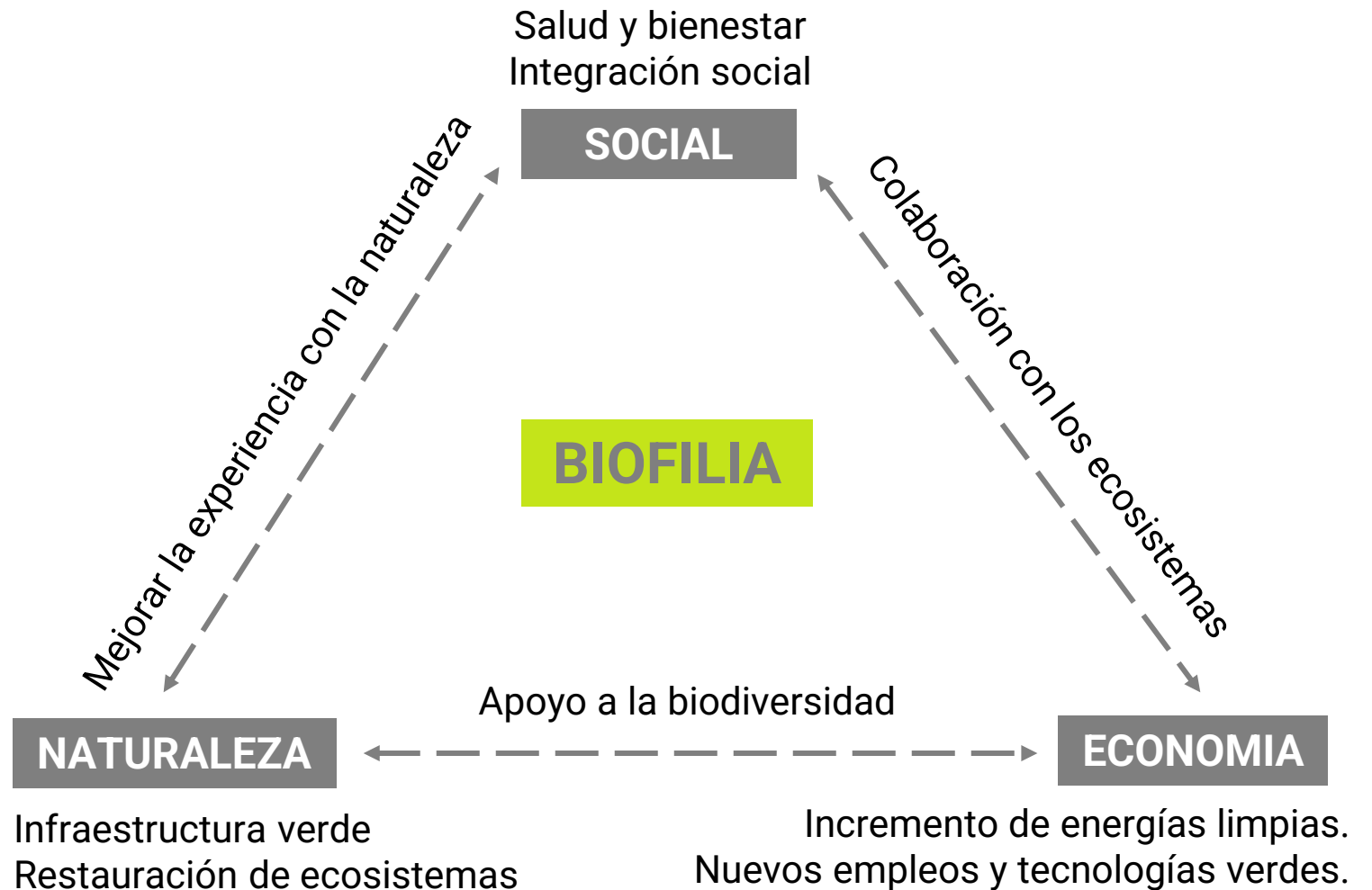
Tecnologías emergentes

Innovación y estrategia de desarrollo

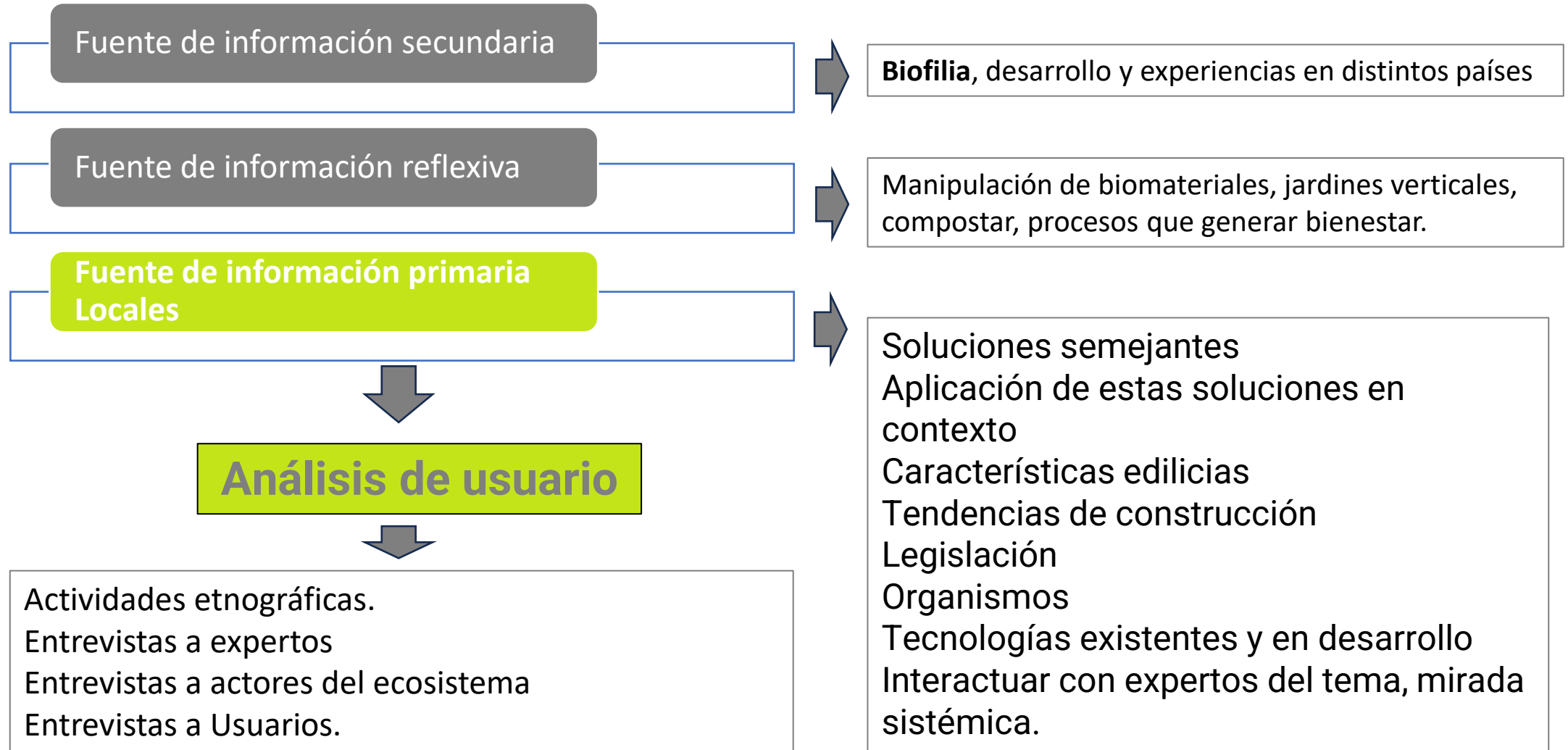
Conocimiento y actividades clave

- Especialista en cultivos/Agricultura urbana
- Diseño abierto e investigación del producto
- Economía compartida.
- Arquitectura verde.
- Salud
- Innovación en redes

- Sistemas de productos que conviven
- Normativas vigentes y en desarrollo
- Materiales naturales, sustentables y biodegradables
- Energías renovables.
- Reciclaje de espacios verdes
- Reciclaje de recursos como lluvia, basura y energía.



Investigación evaluativa para validar mi hipótesis



¿Como van a ser las viviendas de las personas mayores que residen en los centros urbanos de Mar del Plata?

¿Como se tratan los residuos?

¿Como va a ser la vida urbana en Mar del Plata en 10 años?

¿Como va a ser el vínculo con las mascotas en los centros urbanos de Mar del Plata?

¿Como va a ser el acceso a la salud?

¿Como va a ser la relación con la naturaleza de las personas mayores en 10 años en los centros urbanos de la ciudad de Mar del Plata?

¿Cuál va a ser el vínculo con los animales en los espacios reducidos?

¿Como se genera el sistema de riego?

