



Universidad  
Nacional  
de Rosario

**FACULTAD DE CIENCIA POLÍTICA Y RELACIONES INTERNACIONALES**

**LICENCIATURA EN TURISMO**

Modalidad del Trabajo Final Integrador: Investigación

**Título:** “El Yoga como Recurso de Turismo de Bienestar. Su desarrollo en Rosario (1999-2019)”

Autora: Jorgelina Andrea Bonoris

Directora: Lic. Sofia Perotti

Legajo: B-0172/4

Mail: [jorbonoris@gmail.com](mailto:jorbonoris@gmail.com)

Rosario, agosto de 2024

***“Yoga y Turismo de Bienestar:***

***Sinergia que inspira***

***transformaciones profundas”***

*Jorgelina Bonoris (2024)*

## **AGRADECIMIENTOS**

Quiero expresar mi agradecimiento principalmente a mi familia, a mis hijos, a mi marido, padres, hermanos y amigos, por estar siempre presentes en este recorrido tan importante para mí, por compartir, comprender, motivar, acompañar y enaltecer cada paso.

A mi tutora y directora de tesis Sofía Perotti, por su amorosidad, respeto y compromiso en todo momento, por generar en cada encuentro un espacio genuino de crecimiento, motivación, confianza y aprendizaje continuo.

A la Universidad Nacional de Rosario que me brindó la posibilidad de adquirir una formación de calidad, tanto en lo académico como en lo personal por la calidez humana de sus profesores.

A todas esas maravillosas personas que pude conocer gracias al tránsito por la Universidad Pública, por el apoyo, las vivencias y los momentos compartidos en todos estos años.

A todos los entrevistados, por su tiempo, sus enseñanzas y generosidad al compartir tanto conocimiento y experiencias.

Gracias y eternamente agradecida a la vida, a mis maestros y a mí misma por todo lo vivido.

Om Namah Shivaya.

## RESUMEN

El Turismo de Bienestar o Wellness hace referencia a la actividad turística que busca mejorar y equilibrar los principales ámbitos de la vida humana, entre ellos el físico, mental, emocional, ocupacional, intelectual y espiritual (UNWTO, 2019). Algunas de las principales motivaciones que aparecen en los turistas para realizar este tipo de viaje son la necesidad de adquirir salud, reducir el estrés, prevenir enfermedades y mejorar la calidad de vida. En respuesta a esta búsqueda de vivencias, surge la alternativa de viajar a lugares que promuevan además de un descanso, la posibilidad de acceder y aprender técnicas y métodos específicos que mejoren la calidad de vida de las personas. El Yoga, disciplina milenaria con una base filosófica, ha tenido un desarrollo progresivo y constante en Rosario, por lo tanto se presenta como un recurso turístico importante para el desarrollo de futuros proyectos turísticos en la ciudad. La incorporación del Yoga en la oferta turística de la ciudad de Rosario, referida al Turismo de Bienestar, a través del formato de retiros, implica una práctica basada en el respeto hacia la naturaleza y la población de acogida, algo fundamental para la construcción de este enfoque del turismo llamado de Salud y Bienestar. Este trabajo de investigación tiene como objetivo analizar la vinculación del Yoga con el Turismo de Bienestar en Rosario, durante el período comprendido entre 1999 y 2019. En este marco, se describirá el desarrollo del Yoga en la ciudad a lo largo de este periodo y se relevarán las normativas y regulaciones existentes para la práctica, junto a la oferta de retiros de yoga. Asimismo se intentará caracterizar al Yoga como Recurso del Turismo de Bienestar y se describirá la vinculación entre el Yoga y el Turismo de Bienestar en términos conceptuales e históricos.

**Palabras clave:** Turismo de Bienestar, Yoga, Recurso turístico, Rosario.

## ÍNDICE

<b>RESUMEN.....</b>	<b>4</b>
<b>INTRODUCCIÓN.....</b>	<b>6</b>
<b>CAPÍTULO 1: TURISMO DE BIENESTAR Y YOGA.....</b>	<b>10</b>
Turismo de Bienestar.....	10
El Yoga.....	13
Recurso Turístico.....	15
<b>CAPÍTULO 2: ANTECEDENTES Y EXPERIENCIAS.....</b>	<b>17</b>
Turismo y Yoga.....	17
Llegada del Yoga a Occidente.....	18
Principales destinos Mundiales.....	19
Los Retiros de Yoga como oferta turística.....	23
<b>CAPÍTULO 3: EL YOGA EN ROSARIO.....</b>	<b>24</b>
El desarrollo del Yoga en Rosario.....	24
Referentes del Yoga en Rosario.....	27
Centros de Yoga en Rosario.....	30
<b>REFLEXIONES FINALES.....</b>	<b>33</b>
<b>REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....</b>	<b>35</b>
<b>ANEXO I Entrevistas.....</b>	<b>39</b>
<b>ANEXO II GUÍA DE PREGUNTAS ENTREVISTA.....</b>	<b>40</b>

## INTRODUCCIÓN

Este trabajo tiene como objetivo analizar la vinculación del Yoga con el Turismo de Bienestar en términos conceptuales e históricos, así como también describir el desarrollo de esta disciplina en Rosario en el período comprendido entre 1999 y 2019. Constituyen los objetivos específicos describir la práctica del Yoga como recurso del Turismo de Bienestar y relevar la oferta de retiros de yoga existentes en la ciudad como actividades de Turismo de Bienestar.

El Yoga se considera una disciplina milenaria con una base filosófica que dispone de un conjunto de pautas, principios y prácticas para abordar todas las dimensiones del ser humano, se vale de técnicas posturales llamadas asanas y mudras, técnicas para alcanzar un estado de meditación mediante mantras y yantras y de técnicas de control de la respiración también denominadas pranayamas.

La práctica de Yoga suma cada vez más adeptos en todo el mundo, ya que fomenta un estilo de vida saludable y frecuentemente va acompañada de prácticas responsables con el entorno y la salud en general. Es así que cada vez más personas que la practican, buscan continuar con ese estilo de vida durante sus vacaciones, y otros encuentran en los viajes, una oportunidad para introducirse en experiencias de desarrollo espiritual vinculados a la disciplina.

Si se toma como contexto el estilo de vida contemporáneo, se observa cómo se vienen produciendo una serie de cambios en el ritmo de vida de las personas, debido entre otras razones a las constantes exigencias del mundo actual, donde la inmediatez y los hábitos no saludables son algunos de los problemas que los aquejan, lo cual les genera dolencias físicas, mentales y emocionales. Este nuevo modelo de vida promueve que el día esté lleno de actividades y estímulos, con agendas que acumulan cantidades de tareas imposibles de ejecutar en una única unidad de tiempo y pese a ser más eficientes no se tiene la percepción de tener mayor tiempo libre. Es así que la mente y el alma se saturan de impactos y generan una selectiva displicencia hacia lo que nos rodea (San Salvador del Valle Doistua, 2009). Si a esta transformación se le añade el impacto de los cambios tecnológicos y el proceso de globalización, en el cual los usos del tiempo y el espacio son tan diferenciados como diferenciadores, evidenciando que la globalización divide en la misma medida que une (Bauman, 1998), esto deviene en que a pesar de estar más conectados a través de redes físicas y virtuales se pierde la observación y comunicación con el entorno. San Salvador refiere que "la sociedad emergente gira en torno a la consideración del tiempo como un bien de gran valor, bien por la reducida disponibilidad del mismo, bien por la falta de calidad de aquel que se sobredispone" (San Salvador del Valle Doistua, 2009:29). Estos cambios culturales y sociales dan lugar a una revalorización del tiempo libre

y concientización de su utilización, lo que Cuenca Cabeza y Aguilar Gutierrez (2009) denominan Ocio experiencial. “La visión de un ocio, en cuanto experiencia humana singular, permite volver la mirada hacia el tiempo de un modo distinto. No se trata ahora de llenar un tiempo libre disponible, sino de hacer realidad deseos e ilusiones a través de un proceso que se disfruta en varios tiempos personales” (Cuenca Cabeza y Aguilar Gutierrez, 2009:16), por lo tanto se puede pensar en los viajes como actividades de experiencia de ocio. Como consecuencia de este presente tan disgregado, el ser humano busca constantemente experiencias que le generen la vivencia de unidad, lo cual se ve reflejado en el surgimiento de nuevas formas, motivaciones, destinos y hábitos de viaje.

En respuesta a esta búsqueda de vivencias, en las últimas décadas aparece progresivamente la alternativa de viajar a lugares que promuevan además de un descanso, la posibilidad de acceder y aprender técnicas y métodos específicos que favorezcan la reducción de los efectos negativos del estrés que afecta cotidianamente a las personas. Son muchos y diversos los factores que generan que gran parte de la población en todo el mundo elija para sus vacaciones lugares o espacios donde lo primordial sea la relajación tanto física como espiritual y emocional, mediante el aprendizaje de distintas técnicas y disciplinas. Es por ello que el Turismo de Bienestar se considera un fenómeno que está en aumento, pero del que todavía no se ha investigado lo suficiente, por lo cual aún no existen demasiados antecedentes.

En este marco, el Turismo de Bienestar se presenta como un gran aliado para dar respuesta a este segmento de mercado que busca satisfacer sus necesidades y para el cual la práctica del Yoga puede ser un recurso turístico importante capaz de motivar su viaje.

Según la Organización Mundial del Turismo (OMT) al hablar del Turismo de Bienestar también llamado Wellness, se hace referencia a “un tipo de actividad turística que aspira a mejorar y equilibrar los ámbitos principales de la vida humana, entre ellos el físico, el mental, el emocional, el ocupacional, el intelectual y el espiritual”(UNWTO, 2019), y cuyo tema está incluido en su agenda, poniendo de manifiesto la relevancia a nivel internacional que tiene este tipo de turismo en los principales organismos internacionales.

En algunos países orientales, se considera más frecuente la realización de este tipo de viajes, los cuales se encuentran generalmente regulados y promocionados mediante políticas públicas. Tal es el ejemplo de India donde el turismo de bienestar es parte de la cultura local y el Ministerio de Turismo es el encargado del desarrollo del sector, financiando las campañas de marketing y regulando su actividad.

En los últimos años comenzó a evidenciarse en los países occidentales cierto interés y motivación al respecto, lo que puede pensarse como una posibilidad de promocionar e implementar este tipo de turismo en Rosario.

Esta nueva tendencia de viajes vivenciales y de autoconocimiento hizo que muchos hoteles en todo el mundo incorporen nuevas propuestas incluyendo clases de meditación, yoga y otras actividades de contacto con la naturaleza, para atraer a este nuevo mercado, como lo expresa Onorato, Mariela (2020). Este segmento de mercado se encuentra en ascenso y en sintonía con este dato, se inscribe el análisis del Global Wellness Institute<sup>1</sup>, demostrando cómo el Turismo de Bienestar experimentó un incremento del 33% entre los años 2015 y 2017 a nivel mundial, con China e India liderando los incrementos más destacados. No obstante, Europa y Estados Unidos siguen a la cabeza en este tipo de viajes.

La relevancia de la investigación se fundamenta en el aporte que otorga para el conocimiento y la caracterización del Turismo de Bienestar, tomando como caso de estudio el Yoga, intentando dar respuesta a las necesidades de la sociedad actual, ofreciendo la introspección y la vinculación con el medio ambiente, de una manera armónica, bajo la premisa de la sustentabilidad y con la figura de los retiros como motivador turístico. La justificación radica entonces en la importante contribución del desarrollo de esta categoría de turismo en la ciudad, ofreciendo un nicho de mercado que puede ayudar a obtener una ventaja competitiva y un posicionamiento de Rosario como destino de Turismo de Bienestar.

