

UNIVERSIDAD NACIONAL DE ROSARIO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA DE FONOAUDIOLOGÍA

ROSARIO, ARGENTINA

2024

**“Estudio descriptivo acerca de los hábitos auditivos que poseen los
estudiantes de la escuela secundaria “Dr. Dalmacio Vélez Sársfield” de la
ciudad de Casilda”.**

Alumna:

Florencia Luján Sticotti

Con la supervisión de.

Lic. Celina Jasinski

Lic. Victoria Arteaga

Tesina presentada por:

Florencia Luján Sticotti.....

Con la supervisión de:

Lic. en Fonoaudiología Celina Jasinski.....

Lic. en Fonoaudiología Victoria Arteaga.....

Aprobada por:

.....
.....
.....
.....

En Rosario, a los días del mes de del año.....

Legajo: S-1828/7

ÍNDICE

RESUMEN.....	4
ESTADO DEL ARTE.....	5
REFERENTE TEÓRICO.....	7
PROBLEMATIZACIÓN	20
JUSTIFICACIÓN	21
OBJETIVOS	22
VARIABLES O CATEGORÍAS DE ANÁLISIS.....	23
PARTICIPANTES O SUJETOS.....	28
HERRAMIENTAS METODOLÓGICAS	29
CONSIDERACIONES ÉTICAS.....	30
ANÁLISIS DE DATOS	31
CONCLUSIONES, INTERPRETACIONES Y DISCUSIONES.....	46
BIBLIOGRAFÍA.....	56
ANEXOS.....	60

RESUMEN

La presente investigación es de carácter descriptivo y de corte transversal. Se indagó acerca de los hábitos auditivos en 50 estudiantes de una escuela secundaria de la ciudad de Casilda.

Los objetivos fueron conocer cómo son los hábitos auditivos de los estudiantes; investigar el conocimiento que tienen sobre el impacto que producen en la audición determinados hábitos auditivos e identificar las fuentes de información. Además, explorar la diferencia en la aparición de los hábitos perjudiciales entre estudiantes de distintos años escolares y géneros y, por último, comparar los resultados con los de investigaciones previas.

Los resultados principales reflejan que el 56% de los estudiantes presenta hábitos auditivos perjudiciales, el 36% hábitos muy perjudiciales y solo el 8% hábitos no perjudiciales.

Además, se observó que solo el 12% de los jóvenes presenta un conocimiento suficiente del impacto que producen ciertos hábitos auditivos. La principal fuente de información fueron las redes sociales.

No se encontraron diferencias significativas en relación a los distintos años escolares. Respecto a la diferencia entre géneros, se observó que todos los estudiantes del género masculino se exponen a hábitos auditivos perjudiciales.

Al establecer comparaciones con investigaciones previas, se constató un incremento en los hábitos perjudiciales, por ejemplo, en el uso de auriculares.

Por lo expuesto, se evidencia la necesidad de que los/as Fonoaudiólogos/as realicen tareas de promoción y prevención de la salud auditiva a través de redes sociales, talleres u otras actividades atractivas para los jóvenes y así logren instalar en ellos hábitos que no afecten su audición.

Palabras clave: adolescencia, hábitos auditivos, rol del fonoaudiólogo, promoción, prevención.

ESTADO DEL ARTE

Para la elaboración y desarrollo de este trabajo de investigación, se realizó una exhaustiva revisión bibliográfica en la que se seleccionaron diferentes artículos, que se consideran antecedentes de la temática.

El primero, titulado “Conocimientos que poseen acerca de los efectos nocivos del ruido, los alumnos de 3° polimodal de la ciudad de San Pedro”, realizado por María Laura Broggi y Mariana Laiseca Frisch en el año 2009, con la finalidad de obtener el título de Licenciada en Fonoaudiología de la Universidad Nacional de Rosario (U.N.R.). Los objetivos que se establecieron en dicha tesina fueron describir los conocimientos que poseen los adolescentes sobre los efectos nocivos del ruido en los individuos, identificar la presencia de hábitos auditivos inadecuados, así como también identificar los síntomas auditivos y extrauditivos que presentan los adolescentes luego de exponerse a intensidades elevadas.

El segundo trabajo de investigación, fue presentado en 2011 por Paola Noemí Muscolini, realizado para la obtención del título de Licenciada en Fonoaudiología en la U.N.R. El nombre de dicha tesina fue “Estudio descriptivo acerca de los hábitos auditivos que poseen los adolescentes de 14 a 18 años de la ciudad de Rosario”. Los objetivos de dicha investigación fueron caracterizar a los adolescentes según sus hábitos auditivos considerando la intensidad con la que los adolescentes escuchan música, el tiempo de exposición diario y el uso o no de auriculares; determinar los conocimientos que poseen los adolescentes acerca de los efectos nocivos de los ruidos intensos sobre la salud de los individuos e identificar la presencia de síntomas auditivos y no auditivos posteriores a la concurrencia a lugares donde se escucha música a elevadas intensidades.

Los resultados de ambas investigaciones arrojan como resultado que la mayoría de los jóvenes se exponen a hábitos auditivos inadecuados, presentan síntomas luego de exponerse a altas intensidades y que conocen los efectos nocivos del ruido en la salud.

El tercer trabajo de investigación, también es una tesina realizada para la obtención del título de Licenciada en Fonoaudiología de la U.N.R. en el año 2012 por Marina Colombo y Luciana Majul. Dicho trabajo se titula “Resultados de estudios audiométricos y hábitos auditivos en jóvenes universitarios”. Sus objetivos fueron conocer los resultados de la Audiometría Tonal y de la Audiometría de Alta frecuencia y determinar la presencia de hábitos auditivos que presentan jóvenes universitarios. Dentro de los resultados, se destaca

que el 62% de los jóvenes presentó alteraciones uni o bilaterales en la Audiometría de Alta Frecuencia, que el 27% presentó hipoacusia perceptiva uni o bilateral en la Audiometría Tonal y que la mitad de los encuestados posee hábitos auditivos medianamente perjudiciales.

Los trabajos de investigación mencionados anteriormente fueron realizados hace más de una década, por lo tanto, es interesante para el campo de la Fonoaudiología investigar sobre esta temática en la actualidad, ya que existen muchos factores, como los avances tecnológicos, la virtualidad, las redes sociales, entre otros, que podrían causar resultados diferentes.

En el año 2022, Bianca Savioli realizó su tesina de la Licenciatura en Fonoaudiología en la U.N.R., cuyo nombre es “Estudio descriptivo sobre los síntomas de discomfort del tracto vocal y hábitos auditivos en estudiantes de profesorado”. Además de tener como objetivo el estudio de los síntomas del tracto vocal, se propone evaluar los hábitos auditivos para determinar el impacto en la salud auditiva, constituyendo un antecedente relevante para la presente investigación. Los resultados en relación a este objetivo fue que más de la mitad de los estudiantes del profesorado presentó hábitos medianamente perjudiciales para la salud auditiva y que de la mitad restante, la minoría presentó hábitos perjudiciales.

Se considera de gran relevancia poder estudiar los hábitos auditivos en personas que asisten a una escuela secundaria, ya que, en el caso de presentar hábitos auditivos perjudiciales desde una edad más temprana, genera una mayor probabilidad de padecer hipoacusia con la reiteración de estos a través del tiempo. Además, brindaría datos útiles para que los/as fonoaudiólogos/as puedan crear las campañas de prevención y promoción del cuidado de la salud auditiva y así logren disminuir el impacto de daño auditivo en personas jóvenes.

REFERENTE TEÓRICO

1. Fisiología Auditiva

1.1. Anatomía del oído

El aparato auditivo está formado por dos porciones, una periférica constituida por el oído externo, el oído medio y el oído interno y una central compuesta por el nervio auditivo, tanto con sus ramas cocleares como vestibulares, los núcleos cocleares y vestibulares, las vías centrales auditivas y los campos auditivos de la primera y segunda circunvolución temporal.

El oído externo está constituido, por un lado, por el pabellón auricular compuesto por un esqueleto elástico-cartilaginoso recubierto por piel y, por otro lado, por el conducto auditivo externo. El tercio externo del mismo está formado por una porción fibrocartilaginosa y los dos tercios internos por una porción ósea. En el tercio externo se encuentran los folículos pilosos, las glándulas sebáceas y las ceruminosas. Las glándulas sebáceas elaboran una sustancia grasa, que luego es pigmentada por las glándulas ceruminosas dando lugar a la formación de cerumen.

El oído medio es una cavidad llena de aire que contiene a tres pequeños huesos llamados martillo, que se inserta en la membrana timpánica, yunque, que se articula con firmeza en el martillo y actúa sobre el tercer hueso, el estribo, que se inserta en la ventana oval del oído medio. El oído medio se comunica hacia adelante, a través de la trompa de Eustaquio con la rinofaringe y hacia atrás con las cavidades aéreas mastoideas.

El oído interno, tal como lo plantea Diamante (2004), se encuentra “constituido por una cápsula ósea o laberinto óseo que aloja al laberinto membranoso, comprende dos aparatos distintos desde el punto de vista anatómico y funcional: el coclear y el vestibular. El primero es órgano de la función auditiva; el segundo, el órgano del equilibrio” (p. 8). La cóclea o caracol, perteneciente al primer aparato mencionado, se encuentra en el interior del hueso temporal, es un tubo enrollado y está dividido por membranas en tres cámaras: la rampa vestibular, separada del conducto coclear por la membrana de Reissner y la rampa timpánica, separada del conducto coclear por la membrana basilar. Sobre dicha membrana se ubica el Órgano de Corti, el cual contiene las células ciliadas, es decir, los receptores auditivos. En la base de la cóclea, la rampa vestibular se encuentra con la membrana de la ventana oval y la rampa timpánica con la membrana de la ventana redonda.

Diamante (2004) expone que la primera neurona de la vía auditiva se encuentra en el ganglio espiral de Corti, es bipolar, su prolongación dendrítica nace a nivel del extremo basal de las células ciliadas del Órgano de Corti y el axón emerge por el conducto auditivo interno conformando el nervio auditivo. La raíz coclear del nervio auditivo termina en los núcleos cocleares bulbares, constituyendo la segunda neurona de la vía. La tercera neurona se forma por un conglomerado de núcleos llamado complejo olivar superior, con fibras directas y cruzadas. Los axones que emergen de los núcleos olivares forman la cinta de Reil lateral, la cual hace sinapsis en el colículo inferior, la cuarta neurona. Luego, las fibras del cuerpo geniculado medial del tálamo hacen sinapsis en la corteza cerebral, localizada en el lóbulo temporal, donde la información acústica se hace consciente.

1.2. Proceso de audición

Cada una de las partes mencionadas anteriormente, que conforman al sistema auditivo, tienen un rol específico en la función auditiva. El oído externo capta los sonidos del exterior y permite su paso hacia el oído medio. El conducto auditivo externo impide la entrada de objetos o insectos grandes que podrían lesionar a la membrana timpánica.

El oído medio transforma la impedancia acústica, acoplando la energía entre el aire, cuya impedancia es menor, y la de los líquidos intracocleares, de mayor impedancia. La finalidad de lo mencionado anteriormente es evitar la pérdida de intensidad al pasar de un medio a otro. Por otro lado, la trompa de Eustaquio tiene el importante rol de equiparar las presiones del oído medio con la de la boca. Rothe (1984) expone que el oído medio, además, cumple un papel protector del oído interno ya que, cuando se encuentra expuesto a vibraciones de baja frecuencia y gran intensidad (85 decibeles (dB) o más), se produce la contracción de los músculos del estribo y martillo, lo cual disminuye la conductancia del sonido. Dicho reflejo, posee una latencia de 50 a 100 ms., por lo tanto, no protege al oído ante sonidos bruscos.

En cuanto al oído interno, el órgano de Corti, con sus células ciliadas, transforma la energía hidráulica en energía bioeléctrica. Estos estímulos auditivos mecánicos, al ser transformados en energía eléctrica, son conducidos hasta los centros analizadores superiores de la corteza temporal, a través de una vía específica. Como lo mencionan Jara y Délano (2014), en la cóclea se detectan las ondas acústicas, pero es en la corteza auditiva en donde se crea la percepción del sonido. Allí se procesan los sonidos complejos y la misma es

fundamental para la construcción de la percepción del habla y de la música, como así también para la localización e integración con otros sistemas sensoriales.

Por lo tanto, para que la audición se produzca sin alteraciones, es indispensable que cada parte que conforma al sistema auditivo, desde el oído externo hasta la corteza auditiva, se encuentren indemnes. Es crucial entender cómo se da el proceso de audición, para poder identificar y comprender las posibles alteraciones que dan lugar a la patología auditiva. Si bien son múltiples las causas por las cuales se puede ver afectada, una gran parte de ellas podría ser evitada.

2. Patologías auditivas

2.1. Tipos de pérdida auditiva y sus causas

Cuando existe una lesión en alguna parte del sistema auditivo ocurre una disminución en la audición llamada hipoacusia. De acuerdo a la localización anatómica de la lesión, se clasifican en hipoacusia de transmisión/conducción, hipoacusia perceptiva/neurosensorial o hipoacusia mixta.

Las hipoacusias de transmisión suceden cuando hay una alteración de la conducción del sonido, que puede situarse en el oído externo o medio. Si bien existen muchas etiologías, algunas son más frecuentes que otras. Este es el caso del tapón de cerumen; otitis externa, otitis media aguda, otitis media crónica; cuerpos extraños, introducidos tanto de forma voluntaria como involuntaria, entre otras.

Las hipoacusias de percepción son provocadas por alteraciones en el órgano de Corti, en las estructuras que constituyen a la vía auditiva y/o en la corteza temporal. Cuando una persona se encuentra expuesta crónicamente a un sonido de alta intensidad a través del tiempo, puede aparecer una hipoacusia inducida por ruido. Si la exposición al ruido es aguda, es decir aplicada en un instante, ocurre un traumatismo acústico agudo. Otras de las etiologías pueden ser, causas tóxicas, infecciosas, vasculares o indeterminadas, traumatismo de peñasco, tumores, hipoacusia autoinmune, entre otras.

Cuando una hipoacusia es mixta existe una alteración tanto de la conducción como de la percepción del sonido, es decir, es una combinación entre la hipoacusia de transmisión y la de percepción. Como lo explica Carrascosa García (2015), “al producirse esta combinación se producen daños tanto en el oído externo o medio como en el oído interno” (p. 103).

2.2. Consecuencias de la pérdida auditiva

Al existir un gran incremento de hipoacusias tanto en niños como en adolescentes, la Organización Mundial de la Salud (OMS) (2022) lanzó una advertencia sobre la pérdida de la audición provocada por exposiciones excesivas al ruido, incluyendo a esta patología dentro de las enfermedades irreversibles más frecuentes. También considera necesario llevar a cabo acciones que permitan su prevención y diagnóstico temprano.

Cuando una persona se encuentra expuesta a sonidos de alta intensidad, puede generar alteraciones en su audición, produciendo un desplazamiento de su umbral auditivo ya sea de forma transitoria, es decir, un desplazamiento temporario, reversible, en el que el oído, luego de la exposición, se recupera totalmente o, puede ocurrir un descenso permanente del umbral, que sucede cuando el oído, luego de la exposición al sonido de alta intensidad, no se recupera completamente. Cabe destacar que, pueden existir alteraciones que no se encuentran dentro de lo meramente auditivo, tales como dolores de cabeza, irritabilidad, fatiga, ansiedad, intranquilidad, entre otros. Otros síntomas de relevancia, pueden ser el trastorno del sueño y el estrés.

Los efectos fisiológicos no auditivos del ruido mencionados anteriormente,

se podrían explicar por la existencia de una vía indirecta, formada por varias fibras nerviosas colaterales procedentes de la vía directa que va a la corteza auditiva, que llega al tronco cerebral y allí culmina en una estructura encargada del control de los niveles de vigilancia: la Estructura Reticulada. Esta estructura a su vez está conectada con otras partes del cerebro, especialmente el sistema límbico, relacionado con las emociones, con el Sistema Nervioso Vegetativo y Neuroendocrino, que regulan todas las funciones fisiológicas, de la atención y del comportamiento. (Muscolini, 2011, p. 20)

Otro aspecto de la vida de las personas que se puede ver afectado a causa de una disminución en la audición es la comunicación. Como lo plantea María Fernanda Gingham (2021) “comunicar es compartir, es hacer a otro partícipe. La comunicación permite el encuentro de miradas, gestos, rostros, palabras. La palabra es vínculo, es diálogo entre dos” (p. 79). Por lo tanto, cuando existe una disminución auditiva, la comunicación también se puede encontrar interferida. Armellini y Dotto plantean que:

La disminución de la función auditiva afecta la comprensión del habla con una consecuente reducción del nivel de participación social. No todas las personas sordas desarrollan la capacidad de comunicarse de la misma manera, esa disminución en la capacidad auditiva dificulta el desarrollo del habla, el lenguaje y la comunicación. (p. 445)

Como se sabe, en las aulas suele haber mucho ruido causado por un grupo numeroso de estudiantes, infraestructura sin aislamiento acústico, aulas con ventanas hacia la calle, entre otros. Para que la palabra sea inteligible, es necesario que exista una diferencia superior a 15 dBA respecto al ruido de fondo. Por lo tanto, la concentración y el rendimiento se pueden ver alterados en los estudiantes. Los ruidos propios de la escuela o los urbanos, pueden generar distracciones y terminar impactando sobre la comprensión de la clase y en el rendimiento escolar de cada estudiante. Además, la Organización Panamericana de la Salud (OPS) (2021) expone que:

La pérdida de la audición puede tener un efecto duradero en los resultados académicos de una persona. Si no se atiende a tiempo, las personas con pérdida auditiva tienen un menor aprovechamiento escolar, un avance más lento en el sistema académico, mayor riesgo de deserción escolar y menos probabilidades de solicitar el ingreso a los estudios superiores, en comparación con sus compañeros oyentes. (p. 46).

A partir de lo mencionado anteriormente, se observa que la hipoacusia es un fenómeno de gran envergadura ya que, no solo tiene repercusión en el nivel orgánico, sino también en el nivel psicosocial de la persona, disminuyendo la calidad de vida, pudiendo generar numerosos síntomas entre los cuales se pueden mencionar a la irritabilidad, depresión, limitación en la capacidad de comunicarse con los demás y el aislamiento. Es importante conocer cuáles son los hábitos auditivos que contribuyen a esta problemática, especialmente en adolescentes.

3. Hábitos Auditivos

3.1. Definición y tipos de hábitos auditivos

Las personas a lo largo de su vida adquieren hábitos auditivos considerados como prácticas o comportamientos que pueden tener o no un impacto nocivo o perjudicial en el

aparato auditivo de los sujetos. Las consecuencias de tener hábitos auditivos perjudiciales pueden ser de distinta magnitud.

En la tesina de Paola Muscolini (2011), se plantea que solo el 29% de los adolescentes poseen hábitos auditivos adecuados. Por lo tanto, existe un gran porcentaje de jóvenes que mayoritariamente adoptan hábitos inadecuados, lo que aumenta significativamente la probabilidad de padecer alguna alteración auditiva.

Bente Mikkelsen (2022) plantea que “millones de adolescentes (...) corren el riesgo de sufrir pérdida de audición debido al uso inapropiado de dispositivos de audio personales y a la exposición a niveles de sonido nocivos en lugares como clubes nocturnos, bares, conciertos y eventos deportivos” (párr. 3). Es por esto que, en la actualidad, los jóvenes se ven afectados por hipoacusias neurosensoriales, las cuales anteriormente eran frecuentemente asociadas al envejecimiento o a una enfermedad profesional. La principal fuente sonora a la que se exponen los adolescentes es la música, la cual puede ser escuchada tanto en su casa, como en boliches, en conciertos, entre otros acontecimientos.

Uno de los hábitos más frecuentes y habituales, especialmente en los jóvenes, es el uso de auriculares. En dicho hábito, existen factores que incrementan aún más el daño auditivo. Existen dos tipos de auriculares, los de copa y los de inserción, siendo los últimos más dañinos porque al introducirse dentro del oído, la intensidad aumenta de 6 a 9 decibelios y no aíslan el ruido exterior de manera eficaz, haciendo necesario el incremento de volumen para poder escuchar bien, generando un mayor riesgo de producir un daño en la audición.

Otros factores que intervienen son la intensidad o volumen con que se utiliza, durante cuántas horas y con qué frecuencia. La OMS (2022) recomienda no utilizar más de una hora los dispositivos de audio personales y realizarlo con un volumen bajo y con períodos de descanso para no dañar la audición. En 2019, la OMS publicó una norma mundial para que se aplique en dispositivos y sistemas de audio personales, que posibilita supervisar los niveles de sonido y el tiempo de exposición. Por ejemplo, al utilizar auriculares con un teléfono celular, aparece una alerta en la que muestra hasta qué intensidad es recomendable escuchar música u otro contenido multimedia.

Si bien escuchar música con auriculares representa un mayor riesgo de daño auditivo que hacerlo con parlantes, esto último se convierte en peligroso cuando el sonido se encuentra a un nivel elevado de intensidad. Desde hace décadas se conoce el riesgo que

implica estar expuesto a sonidos intensos. En relación a esto, Rothe (1984) sugiere tomar medidas preventivas cuando el sonido supera los 85 dB y plantea que “los amplificadores de alta potencia para música popular permitieron que la hipoacusia por esta “polución sonora” sea un problema importante en muchas personas jóvenes” (p. 93). Las personas pueden encontrarse expuestas a sonidos de altas intensidades en bares, recitales, fiestas, cines, boliches, etcétera. Cabe destacar que, en estos ambientes, solo en algunas ciudades existen reglamentaciones que regulen los niveles sonoros, y el objetivo de muchas de ellas no es cuidar la audición de quienes asisten a esos lugares, sino evitar los ruidos molestos dentro de la zona urbana y los conflictos con los vecinos. En cambio, en los lugares laborales, las reglamentaciones establecen cuál es el nivel máximo de presión acústica al que pueden encontrarse expuestas las personas según la cantidad de horas trabajadas. Por lo tanto, es imprescindible que las reglamentaciones se apliquen y cumplan en todos los entornos sociales y no solo en el ámbito de trabajo.

Ambos hábitos mencionados anteriormente, es decir, estar expuestos a sonidos, ya sea utilizando auriculares o autot parlantes, se encuentran en estrecha relación con el desarrollo tecnológico. Tal como lo plantea Lucía Perez (2020), “el avance de la tecnología generó importantes y grandes cambios en las sociedades, tal modo que los dispositivos en la actualidad son parte de la cotidianidad de las personas estando presente en cada actividad que desarrollan” (p. 9). El Instituto Nacional de Estadísticas y Censos (INDEC) (2019) propone que el 60.9% de los hogares urbanos tiene acceso a computadora y que 84 de cada 100 personas utilizan el celular. La tecnología ha avanzado mucho en los últimos años y cada vez logran la comercialización de dispositivos con mayor presión sonora, lo cual se convierte en una amenaza si no es utilizado correctamente.

Por otro lado, introducir elementos en el interior del oído es otro hábito que puede afectarlo. Las causas más frecuentes de las lesiones traumáticas de tímpano ocurren debido a las manipulaciones. Es frecuente utilizar hisopos u otros objetos con la finalidad de higienizar los oídos o de rascarlos, lo cual puede provocar lesiones que suelen afectar a la membrana timpánica. Bidón, Alonso y Castro (s.f.) plantean que “cualquier obstáculo en el paso del sonido desde su emisión hasta su recepción supone una reducción de la capacidad auditiva, es por ello que el tapón de cerumen supone una pérdida auditiva para quien lo padece” (p. 1). Si bien la cera puede generar una hipoacusia conductiva, introducir algún elemento para limpiarlo puede empeorar la situación. La cera cumple una función protectora del oído para impedir la entrada de insectos u objetos. El mecanismo de autolimpieza a veces

puede fallar y provocar la acumulación de cerumen, ya sea por conductos auditivos estrechos o deformados, uso de hisopo o audífono, enfermedades dermatológicas, entre otras. En estos casos es necesario la intervención por parte de un profesional médico que lo extraiga mediante un lavado de conducto o a través de instrumentación.

Es necesario realizar los controles médicos para poder chequear la salud en general, sin dejar de lado al oído. Por lo tanto, es pertinente que se realice una otoscopia para detectar desde un tapón de cerumen hasta una alteración en la membrana timpánica. Es muy importante que las personas conozcan cuáles son los síntomas de las alteraciones auditivas, para que, ante la aparición de alguno de ellos, puedan consultar lo más rápidamente posible y seguir las indicaciones de los profesionales de la salud, evitando así generar consecuencias, que muchas veces son irremediables.

Cuando los hábitos auditivos son perjudiciales pueden generar una diversidad de síntomas. Dentro de éstos se pueden mencionar a los acúfenos o zumbidos, que son según Morales, Mingo y Menéndez “la percepción de sonido en ausencia de una señal simultánea acústica o eléctrica” (p. 1). Otros síntomas pueden ser disminución de la audición, mareos, aturdimiento, dolor de cabeza, etcétera. En la investigación de Paola Muscolini (2011) se evidencia que, el 95% de los adolescentes, presentó síntomas posteriores a la concurrencia a lugares con música de elevada intensidad. Los síntomas pueden ser transitorios o instalarse en el tiempo, generando una patología de relevancia como lo es la hipoacusia, ya sea conductiva, neurosensorial o mixta.

4. Los adolescentes y sus hábitos auditivos

Según la OMS (s.f.), la adolescencia es el período de crecimiento que se produce entre los 10 y los 19 años, es decir, después de la niñez y antes de la edad adulta. Dicha etapa es crucial para el desarrollo no solo físico, sino también emocional y social. UNICEF (2022), considera que la adolescencia “es un período en el que los hábitos que se adquieran en estos años repercutirán en la vida adulta con un impacto directo sobre la salud y la calidad de vida” (p. 45). Como lo plantea Amparo Moreno (2007), los jóvenes comienzan a salir solos con sus amigos al cine, bares, discotecas o espectáculos deportivos. Además, comienzan a interesarse por hacer nuevas amistades y sentirse bien con el grupo de compañeros. Por lo tanto, en esta etapa, los jóvenes se introducen en la cultura del ruido, ya que comienzan a exponerse con mayor frecuencia a actividades en las que existen sonidos de elevada intensidad.

En la actualidad, el tiempo libre de los adolescentes se ve influenciado por los agentes socializantes y los medios tecnológicos. Puente, Sandoval, Medina y Estrada (2011) realizaron una investigación en la que proponen que el tiempo libre es el “conjunto de actividades que el individuo realiza para descansar, divertirse, desarrollar su participación social, voluntaria o libre, una vez que se ha liberado de sus obligaciones profesionales, familiares y sociales” (p. 2). En dicha investigación, se observa que la mayoría de los estudiantes de una escuela secundaria pasa su tiempo libre realizando actividades en las que se involucra el factor tecnológico, como, por ejemplo, escuchar música (59,9%) o ver televisión (78,4%). El 71,6% utiliza su tiempo libre asistiendo a conciertos, al cine o al teatro. Todas las actividades implican estar expuestos a sonidos que, probablemente, excedan los niveles de intensidad de escucha recomendados. El nivel de presión acústica máximo recomendado depende de la cantidad de horas a la cual se encuentra expuesta la persona. Por ejemplo, según la Resolución 295/2003 de Higiene y Seguridad en el Trabajo, la exposición de una persona a un sonido de 88 dBA, no puede superar las 4 horas, o si el sonido es de 94 dBA, el tiempo de exposición no puede ser mayor a 1 hora, y así disminuye el tiempo acorde al incremento de intensidad. En el caso de superar dichos límites pueden aparecer efectos adversos para la audición.

Tal como lo plantea el Centro de Investigación y Transferencia en Acústica (2016):

Los adolescentes y jóvenes están formados en la “cultura del ruido”, y desconocen el daño que ocasionan a su salud auditiva y las consecuencias futuras para su desempeño en el mundo laboral y también para su calidad de vida personal y social. (p. 53)

Es necesario que los adolescentes tengan las herramientas para poder tomar decisiones conscientes a partir de información pertinente y comprensible sobre el tema. En este sentido, es indispensable que ellos puedan llevar a cabo hábitos de higiene sonora, es decir, medidas tanto individuales como sociales para protegerse de ruidos que puedan perjudicarlos.

4.1. Estrategias para promover buenos hábitos auditivos en los adolescentes

La promoción de la salud, para la OPS (s.f.), es fundamental para fortalecer los sistemas de salud y la capacidad para dar respuesta a las necesidades de las personas. El sistema de salud debe contribuir para que las condiciones de vida de las personas sean

saludables. En la Carta de Ottawa (1986) se plantea que, para mejorar la salud, es esencial que la comunidad participe activamente estableciendo prioridades, tomando decisiones y desarrollando y ejecutando planes estratégicos.

Según la OMS (s.f.), el 50% de los casos de hipoacusia se pueden prevenir mediante medidas de salud pública. Las estrategias de prevención apuntan a determinadas elecciones personales de modo de vida, es decir a los hábitos auditivos, por ejemplo, evitar la exposición a sonidos de elevada intensidad o usar equipos de protección como los tapones para oídos. Además, plantea importante reforzar dichas medidas preventivas con la aplicación de normas sobre los dispositivos de audio personales.

Para que en los adolescentes se instalen prácticas auditivas que no afecten a la audición es necesario que la información se encuentre al alcance de los mismos. Por lo tanto, es necesario pensar en estrategias que lo posibiliten. En la Carta de Ottawa (1986) se plantea que las estrategias y los programas para la promoción de la salud tienen que considerar las necesidades y posibilidades locales, regionales y de cada país. Además, se debe pensar en las características económicas, sociales y culturales de cada población.

La OMS (2021), plantea que hasta dicho año se habían realizado pocas investigaciones sobre la eficacia de las campañas de promoción sobre la escucha segura en jóvenes. Sin embargo, los datos existentes demuestran la importancia de realizar dichas campañas para modificar los comportamientos nocivos. También propone que,

Las campañas preventivas pueden tener éxito para modificar las actitudes de los adolescentes hacia el ruido, lo que lleva a una visión más positiva de la protección auditiva y a una mayor intención de utilizarla en la población a nivel de educación media superior. El gobierno flamenco llevó a cabo una campaña en los estudiantes de educación media superior, centrada en los efectos nocivos del ruido en las actividades recreativas y el uso preventivo de protección auditiva. (...) Los resultados fueron muy prometedores, ya que el uso de protección auditiva aumentó del 3,6% antes de la campaña al 14,3% después de ella. (p. 79)

Esto remarca la importancia de realizar estas campañas en diferentes lugares, para así lograr que la mayoría de los jóvenes tengan acceso a la información. Una de las estrategias podría ser llevar a cabo campañas de promoción y prevención en escuelas, en las que se buscaría generar conciencia sobre la salud auditiva. Si bien la escuela es una de las

instituciones en las que se reúne una gran cantidad de personas, existen otros lugares a los que también asisten jóvenes, como por ejemplo clubes e instituciones deportivas. En estos lugares, de igual modo que en las instituciones escolares, se pueden desarrollar las campañas mencionadas previamente.

Las redes sociales tienen un gran alcance a distintos sectores de la población, al igual que la radio y la televisión, por lo que sería necesario que a través de estos medios se comparta información confiable y comprensible, dada por profesionales e instituciones familiarizadas con la temática.

Además, es importante que, tanto los profesionales de la salud como los adultos que se encuentran en el entorno de los adolescentes ya sea familiares, docentes o amigos, brinden consejos y recomendaciones para lograr disminuir los hábitos negativos y así las consecuencias en la audición.

4.2. La importancia del diagnóstico y tratamiento de la hipoacusia

En el apartado anterior se mencionaron medidas de promoción y prevención de la salud. Cuando las mismas llegan a la población tardíamente es probable que, en las personas que se exponen a distintos factores dañinos para la audición, se produzca igualmente un daño auditivo. En este caso es necesaria la prevención secundaria de la salud para poder lograr el diagnóstico precoz y el tratamiento oportuno.

Para realizar el diagnóstico es necesario que la persona acuda a la consulta médica y fonoaudiológica. En las mismas se realizará la otoscopia y diferentes estudios según cada caso en particular, siendo los más frecuentes la Audiometría Tonal Liminal, la Logaudiometría y la Timpanometría. Una vez arribado el diagnóstico, dependiendo del tipo de hipoacusia, se determinará el tratamiento más adecuado para el paciente. En algunos casos se acudirá a un tratamiento médico, ya sea farmacológico o quirúrgico y en otros, será necesario la utilización de algún dispositivo de ayuda auditiva. Por ejemplo, en el caso de un tapón de cerumen o de cuerpos extraños en el oído, el tratamiento consistirá en la extracción mediante lavado por irrigación, aspiración o extracción instrumental. En otros casos, por ejemplo, en la hipoacusia inducida por ruido en la que se lesionan las células ciliadas, la pérdida se torna permanente y, por lo tanto, se necesitará de la utilización de audífonos.

Cuando se equipa a una persona se busca lograr la Binauralidad, la cual permite localizar e identificar sonidos que llegan de diferentes lugares, además, mejora la discriminación del habla en el ruido, dando mayor seguridad. También disminuye la fatiga auditiva posibilitando una escucha más relajada y disminuye el efecto sombra de la cabeza. Esto es muy importante para todas las personas, especialmente para los estudiantes ya que les permite tener una mejor comprensión del sonido y del habla dentro del salón de clase, lo que facilita la comprensión de la misma y promueve un mejor aprendizaje.

Cuando no se trata la hipoacusia, el desarrollo de la persona se puede ver afectado de diferentes maneras dependiendo del momento de instalación de la hipoacusia. Si la misma afecta a una persona que aún no adquirió el lenguaje (hipoacusia pre-lingual), el mismo se va a desarrollar con dificultades dependiendo del grado de hipoacusia, en cambio si ya había adquirido el lenguaje, puede que haya alguna dificultad en la regulación de la intensidad y en la prosodia. Además, una persona con hipoacusia puede tender al aislamiento, tener dificultades en la comunicación, problemas emocionales, entre otros. En la adultez, la hipoacusia puede generar dificultades para conseguir trabajo. Nuria Silvestre (1998) expone lo siguiente:

Los problemas que se plantean en la inserción laboral de la persona sorda remiten, en definitiva, a las dificultades con las que tropieza en su vida cotidiana en los demás ámbitos de su vida social en el mundo de los oyentes. (...) a menudo falta información sobre las implicaciones de la sordera y, en general, hay una visión desvalorizadora de la persona afectada respecto, por ejemplo, a su nivel de desarrollo intelectual y a sus capacidades psíquicas. (...) encontramos un conjunto de barreras comunicativas a distintos niveles de la relación social de la persona sorda con el mundo de las personas oyentes. (p. 68)

Afortunadamente, existen algunas leyes que ayudan a estas personas. Por ejemplo, en cuanto al empleo, en la Ley N° 22.431 “Sistema de protección integral de los discapacitados” se plantea que

El Estado nacional, sus organismos descentralizados o autárquicos, los entes públicos no estatales, las empresas del Estado y la Municipalidad de la Ciudad de Buenos Aires, están obligados a ocupar personas discapacitadas que reúnan condiciones de idoneidad para el cargo, en una proporción no inferior al cuatro por ciento (4%) de la totalidad de su personal (...). (Artículo 8°)

Como se mencionó anteriormente, la persona que presenta hipoacusia pre-lingual no tiene adquirido el lenguaje, esto significa que la persona no se comunica a través del lenguaje oral, pero sí de otras formas. Una de ellas es la Lengua de Señas Argentina (LSA), la cual es reconocida como una lengua natural en la Ley 27.710. En el artículo 4° de dicha ley se plantea que se busca la promoción de la LSA:

para fomentar e impulsar en los distintos ámbitos de su competencia el acceso y el uso de la LSA de todas las personas que, por cualquier motivo, eligen comunicarse en dicha lengua con el objeto de: tener una accesibilidad efectiva y plena vida social; eliminar barreras comunicacionales y actitudinales facilitando el acceso a la comunicación e información por parte de las personas que se comunican en la LSA en su interacción con el entorno; equiparar oportunidades tendientes a impulsar y fortalecer su independencia, y autonomía personal y toma de decisiones; diseñar y ejecutar estrategias que aseguren la accesibilidad comunicacional en todas las políticas públicas dirigidas a la sociedad. (párr. 4)

Entonces, a modo de síntesis, cuando una persona presenta hipoacusia, no solo se ve afectada la audición, sino que también puede tener dificultades en la comunicación. Lo expuesto hasta aquí demuestra la importancia que tiene la Fonoaudiología en el abordaje integral de las personas. Como se plantea en la Ley 27.568 de Ejercicio Profesional de la Fonoaudiología (2020), “se considera ejercicio profesional (...) a las siguientes actividades: promoción, prevención, estudio, exploración, investigación, evaluación por procedimientos subjetivos y objetivos que permitan el diagnóstico, pronóstico, seguimiento, tratamiento, habilitación y rehabilitación de las patologías de la comunicación humana” (Artículo 2°). Por lo cual es importante que se remarque el papel fundamental de la disciplina fonoaudiológica en todas sus competencias, especialmente en lo que abarca la presente investigación, como la promoción de la salud auditiva, la prevención de las patologías auditivas, la evaluación y el tratamiento adecuado para cada persona, logrando así mejorar su calidad de vida.

