

## **Centro Universitario de Estudios Medioambientales.**

Seminario de la reunión semanal del CUEM.

Seminario: 2025-05-26.

Expositores: Melián, Cecilia.

**Tema:** Estudio de la ingesta diaria de sodio a partir del agua potable.

El sodio es un catión presente en el agua y el agua potable la contiene en un amplio rango de concentración, dependiendo su origen. El consumo de sodio recomendado por la Organización mundial de la salud no debe superar los 2 g/día y este consumo puede provenir de alimentos como fiambres, quesos o bien por la sal de mesa agregada a los alimentos. En los últimos años se ha popularizado la publicidad de aguas de bajo contenido de sodio, sin embargo la población no tiene información sobre qué porcentaje del sodio ingerido proviene del agua y menos aún qué relación existe entre las aguas de bajo contenido de sodio y el agua potable de su domicilio. Por esta razón surge el objetivo de este proyecto.

1- Evaluar la ingesta de sodio a partir de agua potable de diferentes orígenes. 2- Comparar la ingesta de sodio a partir de agua potable comparada con aguas de bajo contenido de sodio. 3- Estimar la ingesta de sodio a partir de agua comparada con otros alimentos. 4- Comparar la concentración de sodio entre el agua de red y la tratada con filtros domésticos. 5- Desarrollar un algoritmo que permita fácilmente calcular la ingesta diaria de sodio a partir del agua potable. En los objetivos que se requiera comparación se utilizarán pruebas paramétricas o no paramétricas, dependiendo de las pruebas de normalidad y homogeneidad de variancias. Para el desarrollo de un algoritmo se utilizarán herramientas de programación y análisis matemático.

El sodio participa en una gran cantidad de procesos biológicos, pero en exceso puede asociarse a problemas de salud como la hipertensión. En el agua potable el sodio tiene un límite máximo recomendado de 100 mg/l y obligatorio de 200 mg/l (Ley 11220). Superados estos límites el agua presenta sabor detectable y además se torna una fuente apreciable de sodio que puede contribuir a la ingesta diaria de manera significativa.