A partir de lo expuesto se observa cómo la disciplina se ha desarrollado en la ciudad de Rosario. Se toma como inicio del período de estudio el año 1999 cuando se sancionó la ordenanza Municipal N° 6869, mediante la cual la Unión Santafesina de Profesores Profesionales de Yoga logró la jerarquización de la profesión a través de la reglamentación que incorpora la figura del profesor de yoga con certificado oficial, en los Institutos dedicados a la práctica de la mencionada actividad. El recorte temporal finaliza con el inicio de la pandemia del COVID-19, cuando se vieron restringidas todas las actividades presenciales turísticas y la práctica de yoga asumió nuevas características, entre ellas adaptándose a la virtualidad.

Entre los beneficios que hacen atractivo el desarrollo del Turismo de Bienestar, se puede destacar que ayuda a regular la estacionalidad de la demanda turística, contribuye a promover actividades de concientización ambiental y de bajo impacto ecológico, fomenta la creación y regulación de empleos referidos a la actividad turística y de bienestar.

A modo de aproximación preliminar se observa que la práctica del Yoga en Rosario posee un desarrollo paulatino y progresivo durante el periodo estudiado. Sin embargo su incorporación en actividades de Turismo de Bienestar es todavía incipiente.

La investigación que se llevó a cabo es de tipo descriptiva con una perspectiva cualitativa. Esta tesina en modalidad de investigación se propone analizar la vinculación entre el

---

<sup>1</sup> Global Wellness Tourism Economy (2018)

Turismo de Bienestar y el Yoga abordando el caso de Rosario. Como un primer acercamiento al tema se realizó la revisión de fuentes secundarias mediante la búsqueda de artículos, libros, normativas y espacios web referidos al mismo. También se realizaron entrevistas semiestructuradas a informantes clave que pudieran aportar conocimiento sobre la problemática a investigar, para así reconstruir el desarrollo de la disciplina en la ciudad mediante la recolección de relatos orales como fuentes primarias de información.

A partir de lo expuesto la investigación se estructura en tres capítulos.

En el primero se desarrolla el marco teórico donde se tratan los grandes ejes temáticos en términos conceptuales. Se aborda la definición de Turismo de Bienestar desde distintas perspectivas, tanto económicas como sociales y culturales. A continuación se trabaja el concepto de Yoga, su origen, prácticas y clasificaciones y por último se analiza el concepto de Recurso turístico para su aplicación en la investigación.

En el segundo capítulo se desarrollan los antecedentes históricos, la vinculación entre el Turismo de Bienestar y el Yoga. La llegada del Yoga a occidente y se hace referencia a los principales destinos turísticos a nivel mundial donde esta disciplina está implementada como producto turístico.

En el tercer capítulo se describe el caso de Rosario y cómo fue el desarrollo de la práctica del Yoga en la ciudad a lo largo de este periodo. Se realiza una descripción de la disciplina en cuanto a su regulación y estructuración a nivel local.

La incorporación del Yoga en la oferta turística de la ciudad referida al Turismo de Bienestar, a través del formato de retiros, implica una práctica basada en el respeto hacia la naturaleza y la población de acogida, algo fundamental para la construcción de este enfoque del turismo llamado de Salud y Bienestar que genera un bajo impacto ambiental. Esta mirada del turismo se encuentra en sintonía con el Plan de Desarrollo de Turismo Sustentable Rosario 2010 que establece las bases de la actividad turística en la ciudad bajo las premisas de la sostenibilidad ambiental, económica y sociocultural. Así también el Plan Estratégico de Rosario 2018 con horizonte 2030, propone planificar un modelo de desarrollo turístico sustentable, competitivo y con articulación pública y privada. Revalorizar tanto su patrimonio natural como el cultural, e incentivar la integración intercultural. Así también como promover el ocio, la recreación y el descanso como un derecho tanto para sus habitantes como para todos sus visitantes.

Por último se desarrollan las reflexiones finales de la investigación.

## **CAPÍTULO 1: TURISMO DE BIENESTAR Y YOGA**

*En este capítulo se desarrolla el marco teórico con los principales conceptos puestos en juego en la investigación. En primer lugar se define al Turismo de Bienestar, su importancia y las principales perspectivas tanto económicas como sociales y culturales.*

*En el siguiente punto se trabaja el concepto de Yoga, sus prácticas y clasificaciones, para dar cuenta de la relevancia que tienen las distintas vertientes y así poder pensar en diferentes tipos de ofertas turísticas.*

*El último apartado de este capítulo trata sobre el concepto de Recurso turístico para fundamentar su aplicación en la investigación.*

### **Turismo de Bienestar**

En los estudios turísticos, el Turismo de Bienestar ha sido abordado desde diferentes perspectivas, tanto desde su aspecto económico y demográfico, como religioso, espiritual y de salud entre otros. Bohoyo Rodríguez (2021) analizó las características del viajero espiritual, considerándolo un segmento turístico perfecto para enfocarlo en los entornos rurales que se encuentran en una situación crítica a causa de la despoblación. Esta autora se enfocó en España y específicamente en el turismo del yoga, analizando el perfil de los turistas, concluyendo que el turismo espiritual y el yoga tienen una estrecha relación con el turismo responsable, la ecología y la preocupación por la salud, pudiendo brindar una oportunidad en respuesta a la problemática de la despoblación rural.

Continuando con el Turismo espiritual Rodrigo (2020) realizó un análisis sobre la búsqueda espiritual a través del turismo y su articulación desde el lado de la oferta. Se enfoca en reflexionar sobre la nueva circulación mundial de personas, que en sus desplazamientos buscan nuevas experiencias de lo sagrado y de la vivencia espiritual. A partir de los centros de terapias holísticas, entre las que incluye al Yoga, se diferencia situándose desde la perspectiva de la oferta, de aquellos que organizan este tipo de viajes. Los centros alternativos, personas vinculadas a ellos o personajes de reconocido prestigio (swamis, gurús, chamanes, etc.) articulan lo que ella llama, la nueva espiritualidad transversal en el ámbito espiritual. Según su investigación, fundamenta que en este tipo de viajes la motivación reside en la búsqueda de sí mismo, del bienestar personal y del crecimiento interior, ya sea a través de la conexión consigo mismo, con el entorno, o a través de las prácticas de yoga, meditación, etc.

Desde el abordaje del Turismo de Bienestar y Salud, Glionna (2019), se adentra en la diferenciación entre el turismo de salud y de bienestar. Especifica que el primero comprende el hecho de viajar hasta un lugar distinto a nuestro hogar para recibir un tratamiento médico

y el segundo con el fin de lograr algún tipo de bienestar, no necesariamente ofrecido por profesionales médicos. La autora realiza un enfoque interesante al decir que a partir del Turismo es posible regular a las Terapias Complementarias como actividades de bienestar. Plantea que en el campo del Turismo relativo al Bienestar y a raíz de modificaciones en la demanda, son muchas las personas que en la actualidad están vinculando sus periodos de descanso con viajes o desplazamientos que impliquen actividades preventivas en relación con el entorno y con lo natural, y con un rechazo a la excesiva tecnificación y medicalización (Menéndez 1986; Foucault 1975) (Glionna; 2019).

En articulación con los Retiros de Yoga resulta de mucho interés el estudio realizado por Iñiguez Castillo (2019) en su trabajo de maestría, allí realiza un análisis de viabilidad de un negocio de retiros de Yoga en México. En el mismo expone sus características, mercado meta, valores y características del servicio, entre otras. El objetivo de su investigación fue estimar el interés del mercado en el consumo de retiros de Yoga en México, llegando a la conclusión de la existencia de un mercado local e internacional interesado en retiros de Yoga en México. En sus conclusiones expresa que el mercado internacional meta posee mayor atractivo debido a su mejor rentabilidad y hace referencia a algunos elementos claves como son el organizador, el instructor de yoga y la sede, recomendando también una estrategia de diversificación para su implementación.

Este trabajo resulta de interés ya que analiza de manera profunda esta práctica comprendida dentro del Turismo de bienestar, posicionando a los Retiros de Yoga en México, como un producto internacional seductor, el cual puede ser tomado de guía para aplicarlo a otros mercados, como bien podría ser la ciudad de Rosario.

El Bienestar hoy en día es altamente valorado, la necesidad de adquirir salud en todas sus formas es la razón para mantener un estilo de vida saludable, reducir el estrés, prevenir enfermedades y mejorar la calidad de vida. Estas son las premisas o motivaciones que poseen los turistas que viajan en búsqueda del turismo de Bienestar o Wellness.

Según la Organización Mundial del Turismo (OMT) al hablar de este tipo de turismo también llamado Wellness, se hace referencia a “un tipo de actividad turística que aspira a mejorar y equilibrar los ámbitos principales de la vida humana, entre ellos el físico, el mental, el emocional, el ocupacional, el intelectual y el espiritual.”(UNWTO, 2019).

La principal motivación del Turismo de Bienestar es mantener o mejorar el equilibrio psíquico, físico y emocional de la persona que lo practica. Algunas de las ventajas más importantes que posee este tipo de actividad es que no se excluyen del turismo tradicional y por lo tanto de los nichos de mercados más importantes del sector turístico.

El Global Wellness Institute (GWI)<sup>2</sup> define el bienestar como la búsqueda activa de actividades, opciones y estilos de vida que conducen a un estado de salud integral. Según esta definición el bienestar no es un estado pasivo, sino más bien una “búsqueda activa” que está asociada con intenciones, elecciones y acciones. El bienestar también se extiende más allá de la salud física e incorpora dimensiones como la mental, emocional, espiritual, social y ambiental.

El Turismo Wellness o de Bienestar puede ser realizado de diferentes maneras y en distintos espacios, pero es de suma importancia que el ambiente donde se desarrolle sea relajado y calmo, para que se puedan llevar a cabo actividades que faciliten alcanzar el bienestar, ya sea a través de la práctica de yoga, disfrutar un baño en aguas termales o la realización de algún tratamiento de belleza.

Algunas de las actividades vinculadas al Turismo de Bienestar se relacionan con la búsqueda de revitalizar el cuerpo mediante circuitos de spa, pilates, entrenamiento personal, fuentes termales, talasoterapia, masajes, alimentación saludable, nutrición detox, cuidado personal, belleza y antienvjecimiento. Como así también trabajar la mente y el espíritu a través de sesiones de meditación, yoga, mindfulness, tai chi, retiros espirituales, tratamientos homeopáticos, medicina china y ayurveda.

Se debe tener en cuenta que este tipo de turismo está estrechamente relacionado con la experiencia de la cultura de destino. El turista wellness en gran medida se ve motivado por la historia, la gastronomía y las tradiciones del país que visita, esto se refleja en las relaciones personales que se establece con los locales, lo cual hace que la experiencia del viaje sea completa. Este tipo de turismo se encuentra en auge ante la necesidad actual de cuidar el cuerpo y la mente, ya que en los últimos años se ha generado un incremento en la preocupación de las personas por sentirse bien, lo que genera un aumento en los espacios dedicados a este tipo de turismo a nivel mundial (Crespo Fernandez, 2021).

Según el informe The Global Wellness Economy, Country Ranking presentado por GWI en febrero de 2022, los norteamericanos y europeos son los que más gastan en bienestar per cápita. El gasto per cápita en bienestar es significativamente mayor en América del norte (\$3567) y Europa (\$1236), que en otras regiones del mundo. Esto refleja tanto el nivel de riqueza, como el desarrollo general de la economía del bienestar en estas dos regiones. El gasto per cápita alcanzó su punto máximo en 2019 y luego disminuyó en 2020 en todos los ámbitos. A nivel mundial, la economía del bienestar representó alrededor del 5,14 % del PBI total del 2020.