PROBLEMATIZACIÓN

¿Cómo son los hábitos auditivos en estudiantes de la escuela secundaria “Dr. Dalmacio Vélez Sársfield” de la ciudad de Casilda en el año 2023?

JUSTIFICACIÓN

El propósito de esta investigación ha sido visibilizar los hábitos auditivos más frecuentes que llevan a cabo los adolescentes. Es de gran relevancia ya que cuando esos hábitos son perjudiciales, los jóvenes corren el riesgo de padecer una disminución en su audición y, la mayoría de veces, sin saberlo.

Los adolescentes, son sujetos que, en su tiempo libre, la mayoría realiza actividades recreativas en las que se encuentran expuestos a sonidos de altas intensidades. Dentro de los hábitos perjudiciales más comunes en este grupo etario, se menciona el escuchar música u otro contenido multimedia, ya sea con o sin auriculares, a altas intensidades y durante un período prolongado de tiempo. Existe un hábito similar a este, que consiste en asistir a lugares en los que el volumen excede los niveles adecuados para una escucha segura, por ejemplo, boliches, fiestas, conciertos, bares, cines, entre otros. Otro hábito perjudicial frecuente es introducir hisopos u otros elementos en los oídos, ya sea con el fin de higiene, rascado u otra costumbre.

Por otra parte, es relevante conocer cuáles son las costumbres o hábitos más usuales en esta población, para así poder generar campañas de promoción y prevención específicas sobre ellos en los distintos espacios comunes en los que se nuclean los adolescentes. La finalidad, como se mencionó anteriormente es evitar la aparición de una hipoacusia, siendo la misma muy importante, ya que no solo tiene un impacto en la audición, sino que la misma termina afectando a las distintas esferas de los sujetos y, por ende, al bienestar psicosocial y a la calidad de vida.

Es de gran importancia que los adolescentes puedan acceder a la información sobre el impacto en la audición que puede producir dichos hábitos, con el objetivo de generar consciencia y así lograr disminuirlos, evitando la instalación de hipoacusias. Si bien todo los profesionales de la salud pueden informar acerca de buenos hábitos para la salud en general, los profesionales de la Fonoaudiología son los más adecuados para brindar información sobre la audición, por lo cual, es importante que, además de los exámenes de control auditivo, puedan proporcionarles la información necesaria acerca del cuidado de la audición, ya sea dentro del consultorio, en el ámbito escolar o a través de los medios de comunicación más utilizados por los adolescentes, como son las redes sociales.

OBJETIVOS

Objetivo general:

- Conocer cómo son los hábitos auditivos en estudiantes de la escuela secundaria “Dr. Dalmacio Vélez Sársfield” de la ciudad de Casilda en el año 2023.

Objetivos específicos:

- Determinar cuáles podrían ser los hábitos auditivos perjudiciales a los que los estudiantes podrían estar expuestos.
- Investigar acerca del conocimiento que tienen sobre el impacto que producen en la audición los hábitos auditivos perjudiciales e identificar cuál/es fue/ron la/s fuente/s de dónde obtuvieron la información.
- Explorar cómo son los hábitos auditivos entre estudiantes de distintos años.
- Dar cuenta de cómo se presentan los hábitos auditivos en relación al género de los estudiantes.
- Comparar los datos obtenidos con investigaciones realizadas años anteriores.

VARIABLES O CATEGORÍAS DE ANÁLISIS

VARIABLE PRINCIPAL:

Hábitos auditivos

Clasificación según su rol: independiente

Clasificación según su naturaleza: cualitativa

Escala de medición: nominal

Modalidad:

- Muy perjudicial
- Perjudicial
- No perjudicial

Definición conceptual: prácticas o comportamientos habituales que posee una persona vinculados al oído, que pueden tener o no un impacto nocivo o perjudicial en el aparato auditivo de los sujetos.

Definición operacional: se define a partir de las respuestas de las preguntas 1; 2, 2a, 2b, 2c, 2d y 2e; 3; 5; 6; 7 y 7a del cuestionario.

Indicadores:

- Escuchar música u otro contenido multimedia a altas intensidades: respuesta a la pregunta “¿Consideras que escuchas música u otro contenido multimedia a altas intensidades?”.
- Usar auriculares: respuesta a la pregunta “¿Usas auriculares para escuchar música u otro contenido multimedia como películas, series, etcétera?”.
- Tipo de auriculares: respuesta a la pregunta “¿Qué tipo de auriculares usas frecuentemente?”.
- Frecuencia de uso de auriculares: respuesta a la pregunta “¿Con qué frecuencia utilizas auriculares?”.
- Cantidad de horas de uso de auriculares por día: respuesta a la pregunta “¿Durante cuántas horas en el día usas los auriculares?”.

- Volumen de uso: respuesta a la pregunta “¿A qué volumen escuchas con los auriculares?”.
- Respetar el límite de volumen diario: respuesta a la pregunta “¿Respetas cuando el celular te avisa sobre el límite de volumen máximo?”.
- Asistir a lugares con sonidos fuertes: respuesta a la pregunta “¿Asistes a lugares en donde hay sonidos fuertes (por ejemplo: boliches, fiestas, cines, recitales, etcétera)”.
- Usar hisopo: respuesta a la pregunta “¿Utilizas hisopos para limpiar tus oídos?”.
- Introducir algún elemento: respuesta a la pregunta “¿Sueles introducir algún otro elemento para rascar o higienizar tus oídos?”, “¿Haces controles médicos periódicos?”.
- Realizar controles médicos: respuesta a las preguntas “¿Haces controles médicos periódicos?” y “¿Suelen hacerte un examen del oído?”.

Los criterios de valoración de esta variable serán a través de puntajes. Por lo tanto, se requiere realizar el siguiente proceso de operacionalización:

Escuchar música u otro contenido multimedia a altas intensidades: Se considera presente (2 puntos) cuando la persona manifiesta escuchar contenido multimedia a altas intensidades. Se considera ausente (0 punto) cuando la persona no escucha música o contenido multimedia a altas intensidades.

Usar auriculares: Se considera presente (2 puntos) cuando la persona manifiesta usar auriculares para escuchar música u otro contenido multimedia. Se considera ausente (0 punto) cuando no utilizan auriculares para escuchar música u otro contenido multimedia.

Tipo de auriculares: Se considera nocivo (2 puntos) cuando la persona refiere utilizar auriculares de inserción. Se considera no nocivo (0 puntos) cuando la persona refiere utilizar auriculares de copa.

Frecuencia de uso de auriculares: Se considera nocivo (2 puntos) cuando la persona utiliza auriculares diariamente. Se considera medianamente nocivo (1 punto) cuando la persona usa auriculares entre dos y seis veces por semana o una vez a la semana. Se considera no nocivo (0 punto) cuando la persona utiliza los auriculares entre una y tres veces por mes.

Cantidad de horas de uso de auriculares por día: Se considera nocivo (2 puntos) cuando la persona utiliza los auriculares más de 3,5 horas por día. Se considera medianamente nocivo

(1 punto) cuando la persona utiliza los auriculares entre 1,5 y 3 horas por día. Se considera no nocivo (0 punto) cuando la persona utiliza los auriculares hasta 1 hora por día.

Volumen de uso: Se considera nocivo (2 puntos) cuando la persona utiliza auriculares con un volumen alto. Se considera medianamente nocivo (1 punto) cuando la persona usa auriculares con un volumen medio. Se considera no nocivo (0 punto) cuando la persona utiliza los auriculares con un volumen bajo.

Respetar el límite de volumen diario: Se considera presente (0 punto) cuando la persona respeta el límite de volumen máximo. Se considera ausente (2 puntos) cuando la persona no respeta el límite de volumen máximo.

Asistir a lugares con sonidos fuertes: Se considera nocivo (2 puntos) cuando la persona asiste a lugares con sonidos fuertes todas las semanas. Se considera medianamente nocivo (1 punto) cuando la persona asiste a lugares con sonidos fuertes entre dos y tres veces al mes o una vez al mes. Se considera no nocivo (0 punto) cuando la persona refiere que no asiste a lugares con sonidos fuertes.

Usar hisopo: Se considera presente (2 puntos) cuando la persona refiere que utiliza hisopos para limpiar sus oídos. Se considera ausente (0 puntos) cuando la persona refiere no utilizar hisopos para limpiar sus oídos.

Introducir algún elemento: Se considera presente (2 puntos) cuando la persona refiere introducir algún elemento en su oído. Se considera ausente (0 punto) cuando la persona refiere no introducir ningún elemento en sus oídos.

Realizar controles médicos: Se considera presente (0 puntos) cuando la persona realiza controles médicos. Se considera ausente (2 puntos) cuando la persona refiere no realizar controles médicos.

A partir del puntaje obtenido, la variable “hábitos auditivos” podrá adoptar las siguientes modalidades:

- Muy perjudicial (de 16 a 22 puntos)
- Perjudicial (de 6 a 15 puntos)
- No perjudicial (de 0 a 5 puntos)

VARIABLES SECUNDARIAS:

Conocimiento del impacto que producen

Clasificación según su rol: independiente

Clasificación según su naturaleza: cualitativa

Escala de medición: nominal

Modalidades:

- Suficiente
- Mínimo
- Insuficiente

Definición conceptual: nivel de información que posee una persona sobre los efectos y consecuencias que producen determinadas acciones o hábitos auditivos.

Definición operacional: se define de acuerdo a la/s opción/es que se elija en la pregunta 8 del cuestionario. Si los estudiantes marcan 5 o más (dentro de las siguientes opciones: usar auriculares, estar expuesto a sonidos de alta intensidad, estar expuesto a sonidos durante un período de tiempo prolongado, usar hisopos, introducir elementos en tus oídos, no realizar controles médicos, otro ¿cuál?) se considera que el conocimiento es suficiente; si marcan menos 3 o 4 se considera que el conocimiento es mínimo y si marcan menos de 3 de las opciones mencionadas anteriormente o solo las opciones no lo sé o ningún hábito es nocivo se considera que el conocimiento es insuficiente.

Indicadores: hábitos auditivos seleccionados en el cuestionario (usar auriculares; estar expuesto a sonidos de alta intensidad; estar expuesto a sonidos durante un período de tiempo prolongado; usar hisopos; introducir elementos en tus oídos, no realizar controles médicos, otro, ¿cuál?, no lo sé, ningún hábito es nocivo).

Año escolar

Clasificación según su rol: independiente

Clasificación según su naturaleza: cualitativa

Escala de medición: ordinal

Modalidades:

- Primer año
- Segundo año
- Tercer año
- Cuarto año
- Quinto año

Definición conceptual: es un período de tiempo que sigue un calendario académico establecido y que consta de determinada cantidad de días lectivos, que, al cumplirlo, el estudiante avanza hacia el siguiente año o grado escolar.

Definición operacional: de acuerdo a la opción que se elija en el cuestionario se considerará el año escolar.

Indicadores: año escolar referido en el cuestionario.

Género

Clasificación según su rol: independiente

Clasificación según su naturaleza: cualitativa

Escala de medición: nominal

Modalidades:

- Femenino
- Masculino

Definición conceptual: es una construcción social y cultural que se refiere a las funciones, comportamientos, actividades y atributos que cada sociedad considera apropiados para los hombres y las mujeres.

Definición operacional: de acuerdo a la opción que se elija en el cuestionario se considerará que el género es femenino o masculino.

Indicadores: género referido en el cuestionario.

PARTICIPANTES O SUJETOS

La población estuvo conformada por un total de 50 estudiantes de la escuela secundaria “Dr. Dalmacio Vélez Sársfield” de la ciudad de Casilda, de los cuales 36 eran mujeres y 14 varones.

El muestreo se caracterizó por ser probabilístico, se utilizó el muestreo estratificado, ya que se dividió a la población en estratos, por año, para poder lograr mayor representatividad, y luego se seleccionó al azar 10 estudiantes de cada año escolar para participar de forma anónima y voluntaria.

HERRAMIENTAS METODOLÓGICAS

El presente trabajo fue de carácter observacional. Según el análisis y alcance de los resultados es descriptivo porque estuvo dirigido a determinar cómo se encuentran las variables en estudio en la población seleccionada.

Según el tiempo en que ocurrieron los hechos es retrospectivo porque se indagó sobre hechos ya ocurridos.

Según el período y secuencia de estudio es transversal, ya que la variable se estudia en un momento determinado, realizando un corte en el tiempo.

En este caso, se recurrió a fuentes primarias, lo cual permite obtener información mediante el contacto directo con los individuos que se encuentran bajo estudio. Se optó por la aplicación de una encuesta como técnica y se utilizó un cuestionario como método con el propósito de obtener datos relevantes relacionados con el problema planteado.

El instrumento utilizado para la recolección de información fue un formulario impreso, el cual consta de 9 preguntas principales, de algunas de las cuales se desprenden otras preguntas, todas de estructura cerrada (ver Anexo N°4).

Al momento de aplicar el cuestionario a los estudiantes de la escuela se realizó una breve presentación personal e introducción sobre los objetivos principales del estudio. También se remarcó la voluntad y el anonimato para su participación.

Algunos de los datos fueron analizados en una planilla de volcados de datos (ver Anexo N°1 y Anexo N°2). Las encuestas escaneadas también se encuentran en anexos (ver Anexo N°5).

CONSIDERACIONES ÉTICAS

La técnica que se utilizó no presenta obstáculos éticos, ya que se aseguró la participación voluntaria y anónima.

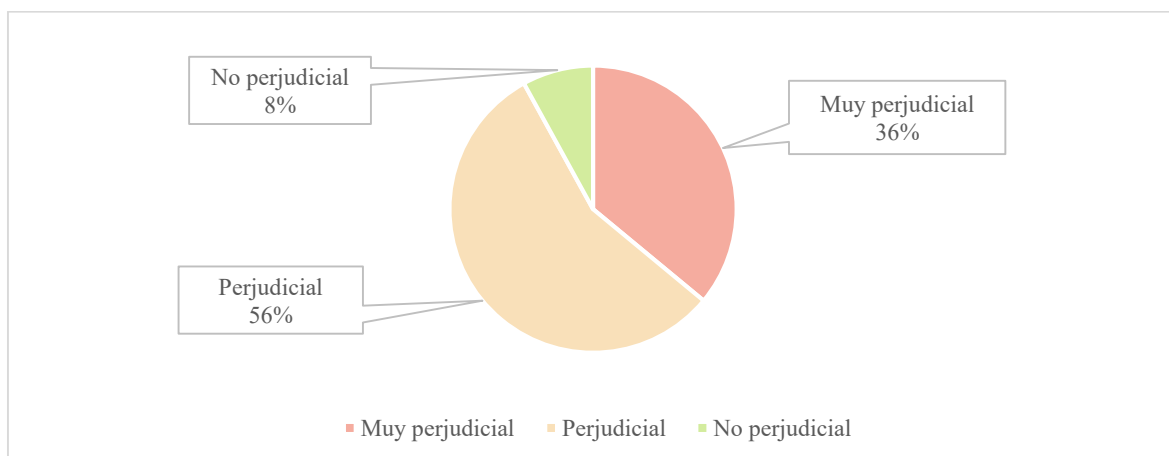
ANÁLISIS DE DATOS

Para procesar la información obtenida en el cuestionario se utilizó el programa Microsoft Excel con la finalidad de realizar el análisis estadístico y elaborar tablas y gráficos de los datos correspondientes a la variable principal (hábitos auditivos) y las variables secundarias (año escolar, género, conocimiento del impacto que producen).

Tabla 1: Distribución de los estudiantes según las modalidades de los hábitos auditivos.

Hábitos auditivos	Muy perjudicial	Perjudicial	No perjudicial	Total general
Cantidad de estudiantes	18	28	4	50
Porcentaje de estudiantes	36%	56%	8%	100%

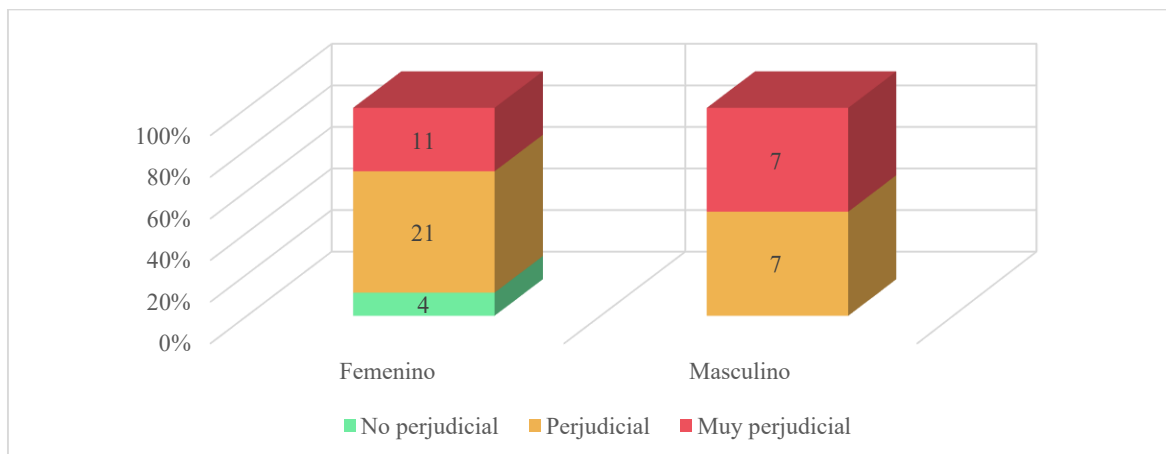
Figura 1: Distribución de los estudiantes según las modalidades de los hábitos auditivos.



Del total de los estudiantes (50 personas), el 56% (28/50) lleva a cabo hábitos perjudiciales, el 36% (18/50) hábitos muy perjudiciales y solo el 8% (4/50) hábitos no perjudiciales.

Nota: las especificaciones brindadas por los encuestados se encuentran en el apartado “Anexos” (ver Anexo N°1).

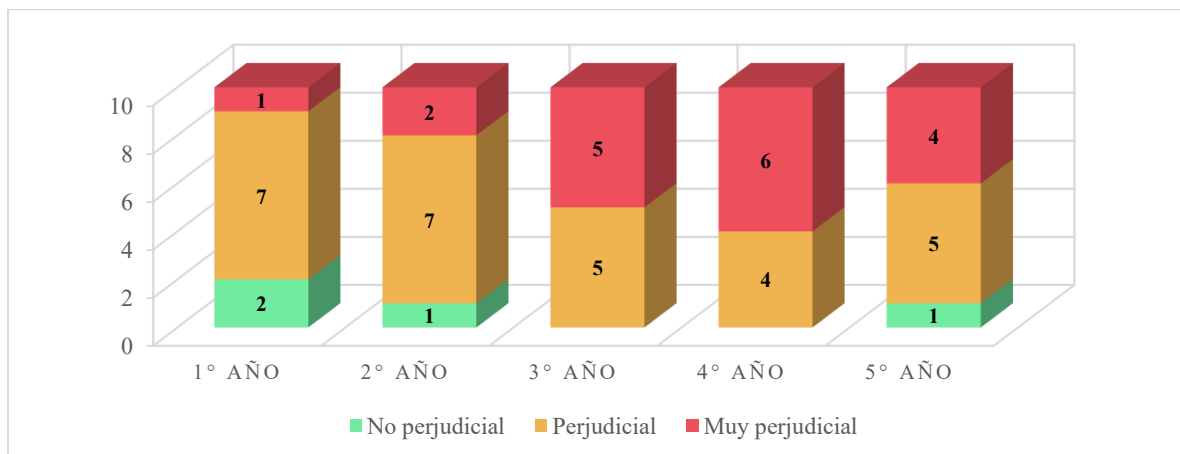
Figura 2: Distribución de los estudiantes según las modalidades de los hábitos auditivos en los distintos géneros.



Del total de las mujeres, el 58% (21/36) lleva a cabo hábitos perjudiciales, el 31% (11/36) hábitos muy perjudiciales y el 11% (4/36) hábitos no perjudiciales.

Del total de los varones, el 50% (7/14) lleva a cabo hábitos muy perjudiciales y el otro 50% (7/14) hábitos perjudiciales.

Figura 3: Distribución de los estudiantes según las modalidades de los hábitos auditivos en los distintos años escolares.



En primer año, el 70% (7/10) de los estudiantes poseen hábitos auditivos perjudiciales, el 20% (2/10) hábitos no perjudiciales y el 10% (1/10) hábitos muy perjudiciales.

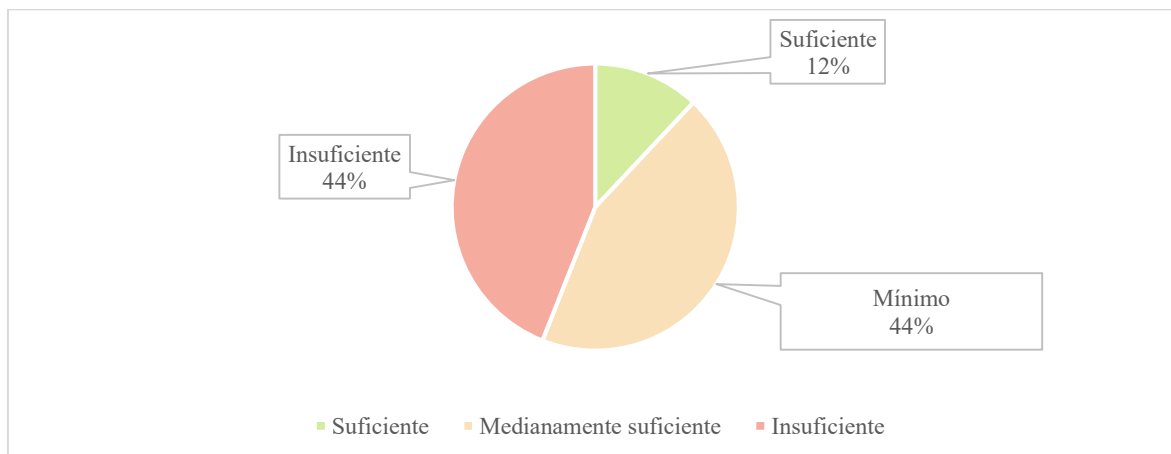
En segundo año, el 70% (7/10) de los jóvenes se exponen a hábitos perjudiciales, el 20% (2/10) a hábitos perjudiciales y el 10% (1/10) a hábitos no perjudiciales.

En tercer año, en el 50% (5/10) de los estudiantes se evidencian hábitos muy perjudiciales y en el otro 50% (5/10) hábitos perjudiciales.

En cuarto año, el 60% (6/10) de los estudiantes tienen hábitos auditivos muy perjudiciales y el 40% (4/10) restante, hábitos perjudiciales.

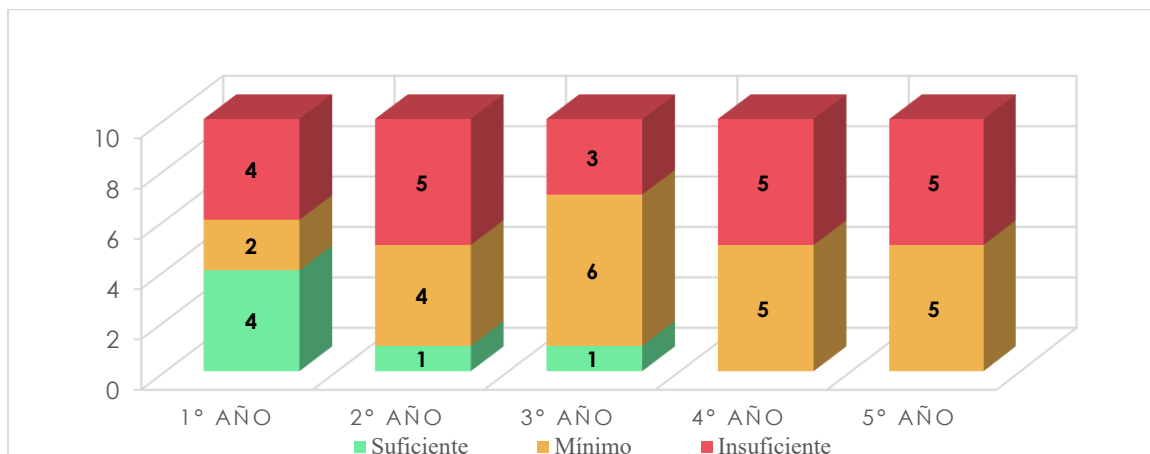
En quinto año, el 50% (5/10) de los estudiantes poseen hábitos auditivos perjudiciales, el 40% (4/10) a hábitos muy perjudiciales y el 10% (1/10) a hábitos no perjudiciales.

Figura 4: Distribución de los estudiantes según el conocimiento sobre el impacto que producen determinados hábitos auditivos.



En un 44% (22/50) de los estudiantes, el conocimiento del impacto que producen ciertos hábitos auditivos es insuficiente, mientras que en otro 44% (22/50) es mínimo. En un 12% (6/50) el conocimiento que poseen es suficiente.

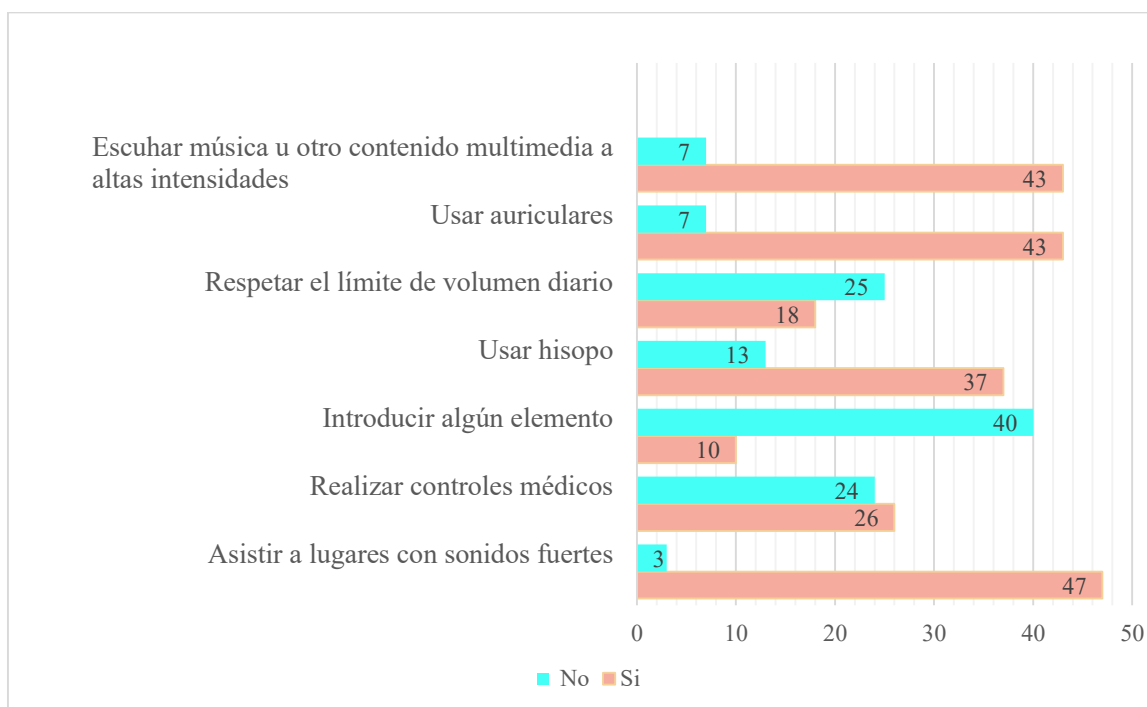
Figura 5: Distribución de los estudiantes según el conocimiento sobre el impacto que producen determinados hábitos auditivos en los distintos años escolares.



En primer año hay 4 estudiantes que tienen conocimiento suficiente, 4 conocimiento insuficiente y 2 conocimiento mínimo. De los estudiantes de segundo año, 5 jóvenes tienen conocimiento insuficiente, 4 conocimiento mínimo y 1 conocimiento suficiente. En tercer año, hay 6 estudiantes con conocimiento mínimo, 3 con conocimiento insuficiente y 1 joven posee conocimiento suficiente. Respecto a cuarto año, 5 estudiantes poseen conocimiento insuficiente y 5 conocimiento mínimo. Lo mismo sucede en quinto año, habiendo 5 jóvenes con conocimiento insuficiente y otros 5 con conocimiento mínimo.

Nota: las especificaciones brindadas por los encuestados se encuentran en el apartado “Anexos” (ver Anexo N°2).

Figura 6: Distribución de estudiantes según los principales indicadores de hábitos auditivos.



El 86% (43/50) de los estudiantes escucha música a altas intensidades.

Si bien fueron 40 los estudiantes que respondieron “Sí” en la pregunta “¿Usas auriculares para escuchar música u otro contenido multimedia como películas, series, etcétera?”, otras 3 personas (encuesta N°4, N°44 y N°49) respondieron “No” a esa pregunta, pero continuaron respondiendo a las siguientes preguntas sobre el uso de auriculares, por lo tanto, se consideró a dichas respuestas como positivas. Es decir, el 86% (43/50) usa auriculares.

De quienes utilizan auriculares, el 77% (33/43) utiliza auriculares de inserción, el 14% (6/43) de copa y el 9% (4/43) ambos tipos de auriculares. Un 32,5% (14/43) usa los auriculares diariamente, mientras que otro 32,5% (14/43) los usa entre dos y seis veces por semana. El 19% (8/43) los utiliza una vez por semana y el 16% (7/43) entre una y tres veces por mes. El 39% (17/43) escucha con auriculares hasta 1 hora por día. El 35% (15/43) los utiliza entre 1,5 y 3 horas diarias y el 26% (11/43) por un tiempo superior a 3 horas diarias. El 72% (31/43) refiere escuchar con un volumen medio, el 23% (10/43) con un volumen alto, mientras que solo el 5% (2/43) lo hace con un volumen bajo. (ver Figuras 15, 16, 17 y 18 en el Anexo N°3)

El 58% (25/43) no respeta el límite del volumen máximo.

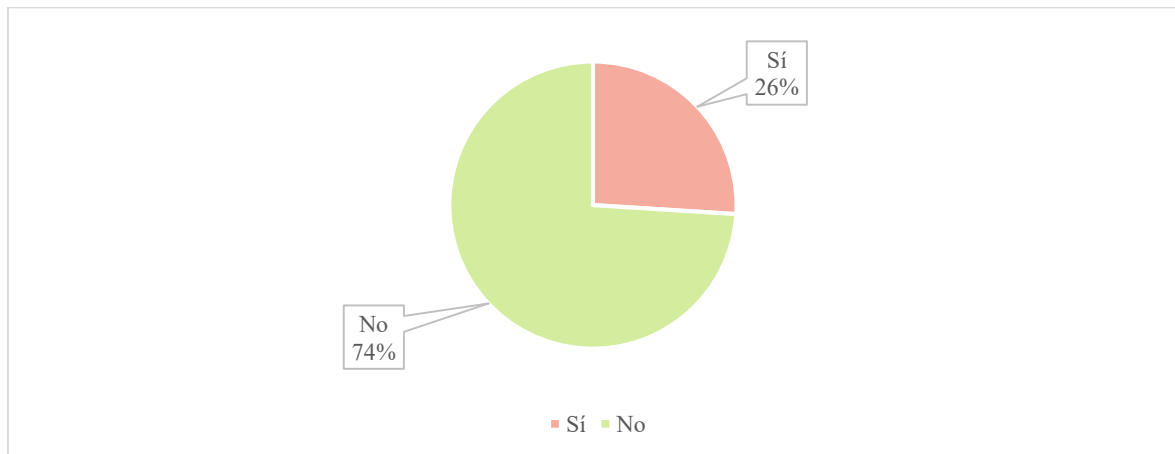
El 74% de los estudiantes (37/50) usa hisopo.

El 80% (40/50) refiere no introducir ningún elemento en los oídos.

El 50% (25/50) realiza controles médicos. De los 25 estudiantes que realizan controles médicos, el 64% (16/25) refiere que les realizan un examen auditivo en dichos controles (ver Figura 19 en el Anexo N°3).

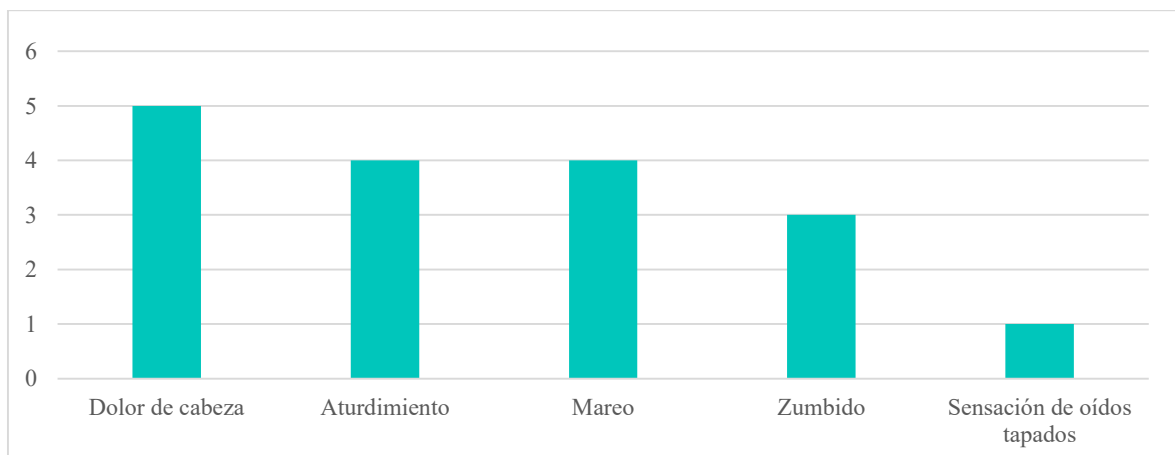
El 48% (24/50) asiste todas las semanas a lugares en donde los sonidos son de alta intensidad. El 26% (13/50) lo hace entre dos y tres veces por mes, el 20% (10/50) una vez por mes y el 6% (3/50) no asiste a dichos lugares.

Figura 7: Distribución de los estudiantes según la presencia de síntomas luego de estar expuesto a sonidos de alta intensidad.



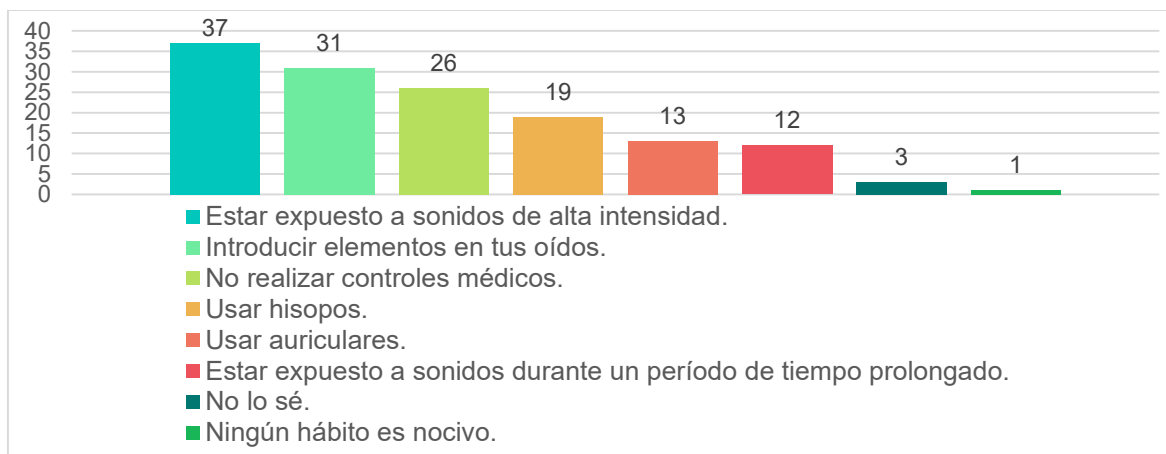
El 26% (13/50) presenta síntomas luego de estar expuesto a altas intensidades. De los 13 estudiantes, 10 de ellos presentan un único síntoma.

