



DISEÑO DE UNA LISTA DE CHEQUEO PARA LA REDACCIÓN DE ESTUDIOS DE CASO EN PEQUEÑOS ANIMALES



¹Coca, Laura; ^{2,3}Di Masso, Ricardo José; ¹Lapalma, María Alejandra

Cátedras de ¹Metodología de la Investigación y ²Genética. Facultad de Ciencias Veterinarias. ³Carrera del Investigador Científico (CIC), Universidad Nacional de Rosario (UNR)

1. INTRODUCCIÓN

Los estudios de caso son un tipo de publicación médica que tiene como fin comunicar un hallazgo infrecuente observado en un caso clínico y constituye en sí mismo una metodología de investigación científica aplicada a patologías, métodos de diagnóstico y/o tratamientos. Esta clase de reporte consiste en un diseño de investigación que profundiza y amplía el conocimiento de un único o de algunos objetos o sujetos en formato narrativo.

2. OBJETIVO

Diseñar una lista de chequeo que describa la estructura formal mínima requerida para la presentación de un estudio de caso en pequeños animales.

3. MATERIALES Y MÉTODOS

Se utilizó la metodología analítica aplicada a 122 publicaciones referidas a pequeños animales, de las Jornadas de Divulgación Técnico-Científicas de la Facultad de Ciencias Veterinarias de la Universidad Nacional de Rosario entre los años 1999 y 2015, sobre las que se constituyó un diagnóstico de situación sobre falencias y heterogeneidades. Por otra parte se profundizó el marco teórico-normativo para la correcta redacción de estas publicaciones. Se relevaron estudios sobre metodología de la investigación en estudio de casos. Se adaptó a la realidad local según el diagnóstico realizado. En este sentido, la lista permite constatar los principales criterios sobre la secuencia de acciones a realizar.

4. RESULTADOS

Como síntesis de la combinación de dos fuentes de información: el estudio de las publicaciones de casos y el estudio de los antecedentes, se propone la siguiente lista de chequeo:

ETAPAS	ACTIVIDADES	COMENTARIOS/ACLARACIONES
(1) DISEÑO DEL CASO		
	- Revisión bibliográfica del tema	- ¿Qué información / publicaciones existen al respecto? - Organización del tratamiento del tema a analizar.
	- Selección del marco teórico	- ¿Qué conocimientos previos, conceptos, y teorías guían la presentación del caso y lo aumentan?
	- Establecer/identificar el propósito de la comunicación	- ¿Para qué escribo?, ¿Qué deseo comunicar?, ¿Qué particularidades novedosas observo en el caso? - Identificar la tipología del caso: típicos, extremos o marginales.
(2) REDACCIÓN		
TÍTULO	- Debe atraer al lector - Conciso y claro - Elaborado con las palabras clave	- Característica del caso a informar, especie, año y lugar de ser necesario.
INTRODUCCIÓN	- Establecer/definir el tema a comunicar - Propósito y objetivo - Relevancia del caso - Revisión bibliográfica	- La extensión no debería superar los tres o cuatro párrafos - Hacer énfasis en la "particularidad" que presenta el caso. - Definir el aspecto relevante del caso a informar: la etiología, la predisposición y la frecuencia de aparición de la enfermedad, la patogenia, los signos clínicos, los métodos de diagnósticos, los tratamientos y/o las técnicas terapéuticas. - Bibliografía: se debe controlar la pertinencia, la calidad y la correcta cita de la misma.
DESCRIPCIÓN DEL CASO	- Reseña - Anamnesis (pretérita y motivo de consulta) - Examen objetivo general y particular - Diagnósticos presuntivos - Análisis y métodos complementarios - Diagnóstico definitivo - Tratamientos (farmacológico/ quirúrgico) - Pronóstico y evolución	- Narración descriptiva con un orden cronológico coherente y detallado de: los signos y síntomas, las pruebas de laboratorio y sus resultados, los fármacos administrados (frecuencia, dosis, y duración del tratamiento, efectos adversos), técnicas quirúrgicas y materiales usados en las mismas.
CONCLUSIÓN	-Comparación de los detalles significativos entre la bibliografía y el caso presentado -Exposición de la relevancia del caso -Recomendaciones y limitaciones del caso basadas en la evidencia disponible	- El mensaje debe ser claro, educativo y preciso acorde a la información presentada. - Incluir recomendaciones basados en la evidencia con cautela. - Sugerir tópicos para futuras investigaciones

5. CONCLUSIONES

Este conjunto ordenado de recomendaciones pretende estandarizar la estructura formal en la presentación de los estudios de caso. Se propone como aporte para facilitar la elaboración de la narrativa que caracteriza a esta forma típica de la construcción de conocimiento en el ejercicio profesional y persigue cambiar la valoración como pertenecientes a la menor jerarquía en la medicina basada en evidencia. Por lo anterior la lista de chequeo resulta una guía para la redacción organizada, y completa de la estructura formal requerida para su comunicación agregan valor científico, educativo y clínico a este tipo de publicaciones.