---

<sup>2</sup> Global Wellness Tourism Economy 2013 & 2014

## El Yoga

El Yoga es el sistema de desarrollo y evolución personal más antiguo que hay en el mundo, abarca el cuerpo, la mente y el espíritu. Su objetivo es lograr la comprensión profunda de la naturaleza esencial del hombre, de lo que necesita para vivir en armonía consigo mismo y con el medio ambiente. La definición de la palabra de Yoga tiene su origen en el idioma *sánscrito* que significa *yug*, unión, lazo, unidad. Unión del ser humano consigo mismo, con sus semejantes, con su religación o espiritualidad. El Yoga corresponde también a uno de los seis sistemas ortodoxos filosóficos de la India, se lo considera como la parte práctica del *Samkhya* que le da origen (Iyenga, 2007).

El Yoga es una práctica originalmente de la India con alrededor de cinco mil años de antigüedad, ha sido el eje espiritual de los indios y se atribuye a principios, forma de vida espiritual y religiosa. Sus orígenes se relacionan con el hinduismo y el budismo. La historia también atribuye el Yoga a ancestrales sociedades orientales que practicaban la meditación (Calle, 1999).

Sus orígenes son tan antiguos que es difícil determinarlos con precisión, pero los primeros vestigios se encontraron en piezas de terracota talladas encontradas en el Valle del Indo, en la ciudad de Mohenjo-Daro y Harappa, alrededor del 3000 a.C, que abarcaba Afganistán, Pakistán y la zona noroeste de la India.

El Yoga se basa en textos sagrados como los *Vedas*, los *Upanishad*, el *Bhagavad gita* y los *Yoga Sutras de Patanjali*, en ellos se encuentran los fundamentos de la filosofía yóguica. Los cuales aunque son muy antiguos tienen vigencia en la actualidad. Antiguamente estas técnicas milenarias eran consideradas ocultas y secretas, se transmitían directamente de maestro a discípulo en forma oral. El maestro sometía al discípulo a duras pruebas de iniciación a fin de demostrar su interés y su capacitación.

A pesar de no saber con exactitud quien dio a conocer el Yoga, se lo considera a Patanjali como el padre del yoga clásico, quien vivió hacia el año 200 A.C, siendo éste el primero en redactar por escrito, lo que hasta ese momento había sido transmitido verbalmente de los maestros o gurús a sus discípulos. Patanjali recopiló, coordinó y sistematizó el Yoga en su obra clásica, *Yoga Sutras*, compuestas por 196 aforismos (Iyengar, 2007). También es conocido como *Ashtanga Yoga*, que en *sánscrito* significa, ocho miembros o pasos del Yoga. Estos ocho pasos indican el camino por el que se transita para alcanzar el *Samadhi* o la liberación total de la mente, que es el fin último de la meditación. Comprende prácticas externas e internas. Serie de 8 pasos.

**1-Yamas o Abstenciones:** Preceptos éticos y morales como no dañar a ningún ser viviente, no mentir, no robar, no codiciar y no derrochar la energía sexual. **2-Niyamas u**

**Observancias:** Limpieza interna y externa, contentamiento, austeridad o sencillez, control de los sentidos. **3-Asanas o Posturas:** Las asanas o posturas del Hatha yoga. **4-Pranayama o Control de la Energía vital:** El control de la energía vital mediante la respiración consciente. **5-Pratyahara o Abstracción de los Sentidos:** enfocar la mente hacia el interior de nuestro Ser. **6- Dharana o Concentración de la Mente:** concentrar la mente en un punto. **7-Dhyana o Meditación:** Es el estado en donde se detienen las fluctuaciones del pensamiento y deviene un estado de paz profunda. **8- Samadhi o Estado de Paz infinita:** Es un campo de la experiencia donde el observador y lo observado se funden, quedando solo la conciencia de unidad. (Iyengar, 2007).

El Yoga es un conjunto de técnicas que conducen a un claro y permanente conocimiento de uno mismo, lo cual implica a su vez un estado interior de paz, serenidad, fortaleza y comprensión intuitiva de las verdades esenciales de la vida. Es este un estado real y definitivo, que por no ser producto de ningún artificio intelectual sino de un auténtico desarrollo en amplitud y profundidad de nuestra mente, resiste toda prueba de tiempo, de oscilaciones de salud y de cualquier vaivén de las circunstancias tanto familiares como profesionales y sociales.

El Yoga nace de la experiencia y se vive de la experiencia. No se basa en ninguna fe, ni creencia. Como toda experiencia, parte de algunos supuestos que en principio son hipótesis, y que se verifican desde el trabajo o práctica que confirman que su resultado, los postulados de su parte son comunes a la humanidad, ya que las personas de las más variadas tradiciones, hindú, tibetana, china, japonesa, española o alemana, coinciden en el grado interior alcanzado, aunque designan con términos muy distintos los estados a los que han llegado. Esta uniformidad en lo esencial indica la existencia en el hombre de realidades profundas que pueden actualizarse, ya que no dependen de una instrucción previa, ni de una sugestión o de una tradición igual o semejante. Cuando se produce esta clase de experiencia la persona queda siempre transformada, encuentra un estado de paz, de plenitud, seguridad, fuerza interior y amor que no es afectado por nada de cuanto pueda ocurrir a su cuerpo ni a su mente.

Existen distintas ramas de Yoga, Hatha Yoga, Bhakti Yoga, (devocional, mediante el canto de mantras), Raja Yoga o clásico (control sobre la mente), Tantra Yoga (busca despertar la energía kundalini), Jñana Yoga (llamado de la sabiduría o conocimiento), Mantra Yoga (repetición de mantras), Karma Yoga (de la acción y el servicio), Iyengar Yoga (utilizan elementos como cuerdas, cinturones, cojines, mantas, etc) Ashtanga Yoga (se basa en los 8 pasos detallados por Patanjali), Kundalini Yoga (importancia en el pranayama), Ashtanga Vinyasa Yoga, (una serie dinámica de 80 posturas y 535 movimientos que aumenta la temperatura corporal, con aplicación de bandhas o cierres energéticos)(Calle, 1999).

El Hatha Yoga es el tipo de práctica más utilizado para bajar el nivel de estrés, mejorar el sueño y distender las tensiones acumuladas en distintas zonas del cuerpo entre otras dolencias. Si bien el Hatha yoga trabaja más lo corporal, mediante la práctica de *Asanas* (posturas), el desarrollo de la quietud en las mismas y el orden respiratorio que se establece, también contribuyen a evitar la dispersión, facilitando la concentración. Lo que demuestra que si bien la vía de abordaje del Hatha Yoga comienza con el movimiento, la intención es trascenderlo para entrar en contacto con las profundidades del Ser. Esto constituye un valor indiscutible de la filosofía Yoga y puede llevar tiempo lograrlo, sobre todo en la sociedad occidental, que postula mucho el moverse, lo que puede llevar a quedarse solamente en lo gimnástico, pero lo valioso de esta disciplina es aprender a moverse adecuadamente y como ya se dijo trascender el cuerpo.

El texto más importante escrito sobre Hatha Yoga es el el Hatha Yoga Pradipika, su autor el Yogui Svamimarama vivió a mediados del siglo XIV, esta obra persigue la integración entre las disciplinas físicas y las prácticas espirituales. Este tipo de yoga se puede definir como la unión entre los principios femeninos y masculinos, del sol y la luna, o del alma individual y el alma universal, en síntesis, la fusión de todos los pares de opuestos se denomina Yoga.

Cabe destacar que el 1ro de diciembre de 2016 la Unesco declaró al Yoga como Patrimonio Histórico Cultural Inmaterial de la Humanidad. Tal como lo expresa en su declaración Mohan Lull (2016), maestro de yoga y meditación de Rosario con más de veinte años de experiencia, "este tipo de declaraciones tiene un simbolismo muy interesante. Implica que el yoga no pertenece sólo al pueblo de la India que le dio origen sino a toda la humanidad, reconociendo que sus beneficios se expanden a todos" Es importante señalar, además, que el yoga ha sido incluido en el contexto de medicinas y prácticas tradicionales de la Organización Mundial de la Salud (OMS), con el objetivo de estimular a los países para que aprovechen la contribución potencial de esta práctica al bienestar.

### **Recurso Turístico**

Según la Organización Mundial del Turismo (1978) un recurso turístico es definido como aquellos elementos que por sí mismos, o en combinación con otros pueden despertar el interés para visitar una determinada zona o región, capaz de generar un desplazamiento turístico.

Al citar la idea de recurso turístico no se hace referencia a cualquier recurso, sino uno relevante, que logre destacarse por alguna particularidad. Tales características provocarán la visita en tanto los visitantes consideren que el contacto directo con ese recurso les satisfará alguna necesidad, deseo o demanda (Navarro,2015). Por lo cual define que el recurso no se determina sólo por su existencia en sí, sino por la capacidad que tiene de satisfacer las necesidades de las personas.

En concordancia con esta definición Altés Machín (1993:33 en Varisco et al, 2014) menciona a los recursos turísticos como la base sobre la que se desarrolla la actividad turística, y los define como “aquellos atractivos que, en el contexto de un destino, pueden generar un interés entre el público, determinar la elección y motivar el desplazamiento o la visita” .

Por otra parte, Leno (1992) propone una diferenciación dentro del concepto de recurso turístico según el nivel de integración en el mercado turístico clasificándolos en recursos turísticos actuales y recursos turísticos potenciales. Los primeros se encuentran plenamente incorporados al mercado turístico y cuentan con toda una infraestructura de equipamientos turísticos que posibilitan su explotación, se caracterizan por ser soporte de una actividad turística organizada o de estancias más o menos prolongadas. Los segundos, contrariamente pese a ser reconocida su utilidad turística, no se encuentran todavía incorporados al mercado turístico ni cuentan con ningún tipo de infraestructuras de apoyo, ya sea a nivel de equipamientos o de comercialización.

“Los recursos turísticos son la materia prima de la actividad turística y, como tal, constituyen la base sobre la que desarrollar cualquier proyecto turístico. Por esta razón es fundamental conocer su existencia como paso previo al diseño de una serie de actividades turísticas que pongan en explotación estos recursos.” (Leno, 1992:53).

Retomando los conceptos de Navarro (2015), el autor define que los recursos turísticos en su estado puro, por lo general no brindan las condiciones necesarias para su aprovechamiento turístico, sino que requieren de un reconocimiento y puesta en valor. El proceso de transformación de un recurso en atractivo implica hacer que el recurso sea conocido y visitable. En principio se debe realizar una identificación, que supone acciones de reconocimiento y valoración. Para así lograr hacer visitable un recurso o facilitar la experiencia turística, lo que se llama conversión. Este proceso implica la provisión de instalaciones, como así también la intervención de actores desde el ámbito público o privado. En consecuencia, los atractivos turísticos son recursos turísticos convertidos.

Por tal motivo, al citar el concepto de Recurso turístico en esta investigación no se hace referencia a un lugar o espacio, sino a una actividad como es la práctica del Yoga, la cual puede ser interpretada como un recurso turístico que posee proyección para posteriormente convertirse en un producto turístico atractivo para el consumidor.

## **CAPÍTULO 2: ANTECEDENTES Y EXPERIENCIAS**

*En este capítulo se desarrollan los antecedentes históricos, la vinculación entre el Turismo de Bienestar y el Yoga y la llegada del Yoga a occidente. Luego se hace referencia a los principales destinos turísticos a nivel mundial donde esta disciplina es implementada como producto turístico.*

### **Turismo y Yoga.**

El viajar en busca de bienestar se ha convertido en una experiencia cada vez más buscada por los turistas. En su investigación Lehto et al (2006) clasifican al Turismo de yoga como un subconjunto dentro del turismo de bienestar. En este marco el Yoga gana popularidad para aliviar el estrés, es una pieza central en la búsqueda del equilibrio y se ha convertido en una práctica que cada vez más personas desean continuar realizando durante sus vacaciones. La investigación académica en el área se encuentra en una etapa inicial, por lo que hay una escasez de información sobre la demanda que parece ser muy incipiente, lo que ha dificultado que se desarrollen productos turísticos para atender este nicho de mercado (Lehto et al, 2006).