Figura 8: Distribución de los síntomas más frecuentes luego de estar expuesto a sonidos de alta intensidad.



El síntoma más frecuente es el dolor de cabeza, seguido por el aturdimiento y mareo, luego, el zumbido y por último por la sensación de oído tapado.

Figura 9: Distribución de los hábitos que los estudiantes consideran perjudiciales para la audición.



Un 74% (37/50) de los estudiantes considera perjudicial el hábito de estar expuesto a sonidos de alta intensidad; luego sigue con un 62% (31/50) introducir elementos en los oídos; con un 52% (26/50) el hábito de no realizar controles médicos; con un 38% (19/50) usar hisopo; con el 26% (13/50) usar auriculares; con el 24% (12/50) estar expuesto a sonidos durante un período de tiempo prolongado. El 6% (3/50) considera que no sabe qué hábito puede ser perjudicial y solo el 2% (1/50) considera que ningún hábito es nocivo.

Tabla 2: Distribución de los estudiantes que se exponen a hábitos auditivos que consideran perjudicial.

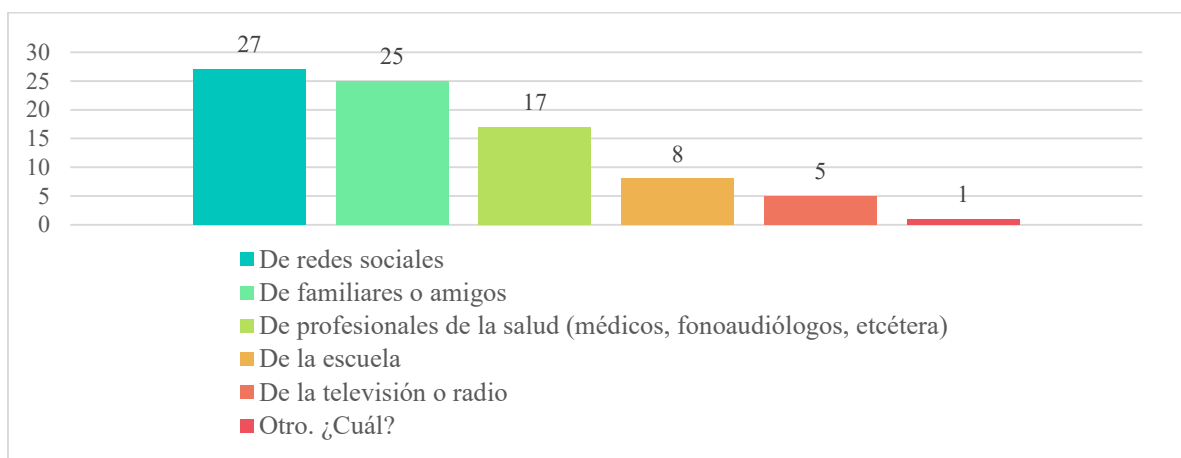
Hábitos perjudiciales	Cantidad de estudiantes que se exponen a hábitos perjudiciales	Cantidad de estudiantes que consideran al hábito nocivo
Utilizar auriculares	43	9
Usar hisopo	37	14
Introducir algún elemento en el oído	10	4
No realizar controles médicos	25	11
Estar expuesto a sonidos durante un período de tiempo prolongado	26	6
Estar expuesto a sonidos de alta intensidad*	45	32

*Ya sea escuchando sonidos a altas intensidades con o sin auriculares o asistiendo semanalmente a lugares donde la intensidad es elevada.

Se observa que 43 estudiantes utilizan auriculares y solo 9 de ellos lo consideran un hábito nocivo. 14 de los 37 estudiantes que usan hisopo, lo consideran un hábito perjudicial. De los 10 estudiantes que se introducen algún elemento en el oído, 4 de ellos lo consideran un hábito nocivo. 25 estudiantes no realizan controles médicos y 11 de ellos lo consideran nocivo. Son 26 los estudiantes que se encuentran expuestos a sonidos durante un período de tiempo superior a 1 hora diaria y solo 6 de ellos lo consideran perjudicial.

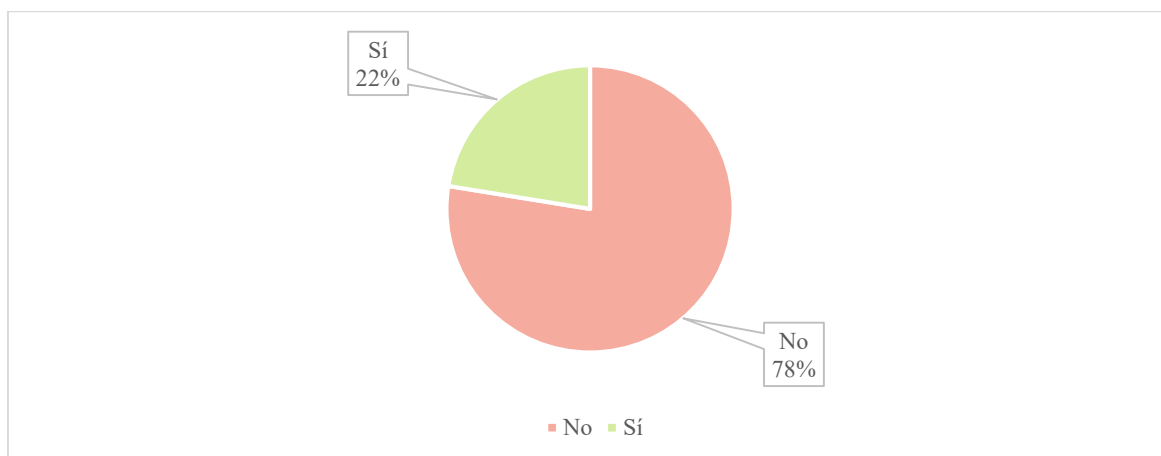
45 estudiantes escuchan música u otro contenido multimedia a altas intensidades, ya sea con o sin auriculares, y/o asisten a lugares donde hay sonidos fuertes todas las semanas. 32 de ellos consideran que estar expuesto a sonidos de alta intensidad es un hábito nocivo.

Figura 10: Distribución de las fuentes de información de las que los estudiantes obtuvieron información sobre el impacto negativo que pueden generar los malos hábitos auditivos.



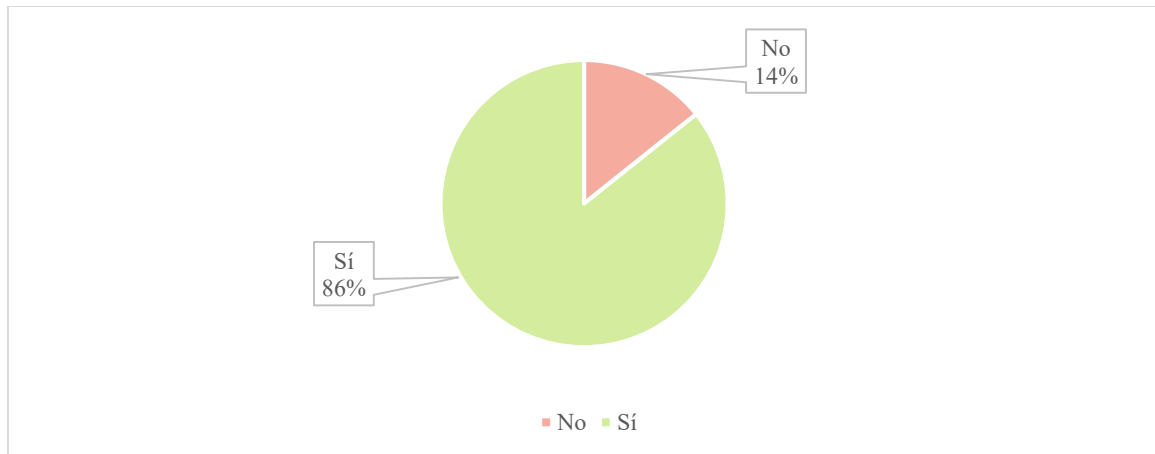
Se les preguntó a los estudiantes de dónde obtuvieron información sobre los hábitos que consideran negativos. La mayoría de los estudiantes (25/49) seleccionó más de una opción. El 55% (27/49) de los jóvenes obtuvieron información de redes sociales, el 51% (25/49) de familiares o amigos, el 35% (17/49) de profesionales de la salud (médicos, fonoaudiólogos, etcétera), el 16% (8/49) de la escuela, el 10% (5/49) de la televisión o radio, y el 2% (1/49) de otra fuente, siendo “la lógica” su respuesta.

Figura 11: Distribución de los estudiantes según la existencia de materias o charlas que aborden el cuidado de la salud.



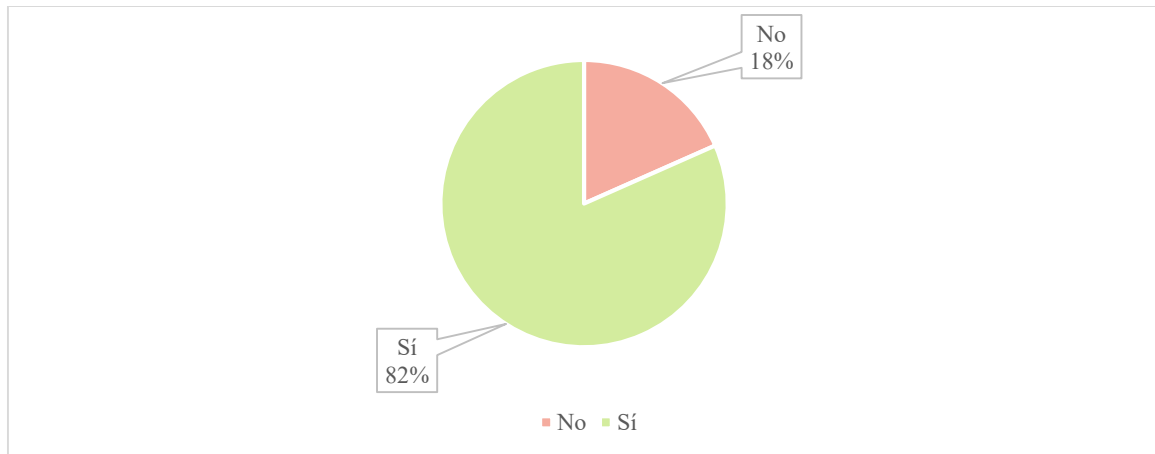
De 49 estudiantes, el 22% (11/49) consideran haber tenido materias o charlas sobre el cuidado de la audición. De los 11 estudiantes, 7 refieren haber tenido la materia Biología, 2 la materia Laboratorio de Ciencias Naturales y otros 2 jóvenes indican haber tenido charlas.

Figura 12: Distribución de los estudiantes según el interés a recibir información sobre el impacto que generan algunos hábitos y recomendaciones para cuidar la salud auditiva.



De los 49 estudiantes que respondieron la pregunta sobre si les gustaría recibir información sobre el impacto que generan ciertos hábitos y recomendaciones para cuidar su salud auditiva, el 86% (42/49) respondió afirmativamente, mientras que el 14% (7/49) lo hizo de forma negativa.

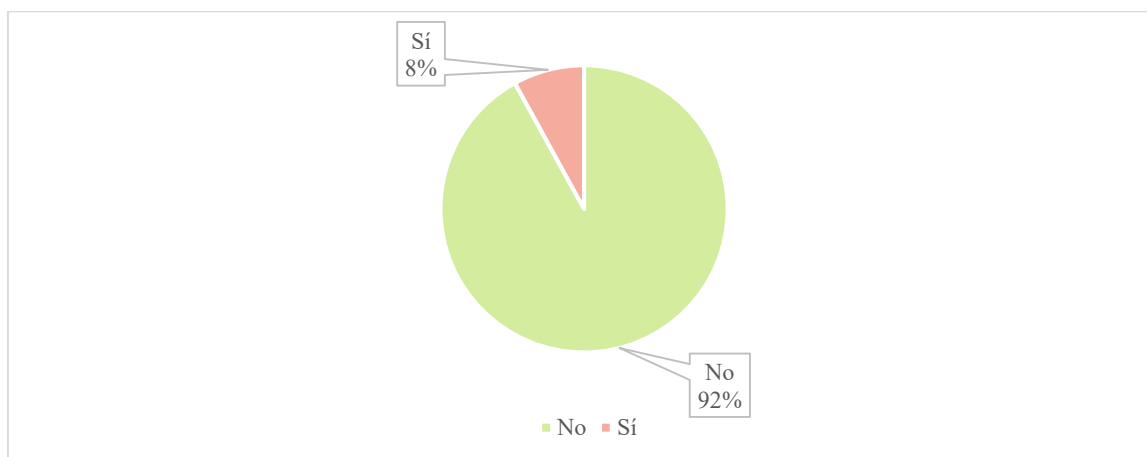
Figura 13: Distribución de los estudiantes según la disposición a modificar los hábitos perjudiciales, conociendo el impacto que generan en tu salud auditiva.



El 82% (40/49) de los estudiantes refiere estar dispuesto a modificar los hábitos perjudiciales que llevan a cabo, mientras que el 18% (9/49) no los haría.

De los estudiantes que están a favor de recibir información sobre el impacto que generan ciertos hábitos y recomendaciones para cuidar a su salud auditiva (ver Figura 12), el 86% (36/42) de ellos modificaría esos hábitos mientras que el 14% (6/42) no lo haría, aun sabiendo las consecuencias que generan.

Figura 14: Distribución de los estudiantes según la presencia de hipoacusia.



El 8% (4/50) de los jóvenes refiere tener hipoacusia. Solo 1 de ellos sabe la etiología, la cual es hereditaria e indica haberla tenido siempre. 2 estudiantes refieren tenerla desde hace mucho tiempo y otro de ellos desde hace poco. Solo 1 de ellos, ante la pregunta de uso de dispositivos de ayuda auditiva, responde que utiliza protectores auditivos.

CONCLUSIONES, INTERPRETACIONES Y DISCUSIONES

Los resultados de la presente investigación arrojaron que, de un total de 50 estudiantes encuestados, la mayoría presentó hábitos auditivos perjudiciales y muy perjudiciales. Solo 4 personas presentaron hábitos no perjudiciales.

Al establecer una comparación, se observa que, en la actual investigación, el porcentaje de estudiantes que tienen hábitos no perjudiciales, es solo del 8%, mientras que en la de Savioli (2022) del 36% y en la de Colombo y Majul (2012) del 46%. Dichos porcentajes dejan en evidencia que, con el avance del tiempo, ha habido un incremento de los hábitos perjudiciales para la audición, y en consecuencia ha aumentado la probabilidad de sufrir daños en el sistema auditivo. Si bien ambas investigaciones no tienen como población a estudiantes de escuela secundaria sino a estudiantes universitarios o de profesorados, entre los mismos no existen diferencias significativas en cuanto a las actividades que realizan los jóvenes en las que pueden encontrarse expuestos a hábitos dañinos tales como, asistir a boliches y a eventos deportivos, usar dispositivos tecnológicos, auriculares, etcétera.

Estos resultados dejan en evidencia que los adolescentes se encuentran expuestos a las llamadas conductas de riesgo, definidas por Corona y Peralta (2011) como “aquellas acciones voluntarias o involuntarias realizadas por un individuo o comunidad que puede llevar consecuencias nocivas. Son múltiples, y pueden ser biopsicosociales. El estudio de ellas ha demostrado que son particularmente intensas en la adolescencia” (p. 70).

Palacios Vicario y Martín Tabernero (2008) plantean que:

El modelo tradicional de masculinidad que se presenta a los adolescentes, con comportamientos socialmente desaprobados, pero que forman parte de esta masculinidad, inciden de forma negativa en su comportamiento. (...) Los patrones de masculinidad correlacionan con el desarrollo de conductas problemáticas tales como (...) dificultades en los estudios o participar en actos delictivos (...). (p. 234)

Cabría preguntarse si los hábitos auditivos que poseen los varones podrían estar relacionados con el modelo tradicional de la masculinidad. Por ejemplo, ¿será que el género masculino tiende a escuchar música a elevada intensidad dentro de autos con mayor frecuencia y se interesa más por poseer parlantes y otros dispositivos electrónicos potentes que el género femenino? Tal como lo plantea UNICEF (2021), los adolescentes pueden ser

conscientes de los riesgos que conlleva realizar determinadas actividades, pero le dan más valor a la recompensa social. “El sistema límbico, o cerebro emocional, lugar donde se elaboran las emociones, madura antes que la corteza prefrontal” (p. 2). Es por este motivo que a los jóvenes les importe más lo emocional que lo racional.

En las encuestas realizadas para la presente investigación, solo 4 personas, todas de género femenino, presentan hábitos no perjudiciales. Es decir, los varones demostraron estar más en relación con hábitos perjudiciales y muy perjudiciales, por lo cual, sería importante conocer cómo se relaciona la identidad de género con los hábitos auditivos.

En esta investigación se consideró al género vinculado al sexo asignado al nacer, es decir, se contempla solamente a varones y mujeres. Sería interesante para futuras investigaciones ampliar la categoría de género a otras identidades para conocer cómo son sus hábitos auditivos.

Por otro lado, no se observaron diferencias significativas en el predominio de hábitos muy perjudiciales, perjudiciales y no perjudiciales según el año escolar, lo que indicaría que los hábitos perjudiciales comienzan desde una temprana edad, inclusive en los primeros años de la escolaridad secundaria.

De los 50 estudiantes encuestados, solamente 6 de ellos poseen un conocimiento suficiente sobre el impacto que producen determinados hábitos auditivos, de los 44 estudiantes restantes, la mitad posee un conocimiento mínimo y la otra mitad un conocimiento insuficiente. Cabe destacar que, tanto en cuarto como en quinto año, ningún estudiante tiene conocimiento suficiente sobre dicho impacto y que la mayoría de los estudiantes que poseen conocimiento suficiente, se encuentran en primer año.

Esto deja en evidencia que los estudiantes no se encuentran expuestos a la información suficiente para decidir sobre las acciones que realizan en torno al cuidado de su salud auditiva. Esto invita a cuestionarse por qué aún con todos los medios de comunicación masiva que existen en la actualidad al alcance de esta población, los jóvenes no están informados adecuadamente.

En relación a la existencia de alguna materia o charlas en la que se aborden temáticas relacionadas con el cuidado de la salud, 38 estudiantes consideran que no tienen en su escuela dichos contenidos. Los estudiantes que contestaron afirmativamente a esta pregunta, señalan

como materias a Biología y Laboratorio de Ciencias Naturales y solo 2 jóvenes plantean haber tenido charlas organizadas por la institución educativa.

Por lo tanto, la mayoría de los estudiantes, si bien tuvieron dichas materias, no consideran que en las mismas se aborden problemáticas relacionadas a la salud. Habría que indagar los programas de esas asignaturas para conocer los contenidos y ver si se relacionan solo con la anatomía del cuerpo humano o si en realidad se trabajan contenidos en relación a la prevención y promoción de la salud.

A su vez que algunos de los estudiantes asocien la información sobre el cuidado de la salud con estas asignaturas, puede evidenciar que aún se toma a la salud desde un paradigma biologicista, el cual, para dar respuesta a determinados fenómenos, tiende a enfocarse en las condiciones orgánicas, es decir, en lo biológico, sin lograr una mirada más integral y compleja, abordando también lo psicológico, lo social, cultural, ambiental, lo genético, etcétera.

A una gran parte de los estudiantes les gustaría recibir información y recomendaciones sobre el impacto que generan ciertos hábitos auditivos. Además, la mayoría refiere que, conociendo el impacto que puede generar en la salud auditiva, estarían dispuestos a modificar los hábitos perjudiciales a los que se encuentran expuestos. En el apartado de Análisis de Datos, en la Tabla 2, se muestra que la mayoría de los estudiantes que realiza un hábito perjudicial, desconoce su peligrosidad.

Lo interesante es que la mayoría está de acuerdo en recibir información sobre el cuidado auditivo. Tal vez la temática les resulta atractiva y novedosa a los jóvenes porque responde a sus intereses. Generalmente en este grupo etario se trabajan otras problemáticas que los atraviesan, tales como, el cuidado de la salud mental, la alimentación y la concientización sobre las enfermedades de transmisión sexual. Estas temáticas revisten de gran importancia en la vida de los estudiantes, como así también lo hace el cuidado de la audición ya que, como se mencionó previamente en esta investigación, exponerse a hábitos auditivos perjudiciales puede afectar negativamente a las personas.

Los estudiantes refieren haber obtenido información acerca del impacto que pueden generar los malos hábitos auditivos, de mayor a menor medida de redes sociales, seguido de familiares o amigos, de profesionales de la salud, de la escuela y por último de la televisión o radio.

Uno de los resultados más relevantes de la presente investigación es la necesidad de que los Fonoaudiólogos realicen campañas de promoción y prevención de la salud auditiva destinadas a la población adolescente. Por lo expuesto en el párrafo anterior resultaría fundamental comenzar la promoción de la salud auditiva a través de diferentes herramientas tecnológicas. Por lo tanto, la metodología que se podría utilizar en las campañas para que resulten más motivadoras y atractivas para dicha población, es proyectar fotos y videos de cómo se afecta el proceso de la audición ante los distintos hábitos, testimonios de otros jóvenes que adquirieron la hipoacusia por algún hábito auditivo que se podría haber evitado y cualquier otro contenido didáctico que resulten de interés para los adolescentes. Sería provechoso difundir la información a través de las redes sociales más utilizadas por los jóvenes como Instagram, Facebook, Twitter y TikTok. También se podrían utilizar otras plataformas digitales como Youtube y realizar Podcast reproducibles a través de Spotify.

En los últimos años ha ocurrido un notable incremento en el uso de la tecnología, especialmente en la adolescencia, posibilitando la comunicación y el fácil acceso a la información. Matarín Jiménez (2014) plantea que “la salud está cada vez más presente en el mundo de Internet facilitando así el acceso a conocimientos y experiencias, compartidas en las distintas redes sociales” (p. 63). Desde el año 2010, Internet ha desplazado a la televisión como diversión. Los adolescentes pasan mucho más tiempo frente al celular que al televisor, por lo cual es evidente que su mayor fuente de información sean las redes sociales, ya que las mismas se utilizan con los smartphones. Además, la información sobre promoción y prevención de la salud que se puede encontrar en la televisión es mucho más limitada que la que brindan las redes sociales, que permiten buscar sobre diferentes temáticas, contar con profesionales especializados y registros de testimonios. Es importante destacar que quienes transmitan información en los diversos medios de comunicación deben ser idóneos en las temáticas a tratar.

Si bien la tecnología es una herramienta importante que ayuda al cuidado de la salud, es fundamental la comunicación del adolescente con las personas que lo rodean. Es esencial que en los diversos entornos en los que se encuentran los jóvenes, ya sea familiar, escolar o con profesionales de la salud, se refuercen los talleres en relación al cuidado de la audición, especialmente en los aspectos más comprometidos en esta población. Para esto, es necesario que los adultos indaguen sobre el comportamiento que tienen los jóvenes respecto a sus hábitos auditivos y den recomendaciones en relación a ellos.

También, lleva a pensar en la necesidad de crear otras estrategias de promoción y prevención. Quizás sería pertinente que, desde la formación profesional de grado, se extiendan más actividades para que los estudiantes de Fonoaudiología asistan a escuelas secundarias, clubes u otros espacios en los que se reúnen jóvenes y puedan realizar talleres destinados a informar a los adolescentes sobre distintas problemáticas de incumbencia fonoaudiológica, incluido el cuidado de la salud auditiva.

Además, las campañas deberían enfocarse en aquellos hábitos auditivos que la mayoría de los estudiantes desconocen su peligrosidad. Entre ellos se encuentran los hábitos de usar hisopo, auriculares y estar expuesto a sonidos durante un período prolongado de tiempo. Por otro lado, el hábito que con mayor frecuencia los estudiantes consideraron perjudicial para la audición fue estar expuesto a sonidos de alta intensidad. Posiblemente, esto puede deberse a que los jóvenes se encuentran en contacto con dispositivos electrónicos, como el celular, que avisan que escuchar música a partir de una determinada intensidad es perjudicial para la audición. Luego, siguen los hábitos de introducir elementos en los oídos y no realizar controles médicos. Hay 3 estudiantes que plantean que no saben cuál/es hábito/s pueden ser perjudiciales y solo 1 estudiante considera que ningún hábito es nocivo.

Si bien las campañas deberían abordar la temática desde la totalidad de los hábitos que son perjudiciales, la información obtenida en la encuesta deja en evidencia que hay un gran desconocimiento sobre la nocividad de estar expuesto a sonidos durante un período prolongado de tiempo, usar auriculares e hisopos. Por lo cual se debería hacer especial hincapié en dichos hábitos.

Lo expuesto deja en evidencia que las acciones de promoción y prevención son elementales para optimizar la salud integral de las personas. Es esencial el rol que tienen los profesionales de la fonoaudiología en sus diferentes campos de acción al momento de promover la salud y prevenir dificultades.

La escuela desempeña un papel crucial en relación al cuidado de salud de los adolescentes, ya que no solo brinda la educación académica, sino que se convierte en un espacio ideal para fomentar hábitos que sean saludables, promoviendo la salud integral de los jóvenes. En dicho espacio se podría utilizar una amplia variedad de recursos, como folletos, póster, actividades, talleres, entre otras.

Otra opción posible, es que profesionales especializados en el tema, realicen charlas que, de manera clara y dinámica, logren proporcionar información y consejos para cuidar

los oídos. Para ello es necesario que los profesionales de la Fonoaudiología concienticen a los demás profesionales de la salud sobre la importancia de incluir información sobre el cuidado de la salud auditiva en su práctica. Entonces, en sus consultas médicas también podrían utilizar los recursos mencionados anteriormente, es decir, folletos, póster, etcétera.

La frecuencia de las campañas va a depender de muchos factores, pero lo ideal sería realizar al menos una vez al año actividades de cuidado de la audición, logrando así, año tras año, reforzar la información en los estudiantes. Un día ideal para realizar dichas campañas y generar consciencia, podría ser el 3 de Marzo, siendo el Día Mundial de la Audición, o el 12 de Mayo, que se conmemora el Día de la Fonoaudiología en Argentina.

Es importante remarcar que, para que se garantice la participación de las personas a las actividades tanto de promoción como de prevención, es necesario que los fonoaudiólogos/as conozcan las características y necesidades de la población. Es decir, deberían pensar en estrategias específicas para cada población, teniendo en cuenta las diferencias económicas, culturales, educativas, ya que las mismas pueden interferir en el conocimiento de los jóvenes y el acceso a la información puede variar dependiendo de los recursos disponibles.

La mitad de los estudiantes (25) realiza controles médicos y la mayoría de ellos (16) refiere que se les realiza un examen auditivo en dichos controles. Del total de los varones, el 71% no visita al médico, mientras que del género femenino, el 58% lo hace. El Dr. Gastón Rey Valzacchi (2021) plantea que, en los distintos grupos etarios, las mujeres consultan al médico casi el doble que los hombres. Esta diferencia entre géneros podría explicarse porque las mujeres manifiestan una mayor inquietud en relación a la salud y los hombres, tal como lo expone Rey Valzacchi, suelen tener falta de conciencia de riesgo de enfermedad.

Evidentemente, el número de adolescentes de ambos géneros que no visita al médico es importante. Son varios los motivos por los cuales puede suceder esto, por ejemplo, por falta de acceso al sistema de salud, ya sea por la situación económica de la persona o por características propias del sistema sanitario, en la que la disponibilidad de atención se ve demorada y no hay recursos disponibles, ya sea humano o instrumental. Tal como lo plantea UNICEF (2022):

Es importante observar que el acceso a la salud integral en la adolescencia aún hoy presenta obstáculos importantes inherentes al propio sistema sanitario. La

disponibilidad de recurso humano capacitado tiene una distribución muy desigual en el territorio argentino, situación que se ve agravada cuando falla la atención transversal entre los diferentes actores que participan en el cuidado de la salud de las y los adolescentes. (p. 45)

También se plantea que es importante jerarquizar el recurso especializado en la adolescencia logrando su inclusión de manera integral dentro de los equipos de atención interdisciplinarios y promover un modelo de atención que tenga en cuenta el crecimiento y desarrollo, la salud sexual, las relaciones entre pares, los vínculos en el entorno familiar y la construcción de la identidad con sus espacios de placer y recreación.

Además, sería interesante cuestionarse acerca del lugar que ocupa la adolescencia en la Fonoaudiología, ¿se le da el mismo lugar a este grupo etario que a otros, como por ejemplo la infancia? Resultaría interesante incluir un enfoque específico sobre la adolescencia en el cambio curricular, para asegurar que los profesionales tengan las herramientas y conocimientos necesarios para abordar a este grupo y así, asegurar el bienestar de los jóvenes, especialmente en la comunicación.

También puede ocurrir que los jóvenes no logren tomar conciencia de la importancia de las visitas regulares al médico, subestimándolo y que realicen un autodiagnóstico y automedicación a partir de la información que puedan obtener en Internet. Una investigación realizada en Madrid, España, por Zaragoza, Moliner y Sabín en la Fundación Pfizer (2023) muestra que

el 79,3% de las personas jóvenes acude a Internet y redes sociales para “el cuidado, la prevención y la mejora del bienestar”. En segundo lugar, se sitúa la “búsqueda de síntomas en caso de no encontrarse bien para saber qué sucede” con el 69,9% y, en tercer lugar, el 67,1% “busca información sobre algún problema de salud de alguna persona del entorno. (p. 48)

Si bien la investigación pertenece a otro país, el comportamiento de los jóvenes respecto al uso de las tecnologías es similar a lo que ocurre en Argentina.

Hay que tener en cuenta que no toda la información que se presta en Internet es cien por cien veraz y correcta, hay tanta información que es difícil de eliminar lo erróneo, por ello a pesar de la gran utilidad y la comodidad que supone Internet nunca se debe

dejar de acudir a consultar a un profesional cara a cara, en los centros de salud y hospitales. (Matarín Jiménez, 2014, p. 63)

Es crucial reconocer que, además de que la información no siempre es veraz, la misma llega al alcance de adolescentes cuyo criterio de salud puede que aún no esté completamente formado, por lo tanto, debido a su falta de experiencia pueden encontrarse vulnerables a creer información falsa.

En relación a otros de los hábitos abordados en esta investigación, se encontró que la mayoría de los estudiantes escucha música u otros contenidos multimedia a altas intensidades y la mayoría de ellos utiliza auriculares, siendo más frecuentes los de inserción. El uso de auriculares se ha incrementado un 24% con respecto a la tesina de Muscolini (2011). Dicho aumento se podría corresponder con el hábito que ha dejado la pandemia de Covid-19, en la cual el uso de auriculares y de dispositivos electrónicos subieron a gran escala. Además, la elección de una elevada intensidad se puede relacionar con la diversión y el disfrute que, especialmente la música, le aporta a los jóvenes.

Además, una gran parte de los jóvenes utiliza auriculares entre dos y siete días a la semana. La mayoría de los estudiantes que los utilizan, lo hacen menos de 1 hora por día, un porcentaje menor lo usa entre 1,5 y 3 horas, y la menor parte de ellos, los utiliza por un tiempo superior a las 3,5 horas. Más de dos tercios refieren utilizar los auriculares con un volumen medio, un porcentaje menor lo hacen con volumen alto y solo 2 personas escuchan con un volumen bajo. En relación al aviso del celular sobre el límite de volumen máximo aconsejable, la mayoría de los jóvenes no lo respeta.

Por otro lado, casi la mitad de los encuestados asisten todas las semanas a lugares en donde la intensidad de los sonidos es elevada. Un número menor de jóvenes lo hace entre dos y tres veces por mes y en menor medida una vez por mes. Solo 3 personas no asisten a dichos espacios. La mayoría de los estudiantes no presenta síntomas luego de exponerse a sonidos de alta intensidad. Solo 13 jóvenes presentan sintomatología, observándose al dolor de cabeza en mayor medida, luego aturdimiento y mareo, en un porcentaje menor aparece acúfeno y en un número aún menor, la sensación de oído tapado.

En cambio, en la tesina realizada por Broggi y Laiseca Frisch (2009) en la ciudad de San Pedro, el 98% de los adolescentes encuestados refirieron presentar síntomas luego de la exposición a elevadas intensidades, siendo el acúfeno el más frecuente. En la de Muscolini (2011), realizada en Rosario, el 95% de los adolescentes presentaron síntomas auditivos y

no auditivos, siendo los más frecuente el aturdimiento y acúfeno. Esta disminución en la aparición de sintomatología después de 15 y 13 años, podría explicarse por una disminución en la intensidad de la música dentro de los boliches. Si bien en la ciudad de Casilda, ya desde 1986, existe la ordenanza N°157, que, en el artículo 16° se expone que “en el interior del local el nivel de ruido no podrá exceder los 95 dB (A) evitando por los medios técnicos correspondientes en propagación fuera del local”, en otros lugares el límite se estableció muchos años después.

Entonces, el cambio observado en la comparación de las tesinas, tal vez se produjo porque en otras localidades de la provincia de Santa Fe y en otras provincias, recién en 2011 se limitó a 90 dB el máximo nivel de ruido que se permite en los locales bailables, fiestas privadas, clubes con música en vivo y en bares con la habilitación complementaria de local de baile o música en vivo. Por lo tanto, sería interesante investigar en las mismas ciudades, San Pedro y Rosario, si al descender el nivel de decibeles permitidos en los boliches, se modificó la sintomatología luego de exponerse a dichos sonidos. Si bien los locales bailables son los lugares con elevada intensidad que más frecuentan los jóvenes, existen otros sitios donde su intensidad también supera lo adecuado para la audición. En relación a esto, ADELCO realizó una investigación en los cines en los que la intensidad de algunas películas supera los 100 dB y de otras los 90 dB. Además, recomienda disminuir el volumen de las películas con un nivel medio de 75dB y que los picos no sean superiores a 90 dB.

Otro hábito perjudicial consiste en introducir algún elemento para rascar o higienizar los oídos. Éste se encuentra ausente en la mayoría de los jóvenes, exactamente en 40 de ellos. En cambio, el uso de hisopo se encontró presente en el 74% de los estudiantes. En la tesina realizada por Savioli (2022) con estudiantes de profesorados, dicho hábito se encontró en un 64% de los encuestados. Si bien la diferencia entre ambas poblaciones no es muy significativa, que en los estudiantes de profesorados se encuentre en menor medida este hábito perjudicial, podría relacionarse con que el contexto educativo y la formación profesional podría influir en los comportamientos más conscientes que se vinculan con el cuidado de los oídos.

Al interrogar acerca de la presencia de una disminución en la audición, 4 personas contestaron afirmativamente y solo 1 de ellos conoce la etiología. Si bien todos los jóvenes encuestados que presentan hipoacusia ya tienen adquirido el lenguaje y se comunican a través del mismo, es posible que presenten dificultades en la comprensión en ambientes

ruidosos, no escuchen el habla susurrada, tengan dificultades para localizar un sonido, además puede que hablen con una intensidad elevada y que, con el tiempo, su voz también se vea afectada por alteraciones en las modalidades y cualidades fonatorias.

Cabe destacar que, a través de una pregunta no se puede saber fehacientemente quién posee hipoacusia ya que muchas personas tienen pérdidas de la audición que pasan desapercibidas. Una sugerencia para esta investigación es complementarla con una Audiometría Tonal de cada estudiante para comprobar realmente cuántas personas poseen hipoacusia.