¿Como van a ser las personas mayores dentro de 10 años?

¿La ciudad dispone de la materialidad y las tecnologías para el desarrollo de soluciones?



Investigación

Antecedentes / Hipótesis de partida

La tendencia de ciudades cada vez más densificadas, vida tecnológica, mayores presiones al ecosistema, contaminación del aire, falta de espacios verdes, asocia a las personas con niveles más altos de estrés, ansiedad y problemas de salud mental.

El contacto con la naturaleza mejora la salud física, mental y espiritual.

Preguntas de Investigación

¿Qué interés tienen las personas en estar en contacto con la naturaleza?

¿Le interesa adquirir hábitos sustentables?

¿Cuáles son los elementos de la naturaleza con los que conviven?

¿Cuáles son los motivos por lo que se ven imposibilitados a su contacto?

Interés en adquirir hábitos sustentables.

Técnica

Entrevistas en contexto:

Indagar en profundidad a las personas y su relación con el hábitat, el hogar, costumbres, memoria emotiva etc.

Observar comportamientos objetos y palabras que las personas usan para expresar su relación con las cosas.

Fotografías: relevar los espacios, distribución, objetos, interacción del usuario en el lugar

Muestra

12 entrevistas

Localidad de Mar del Plata

1- Personas que están pensando en el retiro del trabajo formal

2- Personas retiradas del trabajo formal que viven en espacios reducidos

Para ambos casos:

Hábitat de grupo familiar / unitarios

Personas con capacidades reducidas

Personas con mucho contacto con la naturaleza

Personas con muy poco contacto con la naturaleza

Temas por relevar

Del contexto

Reconocimiento de materiales

Reconocimiento de luz natural

Reconocimiento de ventilación

Reconocimiento de objetos

Reconocimiento de espacios individuales y en común,

Reconocimiento de espacios cerrados / abiertos,

De las personas

Reconocimientos de consumos

Hábitos

Relación de las personas con la naturaleza

Relación de las personas con la tecnología.

Actividades diarias

Entrevistas / Guía de preguntas

Bloque 1 Introducción

Presentación

Explicación del proyecto

Bloque 2 Del tema

¿Consideras importante el contacto con la naturaleza en su vida cotidiana?

¿Como crees que será la relación con la naturaleza en algunos años años?

¿Por qué elegís Mar del Plata como ciudad para vivir?

¿Cuáles son los lugares o actividades que más disfrutas de la ciudad?

¿Cuáles las que menos?

¿Como te ves en 10 años? Desarrollar

Bloque 3 Hábitos

¿En qué circunstancia consideras que se encuentra en contacto con la naturaleza?

¿Cuánto tiempo?

¿Qué objetos de características naturales te rodea?

¿Qué hace en sus momentos de óseo?

¿Cuáles son tus principales preocupaciones o desafíos al vivir en un espacio reducido?

¿Qué tipo de soluciones o productos buscas para optimizar el espacio en tu hogar?

¿Cuáles son los elementos indispensables que buscas en muebles o accesorios para espacios pequeños?

¿Qué te gustaría poder cambiar o mejorar en tu espacio actual para que sea más funcional?

¿Qué actividades realizas con más frecuencia en tu hogar y cómo te gustaría que se adaptaran mejor al espacio limitado?

¿Cuánto tiempo del día se encuentra en su hogar?

¿Qué aspecto de tu espacio reducido te resulta más desafiante o incómodo?

¿Qué elementos o características te gustaría agregar a tu espacio para que sea más acogedor o cómodo?

¿Qué actividades te gustaría poder realizar en tu espacio, pero sientes que no tienes suficiente espacio para hacerlo?

¿Qué soluciones creativas has considerado para aprovechar al máximo tu espacio reducido?

¿Qué cambios crees que podrían hacer que te sientas más feliz y cómodo/a en tu espacio reducido?

Bloque 4 La practica

- ¿Qué actividades al aire libre disfrutas hacer?
- ¿Cuál es tu lugar natural favorito y por qué?
- ¿Cómo te sientes cuando pasas tiempo en la naturaleza?
- ¿Qué beneficios encuentras en conectar con la naturaleza?
- ¿Tienes alguna experiencia memorable en la naturaleza que te haya impactado?
- ¿Cómo incorporas la naturaleza en tu vida diaria?
- ¿Qué tipo de entorno natural te hace sentir más renovado o energizado?
- ¿Cuáles son los motivos por los cuales no incorpora la naturaleza en los espacios del hogar? (a las personas que tienen muy poco contacto)
- ¿Reconoce a través de los sentidos los efectos del contacto con la naturaleza que lo rodea: tacto, vista, olores?
- ¿Qué prioridad toma al comprar un producto; (¿precio, calidad, materialidad, funcionamiento, sostenibilidad?)
- ¿Tiene espacio en su hogar para incorporar naturaleza?