Desde la mirada del turismo, el entorno urbano ha sido reconocido como uno de los principales motivadores para el desplazamiento de los turistas, ahora bien el deseo de un estilo de vida saludable que es una importante recompensa intrínseca de viajar, también contribuye en gran medida a la motivación (Weiler y Hall, 1992)(Lehto et al, 2006).

El turismo de yoga es viajar a un destino para practicar yoga y otras actividades relacionadas que mejorarán el bienestar físico, mental y espiritual y se diferencia del turismo de masas porque requiere que los turistas se brinden intensamente a la práctica del yoga (Lehto et al., 2006).

El espíritu del yoga es unir o conectar a las personas con toda la creación. Esta conexión es posible cuando las personas viajan hacia lugares con un cuerpo sano y una mente en paz. El turismo de yoga ofrece eso mismo: lugares de viaje con cuerpo sano y mente en paz. Cuando la gente visita lugares, practica yoga y experimenta esta conexión, establece esa relación. Esta es la relación del yoga y el turismo (Kunwar y Sharma, 2020).

En concordancia con los lineamientos expuestos se puede pensar que el Yoga es un recurso turístico muy importante para desarrollar dentro del Turismo de Bienestar, ya que como se expuso anteriormente el significado de la palabra yoga en su idioma original, sánscrito, quiere decir unión. Por lo tanto, un practicante busca no solo conectarse consigo mismo, sino con los demás, con la naturaleza, el medio ambiente, los animales, y ese vínculo armónico con el entorno favorece el desarrollo de un turismo sustentable.

## Llegada del Yoga a Occidente

Durante la década de los 60 con un contexto político y social marcado por la guerra de Vietnam, la industrialización que cada vez producía más contaminación, la segregación racial por parte de los blancos hacia los afroamericanos, la necesidad de debatir los derechos de las minorías como los homosexuales, la búsqueda de alterar la mente con drogas, la liberación de la mujer, el amor libre, generó un importante cambio en la cultura occidental. Gran cantidad de personas que buscaban respuestas antibélicas a estos conflictos comenzaron a expresarse provocando grandes modificaciones en la sociedad y se generó un gran cambio en la cultura occidental. Fue una época de protestas contra el capitalismo y hacia la cultura que hasta ese momento se desarrollaba en Estados Unidos. Surgieron grandes defensores de las drogas psicoactivas y uno de los mayores hitos fue el nacimiento del movimiento hippie en San Francisco, caracterizado por vivir en comunas, el uso de drogas, su vestimenta estrafalaria o la cultura musical (Bohoyo Rodríguez, 2021).

Los ciudadanos buscaban cada vez más la espiritualidad individual profunda, alejándose de las religiones más grandes y populares como el cristianismo, comenzando a interesarse por el budismo y el hinduismo. A pesar de que occidente ya había tenido contacto con el yoga cuando India fue colonia británica, fue recién en éste momento que se popularizó más fervientemente su práctica. Cabe destacar que los maestros que tuvieron más influencia en occidente, logrando extender su práctica fueron: Swami Vivekananda, quien viajó a Chicago en 1893 con el objeto de participar en el Congreso Mundial de Religiones, actuando como delegado de la India, recorriendo Estados Unidos dando conferencias, reuniéndose con grandes intelectuales y entrevistas. Sus discípulos se encargaron de difundir su mensaje por todo el país. Sri Swami Satchidananda emprendió una gira mundial en 1969 con el patrocinio de uno de sus discípulos, en el festival de Woodstock, uno de los mayores hitos en la contracultura de los 60, pronunció un discurso en la ceremonia de apertura.

B.K.S Iyengar (1918-2014)<sup>3</sup> Es el creador del estilo de yoga Iyengar. Mientras que la mayoría de los maestros de yoga hicieron su ingreso a occidente a través de EEUU, B.K.S Iyengar llegó primeramente a Suiza, invitado por el violinista Yehudi Menuhin en 1952, que después de haber tomado una clase de yoga y quedar impresionado con la práctica, lo invitó a Europa. Ese viaje de Iyengar a Suiza le abrió las puertas de Europa y el resto del mundo. Llegando a convertirse en uno de los personajes más importantes del siglo XX elegido por la revista Time en el 2004 como uno de las cien personas más influyentes del mundo. B.K.S Iyengar enseñó a varias personalidades eminentes como J Krishnamurti, entre otros. Sus prácticas y enseñanzas fueron muy apreciadas por el Dr. Rajendra Prasad (primer presidente de la India), el Dr Muhammad Hatta (ex presidente de Indonesia), el Papa Juan

<sup>3</sup> Información tomada de [B K S Iyengar - Home](#)

Pablo VI y también por otras personalidades importantes de diferentes países.

Mataji Indra Devi (1899-2002) nació en Rusia, desde joven le atraía la cultura y la espiritualidad de la India, donde se radicó en 1927, allí estudió yoga y conoció grandes personalidades como Mahatma Gandhi entre otros. Viajó a China y en Shanghai abrió la primera escuela de Yoga, donde logró abolir la prohibición impuesta sobre esa disciplina. Después de la Segunda Guerra Mundial, volvió a India, dio conferencias sobre Yoga y se convirtió en la primera occidental en enseñar yoga en ese país. Enseñó yoga tanto en Hollywood como en el Kremlin y transmitió sus enseñanzas dando prácticas a grandes celebridades. Viajó a Argentina por primera vez en 1982, y en su quinta visita decidió instalarse en Bs As para dedicarse a las enseñanzas del yoga donde creó la fundación Indra Devi y un instituto de enseñanza de Yoga (Devi, 1988).

Rajneesh Chandra Mohan Jain (1931-1990), maestro espiritual hindu, en los años sesenta se hacía llamar Acharya Rajneesh, en los años setenta y ochenta Bhagwan Shree Rajneesh y en los noventa Osho. Vivió en India, se graduó en filosofía con los más altos honores en la Universidad de Sagar. Luego de 9 años como profesor de filosofía en la Universidad de Jabalpur, renunció para viajar por toda India dando charlas, instando en debates públicos a los líderes religiosos ortodoxos, perturbando las creencias religiosas tradicionales y transformando el status quo. Luego de pasar algunas temporadas en Estados Unidos, inspiró a la creación del movimiento Osho, un controvertido grupo filosófico que aún cuenta con muchos seguidores y detractores. Sus enseñanzas se centran en la conciencia humana, el mismo logró alcanzar la iluminación a los 21 años. (Osho, 1993).

Swami Muktananda Paramahansa (1908-1982)<sup>4</sup> conocido como Baba viajó en el año 1970 desde la India para realizar su primera gira mundial en Australia, Estados Unidos y Europa. Las enseñanzas de Baba dieron un cambio refrescante y radical a gran cantidad de personas cautivadas por su mensaje de descubrir la paz interna. “Mira hacia tu interior para encontrar la felicidad, honra a tu Ser, Ama a tu Ser, Dios vive en tí, como tu mismo”. En su segundo viaje a occidente entre 1974 y 1975 anunció que llevaría a cabo la revolución de la meditación, realizando intensivos de meditación llamados Shaktipat. Sus enseñanzas penetraron en las altas esferas de la sociedad occidental.

### **Principales destinos Mundiales**

Los principales destinos del mundo donde se practica el yoga como turismo de bienestar están muy relacionado con los entornos naturales, frecuentemente poco industrializados, generando una relación muy fuerte con el entorno, lejos de las distracciones externas de la vida moderna, en lugares donde predomina la paz y el silencio. (Bohoyo Rodríguez, 2021)

---

<sup>4</sup> Información tomada de [Shanti Mandir - Temple of Peace](#)

Sorprende que según el informe realizado por la Global Wellness Institute en 2022 sobre la economía global del bienestar, refiere que los países mas poblados del mundo (China, India; indonesia, Brasil, Rusia), o los más ricos (Suiza, Australia, Países Bajos), o países que combinan tamaño con riqueza (EE.UU, Japón, Alemania, Reino Unido) son los que más gastan en bienestar. Según el mismo informe Estados Unidos es el mercado más grande con 1,2 billones de dólares, casi el doble del tamaño del segundo mercado más grande que es China con 683.000 millones de dólares. EE.UU representa el 28 % de todo el mercado mundial de bienestar, mientras que los diez principales mercados representan el 71% del total.

India se posiciona como el principal lugar para realizar este tipo de turismo, pero no es el único, ya que si bien es el lugar de origen del Yoga, también existen otra infinidad de destinos con culturas y ambientes que posibilitan esta práctica.

**India** es considerada como la cuna del Yoga y la práctica de esta disciplina es muy importante en la vida cotidiana del país, esto hace que se la considere como el principal destino hacia donde viajan los yoguis para su práctica. Posee gran cantidad de ofertas ya sea por su patrimonio o su cultura, por eso ha logrado posicionarse como la capital espiritual y de bienestar del mundo. A través de su gobierno India viene realizando desde el 2002 campañas de marketing promocionando la combinación de yoga y ayurveda, en el Himalaya o en las pacíficas aguas de Kerala, intentando proyectar la idea de que el turismo de bienestar es algo sencillo en cualquier lugar de India, ofreciendo gran cantidad de retiros (Global Wellness Institute, 2018). El turismo de Bienestar es considerado parte de la cultura local y el 30% de los ingresos del turismo provienen de la categoría del turismo de bienestar. El Ministerio de Turismo es el encargado de su desarrollo y también es quien financia el 67% de las campañas de marketing del sector. (de la Puente Pacheco, 2015).

**Indonesia**, la isla de Bali se considera la única de las 17.000 islas que componen el archipiélago que practica el hinduismo casi en su totalidad, motivo por el cual se encuentra estrechamente ligada al yoga y la espiritualidad.

La mayoría de los lugares para la práctica del yoga y retiros de la isla de Bali se localizan en Ubud. La impactante naturaleza del lugar y su patrimonio plagado de templos, hacen del destino un lugar ideal para la combinación de cultura, yoga y turismo.

En agosto del 2022 el Ministerio de Turismo y Economía Creativa de Indonesia (MOTCE) realizó en Yakarta la “Conferencia y Festival Internacional del Turismo de Bienestar (IW TCF; 2022)”, como uno de los eventos paralelos a la Cumbre del G20. De manera conjunta el Instituto de Bienestar de Indonesia y el Gobierno, se propusieron promover Indonesia como destino de Turismo de Bienestar. Esta acción expresa una clara intencionalidad de participación tanto pública como privada en la promoción turística de dicho destino, ya que

Indonesia posee una gran riqueza natural, cultural y tradicional con productos de bienestar como la aromaterapia, meditación, retiros, etc.

**Tailandia**, en este país del sudeste asiático el yoga es considerado un elemento importante en la economía turística. Tailandia ofrece gran cantidad de opciones de bienestar, Bangkok es conocida por sus centros de bienestar, Phuket por sus balnearios, Koh Samui por sus retiros de ejercicios, y Chiang Mai con su rica cultura y tradiciones budistas de larga data, posee importantes monasterios para la estancia de viajeros que deseen realizar retiros espirituales. Este desarrollo lleva a que cada vez más centros turísticos y hoteles ofrezcan tratamiento holísticos atractivos para el segmento de viajeros del turismo de bienestar. El Global Wellness Institute comentó en su informe de bienestar global del 2019 que al aprovechar todas sus fortalezas Tailandia está preparada para ofrecer en un solo viaje, tratamientos de prevención y recuperación de la salud, desintoxicación, entrenamientos de vida, meditación y terapias antiguas entre otros en un entorno maravilloso para la recuperación.