Como se expuso anteriormente una hipoacusia puede producir un impacto negativo en la inclusión de la persona en los diferentes entornos de la vida. Además, ninguno de los estudiantes que presentan hipoacusia utiliza audífonos. Por lo tanto, sería necesario indagar cuál es el motivo de dicha decisión, ya que se sabe que, aunque la hipoacusia sea leve, se recomienda utilizarlos. La adolescencia es una etapa del desarrollo en la que los jóvenes buscan su identidad y la aceptación social. Los adolescentes pueden sentir vergüenza, miedo al rechazo influyendo esto en la decisión de no usar los audífonos. Muchas veces los jóvenes se niegan a usarlos por cuestiones estéticas y como consecuencia, la disminución en la audición los termina llevando al aislamiento por las dificultades que la hipoacusia genera.

A partir de lo expresado a lo largo del presente trabajo, se destaca el papel fundamental que desempeñan los profesionales de la Fonoaudiología en cuanto a la promoción de hábitos auditivos saludables y la prevención de las posibles alteraciones auditivas, especialmente en la juventud, ya que en esta población se ha observado un incremento de dichos hábitos perjudiciales. La posibilidad de intervenir tanto en el campo educativo como en el de la salud, los convierte en idóneos para transmitir información pertinente y que la misma esté al alcance de un gran número de jóvenes. Además, pueden realizar una evaluación y así, diagnosticar y tratar las diversas alteraciones de incumbencia fonoaudiológica, mejorando la calidad de vida de las personas.

BIBLIOGRAFÍA

- Armelli, G. y Dotto, G. (2023). Primera materia electiva de la Escuela de Fonoaudiología: comunicación con pacientes hipoacúsicos/sordos. En *Fonoaudiología: el cuidado de la comunicación humana en diversos contextos de intervención* (pp.445-450). Escuela de Fonoaudiología de la Facultad de Ciencias Médicas (UNR). https://fcm.unr.edu.ar/wp-content/uploads/2023/07/Fonoaudiologia.el-cuidado-de-la-comunicacion-humana-en-diversos-contextos-de-intervencion_compressed.pdf
- Bidón, U., Alonso, C. y Castro, A. (s.f.). Tapón de cerumen y epidérmico. Cuerpos extraños. En *Libro virtual de formación en otorrinolaringología*. Sociedad Española de Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello.
- Brioggi, M. y Laiseca Frisch, M. (2009). *Conocimiento que poseen acerca de los efectos nocivos del ruido, los alumnos de 3° polimodal de la ciudad de San Pedro*. [Tesina de grado, Escuela de Fonoaudiología, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Rosario]. (Inédito)
- Carrascosa, J. (2015). La discapacidad auditiva. Principales modelos y ayudas técnicas para la intervención. *Revista Internacional de apoyo, inclusión, logopedia, sociedad y multiculturalidad*, 1(2), 101-113. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=574661395002>
- Centro de Investigación y Transferencia en Acústica (2016). *Manual de buenas prácticas para la salud auditiva*. Tinta libre. <https://cordoba.conicet.gov.ar/manual-de-buenas-practicas-para-la-salud-auditiva/>
- Clarín (24 de febrero de 2017). *El sonido en discos y pubs afecta el oído de los jóvenes*. Clarín https://www.clarin.com/sociedad/sonido-discos-pubs-afecta-oido-jovenes_0_B1fbO_vgRFl.html
- Colombo, M. y Majul, L. (2012). *Resultados de estudios audiométricos y hábitos auditivos en jóvenes universitarios*. [Tesina de grado, Escuela de Fonoaudiología, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Rosario]. (Inédito)
- Corona, F. y Peralta, E. (2011). Prevención de conductas de riesgo. *Revista Médica Clínica Las Condes*, 22(1), 68-75. [https://doi.org/10.1016/S0716-8640\(11\)70394-7](https://doi.org/10.1016/S0716-8640(11)70394-7)
- Diamante, V. (2004). *Otorrinolaringología y afecciones convexas*. El Ateneo.

- Estrada, C., Medina, R., Puente, M. y Sandoval, M. (2010). *Uso del tiempo libre en alumnos de secundaria*. <http://www.argenmex.fahce.unlp.edu.ar/3.-deporte-y-sociedad/12.-uso-del-tiempo-libre-en-alumnos-de-educacion-secundaria>
- Ginghini, M. F. (2021) Las intervenciones fonoaudiológicas en la atención primaria de la salud. En *Fonoaudiología: intervenciones y prácticas posibles* (pp. 76-81). Escuela de Fonoaudiología de la Facultad de Ciencias Médicas (UNR). https://fcm.unr.edu.ar/wp-content/uploads/2021/03/Fonoaudiologia.-Intervenciones-y-practicas-posibles.-FCM_compressed.pdf
- Instituto Nacional de Estadísticas y Censos (2019). *Acceso y uso de tecnologías de la información y la comunicación*. EPH. Informes Técnicos. 4 (83), https://www.indec.gob.ar/uploads/informesdeprensa/mautic_05_20A36AF16B31.pdf
- Jara, N. y Délano, P. (2014). Avances en corteza auditiva. *Revista Otorrinolaringol. Cir. Cabeza Cuello*, 74 (3), 249-258. <http://dx.doi.org/10.4067/S0718-48162014000300010>
- Ley 22.431 de 1981. Sistema de protección integral de los discapacitados. 20 de marzo de 1981. <https://www.argentina.gob.ar/normativa/nacional/ley-22431-20620/texto>
- Ley 27.568 de 2020. Ejercicio Profesional de la Fonoaudiología. 27 de octubre de 2020. <https://www.argentina.gob.ar/normativa/nacional/ley-27568-343561/texto>
- Ley 27.710 de 2023. Lengua de Señas Argentina. 03 de mayo de 2023. <https://www.argentina.gob.ar/normativa/nacional/ley-27710-383041/texto>
- Martín, B. y Palacios, F. (2008). Diferencias de género en una muestra de adolescentes a través de la composición del autoconcepto real e ideal. *Revista Galego-Portuguesa de Psicoloxía e educación*, 16(1,2), 231-242. https://ruc.udc.es/dspace/bitstream/handle/2183/7611/RGP_16_art_15.pdf?sequence=1
- Matarín Jiménez, T. (2014). Redes sociales en prevención y promoción de la salud. Una revisión de la actualidad. *Revista Española de Comunicación en Salud*, 6(1), 62-69. <https://e-revistas.uc3m.es/index.php/RECS/article/view/3328>

- Menéndez, L., Mingo, E. y Morales, J. (s.f.). Exploración y tratamiento del paciente con acúfeno. En *Libro virtual de formación en otorrinolaringología*. Sociedad Española de Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello.
- Mikkelsen, B. (14 de abril de 2022). *La OMS publica una norma mundial para la escucha segura en lugares y eventos de entretenimiento*. <https://www.paho.org/es/noticias/2-3-2022-oms-publica-nueva-norma-para-hacer-frente-creciente-amenaza-perdida-audicion>
- Moreno, A. (2007). *La adolescencia*. Editorial UOC.
- Muscolini, P. (2011). *Estudio descriptivo acerca de los hábitos auditivos que poseen los adolescentes de 14 a 18 años de la ciudad de Rosario*. [Tesis de grado, Escuela de Fonoaudiología, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Rosario]. (Inédito)
- Ordenanza 157 de 1986. Municipalidad de Casilda. Ordenanza general de ruidos perjudiciales a la salud. 28 de octubre de 1986.
- Organización Mundial de la Salud (1986). *Carta de Ottawa para la promoción de la salud. Una conferencia internacional sobre la promoción de la salud*. <https://www3.paho.org/hq/dmdocuments/2013/Carta-de-ottawa-para-la-apromocion-de-la-salud-1986-SP.pdf>
- Organización Mundial de la Salud (2 de marzo de 2022). *La OMS publica una nueva norma para hacer frente a la creciente amenaza de la pérdida de audición*. <https://www.who.int/es/news/item/02-03-2022-who-releases-new-standard-to-tackle-rising-threat-of-hearing-loss>
- Organización Mundial de la Salud (s.f.). *Sordera y pérdida de la audición*. https://www.who.int/es/health-topics/hearing-loss#tab=tab_3
- Organización Mundial de la Salud (s.f.). *Salud del adolescente*. https://www.who.int/es/health-topics/adolescent-health#tab=tab_1
- Organización Panamericana de la Salud (2021). *Informe mundial sobre la audición*. <https://iris.paho.org/handle/10665.2/55067>
- Organización Panamericana de la Salud (s.f.). *Promoción de la salud*. <https://www.paho.org/es/temas/promocion->

salud#:~:text=La%20Promoci%C3%B3n%20de%20la%20Salud%20es%20un%20elemento%20clave%20para, posible%20con%20solidaridad%20y%20equidad.

Perez, L. (2020). *Uso de dispositivos tecnológicos en la segunda infancia y conductas externalizantes*. [Trabajo de Integración Final, Departamento de Psicología, Facultad de Psicología y Psicopedagogía, Pontificia Universidad Católica Argentina]. (Inédito)

Resolución 295 de 2003. Higiene y seguridad en el trabajo. Ministerio de Trabajo, Empleo y Seguridad social. (21 de noviembre de 2003). <https://www.argentina.gob.ar/normativa/nacional/resoluci%C3%B3n-295-2003-90396/texto>

Rothe, C. (1984). El oído. En E. Selkurt (Ed.), *Fisiología* (pp. 86-97). El Ateneo.

Savioli, B. (2022). *Estudio descriptivo sobre los síntomas de disconfort del tracto vocal y hábitos auditivos en estudiantes de profesorado*. [Tesina de grado, Escuela de Fonoaudiología, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Rosario]. (Inédito)

Silvestre, N. (1998). *Sordera. Comunicación y aprendizaje*. Masson S.A.

Stambouliau, D. (23 de julio de 2021). *Por qué los hombres consultan menos al médico que las mujeres*. Infobae. <https://www.infobae.com/salud/2021/07/23/por-que-los-hombres-consultan-menos-al-medico-que-las-mujeres/>

UNICEF (2021). *Riesgos. ¿Por qué los adolescentes se exponen a más riesgos?*
<https://www.unicef.org/uruguay/media/5426/file/Ficha%203%20-%20Adolescencia%20y%20exposici%C3%B3n%20a%20riesgos.pdf>

UNICEF (2022). *El desarrollo integral de las adolescencias en Argentina. Una agenda en construcción*.
<https://www.unicef.org/argentina/media/16466/file/El%20Desarrollo%20Integral%20de%20las%20Adolescencias%20en%20la%20Argentina..pdf>

Zaragoza Marquina, E., Moliner Cros, A. y Sabín Galán, F. (2023). *La innovación tecnológica aplicada al cuidado de la salud. La mirada de adolescentes y jóvenes*. Centro Reina Sofía de Fad Juventud. DOI: 10.5281/zenodo.8378935

ANEXOS

Anexo N°1: Planilla de volcado de datos de los hábitos auditivos

Estudiante	Escuchar música u otro contenido multimedia a altas intensidades	Usar auriculares para escuchar música u otro contenido multimedia	Tipo de auriculares		Frecuencia de uso de auriculares	Cantidad de horas de uso de auriculares por día	Volumen de uso	Respetar el límite de volumen diario	Asistir a lugares en donde hay sonidos fuertes	Usar hisopo	Introducir algún elemento	Realizar controles médicos	Realización de examen auditivo en control médico
			De copa	De inserción									
1	Sí	Sí	X	X	Diariamente	1	Medio	Sí	No	Sí	No	No	
2	Sí	Sí		X	Una vez por semana	5	Medio	Sí	Entre dos y tres veces por mes	Sí	No	Sí	Sí
3	Sí	Sí	X		Entre dos y seis veces por semana	3	Medio	No	Entre dos y tres veces por mes	No	No	Sí	No
4	Sí	No		X	Una vez por semana	1	Medio	Sí	Una vez por mes	Sí	No	Sí	Sí
5	No	No							Entre dos y tres veces por mes	Sí	No	Sí	Sí
6	Sí	Sí		X	Entre dos y seis veces por semana	1	Medio	No	Todas las semanas	Sí	No	No	

Estudiante	Escuchar música u otro contenido multimedia a altas intensidades	Usar auriculares para escuchar música u otro contenido multimedia	Tipo de auriculares		Frecuencia de uso de auriculares	Cantidad de horas de uso de auriculares por día	Volumen de uso	Respetar el límite de volumen diario	Asistir a lugares en donde hay sonidos fuertes	Usar hisopo	Introducir algún elemento	Realizar controles médicos	Realización de examen auditivo en control médico
			De copa	De inserción									
7	Sí	Sí		X	Entre dos y seis veces por semana	1	Medio	No	Entre dos y tres veces por mes	Sí	No	Sí	No
8	Sí	No							Entre dos y tres veces por mes	Sí	No	Sí	Sí
9	Sí	Sí		X	Entre dos y seis veces por semana	2 o 3	Medio	Sí	Entre dos y tres veces por mes	Sí	No	Sí	No
10	Sí	Sí	X			2	Medio	Sí	Una vez por mes	Sí	No	Sí	No
11	Sí	Sí		X	Una vez por semana	1	Alto	No	No	No	Sí	No	
12	No	Sí		X	Entre una y tres veces por mes	1	Bajo	Sí	Entre dos y tres veces por mes	Sí	No	No	

Estudiante	Escuchar música u otro contenido multimedia a altas intensidades	Usar auriculares para escuchar música u otro contenido multimedia	Tipo de auriculares		Frecuencia de uso de auriculares	Cantidad de horas de uso de auriculares por día	Volumen de uso	Respetar el límite de volumen diario	Asistir a lugares en donde hay sonidos fuertes	Usar hisopo	Introducir algún elemento	Realizar controles médicos	Realización de examen auditivo en control médico
			De copa	De inserción									
13	No	Sí		X	Una vez por semana	1	Medio	Sí	Entre dos y tres veces por mes	Sí	No	No	
14	Sí	Sí		X	Diariamente	10	Alto	No	Una vez por mes	Sí	Sí	Sí	Sí
15	Sí	Sí	X	X	Diariamente	3	Alto	No	Entre dos y tres veces por mes	No	Sí	No	
16	No	Sí		X	Entre dos y seis veces por semana	1	Medio	Sí	Una vez por mes	Sí	No	No	
17	No	Sí		X	Entre una y tres veces por mes	1	Medio	Sí	Entre dos y tres veces por mes	No	No	No	
18	Sí	Sí		X	Entre dos y seis veces por semana	3	Medio	Sí	Una vez por mes	No	No	No	
19	Sí	No							Una vez por mes	No	No	No	

Estudiante	Escuchar música u otro contenido multimedia a altas intensidades	Usar auriculares para escuchar música u otro contenido multimedia	Tipo de auriculares		Frecuencia de uso de auriculares	Cantidad de horas de uso de auriculares por día	Volumen de uso	Respetar el límite de volumen diario	Asistir a lugares en donde hay sonidos fuertes	Usar hisopo	Introducir algún elemento	Realizar controles médicos	Realización de examen auditivo en control médico
			De copa	De inserción									
20	Sí	No							Todas las semanas	Sí	No	Sí	No
21	Sí	Sí		X	Entre dos y seis veces por semana	1,5	Alto	No	No	Sí	No	No	
22	Sí	Sí		X	Entre dos y seis veces por semana	1	Medio	No	Una vez por mes	No	Sí	Sí	Sí
23	Sí	Sí	X	X	Diariamente	5	Medio	Sí	Todas las semanas	Sí	Sí	Sí	No
24	Sí	Sí	X		Diariamente	7	Medio	No	Entre dos y tres veces por mes	Sí	No	No	
25	Sí	Sí		X	Diariamente	3	Medio	No	Una vez por mes	Sí	No	No	
26	Sí	Sí		X	Entre dos y seis veces por semana	1	Medio	Sí	Todas las semanas	Sí	Sí	Sí	Sí
27	Sí	Sí		X	Diariamente	4	Medio	No	Todas las semanas	Sí	No	Sí	Sí

Estudiante	Escuchar música u otro contenido multimedia a altas intensidades	Usar auriculares para escuchar música u otro contenido multimedia	Tipo de auriculares		Frecuencia de uso de auriculares	Cantidad de horas de uso de auriculares por día	Volumen de uso	Respetar el límite de volumen diario	Asistir a lugares en donde hay sonidos fuertes	Usar hisopo	Introducir algún elemento	Realizar controles médicos	Realización de examen auditivo en control médico
			De copa	De inserción									
28	Sí	Sí		X	Entre dos y seis veces por semana	3	Medio	No	Todas las semanas	No	No	No	
29	No	Sí		X	Entre una y tres veces por mes	1	Alto	No	Todas las semanas	Sí	Sí	Sí	Sí
30	Sí	Sí	X		Diariamente	3	Medio	No	Todas las semanas	Sí	No	Sí	Sí
31	Sí	Sí		X	Entre dos y seis veces por semana	2	Alto	No	Todas las semanas	No	Sí	No	
32	Sí	Sí		X	Diariamente	2 o 3	Medio	No	Todas las semanas	Sí	No	Sí	Sí
33	Sí	Sí		X	Diariamente	4	Medio	Sí	Todas las semanas	Sí	No	No	
34	Sí	Sí		X	Diariamente	2 o 3	Medio	No	Todas las semanas	Sí	No	Sí	Sí
35	Sí	Sí		X	Diariamente	1,5	Alto	Sí	Todas las semanas	No	No	No	

Estudiante	Escuchar música u otro contenido multimedia a altas intensidades	Usar auriculares para escuchar música u otro contenido multimedia	Tipo de auriculares		Frecuencia de uso de auriculares	Cantidad de horas de uso de auriculares por día	Volumen de uso	Respetar el límite de volumen diario	Asistir a lugares en donde hay sonidos fuertes	Usar hisopo	Introducir algún elemento	Realizar controles médicos	Realización de examen auditivo en control médico
			De copa	De inserción									
36	Sí	Sí		X	Diariamente	2	Medio	Sí	Todas las semanas	Sí	No	Sí	Sí
37	Sí	Sí		X	Una vez por semana	3	Medio	No	Todas las semanas	Sí	No	No	
38	Sí	Sí		X	Entre dos y seis veces por semana	4	Medio	No	Todas las semanas	No	No	No	
39	Sí	Sí		X	Una vez por semana	1	Medio	No	Todas las semanas	Sí	No	Sí	No
40	Sí	Sí		X	Entre dos y seis veces por semana	1	Bajo	Sí	Todas las semanas	Sí	No	Sí	Sí
41	Sí	Sí		X	Diariamente	5	Medio	Sí	Todas las semanas	Sí	No	No	
42	No	No							Todas las semanas	Sí	No	Sí	No
43	Sí	No							Una vez por mes	Sí	No	No	

Estudiante	Escuchar música u otro contenido multimedia a altas intensidades	Usar auriculares para escuchar música u otro contenido multimedia	Tipo de auriculares		Frecuencia de uso de auriculares	Cantidad de horas de uso de auriculares por día	Volumen de uso	Respetar el límite de volumen diario	Asistir a lugares en donde hay sonidos fuertes	Usar hisopo	Introducir algún elemento	Realizar controles médicos	Realización de examen auditivo en control médico
			De copa	De inserción									
44	Sí	No		X	Una vez por semana	1	Alto	No	Todas las semanas	Sí	No	No	
45	Sí	Sí		X	Una vez por semana	1	Medio	Sí	Todas las semanas	Sí	No	Sí	Sí
46	Sí	Sí		X	Entre una y tres veces por mes	6	Alto	No	Todas las semanas	Sí	No	Sí	No
47	Sí	No							Todas las semanas	Sí	No	Sí	Sí
48	Sí	Sí	X		Entre una y tres veces por mes	1	Medio	No	Una vez por mes	No	Sí	No	
49	Sí	No	X	X	Entre una y tres veces por mes	12	Alto	No	Entre dos y tres veces por mes	Sí	No	No	
50	Sí	Sí	X		Entre dos y seis veces por semana	6	Medio	No	Entre dos y tres veces por mes	No	Sí	No	

Anexo N°2: Planilla de volcado de datos de conocimiento del impacto que producen los hábitos auditivos perjudiciales

[illegible]

Estudiante	¿Cuál de los siguientes hábitos consideras que pueden ser nocivos para tu salud auditiva?								
	Usar auriculares	Estar expuesto a sonidos de alta intensidad	Estar expuesto a sonidos durante un período de tiempo prolongado	Usar hisopos	Introducir elementos en tus oídos	No realizar controles médicos	Otro. ¿Cuál?	No lo sé	Ningún hábito es nocivo
20	X	X	X	X	X				
21	X	X	X		X	X			
22		X			X	X			
23		X		X					
24		X		X					
25			X		X	X			
26	X	X			X	X			
27		X				X			
28		X		X	X	X			
29		X	X	X					
30		X		X	X	X		X	
31		X				X			
32		X			X	X			
33					X	X			
34		X			X	X			
35		X		X	X	X			
36	X	X			X	X			
37				X					
38		X		X					
39					X				
40		X		X	X	X		X	

Estudiante	¿Cuál de los siguientes hábitos consideras que pueden ser nocivos para tu salud auditiva?								
	Usar auriculares	Estar expuesto a sonidos de alta intensidad	Estar expuesto a sonidos durante un período de tiempo prolongado	Usar hisopos	Introducir elementos en tus oídos	No realizar controles médicos	Otro. ¿Cuál?	No lo sé	Ningún hábito es nocivo
41		X	X		X				
42		X			X				
43				X					
44					X				
45		X			X				
46		X	X		X				
47	X		X		X				
48						X			
49		X		X	X	X			
50	X	X			X				

Anexo N°3: Gráficos adicionales sobre el uso de auriculares y la realización de controles auditivos en consultas médicas

Figura 15: Distribución de los estudiantes según el tipo de auriculares.

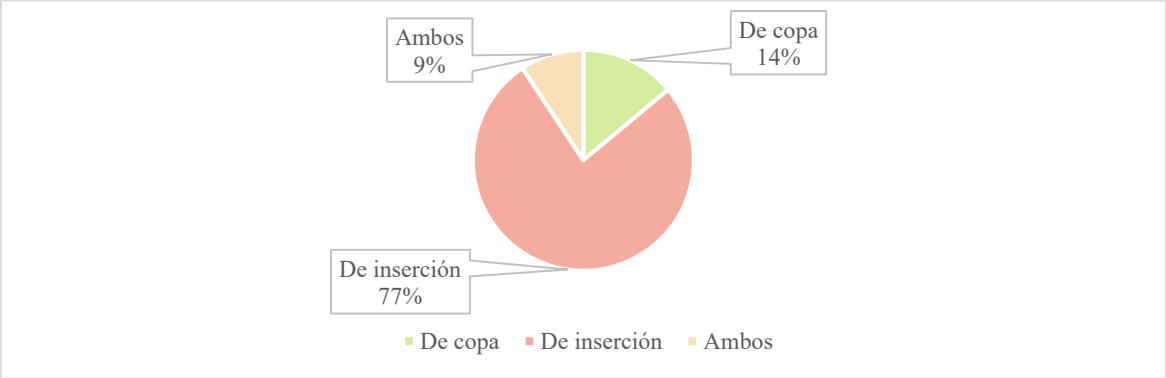


Figura 16: Distribución de los estudiantes según la frecuencia de uso de auriculares.

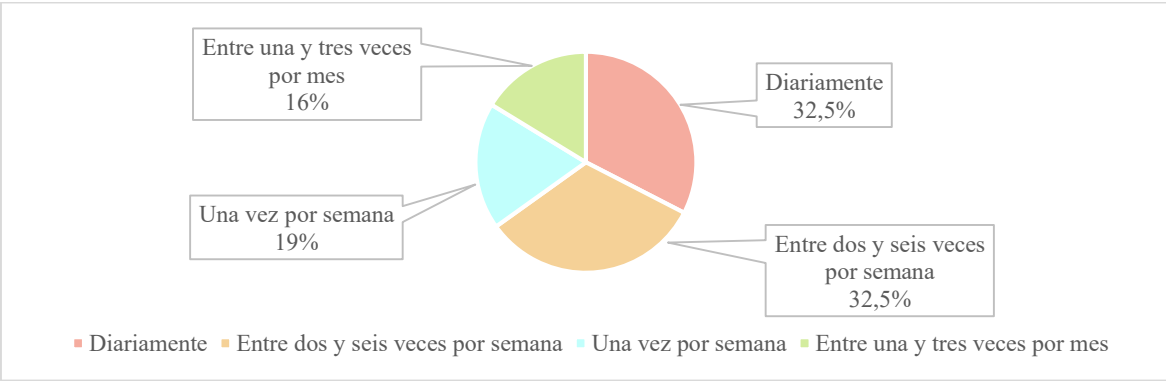


Figura 17: Distribución de los estudiantes según la cantidad de horas de uso de auriculares.

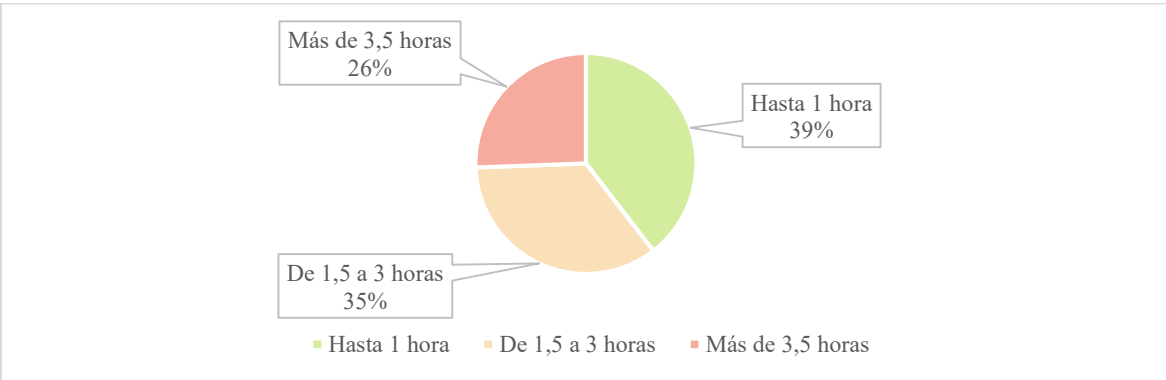


Figura 18: Distribución de los estudiantes según el volumen de uso de auriculares.

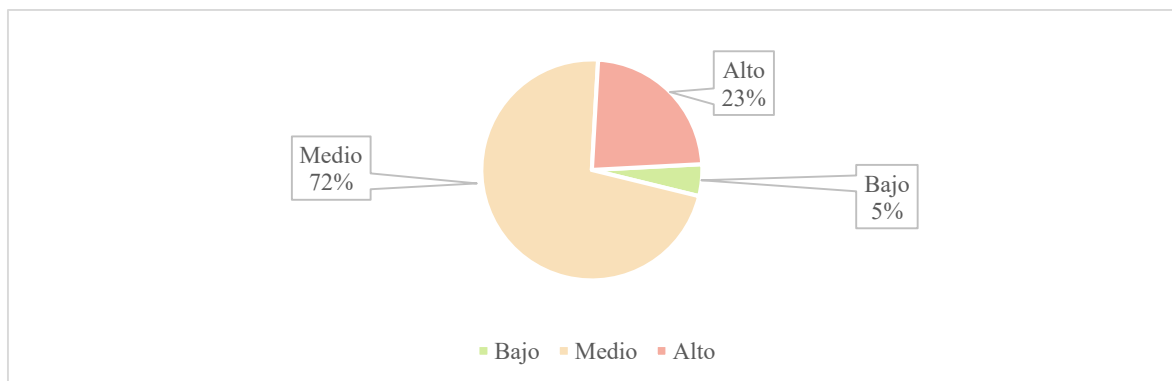
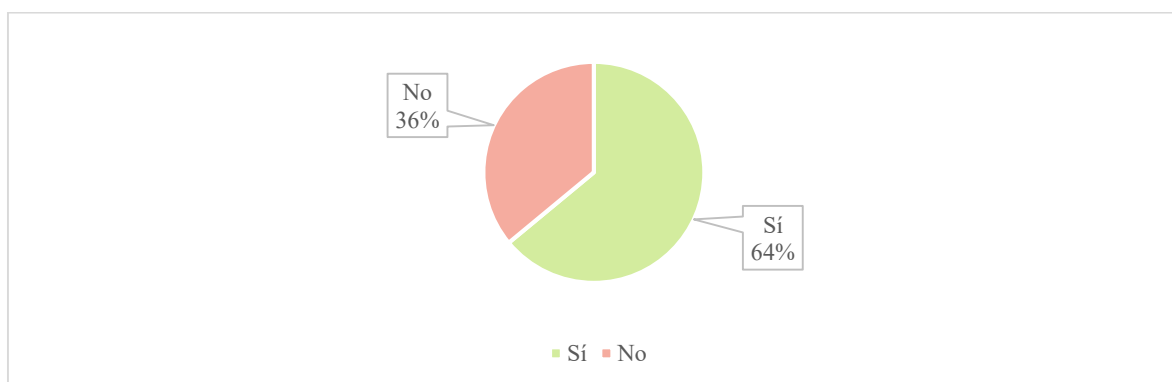


Figura 19: Distribución de los estudiantes según la realización de un examen auditivo en el control médico.



Anexo N°4: Modelo de encuesta

Edad:

Género: F ☐ M ☐

Curso:

1. ¿Consideras que escuchas música u otro contenido multimedia a altas intensidades?

☐ Sí

☐ No

2. ¿Usas auriculares para escuchar música u otro contenido multimedia como películas, series, etcétera?

☐ Sí

☐ No

Si la respuesta a esta pregunta fue “Sí”, responde:

a. ¿Qué tipo de auriculares usas frecuentemente?

☐ De copa

☐ De inserción



b. ¿Con qué frecuencia utilizas auriculares?

☐ Diariamente

☐ Entre dos y seis veces por semana

☐ Una vez por semana

☐ Entre una y tres veces por mes

c. ¿Durante cuántas horas en el día usas los auriculares?

..... horas

d. ¿A qué volumen escuchas con los auriculares?

☐ Bajo

☐ Medio

☐ Alto

e. ¿Respetas cuando el celular te avisa sobre el límite de volumen máximo?

☐ Sí

☐ No

3. ¿Asistes a lugares en donde hay sonidos fuertes (por ejemplo: boliches, fiestas, cines, recitales, etcétera)?

- ☐ Todas las semanas
- ☐ Entre dos y tres veces por mes
- ☐ Una vez por mes
- ☐ No

4. Luego de estar expuesto a altas intensidades, ¿sientes zumbido, disminución de la audición, aturdimiento, mareo, dolor de cabeza, entre otros?

- ☐ Sí. ¿Qué sientes?
- ☐ No

5. ¿Utilizas hisopos para limpiar tus oídos?

- ☐ Sí
- ☐ No

6. ¿Sueles introducir algún otro elemento para rascar o higienizar tus oídos?

- ☐ Sí
- ☐ No

7. ¿Haces controles médicos periódicos?

- ☐ Sí
- ☐ No

Si la respuesta a esta pregunta fue “Sí”, responde:

a. ¿Suelen hacerte un examen del oído?

- ☐ Sí
- ☐ No

8. ¿Cuál de los siguientes hábitos consideras que pueden ser nocivos para tu salud auditiva?

- ☐ Usar auriculares
- ☐ Estar expuesto a sonidos de alta intensidad
- ☐ Estar expuesto a sonidos durante un período de tiempo prolongado
- ☐ Usar hisopos
- ☐ Introducir elementos en tus oídos
- ☐ No realizar controles médicos
- ☐ Otro. ¿Cuál?
- ☐ No lo sé
- ☐ Ningún hábito es nocivo

Si consideras que alguno de los hábitos auditivos mencionados anteriormente puede ser nocivo, responde a las siguientes preguntas:

a. ¿De dónde obtuviste información sobre el impacto negativo que pueden generar los malos hábitos auditivos?

- ☐ De familiares o amigos
- ☐ De profesionales de la salud (médicos, fonoaudiólogos, etcétera)
- ☐ De la escuela
- ☐ De redes sociales
- ☐ De la televisión o radio
- ☐ Otro. ¿Cuál?

b. ¿Tienes alguna materia sobre el cuidado de la salud o has tenido charlas acerca de lo mismo?

- ☐ Sí. ¿Cuál/es?
- ☐ No

c. ¿Te gustaría recibir información sobre el impacto que generan ciertos hábitos y recomendaciones para cuidar tu salud auditiva?

- ☐ Sí
- ☐ No

d. ¿Estarías dispuesto/a a modificar los hábitos perjudiciales que llevas a cabo, conociendo el impacto que generan en tu salud auditiva?

- ☐ Sí
- ☐ No

9. ¿Tienes disminución en la audición (hipoacusia/sordera)?

- ☐ Sí
- ☐ No

Si la respuesta a esta pregunta fue “Sí”, responde:

a. ¿Desde cuándo?

b. ¿Sabes la causa de dicha disminución?

- ☐ Sí. ¿Cuál?
- ☐ No

c. ¿Utilizas algún dispositivo de ayuda auditiva (audífono, implante coclear, etcétera)?

- ☐ Sí. ¿Cuál?
- ☐ No

Anexo N°5: Encuestas realizadas

Encuesta 1

CUESTIONARIO

Edad: 14

Género: F ☐ M ☒

Curso: 1º AÑO B

1. ¿Consideras que escuchas música u otro contenido multimedia a altas intensidades?

☒ Sí

☐ No

2. ¿Usas auriculares para escuchar música u otro contenido multimedia como películas, series, etcétera?

☒ Sí

☐ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Qué tipo de auriculares usas frecuentemente?

☒ De copa

☒ De inserción



b. ¿Con qué frecuencia utilizas auriculares?

☒ Diariamente

☐ Entre dos y seis veces por semana

☐ Una vez por semana

☐ Entre una y tres veces por mes

c. ¿Durante cuántas horas en el día usas los auriculares?

...1... horas

d. ¿A qué volumen escuchas con los auriculares?

☐ Bajo

☒ Medio

☐ Alto

e. ¿Respetas cuando el celular te avisa sobre el límite de volumen máximo?

☒ Sí

☐ No

3. ¿Asistes a lugares en donde hay sonidos fuertes (por ejemplo: boliches, fiestas, cines, recitales, etcétera)?

- ☐ Todas las semanas
☐ Entre dos y tres veces por mes
☐ Una vez por mes
☒ No

4. Luego de estar expuesto a altas intensidades, ¿sientes zumbido, disminución de la audición, aturdimiento, marco, dolor de cabeza, entre otros?

- ☐ Sí. ¿Qué sientes?
☒ No

5. ¿Utilizas hisopos para limpiar tus oídos?

- ☒ Sí
☐ No

6. ¿Sueles introducir algún otro elemento para rascar o higienizar tus oídos?

- ☐ Sí
☒ No

7. ¿Haces controles médicos periódicos?

- ☐ Sí
☒ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Suelen hacerte un examen del oído?

- ☐ Sí
☐ No

8. ¿Cuál de los siguientes hábitos consideras que pueden ser nocivos para tu salud auditiva?

- ☐ Usar auriculares
☐ Estar expuesto a sonidos de alta intensidad
☐ Estar expuesto a sonidos durante un período de tiempo prolongado
☐ Usar hisopos
☐ Introducir elementos en tus oídos
☐ No realizar controles médicos
☐ Otro. ¿Cuál?
☐ No lo sé
☒ Ningún hábito es nocivo

Si consideras que alguno de los hábitos auditivos mencionados anteriormente puede ser nocivo, responde a las siguientes preguntas:

a. ¿De dónde obtuviste información sobre el impacto negativo que pueden generar los malos hábitos auditivos?

- ☐ De familiares o amigos
- ☐ De profesionales de la salud (médicos, fonoaudiólogos, etcétera)
- ☐ De la escuela
- ☐ De redes sociales
- ☐ De la televisión o radio
- ☐ Otro. ¿Cuál?

b. ¿Tienes alguna materia sobre el cuidado de la salud o has tenido charlas acerca de lo mismo?

- ☐ Sí. ¿Cuál/es?
- ☐ No

c. ¿Te gustaría recibir información sobre el impacto que generan ciertos hábitos y recomendaciones para cuidar tu salud auditiva?

