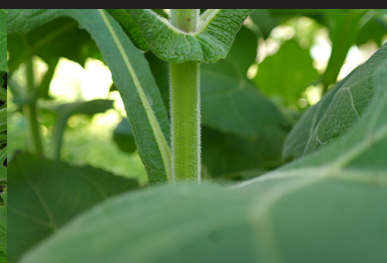
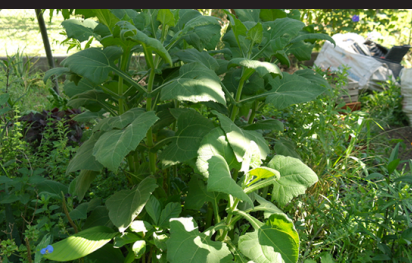


# Yacón

*Smallanthus sonchifolius* (Poepp.) H. Rob  
ASTERACEAE



## CARACTERÍSTICAS

Hierba **perenne** que puede alcanzar una altura de 1,5-3 m. Los **tallos** son cilíndricos, pilosos y huecos. Las **hojas** se disponen de manera opuesta. Las inferiores son aovadas o hastadas y las superiores oval-lanceoladas. **Inflorescencias** en capítulos.



Presenta **raíces** adventicias engrosadas, almacenadoras, que pueden alcanzar un largo de 25 cm y un diámetro de 10 cm. Se originan a partir de **rizomas** cortos, engrosados y a menudo ramificados.

## SUELO Y RECOLECCIÓN

Se puede reproducir a partir de los rizomas.

Irrigación por aspersión.

El almacenamiento por periodos largos, se realiza en cuartos fríos, oscuros y secos.



• Se **cultiva todo el año**, sin presencia de heladas.

• La **cosecha** se realiza cuando el follaje empieza a secarse.

## ACCIONES FARMACOLÓGICAS

Las raíces pueden consumirse en fresco. Contienen fructanos, que se comportan como **fibra dietética y prebióticos**.

También contienen polímeros de fructosa y una glucosa, que al no poder ser digeridos y poseer un sabor dulce, se utilizan como **edulcorantes naturales**.

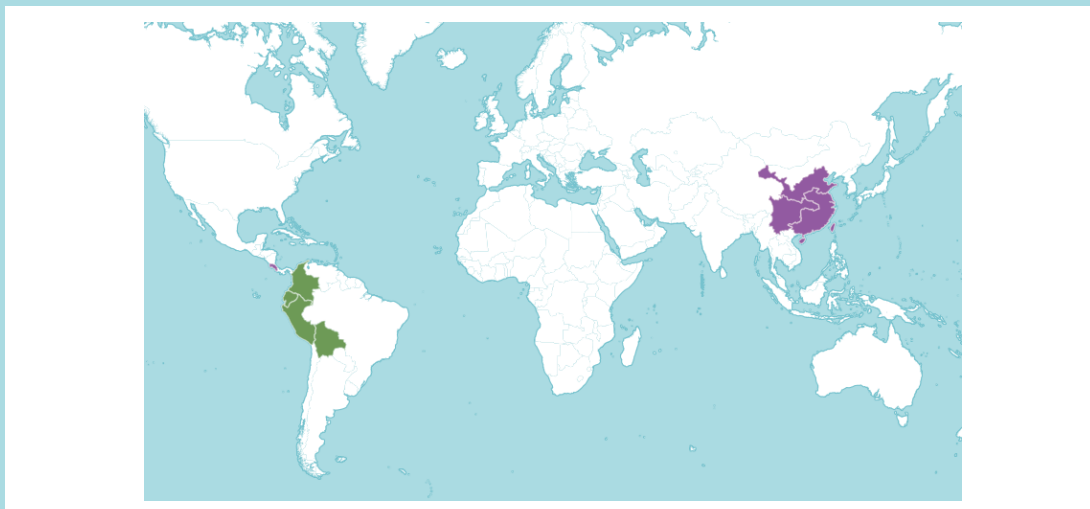
Las hojas se utilizan en decocción al 10% como **hipoglucemiante oral**.



## DISTRIBUCIÓN GEOGRÁFICA

■ NATIVA

■ INTRODUCIDA



POWO.SCIENCE.KEW.ORG



Universidad  
Nacional  
de Rosario



facultad de  
ciencias  
**bioquímicas y  
farmacéuticas**



Municipalidad  
de Rosario