**España** en los últimos años viene desarrollando un incremento en la popularidad y práctica del yoga vinculada con el turismo, hay rincones maravillosos en el país que invitan a la práctica tanto sea en la playa o en la montaña, como también disfrutar de vistas de atardeceres en alguna de sus islas o amaneceres espectaculares en algún parque natural. Existe también un importante desarrollo referido a alojamientos especializados en este segmento de mercado muy valorados actualmente (Bohoyo Rodríguez, 2021)

España se sitúa como el quinto país a nivel mundial en turismo relacionado a la salud y el bienestar según datos del Global Wellness Institute. Es un gran avance teniendo en cuenta que en 2017 se encontraba en el puesto 15 de acuerdo a la edición anterior del Global Wellness Tourism Economy elaborado por dicha firma. El estudio situaba a Barcelona como la tercera ciudad del mundo en ese tipo de experiencia y a Madrid en la número 25.

España se posiciona como un destino turístico experiencial de alta gama referido al turismo de bienestar tanto sea por su cultura como su hotelería.

Según el estudio que realizó la Escuela de Organización Industrial (EOI) en el año 2013, se identificaron en España una serie de Hubs o áreas geográficas, en las cuales se concentra la oferta del turismo de salud y bienestar, estos polos se caracterizan por zonas consolidadas de turismo internacional como Mallorca, Alicante y la Costa del Sol, grandes urbes como Barcelona y Madrid, zonas cercanas a las fronteras naturales como Badajoz y otras especializadas en determinados tratamientos como Navarra y Asturias.

Huesca ofrece alojamiento ecológico y sostenible a visitantes que buscan el bienestar, en un entorno de naturaleza, motivando el desarrollo local, ofreciendo retiros de yoga, meditación

y senderismo, los cuales muchos están localizados en Parques Nacionales. En Ibiza se encuentran hoteles de lujo que ofrecen comida de su propio huerto, clases de yoga diarias, tratamientos de spa y retiros espirituales, otras ciudades como Málaga, Lugo y Alicante también se encuentran establecimientos destinados a esta tipología de turismo.

**México**, posee paradisíacas playas caribeñas y un ambiente místico heredado de la cultura maya que crean un lugar perfecto para fomentar la práctica del turismo espiritual.

En Tepoztlán, pueblo rodeado por el Parque Nacional El Tepozteco, se sitúa una mezcla perfecta de naturaleza y tradición ancestral. En El Hostal De La Luz se pueden disfrutar de paquetes especiales para turistas espirituales y disfrutar de un fin de semana de actividades espirituales que incluye un baño de vapor en temazcal, una construcción de piedra y lodo típica de la cultura maya.

En Tulum, península de Yucatán, se lleva a cabo el festival Tulum Good donde se desarrollan diferentes actividades para mejorar el bienestar y la salud. Este festival es considerado un gran aporte para la promoción de la actividad turística y económica, así como un impulso en la consolidación de Tulum como destino turístico Wellness. El hotel Azulik ofrece villas en armonía con el entorno y la naturaleza, ofrece actividades como clases de yoga o sesiones de meditación frente al mar. Es uno de los referentes en cuanto hoteles de bienestar dentro del turismo de lujo (Bohoyo Rodríguez,2021).

**Colombia**, es considerado un destino ideal para las actividades en torno al bienestar ofreciendo experiencias turísticas con un enfoque holístico en un entorno natural.

No existen tantas fuentes académicas, pero sí se pudo acceder a la oferta turística del sector privado, tal como lo expresa Alejandra Millán, CEO de Wellness Trip Colombia, una empresa que se dedica a brindar experiencias turísticas enfocadas en turismo de bienestar, explica que los viajeros buscan conocer lugares auténticos, naturales, tranquilos y además tener experiencias con comunidades, incluso realizar actividades manuales que los relajen. La empresa realiza una clasificación referida a la oferta de viajes de turismo de bienestar que propone Colombia entre viajes de relajación, viajes de conexión ya sea con uno mismo, con la naturaleza, o con las culturas locales y viajes de transformación intentando sanar internamente enfocados en el cuerpo, la mente y el espíritu. En Colombia se ofrecen actividades de descanso mezcladas con el conocer lugares, invitando a experiencias de relajación física y mental a través de actividades como realizar artesanías, hilar, tejer, pintar mandalas, actividades que acercan también a las culturas ancestrales y campesinas del país. También se observa que la cultura y la amabilidad de las personas en Colombia, son los aspectos diferenciadores respecto a otros países con una amplia oferta en turismo de bienestar.

El país ofrece la posibilidad de realizar retiros de yoga, hidroterapia, rituales ancestrales, técnicas holísticas, senderismo, talleres de respiración, programas de desintoxicación y meditación con ballenas entre otras, pudiendo descansar en hoteles boutique.

Las regiones colombianas donde se desarrolla principalmente este tipo de turismo son el Paisaje Cultural Cafetero, Cundinamarca, Boyacá y Chocó, donde se localizan aguas termales con gran riqueza natural.

### **Los Retiros de Yoga como oferta turística**

Rodrigo (2020) expresa que a medida que la sociedad va evolucionando se considera que cada vez es más frecuente la práctica de terapias alternativas, tanto de yoga, como de tai chi, meditación, así también asistir a talleres de mindfulness. Por esta razón, en los últimos años ha crecido la demanda de viajes con fines espirituales o místicos que algunas personas realizan en búsqueda de una evolución personal, de autoconocimiento y bienestar.

Este tipo de turismo frecuentemente se practica en lugares específicos, preferentemente en contacto con la naturaleza, donde los visitantes puedan alojarse y participar de un programa de actividades que les permita alcanzar un equilibrio entre cuerpo, mente y alma.

Iñiguez Castillo define un retiro de yoga como “un viaje recreativo cuyo objetivo principal es la práctica de diversas técnicas de yoga” (Iñiguez Castillo, 2019:19). Ampliando esta perspectiva Fasabi y Gonzales (2022), mencionan que en los retiros se busca la relajación procurando compartir experiencias mediante actividades como el Yoga, la meditación, la cerámica, caminatas al aire libre o el reiki, que ayudan a gestionar las emociones y a controlar el estrés.

Rodrigo (2020) expresa que con estos viajes no solo se logra que el turista se desprenda de su rutina y se conecte consigo mismo, sino que lo lleva a compartir experiencias personales, lo cual desarrolla un sentido de confraternidad basado en el intercambio social que se genera en las actividades y en los tiempos libres. El autor refiere que si bien los retiros de Yoga y meditación están aumentando su tendencia, es actualmente reducida la cantidad de agencias especializadas en este tipo de viajes. Como consecuencia, los mismos son organizados y gestionados a través de los centros de yoga o dentro del ámbito espiritual.

Por lo tanto puede considerarse que la ciudad de Rosario es un destino que posee recursos naturales para poder desarrollar retiros de yoga. Tanto sea la ribera del río Paraná y sus islas, la frondosa vegetación del Bosque de los Constituyentes o algunos de los hoteles que alberga la ciudad.

### **CAPÍTULO 3: EL YOGA EN ROSARIO**

*En este capítulo se describe el caso de Rosario y como fue el desarrollo de la práctica del Yoga, haciendo referencia a algunos de los maestros con mayor trayectoria en la ciudad a lo largo de este periodo. Se realiza una descripción de la disciplina en cuanto a su estructuración y regulación a nivel local.*

#### **El desarrollo del Yoga en Rosario**

El Yoga comenzó a introducirse en Rosario a mediados del siglo XX, fundamentalmente por la influencia de maestros y viajeros que regresaban de India y otros lugares donde se practicaba la disciplina. En su etapa inicial, el Yoga era practicado por un número limitado de personas interesadas en esta práctica espiritual basada en la filosofía oriental.

A través de la entrevista realizada a Mohan Llul, maestro de yoga y meditación de Rosario se pudo reconstruir cómo desde el año 1965 se establecieron en la ciudad los primeros espacios donde la gente se reunía para realizar diferentes prácticas, motivada principalmente por la búsqueda de respuestas a lo desconocido. En la Sociedad Teosófica de Rosario se realizaban charlas y cursos sobre esas temáticas emergentes. Según el entrevistado, Jose Costa Carubia<sup>5</sup>, director de una empresa de patentes de invención, puede considerarse un mecenas de la época. El, junto a su pareja prestaban su casa señorial ubicada en la calle Rioja 2030 de Rosario, para recibir a personas con distintas búsquedas espirituales, brindándoles la posibilidad de realizar charlas, encuentros, talleres y prácticas. Entre los recuerdos de Mohan Llul, se destaca cuando era estudiante de Ingeniería Química y realizó una investigación junto con otros estudiantes de electrónica, parapsicología y otras áreas, sobre los cambios físicos del campo áurico, llamado aura. En ese entonces se reunían en la casa de Jose Costa Carubia para fabricar una cámara Kirlian, motivados por la búsqueda de todo lo que trascendiera el campo de lo conocido. Así es como Mohan Llul indaga en técnicas de control mental, meditación, esoterismo y comienza a aparecer el Yoga, filosofía que presentaba la posibilidad de percibir los distintos estados de la conciencia.

Según la observación de Mohan Llul las personas que se acercaban en esos momentos no buscaban tanto la calma como en la actualidad, sino que la inquietud se centraba fundamentalmente en alcanzar los siddhis, poderes sobrenaturales, habilidades, que se logran mediante la práctica del yoga y la meditación.

De acuerdo a la información que se pudo recabar mediante la realización de las entrevistas se desprende que el desarrollo del yoga en Rosario se fue dando de manera fragmentada.

---

<sup>5</sup> Investigador y redactor de cursos de técnicas mentales y técnicas de meditación en Rosario. Director del estudio de Agente de la propiedad Costa Carubia.

Los diferentes maestros que impulsaron la disciplina en la ciudad lo hicieron de forma independiente, mayormente formándose en el exterior, donde la práctica del yoga estaba en expansión, para luego traer sus conocimientos a la ciudad y poder compartirlo en sus clases. Así fue que comenzaron a crearse en Rosario institutos de yoga fundados por maestros que llegaban a la ciudad con un conocimiento que se les había entregado y que sentían la necesidad de compartirlo.

En la década del 80´ era común que la gente evitase comentar que tomaba clases de yoga debido a que en ese momento era considerado algo raro para la sociedad, así lo describió la profesora Susana Pera en la entrevista realizada en Rosario el 30 de noviembre de 2023 durante la cual también recordó al profesor Valuarte, considerado un referente de la época. Ella asistía a sus clases en el centro de la ciudad, en un espacio empapelado de imágenes de asanas las cuales eran imitadas por sus alumnos. Susana Magonio, reconocida docente de Yoga de la ciudad, a lo largo de la entrevista realizada hace referencia a la profesora Esther Córdoba, nadadora, uruguaya y nacionalizada argentina, la cual se estableció en Rosario y a lo largo de sus más de 85 años, se dedicó al estudio y enseñanza del yoga. Raquel Levi, quien logró traer el método Iyengar a Rosario, recuerda al maestro Amitabha, pionero de la práctica en la ciudad, quien transmitía el yoga clásico, en el garaje de su casa, brindando la posibilidad de tomar clases libres durante todo el día, a costos muy económicos para la época.

Así se fue construyendo y desarrollando el Yoga en la ciudad, con los cimientos de estos y quizás otros profesores, que de manera firme y sostenida, por momentos como a hurtadillas, trabajaron a lo largo de los años para mantener viva la práctica de esta disciplina en Rosario.