- ☐ Sí
- ☐ No

d. ¿Estarías dispuesto/a a modificar los hábitos perjudiciales que llevas a cabo, conociendo el impacto que generan en tu salud auditiva?

- ☐ Sí
- ☐ No

9. ¿Tienes disminución en la audición (hipoacusia/sordera)?

- ☐ Sí
- ☒ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Desde cuándo?

b. ¿Sabes la causa de dicha disminución?

- ☐ Sí. ¿Cuál?
- ☐ No

c. ¿Utilizas algún dispositivo de ayuda auditiva (audífono, implante coclear, etcétera)?

- ☐ Sí. ¿Cuál?
- ☐ No

CUESTIONARIO

Edad: 15

Género: F ☐ M ☒

Curso: 1º B

1. ¿Consideras que escuchas música u otro contenido multimedia a altas intensidades?

☒ Sí

☐ No

2. ¿Usas auriculares para escuchar música u otro contenido multimedia como películas, series, etcétera?

☒ Sí

☐ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Qué tipo de auriculares usas frecuentemente?

☐ De copa

☒ De inserción



b. ¿Con qué frecuencia utilizas auriculares?

☐ Diariamente

☐ Entre dos y seis veces por semana

☒ Una vez por semana

☐ Entre una y tres veces por mes

c. ¿Durante cuántas horas en el día usas los auriculares?

...5... horas

d. ¿A qué volumen escuchas con los auriculares?

☐ Bajo

☒ Medio

☐ Alto

e. ¿Respetas cuando el celular te avisa sobre el límite de volumen máximo?

☒ Sí

☐ No

3. ¿Asistes a lugares en donde hay sonidos fuertes (por ejemplo: boliches, fiestas, cines, recitales, etcétera)?

- ☐ Todas las semanas
☒ Entre dos y tres veces por mes
☐ Una vez por mes
☐ No

4. Luego de estar expuesto a altas intensidades, ¿sientes zumbido, disminución de la audición, aturdimiento, mareo, dolor de cabeza, entre otros?

- ☐ Sí. ¿Qué sientes?
☒ No

5. ¿Utilizas hisopos para limpiar tus oídos?

- ☒ Sí
☐ No

6. ¿Sueles introducir algún otro elemento para rascar o higienizar tus oídos?

- ☐ Sí
☒ No

7. ¿Haces controles médicos periódicos?

- ☒ Sí
☐ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Suelen hacerte un examen del oído?

- ☒ Sí
☐ No

8. ¿Cuál de los siguientes hábitos consideras que pueden ser nocivos para tu salud auditiva?

- ☐ Usar auriculares
☒ Estar expuesto a sonidos de alta intensidad
☐ Estar expuesto a sonidos durante un período de tiempo prolongado
☐ Usar hisopos
☐ Introducir elementos en tus oídos
☐ No realizar controles médicos
☐ Otro. ¿Cuál?
☐ No lo sé
☐ Ningún hábito es nocivo

Si consideras que alguno de los hábitos auditivos mencionados anteriormente puede ser nocivo, responde a las siguientes preguntas:

a. ¿De dónde obtuviste información sobre el impacto negativo que pueden generar los malos hábitos auditivos?

- ☒ De familiares o amigos
☐ De profesionales de la salud (médicos, fonoaudiólogos, etcétera)
☐ De la escuela
☐ De redes sociales
☐ De la televisión o radio
☐ Otro. ¿Cuál?

b. ¿Tienes alguna materia sobre el cuidado de la salud o has tenido charlas acerca de lo mismo?

- ☐ Sí. ¿Cuál/es?
☒ No

c. ¿Te gustaría recibir información sobre el impacto que generan ciertos hábitos y recomendaciones para cuidar tu salud auditiva?

- ☒ Sí
☐ No

d. ¿Estarías dispuesto/a a modificar los hábitos perjudiciales que llevas a cabo, conociendo el impacto que generan en tu salud auditiva?

- ☐ Sí
☒ No

9. ¿Tienes disminución en la audición (hipoacusia/sordera)?

- ☒ Sí
☐ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Desde cuándo? ... HALE BASTANTE

b. ¿Sabes la causa de dicha disminución?

- ☐ Sí. ¿Cuál?
☒ No

c. ¿Utilizas algún dispositivo de ayuda auditiva (audífono, implante coclear, etcétera)?

- ☐ Sí. ¿Cuál?
☒ No

CUESTIONARIO

Edad: 13

Género: F ☒ M ☐

Curso: 1ro B

1. ¿Consideras que escuchas música u otro contenido multimedia a altas intensidades?

☒ Sí

☐ No

2. ¿Usas auriculares para escuchar música u otro contenido multimedia como películas, series, etcétera?

☒ Sí

☐ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Qué tipo de auriculares usas frecuentemente?

☒ De copa

☐ De inserción



b. ¿Con qué frecuencia utilizas auriculares?

☐ Diariamente

☒ Entre dos y seis veces por semana

☐ Una vez por semana

☐ Entre una y tres veces por mes

c. ¿Durante cuántas horas en el día usas los auriculares?

...3... horas

d. ¿A qué volumen escuchas con los auriculares?

☐ Bajo

☒ Medio

☐ Alto

e. ¿Respetas cuando el celular te avisa sobre el límite de volumen máximo?

☐ Sí

☒ No

3. ¿Asistes a lugares en donde hay sonidos fuertes (por ejemplo: boliches, fiestas, cines, recitales, etcétera)?

- ☐ Todas las semanas
☒ Entre dos y tres veces por mes
☐ Una vez por mes
☐ No

4. Luego de estar expuesto a altas intensidades, ¿sientes zumbido, disminución de la audición, aturdimiento, marco, dolor de cabeza, entre otros?

- ☐ Sí. ¿Qué sientes?
☒ No

5. ¿Utilizas hisopos para limpiar tus oídos?

- ☐ Sí
☒ No

6. ¿Sueles introducir algún otro elemento para rascar o higienizar tus oídos?

- ☐ Sí
☒ No

7. ¿Haces controles médicos periódicos?

- ☒ Sí
☐ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Suelen hacerte un examen del oído?

- ☐ Sí
☒ No

8. ¿Cuál de los siguientes hábitos consideras que pueden ser nocivos para tu salud auditiva?

- ☐ Usar auriculares
☒ Estar expuesto a sonidos de alta intensidad
☒ Estar expuesto a sonidos durante un período de tiempo prolongado
☒ Usar hisopos
☒ Introducir elementos en tus oídos
☐ No realizar controles médicos
☐ Otro. ¿Cuál?
☐ No lo sé
☐ Ningún hábito es nocivo

Si consideras que alguno de los hábitos auditivos mencionados anteriormente puede ser nocivo, responde a las siguientes preguntas:

a. ¿De dónde obtuviste información sobre el impacto negativo que pueden generar los malos hábitos auditivos?

- ☒ De familiares o amigos
- ☐ De profesionales de la salud (médicos, fonoaudiólogos, etcétera)
- ☒ De la escuela
- ☒ De redes sociales
- ☐ De la televisión o radio
- ☐ Otro. ¿Cuál?

b. ¿Tienes alguna materia sobre el cuidado de la salud o has tenido charlas acerca de lo mismo?

- ☒ Sí. ¿Cuál/es? *Biología*
- ☐ No

c. ¿Te gustaría recibir información sobre el impacto que generan ciertos hábitos y recomendaciones para cuidar tu salud auditiva?

- ☒ Sí
- ☐ No

d. ¿Estarías dispuesto/a a modificar los hábitos perjudiciales que llevas a cabo, conociendo el impacto que generan en tu salud auditiva?

- ☒ Sí
- ☐ No

9. ¿Tienes disminución en la audición (hipoacusia/sordera)?

- ☐ Sí
- ☒ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Desde cuándo?

b. ¿Sabes la causa de dicha disminución?

- ☐ Sí. ¿Cuál?
- ☐ No

c. ¿Utilizas algún dispositivo de ayuda auditiva (audífono, implante coclear, etcétera)?

- ☐ Sí. ¿Cuál?
- ☒ No

CUESTIONARIO

Edad: 14

Género: F ☒ M ☐

Curso: 1º B

1. ¿Consideras que escuchas música u otro contenido multimedia a altas intensidades?

☒ Sí

☐ No

2. ¿Usas auriculares para escuchar música u otro contenido multimedia como películas, series, etcétera?

☐ Sí

☒ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Qué tipo de auriculares usas frecuentemente?

☐ De copa

☒ De inserción



b. ¿Con qué frecuencia utilizas auriculares?

☐ Diariamente

☐ Entre dos y seis veces por semana

☒ Una vez por semana

☐ Entre una y tres veces por mes

c. ¿Durante cuántas horas en el día usas los auriculares?

...A... horas

d. ¿A qué volumen escuchas con los auriculares?

☐ Bajo

☒ Medio

☐ Alto

e. ¿Respetas cuando el celular te avisa sobre el límite de volumen máximo?

☒ Sí

☐ No

3. ¿Asistes a lugares en donde hay sonidos fuertes (por ejemplo: boliches, fiestas, cines, recitales, etcétera)?

- ☐ Todas las semanas
☐ Entre dos y tres veces por mes
☒ Una vez por mes
☐ No

4. Luego de estar expuesto a altas intensidades, ¿sientes zumbido, disminución de la audición, aturdimiento, mareo, dolor de cabeza, entre otros?

- ☒ Sí. ¿Qué sientes?*Aturdimiento, mareos y dolor de cabeza*.....
☐ No

5. ¿Utilizas hisopos para limpiar tus oídos?

- ☒ Sí
☐ No

6. ¿Sueles introducir algún otro elemento para rascar o higienizar tus oídos?

- ☐ Sí
☒ No

7. ¿Haces controles médicos periódicos?

- ☒ Sí
☐ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Suelen hacerte un examen del oído?

- ☒ Sí
☐ No

8. ¿Cuál de los siguientes hábitos consideras que pueden ser nocivos para tu salud auditiva?

- ☐ Usar auriculares
☒ Estar expuesto a sonidos de alta intensidad
☐ Estar expuesto a sonidos durante un período de tiempo prolongado
☐ Usar hisopos
☐ Introducir elementos en tus oídos
☒ No realizar controles médicos
☐ Otro. ¿Cuál?
☐ No lo sé
☐ Ningún hábito es nocivo

Si consideras que alguno de los hábitos auditivos mencionados anteriormente puede ser nocivo, responde a las siguientes preguntas:

a. ¿De dónde obtuviste información sobre el impacto negativo que pueden generar los malos hábitos auditivos?

- ☒ De familiares o amigos
- ☒ De profesionales de la salud (médicos, fonoaudiólogos, etcétera)
- ☐ De la escuela
- ☐ De redes sociales
- ☐ De la televisión o radio
- ☐ Otro. ¿Cuál?

b. ¿Tienes alguna materia sobre el cuidado de la salud o has tenido charlas acerca de lo mismo?

- ☐ Sí. ¿Cuál/es?
- ☒ No

c. ¿Te gustaría recibir información sobre el impacto que generan ciertos hábitos y recomendaciones para cuidar tu salud auditiva?

- ☐ Sí
- ☒ No

d. ¿Estarías dispuesto/a a modificar los hábitos perjudiciales que llevas a cabo, conociendo el impacto que generan en tu salud auditiva?

- ☒ Sí
- ☐ No

9. ¿Tienes disminución en la audición (hipoacusia/sordera)?

- ☒ Sí
- ☐ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Desde cuándo?D. echiquita.....

b. ¿Sabes la causa de dicha disminución?

- ☐ Sí. ¿Cuál?
- ☒ No

c. ¿Utilizas algún dispositivo de ayuda auditiva (audífono, implante coclear, etcétera)?

- ☒ Sí. ¿Cuál?P. protectores.....auditivos.....
- ☐ No

CUESTIONARIO

Edad: 13

Género: F ☒ M ☐

Curso: 1º B

1. ¿Consideras que escuchas música u otro contenido multimedia a altas intensidades?

☐ Sí

☒ No

2. ¿Usas auriculares para escuchar música u otro contenido multimedia como películas, series, etcétera?

☐ Sí

☒ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Qué tipo de auriculares usas frecuentemente?

☐ De copa

☐ De inserción



b. ¿Con qué frecuencia utilizas auriculares?

☐ Diariamente

☐ Entre dos y seis veces por semana

☐ Una vez por semana

☐ Entre una y tres veces por mes

c. ¿Durante cuántas horas en el día usas los auriculares?

..... horas

d. ¿A qué volumen escuchas con los auriculares?

☐ Bajo

☐ Medio

☐ Alto

e. ¿Respetas cuando el celular te avisa sobre el límite de volumen máximo?

☐ Sí

☐ No

3. ¿Asistes a lugares en donde hay sonidos fuertes (por ejemplo: boliches, fiestas, cines, recitales, etcétera)?

- ☐ Todas las semanas
☒ Entre dos y tres veces por mes
☐ Una vez por mes
☐ No

4. Luego de estar expuesto a altas intensidades, ¿sientes zumbido, disminución de la audición, aturdimiento, mareo, dolor de cabeza, entre otros?

- ☐ Sí. ¿Qué sientes?
☒ No

5. ¿Utilizas hisopos para limpiar tus oídos?

- ☒ Sí
☐ No

6. ¿Sueles introducir algún otro elemento para rascar o higienizar tus oídos?

- ☐ Sí
☒ No

7. ¿Haces controles médicos periódicos?

- ☒ Sí
☐ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Suelen hacerte un examen del oído?

- ☒ Sí
☐ No

8. ¿Cuál de los siguientes hábitos consideras que pueden ser nocivos para tu salud auditiva?

- ☒ Usar auriculares
☒ Estar expuesto a sonidos de alta intensidad
☐ Estar expuesto a sonidos durante un período de tiempo prolongado
☐ Usar hisopos
☒ Introducir elementos en tus oídos
☒ No realizar controles médicos
☐ Otro. ¿Cuál?
☐ No lo sé
☐ Ningún hábito es nocivo

Si consideras que alguno de los hábitos auditivos mencionados anteriormente puede ser nocivo, responde a las siguientes preguntas:

a. **¿De dónde obtuviste información sobre el impacto negativo que pueden generar los malos hábitos auditivos?**

- ☒ De familiares o amigos
- ☒ De profesionales de la salud (médicos, fonoaudiólogos, etcétera)
- ☐ De la escuela
- ☒ De redes sociales
- ☐ De la televisión o radio
- ☐ Otro. ¿Cuál?

b. **¿Tienes alguna materia sobre el cuidado de la salud o has tenido charlas acerca de lo mismo?**

- ☒ Sí. ¿Cuál/es? En la materia de biología
- ☐ No

c. **¿Te gustaría recibir información sobre el impacto que generan ciertos hábitos y recomendaciones para cuidar tu salud auditiva?**

- ☒ Sí
- ☐ No

d. **¿Estarías dispuesto/a a modificar los hábitos perjudiciales que llevas a cabo, conociendo el impacto que generan en tu salud auditiva?**

- ☒ Sí
- ☐ No

9. **¿Tienes disminución en la audición (hipoacusia/sordera)?**

- ☐ Sí
- ☒ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. **¿Desde cuándo?**

b. **¿Sabes la causa de dicha disminución?**

- ☐ Sí. ¿Cuál?
- ☐ No

c. **¿Utilizas algún dispositivo de ayuda auditiva (audífono, implante coclear, etcétera)?**

- ☐ Sí. ¿Cuál?
- ☐ No

CUESTIONARIO

Edad: 17

Género: F ☐ M ☒

Curso: 1 C

1. ¿Consideras que escuchas música u otro contenido multimedia a altas intensidades?

☒ Sí

☐ No

2. ¿Usas auriculares para escuchar música u otro contenido multimedia como películas, series, etcétera?

☒ Sí

☐ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Qué tipo de auriculares usas frecuentemente?

☐ De copa

☒ De inserción



b. ¿Con qué frecuencia utilizas auriculares?

☐ Diariamente

☐ Entre dos y seis veces por semana

☒ Una vez por semana

☒ Entre una y tres veces por mes

c. ¿Durante cuántas horas en el día usas los auriculares?

..... 1. horas

d. ¿A qué volumen escuchas con los auriculares?

☐ Bajo

☒ Medio

☐ Alto

e. ¿Respetas cuando el celular te avisa sobre el límite de volumen máximo?

☐ Sí

☒ No

3. ¿Asistes a lugares en donde hay sonidos fuertes (por ejemplo: boliches, fiestas, cines, recitales, etcétera)?

- ☒ Todas las semanas
☐ Entre dos y tres veces por mes
☐ Una vez por mes
☐ No

4. Luego de estar expuesto a altas intensidades, ¿sientes zumbido, disminución de la audición, aturdimiento, marco, dolor de cabeza, entre otros?

- ☐ Sí. ¿Qué sientes?
☒ No

5. ¿Utilizas hisopos para limpiar tus oídos?

- ☒ Sí
☐ No

6. ¿Sueles introducir algún otro elemento para rascar o higienizar tus oídos?

- ☐ Sí
☒ No

7. ¿Haces controles médicos periódicos?

- ☐ Sí
☒ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Suelen hacerte un examen del oído?

- ☐ Sí
☐ No

8. ¿Cuál de los siguientes hábitos consideras que pueden ser nocivos para tu salud auditiva?

- ☐ Usar auriculares
☐ Estar expuesto a sonidos de alta intensidad
☐ Estar expuesto a sonidos durante un período de tiempo prolongado
☐ Usar hisopos
☒ Introducir elementos en tus oídos
☐ No realizar controles médicos
☐ Otro. ¿Cuál?
☐ No lo sé
☐ Ningún hábito es nocivo

Si consideras que alguno de los hábitos auditivos mencionados anteriormente puede ser nocivo, responde a las siguientes preguntas:

a. ¿De dónde obtuviste información sobre el impacto negativo que pueden generar los malos hábitos auditivos?

- ☐ De familiares o amigos
- ☐ De profesionales de la salud (médicos, fonoaudiólogos, etcétera)
- ☒ De la escuela
- ☐ De redes sociales
- ☐ De la televisión o radio
- ☐ Otro. ¿Cuál?

b. ¿Tienes alguna materia sobre el cuidado de la salud o has tenido charlas acerca de lo mismo?

- ☐ Sí. ¿Cuál/es?
- ☒ No

c. ¿Te gustaría recibir información sobre el impacto que generan ciertos hábitos y recomendaciones para cuidar tu salud auditiva?

- ☐ Sí
- ☒ No

d. ¿Estarías dispuesto/a a modificar los hábitos perjudiciales que llevas a cabo, conociendo el impacto que generan en tu salud auditiva?

- ☐ Sí
- ☒ No

9. ¿Tienes disminución en la audición (hipoacusia/sordera)?

- ☐ Sí
- ☒ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Desde cuándo?

b. ¿Sabes la causa de dicha disminución?

- ☐ Sí. ¿Cuál?
- ☐ No

c. ¿Utilizas algún dispositivo de ayuda auditiva (audífono, implante coclear, etcétera)?

- ☐ Sí. ¿Cuál?
- ☐ No

CUESTIONARIO

Edad: 13

Género: F ☒ M ☐

Curso: 6° "C"

1. ¿Consideras que escuchas música u otro contenido multimedia a altas intensidades?

☒ Sí

☐ No

2. ¿Usas auriculares para escuchar música u otro contenido multimedia como películas, series, etcétera?

☒ Sí

☐ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Qué tipo de auriculares usas frecuentemente?

☐ De copa

☒ De inserción



b. ¿Con qué frecuencia utilizas auriculares?

☐ Diariamente

☐ Entre dos y seis veces por semana

☐ Una vez por semana

☒ Entre una y tres veces por mes

c. ¿Durante cuántas horas en el día usas los auriculares?

....1... horas

d. ¿A qué volumen escuchas con los auriculares?

☐ Bajo

☒ Medio

☐ Alto

e. ¿Respetas cuando el celular te avisa sobre el límite de volumen máximo?

☐ Sí

☒ No

3. ¿Asistes a lugares en donde hay sonidos fuertes (por ejemplo: boliches, fiestas, cines, recitales, etcétera)?

- ☐ Todas las semanas
☒ Entre dos y tres veces por mes
☐ Una vez por mes
☐ No

4. Luego de estar expuesto a altas intensidades, ¿sientes zumbido, disminución de la audición, aturdimiento, marcos, dolor de cabeza, entre otros?

- ☐ Sí. ¿Qué sientes?
☒ No

5. ¿Utilizas hisopos para limpiar tus oídos?

- ☒ Sí
☐ No

6. ¿Sueles introducir algún otro elemento para rascar o higienizar tus oídos?

- ☐ Sí
☒ No

7. ¿Haces controles médicos periódicos?

- ☒ Sí
☐ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Suelen hacerte un examen del oído?

- ☐ Sí
☒ No

8. ¿Cuál de los siguientes hábitos consideras que pueden ser nocivos para tu salud auditiva?

- ☒ Usar auriculares
☒ Estar expuesto a sonidos de alta intensidad
☐ Estar expuesto a sonidos durante un período de tiempo prolongado
☒ Usar hisopos
☒ Introducir elementos en tus oídos
☒ No realizar controles médicos
☐ Otro. ¿Cuál?
☐ No lo sé
☐ Ningún hábito es nocivo

Si consideras que alguno de los hábitos auditivos mencionados anteriormente puede ser nocivo, responde a las siguientes preguntas:

a. ¿De dónde obtuviste información sobre el impacto negativo que pueden generar los malos hábitos auditivos?

- ☐ De familiares o amigos
- ☐ De profesionales de la salud (médicos, fonoaudiólogos, etcétera)
- ☐ De la escuela
- ☒ De redes sociales
- ☐ De la televisión o radio
- ☐ Otro. ¿Cuál?

b. ¿Tienes alguna materia sobre el cuidado de la salud o has tenido charlas acerca de lo mismo?

- ☒ Sí. ¿Cuál/es? ...*Charlas*.....
- ☐ No

c. ¿Te gustaría recibir información sobre el impacto que generan ciertos hábitos y recomendaciones para cuidar tu salud auditiva?

- ☒ Sí
- ☐ No

d. ¿Estarías dispuesto/a a modificar los hábitos perjudiciales que llevas a cabo, conociendo el impacto que generan en tu salud auditiva?

- ☒ Sí
- ☐ No

9. ¿Tienes disminución en la audición (hipoacusia/sordera)?

- ☐ Sí
- ☒ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Desde cuándo?

b. ¿Sabes la causa de dicha disminución?

- ☐ Sí. ¿Cuál?
- ☐ No

c. ¿Utilizas algún dispositivo de ayuda auditiva (audífono, implante coclear, etcétera)?

- ☐ Sí. ¿Cuál?
- ☐ No

CUESTIONARIO

Edad: 14

Género: F ☒ M ☐

Curso: 1^a C

1. ¿Consideras que escuchas música u otro contenido multimedia a altas intensidades?

☒ Sí

☐ No

2. ¿Usas auriculares para escuchar música u otro contenido multimedia como películas, series, etcétera?

☐ Sí

☒ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Qué tipo de auriculares usas frecuentemente?

☐ De copa

☐ De inserción



b. ¿Con qué frecuencia utilizas auriculares?

☐ Diariamente

☐ Entre dos y seis veces por semana

☐ Una vez por semana

☐ Entre una y tres veces por mes

c. ¿Durante cuántas horas en el día usas los auriculares?

..... horas

d. ¿A qué volumen escuchas con los auriculares?

☐ Bajo

☐ Medio

☐ Alto

e. ¿Respetas cuando el celular te avisa sobre el límite de volumen máximo?

☐ Sí

☐ No

3. ¿Asistes a lugares en donde hay sonidos fuertes (por ejemplo: boliches, fiestas, cines, recitales, etcétera)?

- ☐ Todas las semanas
☒ Entre dos y tres veces por mes
☐ Una vez por mes
☐ No

4. Luego de estar expuesto a altas intensidades, ¿sientes zumbido, disminución de la audición, aturdimiento, mareo, dolor de cabeza, entre otros?

- ☐ Sí. ¿Qué sientes?
☒ No

5. ¿Utilizas hisopos para limpiar tus oídos?

- ☒ Sí
☐ No

6. ¿Sueles introducir algún otro elemento para rascar o higienizar tus oídos?

- ☐ Sí
☒ No

7. ¿Haces controles médicos periódicos?

- ☒ Sí
☐ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Suelen hacerte un examen del oído?

- ☒ Sí
☐ No

8. ¿Cuál de los siguientes hábitos consideras que pueden ser nocivos para tu salud auditiva?

- ☒ Usar auriculares
☒ Estar expuesto a sonidos de alta intensidad
☐ Estar expuesto a sonidos durante un período de tiempo prolongado
☒ Usar hisopos
☒ Introducir elementos en tus oídos
☒ No realizar controles médicos
☐ Otro. ¿Cuál?
☐ No lo sé
☐ Ningún hábito es nocivo

Si consideras que alguno de los hábitos auditivos mencionados anteriormente puede ser nocivo, responde a las siguientes preguntas:

a. ¿De dónde obtuviste información sobre el impacto negativo que pueden generar los malos hábitos auditivos?

- ☒ De familiares o amigos
- ☐ De profesionales de la salud (médicos, fonoaudiólogos, etcétera)
- ☐ De la escuela
- ☒ De redes sociales
- ☐ De la televisión o radio
- ☐ Otro. ¿Cuál?

b. ¿Tienes alguna materia sobre el cuidado de la salud o has tenido charlas acerca de lo mismo?

- ☒ Sí. ¿Cuál/es? ..charlas.....
- ☐ No

c. ¿Te gustaría recibir información sobre el impacto que generan ciertos hábitos y recomendaciones para cuidar tu salud auditiva?

- ☒ Sí
- ☐ No

d. ¿Estarías dispuesto/a a modificar los hábitos perjudiciales que llevas a cabo, conociendo el impacto que generan en tu salud auditiva?

- ☒ Sí
- ☐ No

9. ¿Tienes disminución en la audición (hipoacusia/sordera)?

- ☐ Sí
- ☒ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Desde cuándo?

b. ¿Sabes la causa de dicha disminución?

- ☐ Sí. ¿Cuál?
- ☐ No

c. ¿Utilizas algún dispositivo de ayuda auditiva (audífono, implante coclear, etcétera)?

- ☐ Sí. ¿Cuál?
- ☐ No

CUESTIONARIO

Edad: 13

Género: F ☒ M ☐

Curso: 1º C

1. ¿Consideras que escuchas música u otro contenido multimedia a altas intensidades?

☒ Sí

☐ No

2. ¿Usas auriculares para escuchar música u otro contenido multimedia como películas, series, etcétera?

☒ Sí

☐ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Qué tipo de auriculares usas frecuentemente?

☐ De copa

☒ De inserción



b. ¿Con qué frecuencia utilizas auriculares?

☐ Diariamente

☒ Entre dos y seis veces por semana

☐ Una vez por semana

☐ Entre una y tres veces por mes

c. ¿Durante cuántas horas en el día usas los auriculares?

2.3 horas

d. ¿A qué volumen escuchas con los auriculares?

☐ Bajo

☒ Medio

☐ Alto

e. ¿Respetas cuando el celular te avisa sobre el límite de volumen máximo?

☒ Sí

☐ No

3. ¿Asistes a lugares en donde hay sonidos fuertes (por ejemplo: boliches, fiestas, cines, recitales, etcétera)?

- ☐ Todas las semanas
☒ Entre dos y tres veces por mes
☐ Una vez por mes
☐ No

4. Luego de estar expuesto a altas intensidades, ¿sientes zumbido, disminución de la audición, aturdimiento, mareo, dolor de cabeza, entre otros?

- ☒ Sí. ¿Qué sientes? Dolor de cabeza
☐ No

5. ¿Utilizas hisopos para limpiar tus oídos?

- ☒ Sí
☐ No

6. ¿Sueles introducir algún otro elemento para rascar o higienizar tus oídos?

- ☐ Sí
☒ No

7. ¿Haces controles médicos periódicos?

- ☒ Sí
☐ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Suelen hacerte un examen del oído?

- ☐ Sí
☒ No

8. ¿Cuál de los siguientes hábitos consideras que pueden ser nocivos para tu salud auditiva?

- ☒ Usar auriculares
☒ Estar expuesto a sonidos de alta intensidad
☐ Estar expuesto a sonidos durante un período de tiempo prolongado
☒ Usar hisopos
☒ Introducir elementos en tus oídos
☒ No realizar controles médicos
☐ Otro. ¿Cuál?
☐ No lo sé
☐ Ningún hábito es nocivo

Si consideras que alguno de los hábitos auditivos mencionados anteriormente puede ser nocivo, responde a las siguientes preguntas:

a. **¿De dónde obtuviste información sobre el impacto negativo que pueden generar los malos hábitos auditivos?**

- ☐ De familiares o amigos
- ☐ De profesionales de la salud (médicos, fonoaudiólogos, etcétera)
- ☐ De la escuela
- ☒ De redes sociales
- ☐ De la televisión o radio
- ☐ Otro. ¿Cuál?

b. **¿Tienes alguna materia sobre el cuidado de la salud o has tenido charlas acerca de lo mismo?**

- ☐ Sí. ¿Cuál/es?
- ☒ No

c. **¿Te gustaría recibir información sobre el impacto que generan ciertos hábitos y recomendaciones para cuidar tu salud auditiva?**

- ☒ Sí
- ☐ No

d. **¿Estarías dispuesto/a a modificar los hábitos perjudiciales que llevas a cabo, conociendo el impacto que generan en tu salud auditiva?**

- ☒ Sí
- ☐ No

9. **¿Tienes disminución en la audición (hipoacusia/sordera)?**

- ☐ Sí
- ☒ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. **¿Desde cuándo?**

b. **¿Sabes la causa de dicha disminución?**

- ☐ Sí. ¿Cuál?
- ☐ No

c. **¿Utilizas algún dispositivo de ayuda auditiva (audífono, implante coclear, etcétera)?**

- ☐ Sí. ¿Cuál?
- ☐ No

CUESTIONARIO

Edad: 14

Género: F ☒ M ☐

Curso: 10

1. ¿Consideras que escuchas música u otro contenido multimedia a altas intensidades?

☒ Sí

☐ No

2. ¿Usas auriculares para escuchar música u otro contenido multimedia como películas, series, etcétera?

☒ Sí

☐ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Qué tipo de auriculares usas frecuentemente?

☒ De copa

☐ De inserción



b. ¿Con qué frecuencia utilizas auriculares?

☐ Diariamente

☐ Entre dos y seis veces por semana

☐ Una vez por semana

☒ Entre una y tres veces por mes

c. ¿Durante cuántas horas en el día usas los auriculares?

... 2 ... horas

d. ¿A qué volumen escuchas con los auriculares?

☐ Bajo

☒ Medio

☐ Alto

e. ¿Respetas cuando el celular te avisa sobre el límite de volumen máximo?

☒ Sí

☐ No

3. ¿Asistes a lugares en donde hay sonidos fuertes (por ejemplo: boliches, fiestas, cines, recitales, etcétera)?

- ☐ Todas las semanas
☐ Entre dos y tres veces por mes
☒ Una vez por mes
☐ No

4. Luego de estar expuesto a altas intensidades, ¿sientes zumbido, disminución de la audición, aturdimiento, mareo, dolor de cabeza, entre otros?

- ☒ Sí. ¿Qué sientes? ...DOLOR DE CABEZA.....
☐ No

5. ¿Utilizas hisopos para limpiar tus oídos?

- ☒ Sí
☐ No

6. ¿Sueles introducir algún otro elemento para rascar o higienizar tus oídos?

- ☐ Sí
☒ No

7. ¿Haces controles médicos periódicos?

- ☒ Sí
☐ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Suelen hacerte un examen del oído?

- ☐ Sí
☒ No

8. ¿Cuál de los siguientes hábitos consideras que pueden ser nocivos para tu salud auditiva?

- ☒ Usar auriculares
☒ Estar expuesto a sonidos de alta intensidad
☐ Estar expuesto a sonidos durante un período de tiempo prolongado
☒ Usar hisopos
☒ Introducir elementos en tus oídos
☒ No realizar controles médicos
☐ Otro. ¿Cuál?
☐ No lo sé
☐ Ningún hábito es nocivo

Si consideras que alguno de los hábitos auditivos mencionados anteriormente puede ser nocivo, responde a las siguientes preguntas:

a. ¿De dónde obtuviste información sobre el impacto negativo que pueden generar los malos hábitos auditivos?

- ☒ De familiares o amigos
- ☒ De profesionales de la salud (médicos, fonoaudiólogos, etcétera)
- ☐ De la escuela
- ☒ De redes sociales
- ☐ De la televisión o radio
- ☐ Otro. ¿Cuál?

b. ¿Tienes alguna materia sobre el cuidado de la salud o has tenido charlas acerca de lo mismo?

- ☐ Sí. ¿Cuál/es?
- ☒ No

c. ¿Te gustaría recibir información sobre el impacto que generan ciertos hábitos y recomendaciones para cuidar tu salud auditiva?

- ☒ Sí
- ☐ No

d. ¿Estarías dispuesto/a a modificar los hábitos perjudiciales que llevas a cabo, conociendo el impacto que generan en tu salud auditiva?

- ☒ Sí
- ☐ No

9. ¿Tienes disminución en la audición (hipoacusia/sordera)?

- ☐ Sí
- ☒ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Desde cuándo?

b. ¿Sabes la causa de dicha disminución?

- ☐ Sí. ¿Cuál?
- ☐ No

c. ¿Utilizas algún dispositivo de ayuda auditiva (audífono, implante coclear, etcétera)?

- ☐ Sí. ¿Cuál?
- ☒ No

CUESTIONARIO

Edad: 14

Género: F ☐ M ☒

Curso: 2^{do} B

1. ¿Consideras que escuchas música u otro contenido multimedia a altas intensidades?

☒ Sí

☐ No

2. ¿Usas auriculares para escuchar música u otro contenido multimedia como películas, series, etcétera?

☒ Sí

☐ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Qué tipo de auriculares usas frecuentemente?

☐ De copa

☒ De inserción



b. ¿Con qué frecuencia utilizas auriculares?

☐ Diariamente

☐ Entre dos y seis veces por semana

☒ Una vez por semana

☐ Entre una y tres veces por mes

c. ¿Durante cuántas horas en el día usas los auriculares?

1.... horas

d. ¿A qué volumen escuchas con los auriculares?

☐ Bajo

☐ Medio

☒ Alto

e. ¿Respetas cuando el celular te avisa sobre el límite de volumen máximo?

☐ Sí

☒ No

3. ¿Asistes a lugares en donde hay sonidos fuertes (por ejemplo: boliches, fiestas, cines, recitales, etcétera)?

- ☐ Todas las semanas
☐ Entre dos y tres veces por mes
☐ Una vez por mes
☒ No

4. Luego de estar expuesto a altas intensidades, ¿sientes zumbido, disminución de la audición, aturdimiento, marcos, dolor de cabeza, entre otros?

- ☐ Sí. ¿Qué sientes?
☒ No

5. ¿Utilizas hisopos para limpiar tus oídos?

- ☐ Sí
☒ No

6. ¿Sueles introducir algún otro elemento para rascar o higienizar tus oídos?

- ☒ Sí
☐ No

7. ¿Haces controles médicos periódicos?

- ☐ Sí
☒ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Suelen hacerte un examen del oído?

- ☐ Sí
☐ No

8. ¿Cuál de los siguientes hábitos consideras que pueden ser nocivos para tu salud auditiva?

- ☒ Usar auriculares
☒ Estar expuesto a sonidos de alta intensidad
☒ Estar expuesto a sonidos durante un período de tiempo prolongado
☐ Usar hisopos
☐ Introducir elementos en tus oídos
☒ No realizar controles médicos
☐ Otro. ¿Cuál?
☐ No lo sé
☐ Ningún hábito es nocivo

Si consideras que alguno de los hábitos auditivos mencionados anteriormente puede ser nocivo, responde a las siguientes preguntas:

a. ¿De dónde obtuviste información sobre el impacto negativo que pueden generar los malos hábitos auditivos?

- ☒ De familiares o amigos
- ☒ De profesionales de la salud (médicos, fonoaudiólogos, etcétera)
- ☒ De la escuela
- ☐ De redes sociales
- ☐ De la televisión o radio
- ☐ Otro. ¿Cuál?

b. ¿Tienes alguna materia sobre el cuidado de la salud o has tenido charlas acerca de lo mismo?