Bloque 5 Conocimiento

- ¿Qué beneficios crees que genera el contacto con la naturaleza?
- ¿Como crees que el contacto con la naturaleza impacta en tu salud mental y emocional?
- ¿Qué sabes sobre efectos positivos que tiene la naturaleza en el bienestar humano?
- ¿Cuál es tu lugar natural favorito y por qué?
- ¿Qué opinas sobre la importancia de la conexión con la naturaleza en la sociedad actual?
- ¿Considera que el mercado local abastece de este tipo de objetos?
- ¿Le parece necesario un espacio para naturaleza en su hogar?
- ¿Tiene conocimientos generales del mantenimiento de plantas, huertas, composta, riego etc.?
- ¿Sabe diferenciar un material natural a uno artificial?

Bloque 6 Motivación

- ¿Sabe de los veneficios que genera el contacto con la naturaleza?
- ¿Le parece necesario un espacio para naturaleza?
- ¿Cómo crees que la tecnología podría ser utilizada para fomentar una mayor conexión con la naturaleza?
- ¿Qué cambios en tus hábitos tecnológicos estarías dispuesto/a a hacer para pasar más tiempo en la naturaleza?
- ¿De qué manera la tecnología podría ser utilizada para aumentar la conciencia y el cuidado del medio ambiente?
- ¿Qué aspectos de la tecnología te impiden conectarte más con la naturaleza, y cómo podrías mitigar esos obstáculos?

Análisis de información

Recolectar datos

Hallazgos (datos , hechos, descripciones)

Mapa de empatía / user persona

Segmentación de la información

Identificar patrones

Clasificar los problemas para ver en cuales puedo aplicar

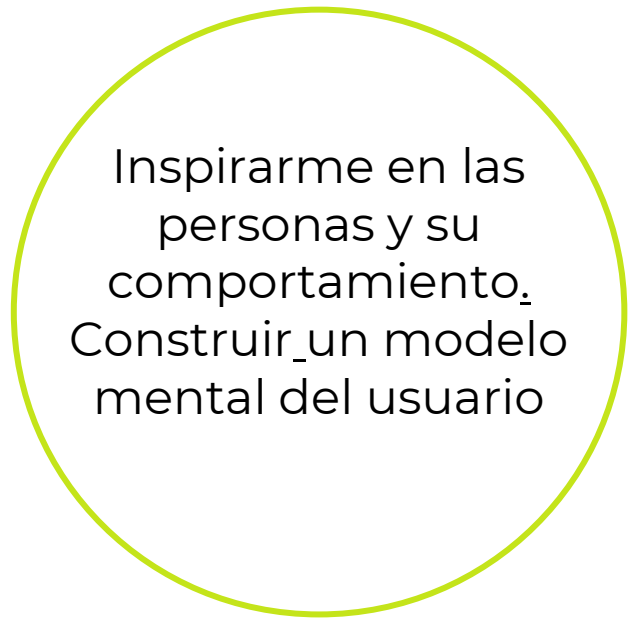
Pensar en la métrica, lo que hay con lo nuevo que queremos hacer.

Enlistar Alianzas estratégicas



Enumerar todos los supuestos, lo que creo
que yo sé del tema

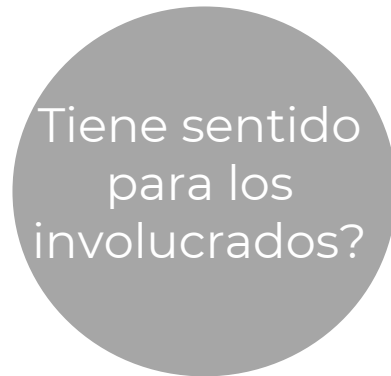
Para luego alejarme del problema, ampliar
la mirada



Generar ideas



Volver a los usuarios para validar esas ideas



Personalizar la experiencia adaptando los productos o servicios a las necesidades individuales.
Implementar sistemas para recopilar comentarios y sugerencias de los usuarios y también se los podría involucrar en el desarrollo de los productos. Encontrar una forma de conectar, involucrar y satisfacer a los clientes generando experiencias.



GRACIAS