El 18 de noviembre de 1999 el Concejo Municipal de Rosario sancionó la Ordenanza N° 6869, que dispone la figura del profesor de yoga con certificado oficial, para la enseñanza en los Institutos dedicados a dicha actividad. Fue impulsada por las concejalas Rímoli, León y Taller, bajo el argumento de que los Institutos, Academias y Escuelas de enseñanza o práctica de yoga no se encontraban debidamente contemplados en la Ordenanza N° 4991/1990, la cual regula el funcionamiento de establecimientos o locales destinados a la enseñanza o práctica deportiva muscular, clasificados en el rubro de gimnasios. A pesar de existir algunas afinidades entre los gimnasios y los Institutos de yoga, como la búsqueda de una armonía corporal, también se observa que los medios o fines para alcanzarlo son diferentes. Por lo tanto fue preciso establecer algunos parámetros para que los espacios destinados a la práctica de yoga obtengan un marco de referencia, con el fin de que la disciplina se desarrolle con eficiencia y poder realizar un aporte a la calidad de vida de las personas que la practican. Debe señalarse que la Unión Santafesina de Profesores Profesionales de Yoga apoyó el proyecto de la Ordenanza, para la jerarquización de su

profesión mediante la reglamentación de la actividad. Para la investigación se solicitó al Concejo Municipal de Rosario los registros taquigráficos de la sesión en la cual se aprobó la Ordenanza Municipal N° 6869/1999 y la respuesta obtenida fue que no hubo ningún debate al respecto.

Según la información que se pudo recabar en las entrevistas, el surgimiento de la Ordenanza Municipal N° 6869/1999 generó controversia entre los maestros de Yoga de la época. Según los relatos aportados por los entrevistados, la misma fue impulsada por Ada Beatriz Saliz de Lamboy (1935-2020), maestra de yoga de la ciudad de Rosario, discípula de Mataji Indra Devi y Swami Maitreyananda. Ada Lamboy en el año 1990 funda la Unión Santafesina de Profesores Profesionales de Yoga en Rosario y a continuación la Asociación Argentina de Profesores de Yoga Deportivo. Luego en el año 1994, como presidenta de la Federación Argentina de Yoga (FADY) promueve la difusión del yoga científico y funda la primera escuela en Argentina Yoga científico con sede en Rosario. Su propuesta se basaba en el desarrollo de un Yoga terapéutico, Yoga recreativo, Yoga fitness, Yoga Deportivo y competitivo, la cual distaba mucho de los fundamentos del Yoga clásico, el Hatha Yoga y las demás ramas del Yoga. Esto le valió el alejamiento y la crítica de las diferentes escuelas, las cuales no le dieron su apoyo en toda su gestión por considerar que las prácticas que presentaba despojaban al yoga de su base filosófica y su espiritualidad.

Se intentó localizar a la propulsora de esta Ordenanza, Ada Lamboy en su domicilio para lograr recabar mayor información referida a la propuesta, pero la misma había fallecido en el año 2020.

Estos hechos sugieren que el desarrollo de la disciplina en la ciudad no se dió de manera unificada, ya que al no lograr un consenso, fue difícil obtener mayores beneficios para su desarrollo.

Aun así, se destaca finalmente que en el año 2012, mediante la sanción del decreto N° 37.973, la Municipalidad de Rosario declaró de interés municipal al 1er. Congreso de Yoga y Terapias Complementarias realizado en la ciudad por la Asociación de Yoga de Rosario Santa Fe.

Es importante señalar cómo se ha ampliado e institucionalizado la oferta de formación en Yoga en la ciudad. Esto se evidencia por ejemplo, en el año 2016 cuando se creó la Tecnicatura Universitaria en Yoga y Salud Integral desarrollada en la Universidad del Gran Rosario (UGR). Este hecho es importante también porque brinda la posibilidad de vincular al Yoga con el Turismo de Bienestar, generando proyectos atractivos y de calidad mediante la formación de un recurso gestado en la ciudad.

## Referentes del Yoga en Rosario

Haciendo un recorrido por los diferentes maestros referentes del Yoga en la ciudad, vale destacar la figura de Susana Magonio, que comenzó su camino en el Yoga hace muchos años. En la entrevista realizada, ella recuerda cuando en el año 1984 partió hacia Buenos Aires a tomar un curso con Swami Shivagnotis impartido por la Asociación Shivananda del Yoga para la Paz, direccionado para profesores de yoga y es allí donde se forma como profesora de Yoga Integral.

En ese momento en Rosario algunos de los profesores más destacados que ofrecían sus clases eran Valuarte, Cordoba, Scherini, Llul, Amitabha, y Lamboy con el yoga científico, el centro de yoga bhakti vedanta en el cual se encontraban los Hare Krishna que comenzaron a trabajar en el yoga físico también y la sociedad Ananda Marga. En ese periodo el estilo de yoga que prevalecía era el clásico, tradicional, en el cual se respetan los tiempos de las asanas. A pesar de la multiplicidad de maestros que había, cada uno impartía sus clases de acuerdo a su temperamento, personalidad y peculiaridad. Todo este proceso fue gestando las bases del desarrollo del yoga en Rosario.

En la década del 90 según la entrevistada, los Hare Krishna daban cursos de filosofía y Vedas en la Facultad de Filosofía y letras de la ciudad de Rosario, como símbolo de la expansión y el movimiento que se desarrollaba en esa época.

El primer viaje de Susana Magonio a India fue en 1995 el cual lo realizó sola. Luego en 1998 volvió a viajar, pero esta vez con un grupo de personas que se dirigían a Vrindavan. La entrevistada contó una historia muy interesante al respecto que ejemplifica la contradicción que ocurría con la llegada del método Iyengar a occidente. Ella tenía la intención de ir a Rishikesh, al ashram de Sivananda y por error la dejaron en mitad de noche en el ashram de Shankarananda y fue allí que conoció el método Iyengar. A pesar de la equivocación, decidió permanecer allí, pero en sus tiempos libres cruzaba el puente sobre el Ganges y se iba al otro lado con Dharmananda, a practicar el yoga clásico. En Shankarananda la práctica era más occidental, con paredes de cemento, techo y luz artificial, pero cuando llegaba al otro lado del puente se encontraba con un espacio enorme, columnas, con vista maravillosas a las montañas, a los himalayas, al río, los techos eran de paja, y la práctica era del yoga clásico.

Susana entró en contradicción, debido a que ella había tenido una formación en yoga clásico y Shankarananda era otra escuela de yoga diferente, las clases tenían otro formato, eran habladas, con correcciones y luz potente. Los asistentes, en su mayoría europeos, también se sentían contrariados. Salían de las clases y decían que no iban a volver, pero volvían una y otra vez...Susana logró obtener una entrevista con Dharmananda a través de su asistente, que al ser oriundo de Buenos Aires le facilitó la traducción del idioma al

español, de esta forma, logró hacerle preguntas referidas al yoga. Según el relato de ella, el encuentro fue muy esclarecedor, ya que ante la pregunta de qué consideraba él que era el método Iyengar, su respuesta fue...”Iyengar a las asanas clásicas de pie, le ha dado una definición perfecta, pero no es para todo el mundo. El yoga clásico no da una alineación a diferencia del método Iyengar que es alineación pura”.

Mohan Lull es uno de los pioneros en cuanto al Yoga en Rosario, su búsqueda por la trascendencia se inició desde muy pequeño bajo la magia de su niñez impulsado en sus inicios según cuenta el, por el libro de las mil y una noches que le leía su madre antes de acostarlo a dormir. Durante su adolescencia en Rosario, alrededor de 1975 se inició en la meditación trascendental, siguiendo las enseñanzas de Maharishi Mahesh Yogi<sup>6</sup>, que buscaba agregar un cuarto estado de conciencia y con su investigación intentó hacer medible la meditación trascendental para introducirla a la ciencia. Pasado un tiempo Mohan, se acerca a las enseñanzas de Swami Muktananda y crea un Centro en Rosario para realizar las prácticas. En 1980 viaja al ashram en EE.UU y después tuvo su primera visita a India, para conocer a su Guru. Al cabo de varios años regresa a Argentina y continúa su sadhana o camino espiritual en la ciudad, donde refunda el centro de Siddha Yoga<sup>7</sup>. En 1997 gracias a la invitación de una de sus alumnas Elida Rasino, quien luego se desempeñó como Ministra de Educación de Santa Fe (2007-2011), comienza a dar clases en el gimnasio de la Universidad Nacional de Rosario, cargo que ejerció hasta su jubilación en 2022, durante 25 años y estableciendo a la UNR como la primer Universidad Pública del país en brindar clases de Yoga.

La estadística Teresa Viso, practicante de yoga en la UNR y también alumna de Mohan Lull, llevó adelante una investigación mediante la realización sostenida durante casi 20 años (2000-2019) de encuestas a los alumnos de yoga de la Facultad. La cual evidenció datos interesantes, como que el 100% de las personas encuestadas manifestaron que habían mejorado su calidad de vida a partir de la práctica de yoga. Esto pone de manifiesto desde la ciencia, los beneficios de la práctica y lo valioso de sostenerla y cultivarla.

Raquel Levi también fue una persona que contribuyó al desarrollo del yoga en Rosario, formó parte del Grupo de Danza Contemporánea de Rosario, en el año 1984 se fue de Argentina hacia Italia becada como ingeniera agrónoma. Durante sus años en Italia continuó bailando, practicando artes marciales como el Aikido y allí también descubrió el método Iyengar que la motivó a estudiar Yoga. Quien la inspiró para acercarse a la práctica del Yoga y la meditación fue su maestra Gabriela Giubillaro<sup>8</sup>, en sus inicios comenzó a dar clases de

---

<sup>6</sup> Fundador de la meditación trascendental, nacido en India (1917-2008), físico, matemático y líder espiritual. Su técnica se basa en una interpretación literal de los conceptos de yoga y el uso de mantras.

<sup>7</sup> <https://www.siddhayoga.org/>

<sup>8</sup> Fundadora y directora del Centro Iyengar Yoga de Florencia, Italia. Estudio directamente con B.K.S Iyengar, Geeta y Prashant Iyengar.

stretching y yoga. En el año 1998 se fue a vivir a Oregon House en California, Estados Unidos, una zona donde no había tantos maestros de yoga, por lo cual debía trasladarse hasta Sacramento o San Francisco para tomar e impartir sus clases. Periódicamente Raquel regresaba a la ciudad a dictar cursos sobre el método y comenzó a observar cómo aumentaba la cantidad de personas que se interesaban en este tipo de Yoga, el cual se presentaba como muy válido y adaptable a las condiciones de occidente. En el año 2003 regresa a Argentina y descubre que el método Iyengar solamente estaba desarrollado en Buenos Aires, por lo cual decide viajar a India para poder introducir el método en Rosario. Estudió varios años con Geeta Iyengar<sup>9</sup> bajo la supervisión de B.K.S Iyengar, que fue quien la certificó. Durante algunos años dio clases de Iyengar Yoga en Rosario en el Estudio Gabriela Morales<sup>10</sup>, luego abrió su propio espacio en la ciudad donde actualmente continúa dando clases y formando profesores especializados en esta técnica. Organizó en reiteradas oportunidades retiros a Merlo, Córdoba, Maciel, Mercedes y alrededores de Rosario entre otros. También realiza talleres referidos a temáticas específicas de Yoga, a los cuales asisten ciudadanos locales, de cercanías, como así también de otras provincias. Con motivo del crecimiento que está teniendo la disciplina en la ciudad, próximamente Raquel Levi está por habilitar un nuevo lugar más amplio en las proximidades de su centro, con la intención también de poder alojar a las personas que llegan desde otras ciudades. Cabe destacar que en el intercambio con esta entrevistada se vio por primera vez, como aparece un interés turístico por parte de algunos de los actores del mundo del yoga en Rosario, ligado fundamentalmente al alojamiento y servicios ofrecidos. Este hecho ratifica el incipiente desarrollo del Yoga en la ciudad en relación al turismo.

A continuación se presenta un relevamiento realizado en algunos centros de yoga de la ciudad de Rosario.