- ☒ Sí. ¿Cuáles? *laboratorio de ciencias naturales*
- ☐ No

c. ¿Te gustaría recibir información sobre el impacto que generan ciertos hábitos y recomendaciones para cuidar tu salud auditiva?

- ☒ Sí
- ☐ No

d. ¿Estarías dispuesto/a a modificar los hábitos perjudiciales que llevas a cabo, conociendo el impacto que generan en tu salud auditiva?

- ☒ Sí
- ☐ No

9. ¿Tienes disminución en la audición (hipoacusia/sordera)?

- ☐ Sí
- ☒ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Desde cuándo?

b. ¿Sabes la causa de dicha disminución?

- ☐ Sí. ¿Cuál?
- ☐ No

c. ¿Utilizas algún dispositivo de ayuda auditiva (audífono, implante coclear, etcétera)?

- ☐ Sí. ¿Cuál?
- ☐ No

CUESTIONARIO

Edad: 14 años

Género: F ☐ M ☒

Curso: 2do "B"

1. ¿Consideras que escuchas música u otro contenido multimedia a altas intensidades?

☐ Sí

☒ No

2. ¿Usas auriculares para escuchar música u otro contenido multimedia como películas, series, etcétera?

☒ Sí

☐ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Qué tipo de auriculares usas frecuentemente?

☐ De copa

☒ De inserción



b. ¿Con qué frecuencia utilizas auriculares?

☐ Diariamente

☐ Entre dos y seis veces por semana

☐ Una vez por semana

☒ Entre una y tres veces por mes

c. ¿Durante cuántas horas en el día usas los auriculares?

...1... horas

d. ¿A qué volumen escuchas con los auriculares?

☒ Bajo

☐ Medio

☐ Alto

e. ¿Respetas cuando el celular te avisa sobre el límite de volumen máximo?

☒ Sí

☐ No

3. ¿Asistes a lugares en donde hay sonidos fuertes (por ejemplo: boliches, fiestas, cines, recitales, etcétera)?

- ☐ Todas las semanas
☒ Entre dos y tres veces por mes
☐ Una vez por mes
☐ No

4. Luego de estar expuesto a altas intensidades, ¿sientes zumbido, disminución de la audición, aturdimiento, mareo, dolor de cabeza, entre otros?

- ☒ Sí. ¿Qué sientes? ...Mareos... y dolor de cabeza.....
☐ No

5. ¿Utilizas hisopos para limpiar tus oídos?

- ☒ Sí
☐ No

6. ¿Sueles introducir algún otro elemento para rascar o higienizar tus oídos?

- ☐ Sí
☒ No

7. ¿Haces controles médicos periódicos?

- ☐ Sí
☒ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Suelen hacerte un examen del oído?

- ☐ Sí
☐ No

8. ¿Cuál de los siguientes hábitos consideras que pueden ser nocivos para tu salud auditiva?

- ☒ Usar auriculares
☒ Estar expuesto a sonidos de alta intensidad
☒ Estar expuesto a sonidos durante un período de tiempo prolongado
☐ Usar hisopos
☐ Introducir elementos en tus oídos
☐ No realizar controles médicos
☐ Otro. ¿Cuál?
☐ No lo sé
☐ Ningún hábito es nocivo

Si consideras que alguno de los hábitos auditivos mencionados anteriormente puede ser nocivo, responde a las siguientes preguntas:

a. **¿De dónde obtuviste información sobre el impacto negativo que pueden generar los malos hábitos auditivos?**

- ☒ De familiares o amigos
- ☐ De profesionales de la salud (médicos, fonoaudiólogos, etcétera)
- ☐ De la escuela
- ☐ De redes sociales
- ☐ De la televisión o radio
- ☐ Otro. ¿Cuál?

b. **¿Tienes alguna materia sobre el cuidado de la salud o has tenido charlas acerca de lo mismo?**

- ☐ Sí. ¿Cuál/es?
- ☒ No

c. **¿Te gustaría recibir información sobre el impacto que generan ciertos hábitos y recomendaciones para cuidar tu salud auditiva?**

- ☒ Sí
- ☐ No

d. **¿Estarías dispuesto/a a modificar los hábitos perjudiciales que llevas a cabo, conociendo el impacto que generan en tu salud auditiva?**

- ☒ Sí
- ☐ No

9. **¿Tienes disminución en la audición (hipoacusia/sordera)?**

- ☐ Sí
- ☒ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. **¿Desde cuándo?**

b. **¿Sabes la causa de dicha disminución?**

- ☐ Sí. ¿Cuál?
- ☐ No

c. **¿Utilizas algún dispositivo de ayuda auditiva (audífono, implante coclear, etcétera)?**

- ☐ Sí. ¿Cuál?
- ☐ No

CUESTIONARIO

Edad: 19

Género: F ☒ M ☐

Curso: 2°S

1. ¿Consideras que escuchas música u otro contenido multimedia a altas intensidades?

☐ Sí

☒ No

2. ¿Usas auriculares para escuchar música u otro contenido multimedia como películas, series, etcétera?

☒ Sí

☐ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Qué tipo de auriculares usas frecuentemente?

☐ De copa

☒ De inserción



b. ¿Con qué frecuencia utilizas auriculares?

☐ Diariamente

☐ Entre dos y seis veces por semana

☒ Una vez por semana

☐ Entre una y tres veces por mes

c. ¿Durante cuántas horas en el día usas los auriculares?

...1... horas

d. ¿A qué volumen escuchas con los auriculares?

☒ Bajo

☐ Medio

☐ Alto

e. ¿Respetas cuando el celular te avisa sobre el límite de volumen máximo?

☒ Sí

☐ No

3. ¿Asistes a lugares en donde hay sonidos fuertes (por ejemplo: boliches, fiestas, cines, recitales, etcétera)?

- ☐ Todas las semanas
☒ Entre dos y tres veces por mes
☐ Una vez por mes
☐ No

4. Luego de estar expuesto a altas intensidades, ¿sientes zumbido, disminución de la audición, aturdimiento, mareo, dolor de cabeza, entre otros?

- ☐ Sí. ¿Qué sientes?
☒ No

5. ¿Utilizas hisopos para limpiar tus oídos?

- ☒ Sí
☐ No

6. ¿Sueles introducir algún otro elemento para rascar o higienizar tus oídos?

- ☐ Sí
☒ No

7. ¿Haces controles médicos periódicos?

- ☐ Sí
☒ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Suelen hacerte un examen del oído?

- ☐ Sí
☐ No

8. ¿Cuál de los siguientes hábitos consideras que pueden ser nocivos para tu salud auditiva?

- ☐ Usar auriculares
☒ Estar expuesto a sonidos de alta intensidad
☐ Estar expuesto a sonidos durante un período de tiempo prolongado
☐ Usar hisopos
☐ Introducir elementos en tus oídos
☐ No realizar controles médicos
☐ Otro. ¿Cuál?
☐ No lo sé
☐ Ningún hábito es nocivo .

Si consideras que alguno de los hábitos auditivos mencionados anteriormente puede ser nocivo, responde a las siguientes preguntas:

a. ¿De dónde obtuviste información sobre el impacto negativo que pueden generar los malos hábitos auditivos?

- ☒ De familiares o amigos
- ☐ De profesionales de la salud (médicos, fonoaudiólogos, etcétera)
- ☐ De la escuela
- ☐ De redes sociales
- ☐ De la televisión o radio
- ☐ Otro. ¿Cuál?

b. ¿Tienes alguna materia sobre el cuidado de la salud o has tenido charlas acerca de lo mismo?

- ☒ Sí. ¿Cuál/es? *laboratorio / charla en familia*
- ☐ No

c. ¿Te gustaría recibir información sobre el impacto que generan ciertos hábitos y recomendaciones para cuidar tu salud auditiva?

- ☒ Sí
- ☐ No

d. ¿Estarías dispuesto/a a modificar los hábitos perjudiciales que llevas a cabo, conociendo el impacto que generan en tu salud auditiva?

- ☒ Sí
- ☐ No

9. ¿Tienes disminución en la audición (hipoacusia/sordera)?

- ☐ Sí
- ☒ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Desde cuándo?

b. ¿Sabes la causa de dicha disminución?

- ☐ Sí. ¿Cuál?
- ☐ No

c. ¿Utilizas algún dispositivo de ayuda auditiva (audífono, implante coclear, etcétera)?

- ☐ Sí. ¿Cuál?
- ☒ No

CUESTIONARIO

Edad: 16 A

Género: F ☒ M ☐

Curso: 2^º B

1. ¿Consideras que escuchas música u otro contenido multimedia a altas intensidades?

☒ Sí

☐ No

2. ¿Usas auriculares para escuchar música u otro contenido multimedia como películas, series, etcétera?

☒ Sí

☐ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Qué tipo de auriculares usas frecuentemente?

☐ De copa

☒ De inserción



b. ¿Con qué frecuencia utilizas auriculares?

☒ Diariamente

☐ Entre dos y seis veces por semana

☐ Una vez por semana

☐ Entre una y tres veces por mes

c. ¿Durante cuántas horas en el día usas los auriculares?

...40... horas

d. ¿A qué volumen escuchas con los auriculares?

☐ Bajo

☐ Medio

☒ Alto

e. ¿Respetas cuando el celular te avisa sobre el límite de volumen máximo?

☐ Sí

☒ No

3. ¿Asistes a lugares en donde hay sonidos fuertes (por ejemplo: boliches, fiestas, cines, recitales, etcétera)?

- ☐ Todas las semanas
☐ Entre dos y tres veces por mes
☒ Una vez por mes
☐ No

4. Luego de estar expuesto a altas intensidades, ¿sientes zumbido, disminución de la audición, aturdimiento, mareo, dolor de cabeza, entre otros?

- ☐ Sí. ¿Qué sientes?
☒ No

5. ¿Utilizas hisopos para limpiar tus oídos?

- ☒ Sí
☐ No

6. ¿Sueles introducir algún otro elemento para rascar o higienizar tus oídos?

- ☒ Sí
☐ No

7. ¿Haces controles médicos periódicos?

- ☒ Sí
☒ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Suelen hacerte un examen del oído?

- ☒ Sí
☐ No

8. ¿Cuál de los siguientes hábitos consideras que pueden ser nocivos para tu salud auditiva?

- ☐ Usar auriculares
☒ Estar expuesto a sonidos de alta intensidad
☐ Estar expuesto a sonidos durante un período de tiempo prolongado
☒ Usar hisopos
☒ Introducir elementos en tus oídos
☒ No realizar controles médicos
☐ Otro. ¿Cuál?
☐ No lo sé
☐ Ningún hábito es nocivo

Si consideras que alguno de los hábitos auditivos mencionados anteriormente puede ser nocivo, responde a las siguientes preguntas:

a. **¿De dónde obtuviste información sobre el impacto negativo que pueden generar los malos hábitos auditivos?**

- ☒ De familiares o amigos
- ☐ De profesionales de la salud (médicos, fonoaudiólogos, etcétera)
- ☐ De la escuela
- ☐ De redes sociales
- ☐ De la televisión o radio
- ☐ Otro. ¿Cuál?

b. **¿Tienes alguna materia sobre el cuidado de la salud o has tenido charlas acerca de lo mismo?**

- ☐ Sí. ¿Cuál/es?
- ☒ No

c. **¿Te gustaría recibir información sobre el impacto que generan ciertos hábitos y recomendaciones para cuidar tu salud auditiva?**

- ☒ Sí
- ☐ No

d. **¿Estarías dispuesto/a a modificar los hábitos perjudiciales que llevas a cabo, conociendo el impacto que generan en tu salud auditiva?**

- ☐ Sí
- ☒ No

9. **¿Tienes disminución en la audición (hipoacusia/sordera)?**

- ☐ Sí
- ☒ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. **¿Desde cuándo?**

b. **¿Sabes la causa de dicha disminución?**

- ☐ Sí. ¿Cuál?
- ☐ No

c. **¿Utilizas algún dispositivo de ayuda auditiva (audífono, implante coclear, etcétera)?**

- ☐ Sí. ¿Cuál?
- ☐ No

CUESTIONARIO

Edad: 14

Género: F ☐ M ☒

Curso: 2º

1. ¿Consideras que escuchas música u otro contenido multimedia a altas intensidades?

☒ Sí

☐ No

2. ¿Usas auriculares para escuchar música u otro contenido multimedia como películas, series, etcétera?

☒ Sí

☐ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Qué tipo de auriculares usas frecuentemente?

☐ De copa

☒ De inserción



b. ¿Con qué frecuencia utilizas auriculares?

☒ Diariamente

☐ Entre dos y seis veces por semana

☐ Una vez por semana

☐ Entre una y tres veces por mes

c. ¿Durante cuántas horas en el día usas los auriculares?

..... 2 horas

d. ¿A qué volumen escuchas con los auriculares?

☐ Bajo

☐ Medio

☒ Alto

e. ¿Respetas cuando el celular te avisa sobre el límite de volumen máximo?

☐ Sí

☒ No

3. ¿Asistes a lugares en donde hay sonidos fuertes (por ejemplo: boliches, fiestas, cines, recitales, etcétera)?

- ☐ Todas las semanas
☒ Entre dos y tres veces por mes
☐ Una vez por mes
☐ No

4. Luego de estar expuesto a altas intensidades, ¿sientes zumbido, disminución de la audición, aturdimiento, mareo, dolor de cabeza, entre otros?

- ☐ Sí. ¿Qué sientes?
☒ No

5. ¿Utilizas hisopos para limpiar tus oídos?

- ☐ Sí
☒ No

6. ¿Sueles introducir algún otro elemento para rascar o higienizar tus oídos?

- ☒ Sí
☐ No

7. ¿Haces controles médicos periódicos?

- ☐ Sí
☒ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Suelen hacerte un examen del oído?

- ☐ Sí
☐ No

8. ¿Cuál de los siguientes hábitos consideras que pueden ser nocivos para tu salud auditiva?

- ☐ Usar auriculares
☐ Estar expuesto a sonidos de alta intensidad
☐ Estar expuesto a sonidos durante un período de tiempo prolongado
☒ Usar hisopos
☐ Introducir elementos en tus oídos
☐ No realizar controles médicos
☐ Otro. ¿Cuál?
☐ No lo sé
☐ Ningún hábito es nocivo

Si consideras que alguno de los hábitos auditivos mencionados anteriormente puede ser nocivo, responde a las siguientes preguntas:

a. **¿De dónde obtuviste información sobre el impacto negativo que pueden generar los malos hábitos auditivos?**

- ☐ De familiares o amigos
- ☐ De profesionales de la salud (médicos, fonoaudiólogos, etcétera)
- ☐ De la escuela
- ☒ De redes sociales
- ☐ De la televisión o radio
- ☐ Otro. ¿Cuál?

b. **¿Tienes alguna materia sobre el cuidado de la salud o has tenido charlas acerca de lo mismo?**

- ☐ Sí. ¿Cuál/es?
- ☒ No

c. **¿Te gustaría recibir información sobre el impacto que generan ciertos hábitos y recomendaciones para cuidar tu salud auditiva?**

- ☐ Sí
- ☒ No

d. **¿Estarías dispuesto/a a modificar los hábitos perjudiciales que llevas a cabo, conociendo el impacto que generan en tu salud auditiva?**

- ☐ Sí
- ☒ No

9. **¿Tienes disminución en la audición (hipoacusia/sordera)?**

- ☐ Sí
- ☒ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. **¿Desde cuándo?**

b. **¿Sabes la causa de dicha disminución?**

- ☐ Sí. ¿Cuál?
- ☐ No

c. **¿Utilizas algún dispositivo de ayuda auditiva (audífono, implante coclear, etcétera)?**

- ☐ Sí. ¿Cuál?
- ☐ No

CUESTIONARIO

Edad: 19

Género: F ☒ M ☐

Curso: 2do C

1. ¿Consideras que escuchas música u otro contenido multimedia a altas intensidades?

☐ Sí

☒ No

2. ¿Usas auriculares para escuchar música u otro contenido multimedia como películas, series, etcétera?

☒ Sí

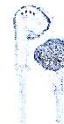
☐ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Qué tipo de auriculares usas frecuentemente?

☐ De copa

☒ De inserción



b. ¿Con qué frecuencia utilizas auriculares?

☐ Diariamente

☒ Entre dos y seis veces por semana

☐ Una vez por semana

☐ Entre una y tres veces por mes

c. ¿Durante cuántas horas en el día usas los auriculares?

...1... horas

d. ¿A qué volumen escuchas con los auriculares?

☐ Bajo

☒ Medio

☐ Alto

e. ¿Respetas cuando el celular te avisa sobre el límite de volumen máximo?

☒ Sí

☐ No

3. ¿Asistes a lugares en donde hay sonidos fuertes (por ejemplo: boliches, fiestas, cines, recitales, etcétera)?

- ☐ Todas las semanas
☐ Entre dos y tres veces por mes
☒ Una vez por mes
☐ No

4. Luego de estar expuesto a altas intensidades, ¿sientes zumbido, disminución de la audición, aturdimiento, mareo, dolor de cabeza, entre otros?

- ☐ Sí. ¿Qué sientes? *siento que tengo ~~tapados~~ los oídos tapados*
☐ No

5. ¿Utilizas hisopos para limpiar tus oídos?

- ☒ Sí
☐ No

6. ¿Sueles introducir algún otro elemento para rascar o higienizar tus oídos?

- ☐ Sí
☒ No

7. ¿Haces controles médicos periódicos?

- ☐ Sí
☒ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Suelen hacerte un examen del oído?

- ☐ Sí
☐ No

8. ¿Cuál de los siguientes hábitos consideras que pueden ser nocivos para tu salud auditiva?

- ☐ Usar auriculares
☒ Estar expuesto a sonidos de alta intensidad
☐ Estar expuesto a sonidos durante un período de tiempo prolongado
☐ Usar hisopos
☐ Introducir elementos en tus oídos
☒ No realizar controles médicos
☐ Otro. ¿Cuál?
☐ No lo sé
☐ Ningún hábito es nocivo

Si consideras que alguno de los hábitos auditivos mencionados anteriormente puede ser nocivo, responde a las siguientes preguntas:

a. ¿De dónde obtuviste información sobre el impacto negativo que pueden generar los malos hábitos auditivos?

- ☒ De familiares o amigos
- ☒ De profesionales de la salud (médicos, fonoaudiólogos, etcétera)
- ☐ De la escuela
- ☐ De redes sociales
- ☐ De la televisión o radio
- ☐ Otro. ¿Cuál?

b. ¿Tienes alguna materia sobre el cuidado de la salud o has tenido charlas acerca de lo mismo?

- ☐ Sí. ¿Cuál/es?
- ☒ No

c. ¿Te gustaría recibir información sobre el impacto que generan ciertos hábitos y recomendaciones para cuidar tu salud auditiva?

- ☒ Sí
- ☐ No

d. ¿Estarías dispuesto/a a modificar los hábitos perjudiciales que llevas a cabo, conociendo el impacto que generan en tu salud auditiva?

- ☒ Sí
- ☐ No

9. ¿Tienes disminución en la audición (hipoacusia/sordera)?

- ☐ Sí
- ☒ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Desde cuándo?

b. ¿Sabes la causa de dicha disminución?

- ☐ Sí. ¿Cuál?
- ☐ No

c. ¿Utilizas algún dispositivo de ayuda auditiva (audífono, implante coclear, etcétera)?

- ☐ Sí. ¿Cuál?
- ☐ No

CUESTIONARIO

Edad: 14

Género: F ☒ M ☐

Curso: 2^o

1. ¿Consideras que escuchas música u otro contenido multimedia a altas intensidades?

☐ Sí

☒ No

2. ¿Usas auriculares para escuchar música u otro contenido multimedia como películas, series, etcétera?

☒ Sí

☐ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Qué tipo de auriculares usas frecuentemente?

☐ De copa

☒ De inserción



b. ¿Con qué frecuencia utilizas auriculares?

☐ Diariamente

☐ Entre dos y seis veces por semana

☐ Una vez por semana

☒ Entre una y tres veces por mes

c. ¿Durante cuántas horas en el día usas los auriculares?

...1... horas

d. ¿A qué volumen escuchas con los auriculares?

☐ Bajo

☒ Medio

☐ Alto

e. ¿Respetas cuando el celular te avisa sobre el límite de volumen máximo?

☒ Sí

☐ No

3. ¿Asistes a lugares en donde hay sonidos fuertes (por ejemplo: boliches, fiestas, cines, recitales, etcétera)?

- ☐ Todas las semanas
☒ Entre dos y tres veces por mes
☐ Una vez por mes
☐ No

4. Luego de estar expuesto a altas intensidades, ¿sientes zumbido, disminución de la audición, aturdimiento, marco, dolor de cabeza, entre otros?

- ☒ Sí. ¿Qué sientes? Aturdimiento, los oídos
☐ No

5. ¿Utilizas hisopos para limpiar tus oídos?

- ☐ Sí
☒ No

6. ¿Sueles introducir algún otro elemento para rascar o higienizar tus oídos?

- ☐ Sí
☒ No

7. ¿Haces controles médicos periódicos?

- ☐ Sí
☒ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Suelen hacerte un examen del oído?

- ☐ Sí
☐ No

8. ¿Cuál de los siguientes hábitos consideras que pueden ser nocivos para tu salud auditiva?

- ☐ Usar auriculares
☒ Estar expuesto a sonidos de alta intensidad
☒ Estar expuesto a sonidos durante un período de tiempo prolongado
☐ Usar hisopos
☐ Introducir elementos en tus oídos
☒ No realizar controles médicos
☐ Otro. ¿Cuál?
☐ No lo sé
☐ Ningún hábito es nocivo

Si consideras que alguno de los hábitos auditivos mencionados anteriormente puede ser nocivo, responde a las siguientes preguntas:

a. ¿De dónde obtuviste información sobre el impacto negativo que pueden generar los malos hábitos auditivos?

- ☐ De familiares o amigos
- ☐ De profesionales de la salud (médicos, fonoaudiólogos, etcétera)
- ☐ De la escuela
- ☒ De redes sociales
- ☒ De la televisión o radio
- ☐ Otro. ¿Cuál? ANUNCIOS

b. ¿Tienes alguna materia sobre el cuidado de la salud o has tenido charlas acerca de lo mismo?

- ☐ Sí. ¿Cuál/es?
- ☒ No

c. ¿Te gustaría recibir información sobre el impacto que generan ciertos hábitos y recomendaciones para cuidar tu salud auditiva?

- ☒ Sí
- ☐ No

d. ¿Estarías dispuesto/a a modificar los hábitos perjudiciales que llevas a cabo, conociendo el impacto que generan en tu salud auditiva?

- ☒ Sí
- ☐ No

9. ¿Tienes disminución en la audición (hipoacusia/sordera)?

- ☐ Sí
- ☒ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Desde cuándo?

b. ¿Sabes la causa de dicha disminución?

- ☐ Sí. ¿Cuál?
- ☒ No

c. ¿Utilizas algún dispositivo de ayuda auditiva (audífono, implante coclear, etcétera)?

- ☐ Sí. ¿Cuál?
- ☒ No

CUESTIONARIO

Edad: 15

Género: F ☒ M ☐

Curso: 2^o G

1. ¿Consideras que escuchas música u otro contenido multimedia a altas intensidades?

☒ Sí

☐ No

2. ¿Usas auriculares para escuchar música u otro contenido multimedia como películas, series, etcétera?

☒ Sí

☐ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Qué tipo de auriculares usas frecuentemente?

☐ De copa

☒ De inserción



b. ¿Con qué frecuencia utilizas auriculares?

☐ Diariamente

☒ Entre dos y seis veces por semana

☐ Una vez por semana

☐ Entre una y tres veces por mes

c. ¿Durante cuántas horas en el día usas los auriculares?

3 horas

d. ¿A qué volumen escuchas con los auriculares?

☐ Bajo

☒ Medio

☐ Alto

e. ¿Respetas cuando el celular te avisa sobre el límite de volumen máximo?

☒ Sí

☐ No

3. ¿Asistes a lugares en donde hay sonidos fuertes (por ejemplo: boliches, fiestas, cines, recitales, etcétera)?

- ☐ Todas las semanas
☐ Entre dos y tres veces por mes
☒ Una vez por mes
☐ No

4. Luego de estar expuesto a altas intensidades, ¿sientes zumbido, disminución de la audición, aturdimiento, mareo, dolor de cabeza, entre otros?

- ☐ Sí. ¿Qué sientes?
☒ No

5. ¿Utilizas hisopos para limpiar tus oídos?

- ☐ Sí
☒ No

6. ¿Sueles introducir algún otro elemento para rascar o higienizar tus oídos?

- ☐ Sí
☒ No

7. ¿Haces controles médicos periódicos?

- ☐ Sí
☒ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Suelen hacerte un examen del oído?

- ☐ Sí
☐ No

8. ¿Cuál de los siguientes hábitos consideras que pueden ser nocivos para tu salud auditiva?

- ☐ Usar auriculares
☐ Estar expuesto a sonidos de alta intensidad
☒ Estar expuesto a sonidos durante un período de tiempo prolongado
☐ Usar hisopos
☒ Introducir elementos en tus oídos
☐ No realizar controles médicos
☐ Otro. ¿Cuál?
☐ No lo sé
☐ Ningún hábito es nocivo

Si consideras que alguno de los hábitos auditivos mencionados anteriormente puede ser nocivo, responde a las siguientes preguntas:

a. ¿De dónde obtuviste información sobre el impacto negativo que pueden generar los malos hábitos auditivos?

- ☒ De familiares o amigos
- ☒ De profesionales de la salud (médicos, fonoaudiólogos, etcétera)
- ☐ De la escuela
- ☐ De redes sociales
- ☐ De la televisión o radio
- ☐ Otro. ¿Cuál?

b. ¿Tienes alguna materia sobre el cuidado de la salud o has tenido charlas acerca de lo mismo?

- ☐ Sí. ¿Cuál/es?
- ☒ No

c. ¿Te gustaría recibir información sobre el impacto que generan ciertos hábitos y recomendaciones para cuidar tu salud auditiva?

- ☒ Sí
- ☐ No

d. ¿Estarías dispuesto/a a modificar los hábitos perjudiciales que llevas a cabo, conociendo el impacto que generan en tu salud auditiva?

- ☒ Sí
- ☐ No

9. ¿Tienes disminución en la audición (hipoacusia/sordera)?

- ☐ Sí
- ☒ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Desde cuándo?

b. ¿Sabes la causa de dicha disminución?

- ☐ Sí. ¿Cuál?
- ☐ No

c. ¿Utilizas algún dispositivo de ayuda auditiva (audífono, implante coclear, etcétera)?

- ☐ Sí. ¿Cuál?
- ☐ No

CUESTIONARIO

Edad: 14

Género: F ☒ M ☐

Curso: 2^{do} C

1. ¿Consideras que escuchas música u otro contenido multimedia a altas intensidades?

☒ Sí

☐ No

2. ¿Usas auriculares para escuchar música u otro contenido multimedia como películas, series, etcétera?

☐ Sí

☒ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Qué tipo de auriculares usas frecuentemente?

☐ De copa

☐ De inserción



b. ¿Con qué frecuencia utilizas auriculares?

☐ Diariamente

☐ Entre dos y seis veces por semana

☐ Una vez por semana

☐ Entre una y tres veces por mes

c. ¿Durante cuántas horas en el día usas los auriculares?

..... horas

d. ¿A qué volumen escuchas con los auriculares?

☐ Bajo

☐ Medio

☐ Alto

e. ¿Respetas cuando el celular te avisa sobre el límite de volumen máximo?

☐ Sí

☐ No

3. ¿Asistes a lugares en donde hay sonidos fuertes (por ejemplo: boliches, fiestas, cines, recitales, etcétera)?

- ☐ Todas las semanas
☐ Entre dos y tres veces por mes
☒ Una vez por mes
☐ No

4. Luego de estar expuesto a altas intensidades, ¿sientes zumbido, disminución de la audición, aturdimiento, marco, dolor de cabeza, entre otros?

- ☐ Sí. ¿Qué sientes?
☒ No

5. ¿Utilizas hisopos para limpiar tus oídos?

- ☐ Sí
☒ No

6. ¿Sueles introducir algún otro elemento para rascar o higienizar tus oídos?

- ☐ Sí
☒ No

7. ¿Haces controles médicos periódicos?

- ☐ Sí
☒ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Suelen hacerte un examen del oído?

- ☐ Sí
☐ No

8. ¿Cuál de los siguientes hábitos consideras que pueden ser nocivos para tu salud auditiva?

- ☐ Usar auriculares
☐ Estar expuesto a sonidos de alta intensidad
☐ Estar expuesto a sonidos durante un período de tiempo prolongado
☐ Usar hisopos
☐ Introducir elementos en tus oídos
☐ No realizar controles médicos
☐ Otro. ¿Cuál?
☒ No lo sé
☐ Ningún hábito es nocivo

Si consideras que alguno de los hábitos auditivos mencionados anteriormente puede ser nocivo, responde a las siguientes preguntas:

a. **¿De dónde obtuviste información sobre el impacto negativo que pueden generar los malos hábitos auditivos?**

- ☐ De familiares o amigos
- ☒ De profesionales de la salud (médicos, fonoaudiólogos, etcétera)
- ☐ De la escuela
- ☐ De redes sociales
- ☐ De la televisión o radio
- ☐ Otro. ¿Cuál?

b. **¿Tienes alguna materia sobre el cuidado de la salud o has tenido charlas acerca de lo mismo?**

- ☐ Sí. ¿Cuál/es?
- ☒ No

c. **¿Te gustaría recibir información sobre el impacto que generan ciertos hábitos y recomendaciones para cuidar tu salud auditiva?**

- ☒ Sí
- ☐ No

d. **¿Estarías dispuesto/a a modificar los hábitos perjudiciales que llevas a cabo, conociendo el impacto que generan en tu salud auditiva?**

- ☒ Sí
- ☐ No

9. **¿Tienes disminución en la audición (hipoacusia/sordera)?**

- ☐ Sí
- ☒ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. **¿Desde cuándo?**

b. **¿Sabes la causa de dicha disminución?**

- ☐ Sí. ¿Cuál?
- ☐ No

c. **¿Utilizas algún dispositivo de ayuda auditiva (audífono, implante coclear, etcétera)?**

- ☐ Sí. ¿Cuál?
- ☐ No

CUESTIONARIO

Edad: 14

Género: F ☐ M ☒

Curso: 2^{do} "C"

1. ¿Consideras que escuchas música u otro contenido multimedia a altas intensidades?

☒ Sí

☐ No

2. ¿Usas auriculares para escuchar música u otro contenido multimedia como películas, series, etcétera?

☐ Sí

☒ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Qué tipo de auriculares usas frecuentemente?

☐ De copa

☐ De inserción



b. ¿Con qué frecuencia utilizas auriculares?

☐ Diariamente

☐ Entre dos y seis veces por semana

☐ Una vez por semana

☐ Entre una y tres veces por mes

c. ¿Durante cuántas horas en el día usas los auriculares?

..... horas

d. ¿A qué volumen escuchas con los auriculares?

☐ Bajo

☐ Medio

☐ Alto

e. ¿Respetas cuando el celular te avisa sobre el límite de volumen máximo?

☐ Sí

☐ No

3. ¿Asistes a lugares en donde hay sonidos fuertes (por ejemplo: boliches, fiestas, cines, recitales, etcétera)?

- ☒ Todas las semanas
☐ Entre dos y tres veces por mes
☐ Una vez por mes
☐ No

4. Luego de estar expuesto a altas intensidades, ¿sientes zumbido, disminución de la audición, aturdimiento, mareo, dolor de cabeza, entre otros?

- ☐ Sí. ¿Qué sientes?
☒ No

5. ¿Utilizas hisopos para limpiar tus oídos?

- ☒ Sí
☐ No

6. ¿Sueles introducir algún otro elemento para rascar o higienizar tus oídos?

- ☐ Sí
☒ No

7. ¿Haces controles médicos periódicos?

- ☒ Sí
☐ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Suelen hacerte un examen del oído?

- ☐ Sí
☒ No

8. ¿Cuál de los siguientes hábitos consideras que pueden ser nocivos para tu salud auditiva?

- ☒ Usar auriculares
☒ Estar expuesto a sonidos de alta intensidad
☒ Estar expuesto a sonidos durante un período de tiempo prolongado
☒ Usar hisopos
☒ Introducir elementos en tus oídos
☐ No realizar controles médicos
☐ Otro. ¿Cuál?
☐ No lo sé
☐ Ningún hábito es nocivo

Si consideras que alguno de los hábitos auditivos mencionados anteriormente puede ser nocivo, responde a las siguientes preguntas:

a. ¿De dónde obtuviste información sobre el impacto negativo que pueden generar los malos hábitos auditivos?

- ☐ De familiares o amigos
- ☐ De profesionales de la salud (médicos, fonoaudiólogos, etcétera)
- ☐ De la escuela
- ☒ De redes sociales
- ☐ De la televisión o radio
- ☐ Otro. ¿Cuál?

b. ¿Tienes alguna materia sobre el cuidado de la salud o has tenido charlas acerca de lo mismo?

- ☐ Sí. ¿Cuál/es?
- ☒ No

c. ¿Te gustaría recibir información sobre el impacto que generan ciertos hábitos y recomendaciones para cuidar tu salud auditiva?

- ☐ Sí
- ☒ No

d. ¿Estarías dispuesto/a a modificar los hábitos perjudiciales que llevas a cabo, conociendo el impacto que generan en tu salud auditiva?

- ☒ Sí
- ☐ No

9. ¿Tienes disminución en la audición (hipoacusia/sordera)?

- ☐ Sí
- ☒ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Desde cuándo?

b. ¿Sabes la causa de dicha disminución?

- ☐ Sí. ¿Cuál?
- ☐ No

c. ¿Utilizas algún dispositivo de ayuda auditiva (audífono, implante coclear, etcétera)?

- ☐ Sí. ¿Cuál?
- ☐ No

CUESTIONARIO

Edad: 15

Género: F ☐ M ☒

Curso: 5B

1. ¿Consideras que escuchas música u otro contenido multimedia a altas intensidades?

☒ Sí

☐ No

2. ¿Usas auriculares para escuchar música u otro contenido multimedia como películas, series, etcétera?

☒ Sí

☐ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Qué tipo de auriculares usas frecuentemente?

☐ De copa

☒ De inserción



b. ¿Con qué frecuencia utilizas auriculares?

☐ Diariamente

☒ Entre dos y seis veces por semana

☐ Una vez por semana

☐ Entre una y tres veces por mes

c. ¿Durante cuántas horas en el día usas los auriculares?

1.5... horas

d. ¿A qué volumen escuchas con los auriculares?

☐ Bajo

☐ Medio

☒ Alto

e. ¿Respetas cuando el celular te avisa sobre el límite de volumen máximo?

☐ Sí

☒ No

3. ¿Asistes a lugares en donde hay sonidos fuertes (por ejemplo: boliches, fiestas, cines, recitales, etcétera)?

- ☐ Todas las semanas
☐ Entre dos y tres veces por mes
☐ Una vez por mes
☒ No

4. Luego de estar expuesto a altas intensidades, ¿sientes zumbido, disminución de la audición, aturdimiento, mareo, dolor de cabeza, entre otros?

- ☐ Sí. ¿Qué sientes?
☒ No

5. ¿Utilizas hisopos para limpiar tus oídos?

- ☒ Sí
☐ No

6. ¿Sueles introducir algún otro elemento para rascar o higienizar tus oídos?

- ☐ Sí
☒ No

7. ¿Haces controles médicos periódicos?

- ☐ Sí
☒ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Suelen hacerte un examen del oído?

- ☐ Sí
☐ No

8. ¿Cuál de los siguientes hábitos consideras que pueden ser nocivos para tu salud auditiva?

- ☒ Usar auriculares
☒ Estar expuesto a sonidos de alta intensidad
☒ Estar expuesto a sonidos durante un período de tiempo prolongado
☐ Usar hisopos
☒ Introducir elementos en tus oídos
☒ No realizar controles médicos
☐ Otro. ¿Cuál?
☐ No lo sé
☐ Ningún hábito es nocivo

Si consideras que alguno de los hábitos auditivos mencionados anteriormente puede ser nocivo, responde a las siguientes preguntas:

a. ¿De dónde obtuviste información sobre el impacto negativo que pueden generar los malos hábitos auditivos?

- ☐ De familiares o amigos
- ☐ De profesionales de la salud (médicos, fonoaudiólogos, etcétera)
- ☐ De la escuela
- ☒ De redes sociales
- ☐ De la televisión o radio
- ☐ Otro. ¿Cuál?

b. ¿Tienes alguna materia sobre el cuidado de la salud o has tenido charlas acerca de lo mismo?

- ☒ Sí. ¿Cuál/es? *BIOLOGÍA*
- ☐ No

c. ¿Te gustaría recibir información sobre el impacto que generan ciertos hábitos y recomendaciones para cuidar tu salud auditiva?

- ☒ Sí
- ☐ No

d. ¿Estarías dispuesto/a a modificar los hábitos perjudiciales que llevas a cabo, conociendo el impacto que generan en tu salud auditiva?

- ☒ Sí
- ☐ No

9. ¿Tienes disminución en la audición (hipoacusia/sordera)?

- ☒ Sí
- ☐ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Desde cuándo? *SIEMPRE*

b. ¿Sabes la causa de dicha disminución?

- ☒ Sí. ¿Cuál? *HERENCIA*
- ☐ No

c. ¿Utilizas algún dispositivo de ayuda auditiva (audífono, implante coclear, etcétera)?

- ☐ Sí. ¿Cuál?
- ☒ No

CUESTIONARIO

Edad: 15

Género: F ☒ M ☐

Curso: 3 ☒

1. ¿Consideras que escuchas música u otro contenido multimedia a altas intensidades?

☒ Sí

☐ No

2. ¿Usas auriculares para escuchar música u otro contenido multimedia como películas, series, etcétera?

☒ Sí

☐ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Qué tipo de auriculares usas frecuentemente?

☐ De copa

☒ De inserción



b. ¿Con qué frecuencia utilizas auriculares?

☐ Diariamente

☒ Entre dos y seis veces por semana

☐ Una vez por semana

☐ Entre una y tres veces por mes

c. ¿Durante cuántas horas en el día usas los auriculares?

...1... horas

d. ¿A qué volumen escuchas con los auriculares?

☐ Bajo

☒ Medio

☐ Alto

e. ¿Respetas cuando el celular te avisa sobre el límite de volumen máximo?

☐ Sí

☒ No

3. ¿Asistes a lugares en donde hay sonidos fuertes (por ejemplo: boliches, fiestas, cines, recitales, etcétera)?

- ☐ Todas las semanas
☐ Entre dos y tres veces por mes
☒ Una vez por mes
☐ No

4. Luego de estar expuesto a altas intensidades, ¿sientes zumbido, disminución de la audición, aturdimiento, mareo, dolor de cabeza, entre otros?

- ☐ Sí. ¿Qué sientes?
☒ No

5. ¿Utilizas hisopos para limpiar tus oídos?

- ☐ Sí
☒ No

6. ¿Sueles introducir algún otro elemento para rascar o higienizar tus oídos?

- ☒ Sí
☐ No

7. ¿Haces controles médicos periódicos?

- ☒ Sí
☐ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Suelen hacerte un examen del oído?

- ☒ Sí
☐ No

8. ¿Cuál de los siguientes hábitos consideras que pueden ser nocivos para tu salud auditiva?

- ☐ Usar auriculares
☒ Estar expuesto a sonidos de alta intensidad
☐ Estar expuesto a sonidos durante un período de tiempo prolongado
☐ Usar hisopos
☒ Introducir elementos en tus oídos
☒ No realizar controles médicos
☐ Otro. ¿Cuál?
☐ No lo sé
☐ Ningún hábito es nocivo

Si consideras que alguno de los hábitos auditivos mencionados anteriormente puede ser nocivo, responde a las siguientes preguntas:

a. ¿De dónde obtuviste información sobre el impacto negativo que pueden generar los malos hábitos auditivos?

- ☒ De familiares o amigos
- ☐ De profesionales de la salud (médicos, fonoaudiólogos, etcétera)
- ☐ De la escuela
- ☐ De redes sociales
- ☐ De la televisión o radio
- ☐ Otro. ¿Cuál?

b. ¿Tienes alguna materia sobre el cuidado de la salud o has tenido charlas acerca de lo mismo?

- ☒ Sí. ¿Cuál/es? *biología*
- ☐ No

c. ¿Te gustaría recibir información sobre el impacto que generan ciertos hábitos y recomendaciones para cuidar tu salud auditiva?

- ☒ Sí
- ☐ No

d. ¿Estarías dispuesto/a a modificar los hábitos perjudiciales que llevas a cabo, conociendo el impacto que generan en tu salud auditiva?

- ☒ Sí
- ☐ No

9. ¿Tienes disminución en la audición (hipoacusia/sordera)?

- ☐ Sí
- ☒ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Desde cuándo?

b. ¿Sabes la causa de dicha disminución?

- ☐ Sí. ¿Cuál?
- ☐ No

c. ¿Utilizas algún dispositivo de ayuda auditiva (audífono, implante coclear, etcétera)?

- ☐ Sí. ¿Cuál?
- ☐ No

CUESTIONARIO

Edad: 16

Género: F ☐ M ☒

Curso: 3^{er} B

1. ¿Consideras que escuchas música u otro contenido multimedia a altas intensidades?

☒ Sí

☐ No

2. ¿Usas auriculares para escuchar música u otro contenido multimedia como películas, series, etcétera?

☒ Sí

☐ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Qué tipo de auriculares usas frecuentemente?

☒ De copa

☒ De inserción



b. ¿Con qué frecuencia utilizas auriculares?

☒ Diariamente

☐ Entre dos y seis veces por semana

☐ Una vez por semana

☐ Entre una y tres veces por mes

c. ¿Durante cuántas horas en el día usas los auriculares?

...5... horas

d. ¿A qué volumen escuchas con los auriculares?

☐ Bajo

☒ Medio

☐ Alto

e. ¿Respetas cuando el celular te avisa sobre el límite de volumen máximo?

☒ Sí

☐ No

3. ¿Asistes a lugares en donde hay sonidos fuertes (por ejemplo: boliches, fiestas, cines, recitales, etcétera)?

- ☒ Todas las semanas
☐ Entre dos y tres veces por mes
☐ Una vez por mes
☐ No

4. Luego de estar expuesto a altas intensidades, ¿sientes zumbido, disminución de la audición, aturdimiento, marco, dolor de cabeza, entre otros?

- ☐ Sí. ¿Qué sientes?
☒ No

5. ¿Utilizas hisopos para limpiar tus oídos?

- ☒ Sí
☐ No

6. ¿Sueles introducir algún otro elemento para rascar o higienizar tus oídos?

- ☒ Sí
☐ No

7. ¿Haces controles médicos periódicos?

- ☒ Sí
☐ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Suelen hacerte un examen del oído?

- ☐ Sí
☒ No

8. ¿Cuál de los siguientes hábitos consideras que pueden ser nocivos para tu salud auditiva?

- ☐ Usar auriculares
☒ Estar expuesto a sonidos de alta intensidad
☐ Estar expuesto a sonidos durante un período de tiempo prolongado
☒ Usar hisopos
☐ Introducir elementos en tus oídos
☐ No realizar controles médicos
☐ Otro. ¿Cuál?
☐ No lo sé
☐ Ningún hábito es nocivo

Si consideras que alguno de los hábitos auditivos mencionados anteriormente puede ser nocivo, responde a las siguientes preguntas:

a. **¿De dónde obtuviste información sobre el impacto negativo que pueden generar los malos hábitos auditivos?**

- ☐ De familiares o amigos
- ☒ De profesionales de la salud (médicos, fonoaudiólogos, etcétera)
- ☐ De la escuela
- ☐ De redes sociales
- ☐ De la televisión o radio
- ☐ Otro. ¿Cuál?

b. **¿Tienes alguna materia sobre el cuidado de la salud o has tenido charlas acerca de lo mismo?**

- ☐ Sí. ¿Cuál/es?
- ☒ No

c. **¿Te gustaría recibir información sobre el impacto que generan ciertos hábitos y recomendaciones para cuidar tu salud auditiva?**

- ☒ Sí
- ☐ No

d. **¿Estarías dispuesto/a a modificar los hábitos perjudiciales que llevas a cabo, conociendo el impacto que generan en tu salud auditiva?**

- ☒ Sí
- ☐ No

9. **¿Tienes disminución en la audición (hipoacusia/sordera)?**

- ☐ Sí
- ☒ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. **¿Desde cuándo?**

b. **¿Sabes la causa de dicha disminución?**

- ☐ Sí. ¿Cuál?
- ☐ No

c. **¿Utilizas algún dispositivo de ayuda auditiva (audífono, implante coclear, etcétera)?**

- ☐ Sí. ¿Cuál?
- ☐ No

CUESTIONARIO

Edad: 17

Género: F ☒ M ☐

Curso: 3^B

1. ¿Consideras que escuchas música u otro contenido multimedia a altas intensidades?

☒ Sí

☐ No

2. ¿Usas auriculares para escuchar música u otro contenido multimedia como películas, series, etcétera?

☒ Sí

☐ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Qué tipo de auriculares usas frecuentemente?

☒ De copa

☐ De inserción



b. ¿Con qué frecuencia utilizas auriculares?

☒ Diariamente

☐ Entre dos y seis veces por semana

☐ Una vez por semana

☐ Entre una y tres veces por mes

c. ¿Durante cuántas horas en el día usas los auriculares?

... 7 ... horas

d. ¿A qué volumen escuchas con los auriculares?

☐ Bajo

☒ Medio

☐ Alto

e. ¿Respetas cuando el celular te avisa sobre el límite de volumen máximo?

☐ Sí

☒ No

3. ¿Asistes a lugares en donde hay sonidos fuertes (por ejemplo: boliches, fiestas, cines, recitales, etcétera)?

- ☐ Todas las semanas
☒ Entre dos y tres veces por mes
☐ Una vez por mes
☐ No

4. Luego de estar expuesto a altas intensidades, ¿sientes zumbido, disminución de la audición, aturdimiento, marceo, dolor de cabeza, entre otros?

- ☒ Sí. ¿Qué sientes? ..ESTA.....muy.....AFU'DIDO.....
☐ No

5. ¿Utilizas hisopos para limpiar tus oídos?

- ☒ Sí
☐ No

6. ¿Sueles introducir algún otro elemento para rascar o higienizar tus oídos?

- ☐ Sí
☒ No

7. ¿Haces controles médicos periódicos?

- ☐ Sí
☒ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Suelen hacerte un examen del oído?

- ☐ Sí
☐ No

8. ¿Cuál de los siguientes hábitos consideras que pueden ser nocivos para tu salud auditiva?

- ☐ Usar auriculares
☒ Estar expuesto a sonidos de alta intensidad
☐ Estar expuesto a sonidos durante un período de tiempo prolongado
☒ Usar hisopos
☐ Introducir elementos en tus oídos
☐ No realizar controles médicos
☐ Otro. ¿Cuál?
☐ No lo sé
☐ Ningún hábito es nocivo

Si consideras que alguno de los hábitos auditivos mencionados anteriormente puede ser nocivo, responde a las siguientes preguntas:

a. ¿De dónde obtuviste información sobre el impacto negativo que pueden generar los malos hábitos auditivos?

- ☐ De familiares o amigos
- ☐ De profesionales de la salud (médicos, fonoaudiólogos, etcétera)
- ☐ De la escuela
- ☐ De redes sociales
- ☒ De la televisión o radio
- ☐ Otro. ¿Cuál?

b. ¿Tienes alguna materia sobre el cuidado de la salud o has tenido charlas acerca de lo mismo?

- ☐ Sí. ¿Cuál/es?
- ☒ No

c. ¿Te gustaría recibir información sobre el impacto que generan ciertos hábitos y recomendaciones para cuidar tu salud auditiva?

- ☒ Sí
- ☐ No

d. ¿Estarías dispuesto/a a modificar los hábitos perjudiciales que llevas a cabo, conociendo el impacto que generan en tu salud auditiva?

- ☒ Sí
- ☐ No

9. ¿Tienes disminución en la audición (hipoacusia/sordera)?

- ☒ Sí
- ☐ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Desde cuándo? desde hace poco

b. ¿Sabes la causa de dicha disminución?

- ☐ Sí. ¿Cuál?
- ☒ No

c. ¿Utilizas algún dispositivo de ayuda auditiva (audifono, implante coclear, etcétera)?

- ☐ Sí. ¿Cuál?
- ☒ No

CUESTIONARIO

Edad: 16

Género: F ☒ M ☐

Curso: 3° B

1. ¿Consideras que escuchas música u otro contenido multimedia a altas intensidades?

☒ Sí

☐ No

2. ¿Usas auriculares para escuchar música u otro contenido multimedia como películas, series, etcétera?

☒ Sí

☐ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Qué tipo de auriculares usas frecuentemente?

☐ De copa

☒ De inserción



b. ¿Con qué frecuencia utilizas auriculares?

☒ Diariamente

☐ Entre dos y seis veces por semana

☐ Una vez por semana

☐ Entre una y tres veces por mes

c. ¿Durante cuántas horas en el día usas los auriculares?

...3... horas

d. ¿A qué volumen escuchas con los auriculares?

☐ Bajo

☒ Medio

☐ Alto

e. ¿Respetas cuando el celular te avisa sobre el límite de volumen máximo?

☐ Sí

☒ No

3. ¿Asistes a lugares en donde hay sonidos fuertes (por ejemplo: boliches, fiestas, cines, recitales, etcétera)?

- ☐ Todas las semanas
☐ Entre dos y tres veces por mes
☒ Una vez por mes
☐ No

4. Luego de estar expuesto a altas intensidades, ¿sientes zumbido, disminución de la audición, aturdimiento, mareo, dolor de cabeza, entre otros?

- ☒ Sí. ¿Qué sientes? *Dolor de cabeza*
☐ No

5. ¿Utilizas hisopos para limpiar tus oídos?

- ☒ Sí
☐ No

6. ¿Sueles introducir algún otro elemento para rascar o higienizar tus oídos?

- ☐ Sí
☒ No

7. ¿Haces controles médicos periódicos?

- ☐ Sí
☒ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Suelen hacerte un examen del oído?

- ☐ Sí
☐ No

8. ¿Cuál de los siguientes hábitos consideras que pueden ser nocivos para tu salud auditiva?

- ☐ Usar auriculares
☐ Estar expuesto a sonidos de alta intensidad
☒ Estar expuesto a sonidos durante un período de tiempo prolongado
☐ Usar hisopos
☒ Introducir elementos en tus oídos
☒ No realizar controles médicos
☐ Otro. ¿Cuál?
☐ No lo sé
☐ Ningún hábito es nocivo

Si consideras que alguno de los hábitos auditivos mencionados anteriormente puede ser nocivo, responde a las siguientes preguntas:

a. **¿De dónde obtuviste información sobre el impacto negativo que pueden generar los malos hábitos auditivos?**

- ☒ De familiares o amigos
- ☐ De profesionales de la salud (médicos, fonoaudiólogos, etcétera)
- ☐ De la escuela
- ☐ De redes sociales
- ☐ De la televisión o radio
- ☐ Otro. ¿Cuál?

b. **¿Tienes alguna materia sobre el cuidado de la salud o has tenido charlas acerca de lo mismo?**

- ☐ Sí. ¿Cuál/es?
- ☒ No

c. **¿Te gustaría recibir información sobre el impacto que generan ciertos hábitos y recomendaciones para cuidar tu salud auditiva?**

- ☒ Sí
- ☐ No

d. **¿Estarías dispuesto/a a modificar los hábitos perjudiciales que llevas a cabo, conociendo el impacto que generan en tu salud auditiva?**

- ☒ Sí
- ☐ No

9. **¿Tienes disminución en la audición (hipoacusia/sordera)?**

- ☐ Sí
- ☒ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. **¿Desde cuándo?**

b. **¿Sabes la causa de dicha disminución?**

- ☐ Sí. ¿Cuál?
- ☐ No

c. **¿Utilizas algún dispositivo de ayuda auditiva (audífono, implante coclear, etcétera)?**

- ☐ Sí. ¿Cuál?
- ☐ No

CUESTIONARIO

Edad: 15

Género: F ☒ M ☐

Curso: 3^{ro} C

1. ¿Consideras que escuchas música u otro contenido multimedia a altas intensidades?

☒ Sí

☐ No

2. ¿Usas auriculares para escuchar música u otro contenido multimedia como películas, series, etcétera?

☒ Sí

☐ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Qué tipo de auriculares usas frecuentemente?

☐ De copa

☒ De inserción



b. ¿Con qué frecuencia utilizas auriculares?

☐ Diariamente

☐ Entre dos y seis veces por semana

☐ Una vez por semana

☒ Entre una y tres veces por mes

c. ¿Durante cuántas horas en el día usas los auriculares?

... 1 ... horas

d. ¿A qué volumen escuchas con los auriculares?

☐ Bajo

☒ Medio

☐ Alto

e. ¿Respetas cuando el celular te avisa sobre el límite de volumen máximo?

☒ Sí

☐ No

3. ¿Asistes a lugares en donde hay sonidos fuertes (por ejemplo: boliches, fiestas, cines, recitales, etcétera)?

- ☒ Todas las semanas
☐ Entre dos y tres veces por mes
☐ Una vez por mes
☐ No

4. Luego de estar expuesto a altas intensidades, ¿sientes zumbido, disminución de la audición, aturdimiento, marco, dolor de cabeza, entre otros?

- ☐ Sí. ¿Qué sientes?
☒ No

5. ¿Utilizas hisopos para limpiar tus oídos?

- ☒ Sí
☐ No

6. ¿Sueles introducir algún otro elemento para rascar o higienizar tus oídos?

- ☒ Sí
☐ No

7. ¿Haces controles médicos periódicos?

- ☒ Sí
☐ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Suelen hacerte un examen del oído?

- ☒ Sí
☐ No

8. ¿Cuál de los siguientes hábitos consideras que pueden ser nocivos para tu salud auditiva?

- ☒ Usar auriculares
☒ Estar expuesto a sonidos de alta intensidad
☐ Estar expuesto a sonidos durante un período de tiempo prolongado
☐ Usar hisopos
☒ Introducir elementos en tus oídos
☒ No realizar controles médicos
☐ Otro. ¿Cuál?
☐ No lo sé
☐ Ningún hábito es nocivo

Si consideras que alguno de los hábitos auditivos mencionados anteriormente puede ser nocivo, responde a las siguientes preguntas:

a. ¿De dónde obtuviste información sobre el impacto negativo que pueden generar los malos hábitos auditivos?

- ☒ De familiares o amigos
- ☐ De profesionales de la salud (médicos, fonoaudiólogos, etcétera)
- ☒ De la escuela
- ☐ De redes sociales
- ☐ De la televisión o radio
- ☐ Otro. ¿Cuál?

b. ¿Tienes alguna materia sobre el cuidado de la salud o has tenido charlas acerca de lo mismo?

- ☐ Sí. ¿Cuál/es?
- ☒ No

c. ¿Te gustaría recibir información sobre el impacto que generan ciertos hábitos y recomendaciones para cuidar tu salud auditiva?

- ☒ Sí
- ☐ No

d. ¿Estarías dispuesto/a a modificar los hábitos perjudiciales que llevas a cabo, conociendo el impacto que generan en tu salud auditiva?

- ☒ Sí
- ☐ No

9. ¿Tienes disminución en la audición (hipoacusia/sordera)?

- ☐ Sí
- ☒ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Desde cuándo?

b. ¿Sabes la causa de dicha disminución?

- ☐ Sí. ¿Cuál?
- ☐ No

c. ¿Utilizas algún dispositivo de ayuda auditiva (audífono, implante coclear, etcétera)?

- ☐ Sí. ¿Cuál?
- ☐ No

CUESTIONARIO

Edad: 15

Género: F ☒ M ☐

Curso: 3C

1. ¿Consideras que escuchas música u otro contenido multimedia a altas intensidades?

☐ Sí

☐ No

2. ¿Usas auriculares para escuchar música u otro contenido multimedia como películas, series, etcétera?

☒ Sí

☐ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Qué tipo de auriculares usas frecuentemente?

☐ De copa

☒ De inserción



b. ¿Con qué frecuencia utilizas auriculares?

☒ Diariamente

☐ Entre dos y seis veces por semana

☐ Una vez por semana

☐ Entre una y tres veces por mes

c. ¿Durante cuántas horas en el día usas los auriculares?

4 horas

d. ¿A qué volumen escuchas con los auriculares?

☐ Bajo

☒ Medio

☐ Alto

e. ¿Respetas cuando el celular te avisa sobre el límite de volumen máximo?

☐ Sí

☒ No

3. ¿Asistes a lugares en donde hay sonidos fuertes (por ejemplo: boliches, fiestas, cines, recitales, etcétera)?

- ☒ Todas las semanas
☐ Entre dos y tres veces por mes
☐ Una vez por mes
☐ No

4. Luego de estar expuesto a altas intensidades, ¿sientes zumbido, disminución de la audición, aturdimiento, mareo, dolor de cabeza, entre otros?

- ☒ Sí. ¿Qué sientes? *mareo*
☐ No

5. ¿Utilizas hisopos para limpiar tus oídos?

- ☒ Sí
☐ No

6. ¿Sueles introducir algún otro elemento para rascar o higienizar tus oídos?

- ☐ Sí
☒ No

7. ¿Haces controles médicos periódicos?

- ☒ Sí
☐ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Suelen hacerte un examen del oído?

- ☒ Sí
☐ No

8. ¿Cuál de los siguientes hábitos consideras que pueden ser nocivos para tu salud auditiva?

- ☐ Usar auriculares
☒ Estar expuesto a sonidos de alta intensidad
☐ Estar expuesto a sonidos durante un período de tiempo prolongado
☐ Usar hisopos
☐ Introducir elementos en tus oídos
☒ No realizar controles médicos
☐ Otro. ¿Cuál?
☐ No lo sé
☐ Ningún hábito es nocivo

Si consideras que alguno de los hábitos auditivos mencionados anteriormente puede ser nocivo, responde a las siguientes preguntas:

a. **¿De dónde obtuviste información sobre el impacto negativo que pueden generar los malos hábitos auditivos?**

- ☒ De familiares o amigos
- ☐ De profesionales de la salud (médicos, fonoaudiólogos, etcétera)
- ☐ De la escuela
- ☒ De redes sociales
- ☐ De la televisión o radio
- ☐ Otro. ¿Cuál?

b. **¿Tienes alguna materia sobre el cuidado de la salud o has tenido charlas acerca de lo mismo?**

- ☐ Sí. ¿Cuál/es?
- ☒ No

c. **¿Te gustaría recibir información sobre el impacto que generan ciertos hábitos y recomendaciones para cuidar tu salud auditiva?**

- ☒ Sí
- ☐ No

d. **¿Estarías dispuesto/a a modificar los hábitos perjudiciales que llevas a cabo, conociendo el impacto que generan en tu salud auditiva?**

- ☒ Sí
- ☐ No

9. **¿Tienes disminución en la audición (hipoacusia/sordera)?**

- ☐ Sí
- ☒ No

Si la respuesta a esta pregunta fue “Sí”, responde:

a. **¿Desde cuándo?**

b. **¿Sabes la causa de dicha disminución?**

- ☐ Sí. ¿Cuál?
- ☐ No

c. **¿Utilizas algún dispositivo de ayuda auditiva (audífono, implante coclear, etcétera)?**

- ☐ Sí. ¿Cuál?
- ☐ No

CUESTIONARIO

Edad: 16

Género: F ☒ M ☐

Curso: 3ro C

1. ¿Consideras que escuchas música u otro contenido multimedia a altas intensidades?

☒ Sí

☐ No

2. ¿Usas auriculares para escuchar música u otro contenido multimedia como películas, series, etcétera?

☒ Sí

☐ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Qué tipo de auriculares usas frecuentemente?

☐ De copa

☒ De inserción



b. ¿Con qué frecuencia utilizas auriculares?

☐ Diariamente

☒ Entre dos y seis veces por semana

☐ Una vez por semana

☐ Entre una y tres veces por mes

c. ¿Durante cuántas horas en el día usas los auriculares?

...2... horas

d. ¿A qué volumen escuchas con los auriculares?

☐ Bajo

☒ Medio

☐ Alto

e. ¿Respetas cuando el celular te avisa sobre el límite de volumen máximo?

☐ Sí

☒ No

3. ¿Asistes a lugares en donde hay sonidos fuertes (por ejemplo: boliches, fiestas, cines, recitales, etcétera)?

- ☒ Todas las semanas
☐ Entre dos y tres veces por mes
☐ Una vez por mes
☐ No

4. Luego de estar expuesto a altas intensidades, ¿sientes zumbido, disminución de la audición, aturdimiento, marco, dolor de cabeza, entre otros?

- ☐ Sí. ¿Qué sientes?
☒ No

5. ¿Utilizas hisopos para limpiar tus oídos?

- ☐ Sí
☒ No

6. ¿Sueles introducir algún otro elemento para rascar o higienizar tus oídos?

- ☐ Sí
☒ No

7. ¿Haces controles médicos periódicos?

- ☐ Sí
☒ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Suelen hacerte un examen del oído?

- ☐ Sí
☐ No

8. ¿Cuál de los siguientes hábitos consideras que pueden ser nocivos para tu salud auditiva?

- ☐ Usar auriculares
☒ Estar expuesto a sonidos de alta intensidad
☐ Estar expuesto a sonidos durante un período de tiempo prolongado
☒ Usar hisopos
☒ Introducir elementos en tus oídos
☒ No realizar controles médicos
☐ Otro. ¿Cuál?
☐ No lo sé
☐ Ningún hábito es nocivo

Si consideras que alguno de los hábitos auditivos mencionados anteriormente puede ser nocivo, responde a las siguientes preguntas:

a. **¿De dónde obtuviste información sobre el impacto negativo que pueden generar los malos hábitos auditivos?**

- ☐ De familiares o amigos
- ☐ De profesionales de la salud (médicos, fonoaudiólogos, etcétera)
- ☒ De la escuela
- ☒ De redes sociales
- ☒ De la televisión o radio
- ☐ Otro. ¿Cuál?

b. **¿Tienes alguna materia sobre el cuidado de la salud o has tenido charlas acerca de lo mismo?**

- ☐ Sí. ¿Cuál/es?
- ☒ No

c. **¿Te gustaría recibir información sobre el impacto que generan ciertos hábitos y recomendaciones para cuidar tu salud auditiva?**

- ☒ Sí
- ☐ No

d. **¿Estarías dispuesto/a a modificar los hábitos perjudiciales que llevas a cabo, conociendo el impacto que generan en tu salud auditiva?**

- ☐ Sí
- ☒ No

9. **¿Tienes disminución en la audición (hipoacusia/sordera)?**

- ☐ Sí
- ☒ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. **¿Desde cuándo?**

b. **¿Sabes la causa de dicha disminución?**

- ☐ Sí. ¿Cuál?
- ☐ No

c. **¿Utilizas algún dispositivo de ayuda auditiva (audífono, implante coclear, etcétera)?**

- ☐ Sí. ¿Cuál?
- ☐ No

CUESTIONARIO

Edad: 15 años

Género: F ☒ M ☐

Curso: 3º c

1. ¿Consideras que escuchas música u otro contenido multimedia a altas intensidades?

☐ Sí

☒ No

2. ¿Usas auriculares para escuchar música u otro contenido multimedia como películas, series, etcétera?

☒ Sí

☐ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Qué tipo de auriculares usas frecuentemente?

☐ De copa

☒ De inserción



b. ¿Con qué frecuencia utilizas auriculares?

☐ Diariamente

☐ Entre dos y seis veces por semana

☐ Una vez por semana

☒ Entre una y tres veces por mes

c. ¿Durante cuántas horas en el día usas los auriculares?

... 1 ... horas

d. ¿A qué volumen escuchas con los auriculares?

☐ Bajo

☐ Medio

☒ Alto

e. ¿Respetas cuando el celular te avisa sobre el límite de volumen máximo?

☐ Sí

☒ No

3. ¿Asistes a lugares en donde hay sonidos fuertes (por ejemplo: boliches, fiestas, cines, recitales, etcétera)?

- ☒ Todas las semanas
☐ Entre dos y tres veces por mes
☐ Una vez por mes
☐ No

4. Luego de estar expuesto a altas intensidades, ¿sientes zumbido, disminución de la audición, aturdimiento, marco, dolor de cabeza, entre otros?

- ☒ Sí. ¿Qué sientes?Zumbido.....
☐ No

5. ¿Utilizas hisopos para limpiar tus oídos?

- ☒ Sí
☐ No

6. ¿Sueles introducir algún otro elemento para rascar o higienizar tus oídos?

- ☒ Sí
☐ No

7. ¿Haces controles médicos periódicos?

- ☒ Sí
☐ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Suelen hacerte un examen del oído?

- ☒ Sí
☐ No

8. ¿Cuál de los siguientes hábitos consideras que pueden ser nocivos para tu salud auditiva?

- ☐ Usar auriculares
☒ Estar expuesto a sonidos de alta intensidad
☒ Estar expuesto a sonidos durante un período de tiempo prolongado
☒ Usar hisopos
☐ Introducir elementos en tus oídos
☐ No realizar controles médicos
☐ Otro. ¿Cuál?
☐ No lo sé
☐ Ningún hábito es nocivo

Si consideras que alguno de los hábitos auditivos mencionados anteriormente puede ser nocivo, responde a las siguientes preguntas:

a. ¿De dónde obtuviste información sobre el impacto negativo que pueden generar los malos hábitos auditivos?

- ☒ De familiares o amigos
- ☐ De profesionales de la salud (médicos, fonoaudiólogos, etcétera)
- ☐ De la escuela
- ☒ De redes sociales
- ☐ De la televisión o radio
- ☐ Otro. ¿Cuál?

b. ¿Tienes alguna materia sobre el cuidado de la salud o has tenido charlas acerca de lo mismo?

- ☒ Sí. ¿Cuál/es?
- ☒ No

c. ¿Te gustaría recibir información sobre el impacto que generan ciertos hábitos y recomendaciones para cuidar tu salud auditiva?

- ☒ Sí
- ☐ No

d. ¿Estarías dispuesto/a a modificar los hábitos perjudiciales que llevas a cabo, conociendo el impacto que generan en tu salud auditiva?

- ☐ Sí
- ☒ No

9. ¿Tienes disminución en la audición (hipoacusia/sordera)?

- ☐ Sí
- ☒ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Desde cuándo?

b. ¿Sabes la causa de dicha disminución?

- ☐ Sí. ¿Cuál?
- ☐ No

c. ¿Utilizas algún dispositivo de ayuda auditiva (audífono, implante coclear, etcétera)?

- ☐ Sí. ¿Cuál?
- ☒ No

CUESTIONARIO

Edad: 15

Género: F ☐ M ☒

Curso: 3B

1. ¿Consideras que escuchas música u otro contenido multimedia a altas intensidades?

☒ Sí

☐ No

2. ¿Usas auriculares para escuchar música u otro contenido multimedia como películas, series, etcétera?

☒ Sí

☐ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Qué tipo de auriculares usas frecuentemente?

☒ De copa

☐ De inserción



b. ¿Con qué frecuencia utilizas auriculares?

☒ Diariamente

☐ Entre dos y seis veces por semana

☐ Una vez por semana

☐ Entre una y tres veces por mes

c. ¿Durante cuántas horas en el día usas los auriculares?

3... horas

d. ¿A qué volumen escuchas con los auriculares?

☐ Bajo

☒ Medio

☐ Alto

e. ¿Respetas cuando el celular te avisa sobre el límite de volumen máximo?

☐ Sí

☒ No

3. ¿Asistes a lugares en donde hay sonidos fuertes (por ejemplo: boliches, fiestas, cines, recitales, etcétera)?

- ☒ Todas las semanas
☐ Entre dos y tres veces por mes
☐ Una vez por mes
☐ No

4. Luego de estar expuesto a altas intensidades, ¿sientes zumbido, disminución de la audición, aturdimiento, mareo, dolor de cabeza, entre otros?

- ☐ Sí. ¿Qué sientes?
☒ No

5. ¿Utilizas hisopos para limpiar tus oídos?

- ☒ Sí
☐ No

6. ¿Sueles introducir algún otro elemento para rascar o higienizar tus oídos?

- ☐ Sí
☒ No

7. ¿Haces controles médicos periódicos?

- ☒ Sí
☐ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Suelen hacerte un examen del oído?

- ☒ Sí
☐ No

8. ¿Cuál de los siguientes hábitos consideras que pueden ser nocivos para tu salud auditiva?

- ☐ Usar auriculares
☒ Estar expuesto a sonidos de alta intensidad
☐ Estar expuesto a sonidos durante un período de tiempo prolongado
☒ Usar hisopos
☒ Introducir elementos en tus oídos
☒ No realizar controles médicos
☐ Otro. ¿Cuál?
☒ No lo sé
☐ Ningún hábito es nocivo

Si consideras que alguno de los hábitos auditivos mencionados anteriormente puede ser nocivo, responde a las siguientes preguntas:

a. ¿De dónde obtuviste información sobre el impacto negativo que pueden generar los malos hábitos auditivos?

- ☐ De familiares o amigos
- ☒ De profesionales de la salud (médicos, fonoaudiólogos, etcétera)
- ☐ De la escuela
- ☒ De redes sociales
- ☐ De la televisión o radio
- ☐ Otro. ¿Cuál?

b. ¿Tienes alguna materia sobre el cuidado de la salud o has tenido charlas acerca de lo mismo?

- ☐ Sí. ¿Cuál/es?
- ☒ No

c. ¿Te gustaría recibir información sobre el impacto que generan ciertos hábitos y recomendaciones para cuidar tu salud auditiva?

- ☒ Sí
- ☐ No

d. ¿Estarías dispuesto/a a modificar los hábitos perjudiciales que llevas a cabo, conociendo el impacto que generan en tu salud auditiva?

- ☒ Sí
- ☐ No

9. ¿Tienes disminución en la audición (hipoacusia/sordera)?

- ☐ Sí
- ☒ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Desde cuándo?

b. ¿Sabes la causa de dicha disminución?

- ☐ Sí. ¿Cuál?
- ☐ No

c. ¿Utilizas algún dispositivo de ayuda auditiva (audífono, implante coclear, etcétera)?

- ☐ Sí. ¿Cuál?
- ☐ No

CUESTIONARIO

Edad: 16

Género: F ☐ M ☒

Curso: 4^{TO}

1. ¿Consideras que escuchas música u otro contenido multimedia a altas intensidades?

☒ Sí

☐ No

2. ¿Usas auriculares para escuchar música u otro contenido multimedia como películas, series, etcétera?

☒ Sí

☐ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Qué tipo de auriculares usas frecuentemente?

☐ De copa

☒ De inserción



b. ¿Con qué frecuencia utilizas auriculares?

☐ Diariamente

☒ Entre dos y seis veces por semana

☐ Una vez por semana

☐ Entre una y tres veces por mes

c. ¿Durante cuántas horas en el día usas los auriculares?

... 2 ... horas

d. ¿A qué volumen escuchas con los auriculares?

☐ Bajo

☐ Medio

☒ Alto

e. ¿Respetas cuando el celular te avisa sobre el límite de volumen máximo?

☐ Sí

☒ No

3. ¿Asistes a lugares en donde hay sonidos fuertes (por ejemplo: boliches, fiestas, cines, recitales, etcétera)?

- ☒ Todas las semanas
☐ Entre dos y tres veces por mes
☐ Una vez por mes
☐ No

4. Luego de estar expuesto a altas intensidades, ¿sientes zumbido, disminución de la audición, aturdimiento, mareo, dolor de cabeza, entre otros?

- ☐ Sí. ¿Qué sientes?
☒ No

5. ¿Utilizas hisopos para limpiar tus oídos?

- ☐ Si
☒ No

6. ¿Suele introducir algún otro elemento para rascar o higienizar tus oídos?

- ☒ Si
☐ No

7. ¿Haces controles médicos periódicos?

- ☐ Si
☒ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Suelen hacerte un examen del oído?

- ☐ Si
☐ No

8. ¿Cuál de los siguientes hábitos consideras que pueden ser nocivos para tu salud auditiva?