---

<sup>9</sup> Hija de B.K.S Iyengar.

<sup>10</sup> Estudio de danza en Rosario desde 1986. Espacio para la práctica y la investigación del movimiento.

## Centros de Yoga en Rosario

Nombre	Dirección	Contacto	Actividades	Propuestas referidas a Turismo de Bienestar
Yoga Niketan	Darragueira 2211	Bianchi, Gerardo Ramesh <a href="https://www.instagram.com/gerardo.ramesh">gerardo.ramesh - Yoga Niketan - Instagram</a>	Clases de Yoga, Reiki, Meditación, Terapia Floral. Talleres.	Retiros de Yoga y Meditación 1 o 2 días en Oliveros, Santa Fe, 9 de septiembre 2023
CYIV (Centro Yoga Iyengar Vira)  Estudio de Yoga	Virasoro 816	Levi, Raquel <a href="https://www.instagram.com/RaquelLevi">Raquel Levi. Instagram</a>	Clases de Yoga, Formación en Yoga Iyengar.	Retiro de Yoga Iyengar presencial con Gabriela Giulbilaro 2,3 y 4 de febrero 2024 en Mercedes, Buenos Aires.
Luz de Yoga	Pueyrredon 543	Judith Kohan Sri Mukta <a href="https://www.instagram.com/luz_de_yoga/?hl=es">https://www.instagram.com/luz_de_yoga/?hl=es</a>	Clases de Kundalini Yoga. Formación de yoga. Talleres.	

Centro de Yoga clásico Rosario	Mitre 1353	<a href="https://www.instagram.com/centrodeyogaclasico/?hl=es">https://www.instagram.com/centrodeyogaclasico/?hl=es</a>	Clases de Yoga. Formación en Yoga. Talleres.	
Escuela de Natha Yoga	Cochabamba 1143	Gopanadeva Dharmanath <a href="https://www.escueladenathayoga.com.ar/">https://www.escueladenathayoga.com.ar/</a>	Clases de Yoga, Formación en Yoga. Talleres.	Retiro de Yoga y Meditación 3,4 y 5 de Noviembre de 2023 en Necochea, Buenos Aires.
Estudio del Sol	Galvez 1742	<a href="https://www.instagram.com/estudioesol/">https://www.instagram.com/estudioesol/</a>	Clases de Kundalini, Ashtanga y Hatha Yoga. Tai Chi Chuan, Danza. Talleres.	
Aire Espacio de Yoga	Catamarca 2389	Julieta Petean <a href="https://www.instagram.com/aireespaciodeyoga/reel/CyID5F0LxH5/">https://www.instagram.com/aireespaciodeyoga/reel/CyID5F0LxH5/</a>	Clases de Hatha Yoga. Formación en Yoga. Talleres.	Retiro de Hatha Yoga 20,21,22 y 23 de junio de 2024 en Villa General Belgrano, Córdoba.
Inhexha Yoga	Arijon 424	Maria Eugenia Fernandez <a href="https://www.instagram.com/inhexhayoga/?hl=es">https://www.instagram.com/inhexhayoga/?hl=es</a>	Clases de Yoga y Meditación. Terapias Holísticas.	Retiro de Yoga, Terapia & Soundhealing 18, 19, 20 y 21 de febrero del 2023 en El Chorro, Uruguay. Retiro Pulsando el Alma, 13, 14 y 15 de octubre en

				Cañada de Gómez, Santa Fe
EDYR (Escuela de Yoga Rosario)	B. Rivadavia 2317	Laura, Villa <a href="https://www.lauravilla.com.ar/">https://www.lauravilla.com.ar/</a>	Clases de yoga. Meditación. Reflexología. Formación de Yoga. Masaje Sueco, Shiatsu, Geotermal, Ayurvedico, con esferas chinas y Tailandes con Yoga.	Retiro de yoga y Meditación 19, 20 y 21 de Noviembre de 2022 en San Marcos Sierra, Cordoba.

Fuente: Elaboración Propia

De acuerdo al relevamiento realizado en centros de yoga de la ciudad, queda de manifiesto que los retiros son organizados por los mismos espacios, con algunas características en común: generalmente se realizan dos o tres veces al año, el destino en su mayoría se encuentra dentro de Argentina en ciudades cercanas o provincias linderas, la duración aproximada es de 3 o 4 días, tienen la modalidad de incluir todos los servicios, tanto sea comidas, traslados y las diferentes prácticas que se van a desarrollar en él, la infraestructura de preferencia son cabañas, hosterías, o casas de campo en entornos naturales. Cabe destacar que los mismos no tienen una difusión importante, habitualmente la misma se realiza a través de las redes sociales y en su mayoría participan los alumnos asistentes a los centros.

Se observa también un crecimiento sostenido de la práctica en la ciudad, que se expresa en la apertura de cada vez más ofertas de formación y espacios para la práctica de yoga. Teniendo los mismos una demanda y fidelización muy importante de las personas que asisten y se acercan al yoga. Pero los retiros no son elaborados desde una perspectiva turística.

## REFLEXIONES FINALES

Luego de haber realizado un importante recorrido en la investigación se llegó a la conclusión que la ciudad de Rosario posee un recurso turístico importante como es el yoga, el cual se viene desarrollando y afianzando desde hace varios años.

El Yoga se basa en la premisa de promover la conciencia del sentido de unidad y conexión con el universo, esto desarrolla una experiencia de relación e interdependencia con el entorno. Por lo cual la práctica de retiros de Yoga supone grandes beneficios ante las exigencias del mundo actual que antepone el tecnicismo al disfrute. En su mayoría los retiros están diseñados para reducir el estrés de la vida cotidiana e intentar conectarse con uno mismo y al mismo tiempo poder explorar todo lo referido al entorno natural y la comunidad local, a la vez que se profundiza en la práctica de yoga u otras veces se obtiene un primer contacto con ella.

En base a la investigación se pudo observar que existe una demanda importante de la práctica en la ciudad, lo que da cuenta de su crecimiento. Este recurso turístico está presente en Rosario pero tiene un desarrollo incipiente como producto turístico.

Es de tener en cuenta que todo lo vinculado a la actividad turística referida al yoga, como pueden ser los retiros, se desarrollan de manera emisiva, hacia otros destinos tanto nacionales como internacionales (Entre Ríos, Córdoba, Buenos Aires, India, EE.UU y Europa entre otros). Pero también puede pensarse en la posibilidad de integrar la práctica del yoga, bajo el formato de retiro de 1 o 2 días a cualquier otro tipo de turismo, ya sea corporativo, de pareja, vacacional, entre otros.

El relevamiento del trabajo de campo evidenció una interesante conexión entre el Turismo de Bienestar y el Yoga, ya que la modalidad de los retiros en sus distintos formatos lleva a la utilización de elementos turísticos para satisfacer las necesidades de un segmento muy beneficioso para el desarrollo del Turismo de Bienestar. Es importante destacar también que las actividades vinculadas al turismo de bienestar, como los retiros, no son ofrecidos ni promocionados en Rosario como productos turísticos. Este hecho pone de manifiesto la paradoja de que existiendo el recurso en la ciudad, la movilidad turística sea en sentido emisivo.

Este aporte es muy importante para pensar en políticas turísticas que favorezcan el desarrollo y la promoción de este tipo de turismo en la ciudad, así también la utilización del yoga como recurso del turismo de bienestar.

La ciudad de Rosario en la actualidad asume su condición de destino turístico, tal como se establece en las bases del Plan de Desarrollo de Turismo Sustentable 2010-2018, pero

como allí refiere, es necesario fortalecer su accionar de manera estratégica y planificada con vistas a un desarrollo social, económico y ambiental sustentable que acompañe y fortalezca el cambio que se viene produciendo en la actividad turística. Continuando con el mismo lineamiento la presente investigación es un aporte que propone pensar en la incorporación de los retiros de yoga a la oferta turística en Rosario, con la figura de profesionales formados en turismo para participar en su elaboración y luego realizar su promoción como Turismo de Bienestar a través de la Secretaría de Turismo de Rosario de manera local e internacional.

Queda sin dudas continuar investigando y profundizando en las características particulares del turismo de bienestar en Rosario para impulsar y desarrollar productos basados en el recurso del Yoga y otras prácticas, pero es claro que el aporte para la ciudad y la comunidad es altamente beneficioso.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- ARIAS ARAGONES Francisco José, CARABALLO PAYARES Alexander Mauricio, MATOS NAVAS, Rodolfo Enrique (2012) El turismo de salud: Conceptualización, historia, desarrollo y estado actual del mercado global. Clío América. 2012;6(11): 72-98. <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/5114831.pdf>
- BARRIGA A, FARIAS M, RUIZ A, SÁNCHEZ A, JIMENEZ W. Turismo en salud: una tendencia mundial que se abre paso en Colombia. Ciencia y Tecnología. 2011; 9(1): 125-37. ISSN 1692-8415, ISSN-e 2389-8801 <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5599286>
- BAUMAN, Zygmunt (1998) “La globalización. Consecuencias humanas”, Fondo de Cultura Económica, Buenos Aires.
- BOHOYO RODRÍGUEZ, Mireya (2021). Turismo Espiritual: Yoga. Análisis y propuesta. Universidad de Valladolid. Recuperado en junio de 2022 de <https://uvadoc.uva.es/bitstream/handle/10324/48219/TFG-N.%201579.pdf?sequence=1>
- CALLE, Ramiro (1999). El gran libro del Yoga. Ediciones Urano.
- CRESPO FERNANDEZ, Isabel (2021). Conceptualización y Caracterización del Turismo Wellness. Oferta y Servicios en la Provincia de Málaga. Facultad de turismo y finanzas. Universidad de Sevilla. España.
- CUENCA CABEZA, M. y AGUILAR GUTIERREZ, E. (2009) El tiempo del ocio: transformaciones y riesgos en la sociedad apresurada. Documentos de Estudios de Ocio núm. 36, Universidad de Deusto, Bilbao.
- DE LA PUENTE PACHECO, Mario Alberto (2015). Turismo de Bienestar: Limitación Conceptual y Posicionamiento Internacional, en Revista Turismo y Desarrollo local Vol: 2 Nro.19, diciembre 2015. ISSN 1988-5261. Disponible en <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8020648>
- DE LA TORRE PADILLA, Oscar (1980). El Turismo fenómeno social. Fondo de Cultura Económica. México.
- DEVI, Indra (1988). Yoga. Por siempre joven, por siempre sano. Editorial Javier Vergara editor.
- FASABI, BARDALEZ, J. I., & GONZALES GARCÍA, J. (2022) Turismo de Bienestar en el distrito de San Roque de Cumbaza, provincia de Lamas, San Martín 2022. Tesis de grado Universidad Cesar Vallejo. Perú. Recuperado en julio 2023 [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/97079/Fasabi\\_BJI-Gonzales\\_GJ-SD.pdf?sequence=1](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/97079/Fasabi_BJI-Gonzales_GJ-SD.pdf?sequence=1)

- GONZÁLEZ DORTA, Carolina (2019-2020). Turismo de Salud, Bienestar y Empleo. Universidad Politécnica de Cartagena. Recuperado en abril de 2022 de <https://repositorio.upct.es/bitstream/handle/10317/8797/tfg-dor-tur.pdf?sequence=1>
- GLIONNA, Maria Juliana (2019). El Turismo de Bienestar como visión de las esencias. Universidad Nacional de Comahue. Editorial Educo. ISBN 978-987-604532-2
- IÑIGUEZ CASTILLO, Alejandra (2019). Análisis de viabilidad para un negocio de retiros de yoga en México. Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Occidente. Tlaquepaque, Jalisco, México. Recuperado en junio de 2022 <https://rei.iteso.mx/bitstream/handle/11117/6055/MG%2031927%201%20c3%b1iguez%20Castillo%20Alejandra%202011.pdf?sequence=2&isAllowed=y>
- IYENGAR, B.K.S (2007). Luz sobre el Yoga. Barcelona, Editorial Kairós
- IYENGAR, B.K.S (2003). Luz sobre los Yoga-Sutras de Patanjali. Barcelona, Editorial Kairós.
- KUNWAR, R., SHARMA N. (2020) A Preliminary Study of Yoga Tourism and its Prospects in Nepal. *Journal of APF Command and Staff College*, 3(1), 1–20. <https://doi.org/10.3126/japfcsc.v3i1.27526>.
- LARA, Alejandro (2008). 100 Años de Turismo Argentino. Buenos Aires. Ed. Proia. -
- LEHTO, X., BROWN, S., CHEN, Y., y MORRISON, A. (2006). Yoga Tourism as a Niche Within the Wellness Tourism Market. *Tourism Recreation Research*, 31(1), 25-35. Recuperado de <https://doi.org/10.1080/02508281.2006.11081244> -
- LENO CERRO, Francisco (1992) La evaluación del potencial turístico en un proceso de planificación: El canal de la mancha. Instituto de Estudios Turísticos D.G. de Política Turística. *Estudios Turísticos*, n.º 116. Recuperado en octubre de 2023. [https://turismo.janium.net/janium/Objetos/REVISTAS\\_ESTUDIOS\\_TURISTICOS/70411.pdf](https://turismo.janium.net/janium/Objetos/REVISTAS_ESTUDIOS_TURISTICOS/70411.pdf)
- MACHIN ALTÉS, Carmen (1993) Marketing Turístico. Editorial: Síntesis. Madrid
- NAVARRO, Diego (2015) Recursos turísticos y atractivos turísticos: conceptualización, clasificación y valorización. Cuadernos de turismo nº35 enero-junio 2015 pp. 335-357 Universidad de Murcia- España DOI: 10.6018/turismo.35.221641
- OSHO (1993) Vida amor Risa. Osho International Foundation. Editorial Mutar.
- PASTERNAK, Luz Martina (2023) Turismo y yoga: motivaciones de los turistas al realizar retiros de yoga y meditación en destinos latinoamericanos. Un estudio cualitativo. Tesis de grado. Universidad Nacional de la Plata.
- RODRIGO, Maria Albert (2020). “La búsqueda espiritual a través del turismo. Su articulación desde el lado de la oferta”. Cuadernos de Turismo, nº 45, (2020); pp. 13-32. Universidad de Murcia - Recuperado en mayo del 2022 <https://revistas.um.es/turismo/article/view/426021/283071>
- SAN SALVADOR DEL VALLE DOISTUA, Roberto (2009) “La aceleración del tiempo y el

fenómeno del ocio” en Cuenca Cabeza, M. y Aguilar Gutiérrez, E. (comps.) El tiempo del Ocio: transformaciones y riesgos en la sociedad apresurada. Documentos de Estudios de Ocio núm.36, Universidad de Deusto, Bilbao.

- VARISCO, Cristina, CASTELLUCCI, Daniela, GONZALEZ María Graciela, MUÑOZ, María Julia, PADILLA, Noelia, CAMPOLIETE, Lucía & BENSENY, Graciela (2014). El relevamiento turístico: de CICATUR a la planificación participativa. VI Congreso Latinoamericano de Investigación Turística Neuquén. Universidad Nacional de Mar del Plata.

### Sitios Institucionales

- CONSEJO MUNICIPAL DE ROSARIO, Dirección General de Despachos, Ordenanza Nro 4991/1990, Recuperado en junio de 2022.  
<https://www.rosario.gob.ar/normativa/ver/visualExterna.do?accion=verNormativa&idNormativa=54>
- CONSEJO MUNICIPAL DE ROSARIO, Dirección General de Despachos, Ordenanza Nro 6869/1999, Recuperado en junio de 2022.  
<https://www.rosario.gob.ar/normativa/ver/visualExterna.do?accion=verNormativa&idNormativa=14513>
- CONSEJO MUNICIPAL DE ROSARIO, Decreto Nro 37973/2012, Recuperado en junio 2022  
<https://www.rosario.gob.ar/normativa/ver/visualExterna.do?accion=verNormativa&idNormativa=86495>
- Escuela de Organización Industrial (EOI)(2013) - Ministerio de Industria, Comercio y Turismo. “Turismo de Salud en España”. Madrid.  
[https://turismo.gob.es/es-ES/Servicios/Documents/turismo\\_salud\\_espana.pdf](https://turismo.gob.es/es-ES/Servicios/Documents/turismo_salud_espana.pdf)
- GLOBAL WELLNESS INSTITUTE (GWI): Recuperado en junio de 2022  
<https://globalwellnessinstitute.org/ Acceso>
- OMS Organización Mundial de la Salud. (Octubre de 2006). Constitución de la Organización Mundial de la Salud. 45. Ginebra. Recuperado en junio de 2022.  
<https://www.who.int/es/about/governance/constitution>
- OMT Organización Mundial del Turismo (1978) Evaluación de los Recursos Turísticos, Madrid.
- OMT Organización Mundial del Turismo (2019) Recuperado en mayo de 2022.  
<https://www.e-unwto.org/doi/book/10.18111/9789284420858>
- OMT - Organización Mundial del Turismo (2018) . La OMT y la CET publican un informe sobre el Turismo de Salud. Recuperado en junio de 2022.

<https://www.unwto.org/es/press-release/2018-12-20/la-omt-y-la-cet-publican-un-informe-sobre-turismo-de-salud>

- PLAN DE DESARROLLO DE TURISMO SUSTENTABLE ROSARIO 2010, Recuperado en Abril de 2024 [https://www.rosario.gob.ar/ArchivosWeb/plan\\_turismo\\_rosario.pdf](https://www.rosario.gob.ar/ArchivosWeb/plan_turismo_rosario.pdf)
- PLAN ESTRATÉGICO ROSARIO 2018, Recuperado en junio de 2023. [https://www.rosario.gob.ar/ArchivosWeb/libro\\_rosario\\_2030.pdf](https://www.rosario.gob.ar/ArchivosWeb/libro_rosario_2030.pdf)
- UGR- Tecnicatura Universitaria en Yoga y Salud Integral. Recuperado en junio de 2022. [https://ugr.edu.ar/wp-content/uploads/2019/06/Tec\\_YogaySalud\\_Integral\\_UGR-1.pdf](https://ugr.edu.ar/wp-content/uploads/2019/06/Tec_YogaySalud_Integral_UGR-1.pdf)

### Notas de prensa

- BANDERA, Maria Paula (2019). El turismo de bienestar, en rápido crecimiento. Diario Clarín. Publicado 5 de julio de 2019. Recuperado en septiembre de 2022. [https://www.clarin.com/viajes/turismo-bienestar-rapido-crecimiento\\_0\\_N7qSt\\_NV\\_.html?adcmp=&gad\\_source=1&gclid=Cj0KCQjw7ZO0BhDYARIsAFttkCiLluvsI3U7RV7VAjIQIuIAIwG2Atx0hNA-Y\\_oJGpm4B7kOPKJPwu0aAnk7EALw\\_wcB](https://www.clarin.com/viajes/turismo-bienestar-rapido-crecimiento_0_N7qSt_NV_.html?adcmp=&gad_source=1&gclid=Cj0KCQjw7ZO0BhDYARIsAFttkCiLluvsI3U7RV7VAjIQIuIAIwG2Atx0hNA-Y_oJGpm4B7kOPKJPwu0aAnk7EALw_wcB)
- BOSCH, R. M. (2015). La Vanguardia: Occidente revaloriza el yoga. Recuperado en junio de 2022. <https://www.lavanguardia.com/pr/vida/20150620/54432421218/occidente-revaloriza-el-yoga.html>
- GARCIA LOPEZ, (2019). Aprende Turismo. Turismo y Mindfulness, la clave para un turismo más sostenible y transformador. Recuperado en junio de 2022. <https://www.aprendedeturismo.org/turismo-y-mindfulness/>
- LULL, Mohan (2016). “El Yoga, patrimonio de la humanidad”. Diario La Capital. Publicado 24 de diciembre de 2016. Recuperado en junio de 2022. <https://www.lacapital.com.ar/mas/el-yoga-patrimonio-la-humanidad-n1308493.html>
- MILLÁN, Alejandra. Wellness Trip Colombia Recuperado el 27 de noviembre de 2022. <https://www.wellnesstripcolombia.com/>
- ONORATO, Mariela. “Alojamiento para viajes de cuerpo, mente y alma” . Ladevi. Buenos Aires , publicado el 2 de marzo de 2020. Recuperado en junio de 2022 <https://argentina.ladevi.info/informe-especial/alojamiento-viajes-cuerpo-mente-y-alma-n20038>
- Presidencia del G20 de Indonesia. Publicado 3 de agosto de 2022. <https://www.g20.org/es/acerca-del-g20/cumbres-anteriores?activeAccordion=55038fe2-b49a-47dc-afc2-d57a20dbfba1>

## **ANEXO I Entrevistas**

- **Llul**, Mohan. Maestro de Yoga y Meditación. Investigador, practicante y transmisor de la ciencia del Siddha Yoga. (South Fallsburg. N.Y. Swami Muktananda Spiritual Head. Ganeshpuri India). Fundador y director de “Akrtrimo Yogah, el yoga natural”. Conferencista y difusor del yoga con más de 40 años de experiencia en el tema. Profesor de Yoga en la U.N.R. Miembro de la Asociación civil Argentina de Salud Natural y Ayurveda (AASANA). Entrevista realizada el 26 de abril de 2024 en Rosario.

- **Magonio** Susana, Profesora de Yoga formada en “Yoga Integral” (Centro Ahimsa, Rosario). Formación en Hatha-Yoga y Método Iyengar (Rishikesh, India). Estudios en Filosofía de la India en la Facultad de Humanidades y Artes, Rosario. Egresada de la Escuela Coreográfica de Rosario “Ballet Pro-Arte”. Docente de las asignaturas Yoga II y III (TYSI, UGR) hasta el 2023. Entrevista realizada el 8 de diciembre de 2023 en Rosario.

- **Levi**, Raquel, Profesora de Yoga Iyengar, certificada en el RIMYI (Pune, India). Actualmente dirige su propio Centro de Yoga, formando a alumnos y profesores. Ingeniera agrónoma (UNR), realizó trabajos de investigación en ecología ENEA en Italia (1985-1992). Integró la compañía SKENE de Italia como bailarina y formó parte del Grupo de danza contemporánea de Rosario. Terapeuta Shiatsu, diplomada en la Academia Shiatsu-Do (1994). Entrevista realizada el 7 de noviembre de 2023 en Rosario.

- **Pera**, Zulema Instructora de Hatha Yoga y Meditación. Fundadora del espacio Sadhana. Docente de Meditación en el Instituto de Yoga de Ana Carmen Scherini. Entrevista realizada el 30 de noviembre de 2023 en Rosario.

**ANEXO II GUÍA DE PREGUNTAS ENTREVISTA**

1-¿Cómo se inició en el Yoga? ¿Desde cuando enseña la disciplina y cómo fue su recorrido?

2-¿Podría decirme desde su perspectiva cómo considera que era la práctica de yoga en la ciudad cuando usted comenzó y cómo la observa hoy? ¿Quiénes eran los maestros y donde daban sus clases?

3-¿Conoce la ordenanza municipal N° 6869/1999 mediante la cual se profesionalizó y regularizó el yoga en Rosario? ¿Lo consultaron cuando se realizó la Ordenanza?

4-¿Organiza u organizó retiros de yoga y/o meditación?

5-¿Qué piensa sobre el Yoga como un recurso para desarrollar el Turismo de Bienestar en Rosario? ¿Considera que sería beneficioso para la ciudad?