- ☐ Usar auriculares
☒ Estar expuesto a sonidos de alta intensidad
☐ Estar expuesto a sonidos durante un período de tiempo prolongado
☐ Usar hisopos
☐ Introducir elementos en tus oídos
☒ No realizar controles médicos
☐ Otro. ¿Cuál?
☐ No lo sé
☐ Ningún hábito es nocivo

Si consideras que alguno de los hábitos auditivos mencionados anteriormente puede ser nocivo, responde a las siguientes preguntas:

a. ¿De dónde obtuviste información sobre el impacto negativo que pueden generar los malos hábitos auditivos?

- ☐ De familiares o amigos
- ☐ De profesionales de la salud (médicos, fonoaudiólogos, etcétera)
- ☒ De la escuela
- ☒ De redes sociales
- ☐ De la televisión o radio
- ☐ Otro. ¿Cuál?

b. ¿Tienes alguna materia sobre el cuidado de la salud o has tenido charlas acerca de lo mismo?

- ☐ Sí. ¿Cuál/es?
- ☒ No

c. ¿Te gustaría recibir información sobre el impacto que generan ciertos hábitos y recomendaciones para cuidar tu salud auditiva?

- ☒ Sí
- ☐ No

d. ¿Estarías dispuesto/a a modificar los hábitos perjudiciales que llevas a cabo, conociendo el impacto que generan en tu salud auditiva?

- ☒ Sí
- ☐ No

9. ¿Tienes disminución en la audición (hipoacusia/sordera)?

- ☐ Sí
- ☒ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Desde cuándo?

b. ¿Sabes la causa de dicha disminución?

- ☐ Sí. ¿Cuál?
- ☐ No

c. ¿Utilizas algún dispositivo de ayuda auditiva (audífono, implante coclear, etcétera)?

- ☐ Sí. ¿Cuál?
- ☐ No

CUESTIONARIO

Edad: 17

Género: F ☒ M ☐

Curso: 4^{to}

1. ¿Consideras que escuchas música u otro contenido multimedia a altas intensidades?

☒ Sí

☐ No

2. ¿Usas auriculares para escuchar música u otro contenido multimedia como películas, series, etcétera?

☒ Sí

☐ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Qué tipo de auriculares usas frecuentemente?

☐ De copa

☒ De inserción



b. ¿Con qué frecuencia utilizas auriculares?

☒ Diariamente

☐ Entre dos y seis veces por semana

☐ Una vez por semana

☐ Entre una y tres veces por mes

c. ¿Durante cuántas horas en el día usas los auriculares?

213.. horas

d. ¿A qué volumen escuchas con los auriculares?

☐ Bajo

☒ Medio

☐ Alto

e. ¿Respetas cuando el celular te avisa sobre el límite de volumen máximo?

☐ Sí

☒ No

3. ¿Asistes a lugares en donde hay sonidos fuertes (por ejemplo: boliches, fiestas, cines, recitales, etcétera)?

- ☒ Todas las semanas
☐ Entre dos y tres veces por mes
☐ Una vez por mes
☐ No

4. Luego de estar expuesto a altas intensidades, ¿sientes zumbido, disminución de la audición, aturdimiento, mareo, dolor de cabeza, entre otros?

- ☐ Sí. ¿Qué sientes?
☒ No

5. ¿Utilizas hisopos para limpiar tus oídos?

- ☒ Sí
☐ No

6. ¿Suele introducir algún otro elemento para rascar o higienizar tus oídos?

- ☐ Sí
☒ No

7. ¿Haces controles médicos periódicos?

- ☒ Sí
☐ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Suelen hacerte un examen del oído?

- ☒ Sí
☐ No

8. ¿Cuál de los siguientes hábitos consideras que pueden ser nocivos para tu salud auditiva?

- ☐ Usar auriculares
☒ Estar expuesto a sonidos de alta intensidad
☐ Estar expuesto a sonidos durante un período de tiempo prolongado
☐ Usar hisopos
☒ Introducir elementos en tus oídos
☒ No realizar controles médicos
☐ Otro. ¿Cuál?
☐ No lo sé
☐ Ningún hábito es nocivo

Si consideras que alguno de los hábitos auditivos mencionados anteriormente puede ser nocivo, responde a las siguientes preguntas:

a. ¿De dónde obtuviste información sobre el impacto negativo que pueden generar los malos hábitos auditivos?

- ☐ De familiares o amigos
- ☐ De profesionales de la salud (médicos, fonoaudiólogos, etcétera)
- ☐ De la escuela
- ☒ De redes sociales
- ☐ De la televisión o radio
- ☐ Otro. ¿Cuál?

b. ¿Tienes alguna materia sobre el cuidado de la salud o has tenido charlas acerca de lo mismo?

- ☐ Sí. ¿Cuál/es?
- ☒ No

c. ¿Te gustaría recibir información sobre el impacto que generan ciertos hábitos y recomendaciones para cuidar tu salud auditiva?

- ☐ Sí
- ☒ No

d. ¿Estarías dispuesto/a a modificar los hábitos perjudiciales que llevas a cabo, conociendo el impacto que generan en tu salud auditiva?

- ☒ Sí
- ☐ No

9. ¿Tienes disminución en la audición (hipoacusia/sordera)?

- ☐ Sí
- ☒ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Desde cuándo?

b. ¿Sabes la causa de dicha disminución?

- ☐ Sí. ¿Cuál?
- ☐ No

c. ¿Utilizas algún dispositivo de ayuda auditiva (audífono, implante coclear, etcétera)?

- ☐ Sí. ¿Cuál?
- ☐ No

CUESTIONARIO

Edad: 46

Género: F ☒ M ☐

Curso: 4^{to}

1. ¿Consideras que escuchas música u otro contenido multimedia a altas intensidades?

☒ Sí

☐ No

2. ¿Usas auriculares para escuchar música u otro contenido multimedia como películas, series, etcétera?

☒ Sí

☐ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Qué tipo de auriculares usas frecuentemente?

☐ De copa

☒ De inserción



b. ¿Con qué frecuencia utilizas auriculares?

☒ Diariamente

☐ Entre dos y seis veces por semana

☐ Una vez por semana

☐ Entre una y tres veces por mes

c. ¿Durante cuántas horas en el día usas los auriculares?

...4... horas

d. ¿A qué volumen escuchas con los auriculares?

☐ Bajo

☒ Medio

☐ Alto

e. ¿Respetas cuando el celular te avisa sobre el límite de volumen máximo?

☒ Sí

☐ No

3. ¿Asistes a lugares en donde hay sonidos fuertes (por ejemplo: boliches, fiestas, cines, recitales, etcétera)?

- ☒ Todas las semanas
☐ Entre dos y tres veces por mes
☐ Una vez por mes
☐ No

4. Luego de estar expuesto a altas intensidades, ¿sientes zumbido, disminución de la audición, aturdimiento, mareo, dolor de cabeza, entre otros?

- ☐ Sí. ¿Qué sientes?
☒ No

5. ¿Utilizas hisopos para limpiar tus oídos?

- ☒ Sí
☐ No

6. ¿Sueles introducir algún otro elemento para rascar o higienizar tus oídos?

- ☐ Sí
☒ No

7. ¿Haces controles médicos periódicos?

- ☐ Sí
> ☒ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Suelen hacerte un examen del oído?

- ☐ Sí
☐ No

8. ¿Cuál de los siguientes hábitos consideras que pueden ser nocivos para tu salud auditiva?

- ☐ Usar auriculares
☐ Estar expuesto a sonidos de alta intensidad
☐ Estar expuesto a sonidos durante un período de tiempo prolongado
☐ Usar hisopos
☒ Introducir elementos en tus oídos
☒ No realizar controles médicos
☐ Otro. ¿Cuál?
☐ No lo sé
☐ Ningún hábito es nocivo .

Si consideras que alguno de los hábitos auditivos mencionados anteriormente puede ser nocivo, responde a las siguientes preguntas:

a. **¿De dónde obtuviste información sobre el impacto negativo que pueden generar los malos hábitos auditivos?**

- ☐ De familiares o amigos
- ☐ De profesionales de la salud (médicos, fonoaudiólogos, etcétera)
- ☐ De la escuela
- ☒ De redes sociales
- ☐ De la televisión o radio
- ☐ Otro. ¿Cuál?

b. **¿Tienes alguna materia sobre el cuidado de la salud o has tenido charlas acerca de lo mismo?**

- ☐ Sí. ¿Cuál/es?
- ☒ No

c. **¿Te gustaría recibir información sobre el impacto que generan ciertos hábitos y recomendaciones para cuidar tu salud auditiva?**

- ☐ Sí
- ☒ No

d. **¿Estarías dispuesto/a a modificar los hábitos perjudiciales que llevas a cabo, conociendo el impacto que generan en tu salud auditiva?**

- ☐ Sí
- ☒ No

9. **¿Tienes disminución en la audición (hipoacusia/sordera)?**

- ☐ Sí
- ☒ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. **¿Desde cuándo?**

b. **¿Sabes la causa de dicha disminución?**

- ☐ Sí. ¿Cuál?
- ☐ No

c. **¿Utilizas algún dispositivo de ayuda auditiva (audífono, implante coclear, etcétera)?**

- ☐ Sí. ¿Cuál?
- ☐ No

CUESTIONARIO

Edad: 17

Género: F ☒ M ☐

Curso: 4to "C"

1. ¿Consideras que escuchas música u otro contenido multimedia a altas intensidades?

☒ Sí

☐ No

2. ¿Usas auriculares para escuchar música u otro contenido multimedia como películas, series, etcétera?

☒ Sí

☐ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Qué tipo de auriculares usas frecuentemente?

☐ De copa

☒ De inserción



b. ¿Con qué frecuencia utilizas auriculares?

☒ Diariamente

☐ Entre dos y seis veces por semana

☐ Una vez por semana

☐ Entre una y tres veces por mes

c. ¿Durante cuántas horas en el día usas los auriculares?

2.5 horas

d. ¿A qué volumen escuchas con los auriculares?

☐ Bajo

☒ Medio

☐ Alto

e. ¿Respetas cuando el celular te avisa sobre el límite de volumen máximo?

☐ Sí

☒ No

3. ¿Asistes a lugares en donde hay sonidos fuertes (por ejemplo: boliches, fiestas, cines, recitales, etcétera)?

- ☒ Todas las semanas
☐ Entre dos y tres veces por mes
☐ Una vez por mes
☐ No

4. Luego de estar expuesto a altas intensidades, ¿sientes zumbido, disminución de la audición, aturdimiento, marco, dolor de cabeza, entre otros?

- ☐ Sí. ¿Qué sientes?
☒ No

5. ¿Utilizas hisopos para limpiar tus oídos?

- ☒ Sí
☐ No

6. ¿Sueles introducir algún otro elemento para rascar o higienizar tus oídos?

- ☐ Sí
☒ No

7. ¿Haces controles médicos periódicos?

- ☒ Sí
☐ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Suelen hacerte un examen del oído?

- ☒ Sí
☐ No

8. ¿Cuál de los siguientes hábitos consideras que pueden ser nocivos para tu salud auditiva?

- ☐ Usar auriculares
☒ Estar expuesto a sonidos de alta intensidad
☐ Estar expuesto a sonidos durante un período de tiempo prolongado
☐ Usar hisopos
☒ Introducir elementos en tus oídos
☒ No realizar controles médicos
☐ Otro. ¿Cuál?
☐ No lo sé
☐ Ningún hábito es nocivo

Si consideras que alguno de los hábitos auditivos mencionados anteriormente puede ser nocivo, responde a las siguientes preguntas:

a. **¿De dónde obtuviste información sobre el impacto negativo que pueden generar los malos hábitos auditivos?**

- ☐ De familiares o amigos
- ☐ De profesionales de la salud (médicos, fonoaudiólogos, etcétera)
- ☐ De la escuela
- ☒ De redes sociales
- ☐ De la televisión o radio
- ☐ Otro. ¿Cuál?

b. **¿Tienes alguna materia sobre el cuidado de la salud o has tenido charlas acerca de lo mismo?**

- ☐ Sí. ¿Cuál/es?
- ☒ No

c. **¿Te gustaría recibir información sobre el impacto que generan ciertos hábitos y recomendaciones para cuidar tu salud auditiva?**

- ☐ Sí
- ☒ No

d. **¿Estarías dispuesto/a a modificar los hábitos perjudiciales que llevas a cabo, conociendo el impacto que generan en tu salud auditiva?**

- ☒ Sí
- ☐ No

9. **¿Tienes disminución en la audición (hipoacusia/sordera)?**

- ☐ Sí
- ☒ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. **¿Desde cuándo?**

b. **¿Sabes la causa de dicha disminución?**

- ☐ Sí. ¿Cuál?
- ☐ No

c. **¿Utilizas algún dispositivo de ayuda auditiva (audífono, implante coclear, etcétera)?**

- ☐ Sí. ¿Cuál?
- ☐ No

CUESTIONARIO

Edad: 16

Género: F ☐ M ☒

Curso: 4^{to} "C"

1. ¿Consideras que escuchas música u otro contenido multimedia a altas intensidades?

☒ Sí

☐ No

2. ¿Usas auriculares para escuchar música u otro contenido multimedia como películas, series, etcétera?

☒ Sí

☐ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Qué tipo de auriculares usas frecuentemente?

☐ De copa

☒ De inserción



b. ¿Con qué frecuencia utilizas auriculares?

☒ Diariamente

☐ Entre dos y seis veces por semana

☐ Una vez por semana

☐ Entre una y tres veces por mes

c. ¿Durante cuántas horas en el día usas los auriculares?

1:30 horas

d. ¿A qué volumen escuchas con los auriculares?

☐ Bajo

☐ Medio

☒ Alto

e. ¿Respetas cuando el celular te avisa sobre el límite de volumen máximo?

☒ Sí

☐ No

3. ¿Asistes a lugares en donde hay sonidos fuertes (por ejemplo: boliches, fiestas, cines, recitales, etcétera)?

- ☒ Todas las semanas
☐ Entre dos y tres veces por mes
☐ Una vez por mes
☐ No

4. Luego de estar expuesto a altas intensidades, ¿sientes zumbido, disminución de la audición, aturdimiento, mareo, dolor de cabeza, entre otros?

- ☐ Sí. ¿Qué sientes?
☒ No

5. ¿Utilizas hisopos para limpiar tus oídos?

- ☐ Sí
☒ No

6. ¿Sueles introducir algún otro elemento para rascar o higienizar tus oídos?

- ☐ Sí
☒ No

7. ¿Haces controles médicos periódicos?

- ☐ Sí
☒ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Suelen hacerte un examen del oído?

- ☐ Sí
☐ No

8. ¿Cuál de los siguientes hábitos consideras que pueden ser nocivos para tu salud auditiva?

- ☐ Usar auriculares
☒ Estar expuesto a sonidos de alta intensidad
☐ Estar expuesto a sonidos durante un período de tiempo prolongado
☒ Usar hisopos
☒ Introducir elementos en tus oídos
☒ No realizar controles médicos
☐ Otro. ¿Cuál?
☐ No lo sé
☐ Ningún hábito es nocivo

Si consideras que alguno de los hábitos auditivos mencionados anteriormente puede ser nocivo, responde a las siguientes preguntas:

a. ¿De dónde obtuviste información sobre el impacto negativo que pueden generar los malos hábitos auditivos?

- ☐ De familiares o amigos
- ☐ De profesionales de la salud (médicos, fonoaudiólogos, etcétera)
- ☐ De la escuela
- ☒ De redes sociales
- ☒ De la televisión o radio
- ☐ Otro. ¿Cuál?

b. ¿Tienes alguna materia sobre el cuidado de la salud o has tenido charlas acerca de lo mismo?

- ☐ Sí. ¿Cuál/es?
- ☒ No

c. ¿Te gustaría recibir información sobre el impacto que generan ciertos hábitos y recomendaciones para cuidar tu salud auditiva?

- ☒ Sí
- ☐ No

d. ¿Estarías dispuesto/a a modificar los hábitos perjudiciales que llevas a cabo, conociendo el impacto que generan en tu salud auditiva?

- ☒ Sí
- ☐ No

9. ¿Tienes disminución en la audición (hipoacusia/sordera)?

- ☐ Sí
- ☒ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Desde cuándo?

b. ¿Sabes la causa de dicha disminución?

- ☐ Sí. ¿Cuál?
- ☐ No

c. ¿Utilizas algún dispositivo de ayuda auditiva (audífono, implante coclear, etcétera)?

- ☐ Sí. ¿Cuál?
- ☐ No

CUESTIONARIO

Edad: 16

Género: F ☒ M ☐

Curso: 4º 5º 6º

1. ¿Consideras que escuchas música u otro contenido multimedia a altas intensidades?

☒ Sí

☐ No

2. ¿Usas auriculares para escuchar música u otro contenido multimedia como películas, series, etcétera?

☐ Sí

☒ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Qué tipo de auriculares usas frecuentemente?

☐ De copa

☒ De inserción



b. ¿Con qué frecuencia utilizas auriculares?

☒ Diariamente

☐ Entre dos y seis veces por semana

☐ Una vez por semana

☐ Entre una y tres veces por mes

c. ¿Durante cuántas horas en el día usas los auriculares?

...2... horas

d. ¿A qué volumen escuchas con los auriculares?

☐ Bajo

☒ Medio

☐ Alto

e. ¿Respetas cuando el celular te avisa sobre el límite de volumen máximo?

☒ Sí

☐ No

3. ¿Asistes a lugares en donde hay sonidos fuertes (por ejemplo: boliches, fiestas, cines, recitales, etcétera)?

- ☒ Todas las semanas
- ☐ Entre dos y tres veces por mes
- ☐ Una vez por mes
- ☐ No

4. Luego de estar expuesto a altas intensidades, ¿sientes zumbido, disminución de la audición, aturdimiento, marco, dolor de cabeza, entre otros?

- ☒ Sí. ¿Qué sientes? *marco, zumbido, etc.*
- ☐ No

5. ¿Utilizas hisopos para limpiar tus oídos?

- ☒ Sí
- ☐ No

6. ¿Sueles introducir algún otro elemento para rascar o higienizar tus oídos?

- ☐ Sí
- ☒ No

7. ¿Haces controles médicos periódicos?

- ☒ Sí
- ☐ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Suelen hacerte un examen del oído?

- ☒ Sí
- ☐ No

8. ¿Cuál de los siguientes hábitos consideras que pueden ser nocivos para tu salud auditiva?

- ☒ Usar auriculares
- ☒ Estar expuesto a sonidos de alta intensidad
- ☐ Estar expuesto a sonidos durante un período de tiempo prolongado
- ☐ Usar hisopos
- ☒ Introducir elementos en tus oídos
- ☒ No realizar controles médicos
- ☐ Otro. ¿Cuál?
- ☐ No lo sé
- ☐ Ningún hábito es nocivo

Si consideras que alguno de los hábitos auditivos mencionados anteriormente puede ser nocivo, responde a las siguientes preguntas:

a. **¿De dónde obtuviste información sobre el impacto negativo que pueden generar los malos hábitos auditivos?**

- ☒ De familiares o amigos
- ☒ De profesionales de la salud (médicos, fonoaudiólogos, etcétera)
- ☐ De la escuela
- ☒ De redes sociales
- ☐ De la televisión o radio
- ☐ Otro. ¿Cuál?

b. **¿Tienes alguna materia sobre el cuidado de la salud o has tenido charlas acerca de lo mismo?**

- ☒ Sí. ¿Cuál/es? *biología*
- ☐ No

c. **¿Te gustaría recibir información sobre el impacto que generan ciertos hábitos y recomendaciones para cuidar tu salud auditiva?**

- ☒ Sí
- ☐ No

d. **¿Estarías dispuesto/a a modificar los hábitos perjudiciales que llevas a cabo, conociendo el impacto que generan en tu salud auditiva?**

- ☒ Sí
- ☐ No

9. **¿Tienes disminución en la audición (hipoacusia/sordera)?**



☒ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. **¿Desde cuándo?**

b. **¿Sabes la causa de dicha disminución?**

- ☐ Sí. ¿Cuál?
- ☒ No

c. **¿Utilizas algún dispositivo de ayuda auditiva (audífono, implante coclear, etcétera)?**

- ☐ Sí. ¿Cuál?
- ☒ No

CUESTIONARIO

Edad: 16

Género: F ☐ M ☒

Curso: 4 <

1. ¿Consideras que escuchas música u otro contenido multimedia a altas intensidades?

☒ Sí

☐ No

2. ¿Usas auriculares para escuchar música u otro contenido multimedia como películas, series, etcétera?

☒ Sí

☐ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Qué tipo de auriculares usas frecuentemente?

☐ De copa

☒ De inserción



b. ¿Con qué frecuencia utilizas auriculares?

☐ Diariamente

☐ Entre dos y seis veces por semana

☒ Una vez por semana

☐ Entre una y tres veces por mes

c. ¿Durante cuántas horas en el día usas los auriculares?

... 2.5 horas

d. ¿A qué volumen escuchas con los auriculares?

☐ Bajo

☒ Medio

☐ Alto

e. ¿Respetas cuando el celular te avisa sobre el límite de volumen máximo?

☐ Sí

☒ No

3. ¿Asistes a lugares en donde hay sonidos fuertes (por ejemplo: boliches, fiestas, cines, recitales, etcétera)?

- ☒ Todas las semanas
☐ Entre dos y tres veces por mes
☐ Una vez por mes
☐ No

4. Luego de estar expuesto a altas intensidades, ¿sientes zumbido, disminución de la audición, aturdimiento, marco, dolor de cabeza, entre otros?

- ☐ Sí. ¿Qué sientes?
☒ No

5. ¿Utilizas hisopos para limpiar tus oídos?

- ☒ Sí
☐ No

6. ¿Suele introducir algún otro elemento para rascar o higienizar tus oídos?

- ☐ Sí
☒ No

7. ¿Haces controles médicos periódicos?

- ☐ Sí
☒ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Suelen hacerte un examen del oído?

- ☐ Sí
☐ No

8. ¿Cuál de los siguientes hábitos consideras que pueden ser nocivos para tu salud auditiva?

- ☐ Usar auriculares
☐ Estar expuesto a sonidos de alta intensidad
☐ Estar expuesto a sonidos durante un período de tiempo prolongado
☒ Usar hisopos
☐ Introducir elementos en tus oídos
☐ No realizar controles médicos
☐ Otro. ¿Cuál?
☐ No lo sé
☐ Ningún hábito es nocivo

Si consideras que alguno de los hábitos auditivos mencionados anteriormente puede ser nocivo, responde a las siguientes preguntas:

a. ¿De dónde obtuviste información sobre el impacto negativo que pueden generar los malos hábitos auditivos?

- ☐ De familiares o amigos
- ☐ De profesionales de la salud (médicos, fonoaudiólogos, etcétera)
- ☒ De la escuela
- ☐ De redes sociales
- ☐ De la televisión o radio
- ☐ Otro. ¿Cuál?

b. ¿Tienes alguna materia sobre el cuidado de la salud o has tenido charlas acerca de lo mismo?

- ☐ Sí. ¿Cuál/es?
- ☒ No

c. ¿Te gustaría recibir información sobre el impacto que generan ciertos hábitos y recomendaciones para cuidar tu salud auditiva?

- ☒ Sí
- ☐ No

d. ¿Estarías dispuesto/a a modificar los hábitos perjudiciales que llevas a cabo, conociendo el impacto que generan en tu salud auditiva?

- ☒ Sí
- ☐ No

9. ¿Tienes disminución en la audición (hipoacusia/sordera)?

- ☐ Sí
- ☒ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Desde cuándo?

b. ¿Sabes la causa de dicha disminución?

- ☐ Sí. ¿Cuál?
- ☐ No

c. ¿Utilizas algún dispositivo de ayuda auditiva (audífono, implante coclear, etcétera)?

- ☐ Sí. ¿Cuál?
- ☐ No

CUESTIONARIO

Edad: 16

Género: F ☒ M ☐

Curso: 4to "C"

1. ¿Consideras que escuchas música u otro contenido multimedia a altas intensidades?

☒ Sí

☐ No

2. ¿Usas auriculares para escuchar música u otro contenido multimedia como películas, series, etcétera?

☒ Sí

☐ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Qué tipo de auriculares usas frecuentemente?

☐ De copa

☒ De inserción



b. ¿Con qué frecuencia utilizas auriculares?

☐ Diariamente

☒ Entre dos y seis veces por semana

☐ Una vez por semana

☐ Entre una y tres veces por mes

c. ¿Durante cuántas horas en el día usas los auriculares?

...4... horas.

d. ¿A qué volumen escuchas con los auriculares?

☐ Bajo

☒ Medio

☐ Alto

e. ¿Respetas cuando el celular te avisa sobre el límite de volumen máximo?

☐ Sí

☒ No

3. ¿Asistes a lugares en donde hay sonidos fuertes (por ejemplo: boliches, fiestas, cines, recitales, etcétera)?

- ☒ Todas las semanas
☐ Entre dos y tres veces por mes
☐ Una vez por mes
☐ No

4. Luego de estar expuesto a altas intensidades, ¿sientes zumbido, disminución de la audición, aturdimiento, marco, dolor de cabeza, entre otros?

- ☒ Sí. ¿Qué sientes? Zumbido.....
☐ No

5. ¿Utilizas hisopos para limpiar tus oídos?

- ☐ Sí
☒ No

6. ¿Suele introducir algún otro elemento para rascar o higienizar tus oídos?

- ☐ Sí
☒ No

7. ¿Haces controles médicos periódicos?

- ☐ Sí
☒ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Suelen hacerte un examen del oído?

- ☐ Sí
☒ No

8. ¿Cuál de los siguientes hábitos consideras que pueden ser nocivos para tu salud auditiva?

- ☐ Usar auriculares
☒ Estar expuesto a sonidos de alta intensidad
☐ Estar expuesto a sonidos durante un período de tiempo prolongado
☒ Usar hisopos
☐ Introducir elementos en tus oídos
☐ No realizar controles médicos
☐ Otro. ¿Cuál?
☐ No lo sé
☐ Ningún hábito es nocivo

Si consideras que alguno de los hábitos auditivos mencionados anteriormente puede ser nocivo, responde a las siguientes preguntas:

a. ¿De dónde obtuviste información sobre el impacto negativo que pueden generar los malos hábitos auditivos?

- ☒ De familiares o amigos
- ☒ De profesionales de la salud (médicos, fonoaudiólogos, etcétera)
- ☐ De la escuela
- ☒ De redes sociales
- ☐ De la televisión o radio
- ☐ Otro. ¿Cuál?

b. ¿Tienes alguna materia sobre el cuidado de la salud o has tenido charlas acerca de lo mismo?

- ☐ Sí. ¿Cuál/es?
- ☒ No

c. ¿Te gustaría recibir información sobre el impacto que generan ciertos hábitos y recomendaciones para cuidar tu salud auditiva?

- ☒ Sí
- ☐ No

d. ¿Estarías dispuesto/a a modificar los hábitos perjudiciales que llevas a cabo, conociendo el impacto que generan en tu salud auditiva?

- ☒ Sí
- ☐ No

9. ¿Tienes disminución en la audición (hipoacusia/sordera)?

- ☐ Sí
- ☒ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Desde cuándo?

b. ¿Sabes la causa de dicha disminución?

- ☐ Sí. ¿Cuál?
- ☐ No

c. ¿Utilizas algún dispositivo de ayuda auditiva (audífono, implante coclear, etcétera)?

- ☐ Sí. ¿Cuál?
- ☐ No

CUESTIONARIO

Edad: 17

Género: F ☒ M ☐

Curso: 4to "C"

1. ¿Consideras que escuchas música u otro contenido multimedia a altas intensidades?

☒ Sí

☐ No

2. ¿Usas auriculares para escuchar música u otro contenido multimedia como películas, series, etcétera?

☒ Sí

☐ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Qué tipo de auriculares usas frecuentemente?

☐ De copa

☒ De inserción



b. ¿Con qué frecuencia utilizas auriculares?

☐ Diariamente

☐ Entre dos y seis veces por semana

☒ Una vez por semana

☐ Entre una y tres veces por mes

c. ¿Durante cuántas horas en el día usas los auriculares?

.. 1 ... horas

d. ¿A qué volumen escuchas con los auriculares?

☐ Bajo

☒ Medio

☐ Alto

e. ¿Respetas cuando el celular te avisa sobre el límite de volumen máximo?

☐ Sí

☒ No

3. ¿Asistes a lugares en donde hay sonidos fuertes (por ejemplo: boliches, fiestas, cines, recitales, etcétera)?

- ☒ Todas las semanas
☐ Entre dos y tres veces por mes
☐ Una vez por mes
☐ No

4. Luego de estar expuesto a altas intensidades, ¿sientes zumbido, disminución de la audición, aturdimiento, marco, dolor de cabeza, entre otros?

- ☐ Sí. ¿Qué sientes?
☒ No

5. ¿Utilizas hisopos para limpiar tus oídos?

- ☒ Sí
☐ No

6. ¿Sueles introducir algún otro elemento para rascar o higienizar tus oídos?

- ☐ Sí
☒ No

7. ¿Haces controles médicos periódicos?

- ☒ Sí
☐ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Suelen hacerte un examen del oído?

- ☐ Sí
☒ No

8. ¿Cuál de los siguientes hábitos consideras que pueden ser nocivos para tu salud auditiva?

- ☐ Usar auriculares
☐ Estar expuesto a sonidos de alta intensidad
☐ Estar expuesto a sonidos durante un período de tiempo prolongado
☐ Usar hisopos
☒ Introducir elementos en tus oídos
☐ No realizar controles médicos
☐ Otro. ¿Cuál?
☐ No lo sé
☐ Ningún hábito es nocivo

Si consideras que alguno de los hábitos auditivos mencionados anteriormente puede ser nocivo, responde a las siguientes preguntas:

a. ¿De dónde obtuviste información sobre el impacto negativo que pueden generar los malos hábitos auditivos?

- ☒ De familiares o amigos
- ☐ De profesionales de la salud (médicos, fonoaudiólogos, etcétera)
- ☐ De la escuela
- ☐ De redes sociales
- ☐ De la televisión o radio
- ☐ Otro. ¿Cuál?

b. ¿Tienes alguna materia sobre el cuidado de la salud o has tenido charlas acerca de lo mismo?

- ☒ Sí. ¿Cuál/es? ..BIOLOGÍA.....
- ☐ No

c. ¿Te gustaría recibir información sobre el impacto que generan ciertos hábitos y recomendaciones para cuidar tu salud auditiva?

- ☒ Sí
- ☐ No

d. ¿Estarías dispuesto/a a modificar los hábitos perjudiciales que llevas a cabo, conociendo el impacto que generan en tu salud auditiva?

- ☒ Sí
- ☐ No

9. ¿Tienes disminución en la audición (hipoacusia/sordera)?

- ☐ Sí
- ☒ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Desde cuándo?

b. ¿Sabes la causa de dicha disminución?

- ☐ Sí. ¿Cuál?
- ☐ No

c. ¿Utilizas algún dispositivo de ayuda auditiva (audífono, implante coclear, etcétera)?

- ☐ Sí. ¿Cuál?
- ☐ No

CUESTIONARIO

Edad: 17

Género: F ☒ M ☐

Curso: 4^{to} C

1. ¿Consideras que escuchas música u otro contenido multimedia a altas intensidades?

☒ Sí

☐ No

2. ¿Usas auriculares para escuchar música u otro contenido multimedia como películas, series, etcétera?

☒ Sí

☐ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Qué tipo de auriculares usas frecuentemente?

☐ De copa

☒ De inserción



b. ¿Con qué frecuencia utilizas auriculares?

☐ Diariamente

☐ Entre dos y seis veces por semana

☐ Una vez por semana

☒ Entre una y tres veces por mes

c. ¿Durante cuántas horas en el día usas los auriculares?

...1... horas

d. ¿A qué volumen escuchas con los auriculares?

☒ Bajo

☐ Medio

☐ Alto

e. ¿Respetas cuando el celular te avisa sobre el límite de volumen máximo?

☒ Sí

☐ No

3. ¿Asistes a lugares en donde hay sonidos fuertes (por ejemplo: boliches, fiestas, cines, recitales, etcétera)?

- ☒ Todas las semanas
☐ Entre dos y tres veces por mes
☐ Una vez por mes
☐ No

4. Luego de estar expuesto a altas intensidades, ¿sientes zumbido, disminución de la audición, aturdimiento, mareo, dolor de cabeza, entre otros?

- ☐ Sí. ¿Qué sientes?
☒ No

5. ¿Utilizas hisopos para limpiar tus oídos?

- ☒ Sí
☐ No

6. ¿Sueles introducir algún otro elemento para rascar o higienizar tus oídos?

- ☐ Sí
☒ No

7. ¿Haces controles médicos periódicos?

- ☒ Sí
☐ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Suelen hacerte un examen del oído?

- ☒ Sí
☐ No

8. ¿Cuál de los siguientes hábitos consideras que pueden ser nocivos para tu salud auditiva?

- ☐ Usar auriculares
☒ Estar expuesto a sonidos de alta intensidad
☐ Estar expuesto a sonidos durante un período de tiempo prolongado
☒ Usar hisopos
☒ Introducir elementos en tus oídos
☒ No realizar controles médicos
☐ Otro. ¿Cuál?
☒ No lo sé
☐ Ningún hábito es nocivo

Si consideras que alguno de los hábitos auditivos mencionados anteriormente puede ser nocivo, responde a las siguientes preguntas:

a. **¿De dónde obtuviste información sobre el impacto negativo que pueden generar los malos hábitos auditivos?**

- ☐ De familiares o amigos
- ☒ De profesionales de la salud (médicos, fonoaudiólogos, etcétera)
- ☐ De la escuela
- ☒ De redes sociales
- ☐ De la televisión o radio
- ☐ Otro. ¿Cuál?

b. **¿Tienes alguna materia sobre el cuidado de la salud o has tenido charlas acerca de lo mismo?**

- ☐ Sí. ¿Cuál/es?
- ☒ No

c. **¿Te gustaría recibir información sobre el impacto que generan ciertos hábitos y recomendaciones para cuidar tu salud auditiva?**

- ☒ Sí
- ☐ No

d. **¿Estarías dispuesto/a a modificar los hábitos perjudiciales que llevas a cabo, conociendo el impacto que generan en tu salud auditiva?**

- ☒ Sí
- ☐ No

9. **¿Tienes disminución en la audición (hipoacusia/sordera)?**

- ☐ Sí
- ☒ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. **¿Desde cuándo?**

b. **¿Sabes la causa de dicha disminución?**

- ☐ Sí. ¿Cuál?
- ☐ No

c. **¿Utilizas algún dispositivo de ayuda auditiva (audífono, implante coclear, etcétera)?**

- ☐ Sí. ¿Cuál?
- ☐ No

CUESTIONARIO

Edad: 17

Género: F ☐ M ☒

Curso: 5^{to} "B"

1. ¿Consideras que escuchas música u otro contenido multimedia a altas intensidades?

☒ Sí

☐ No

2. ¿Usas auriculares para escuchar música u otro contenido multimedia como películas, series, etcétera?

☒ Sí

☐ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Qué tipo de auriculares usas frecuentemente?

☐ De copa

☒ De inserción



b. ¿Con qué frecuencia utilizas auriculares?

☒ Diariamente

☐ Entre dos y seis veces por semana

☐ Una vez por semana

☐ Entre una y tres veces por mes

c. ¿Durante cuántas horas en el día usas los auriculares?

...5... horas

d. ¿A qué volumen escuchas con los auriculares?

☐ Bajo

☒ Medio

☐ Alto

e. ¿Respetas cuando el celular te avisa sobre el límite de volumen máximo?

☒ Sí

☐ No

3. ¿Asistes a lugares en donde hay sonidos fuertes (por ejemplo: boliches, fiestas, cines, recitales, etcétera)?

- ☒ Todas las semanas
☐ Entre dos y tres veces por mes
☐ Una vez por mes
☐ No

4. Luego de estar expuesto a altas intensidades, ¿sientes zumbido, disminución de la audición, aturdimiento, mareo, dolor de cabeza, entre otros?

- ☐ Sí. ¿Qué sientes?
☒ No

5. ¿Utilizas hisopos para limpiar tus oídos?

- ☒ Sí
☐ No

6. ¿Sueles introducir algún otro elemento para rascar o higienizar tus oídos?

- ☐ Sí
☒ No

7. ¿Haces controles médicos periódicos?

- ☐ Sí
☒ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Suelen hacerte un examen del oído?

- ☐ Sí
☐ No

8. ¿Cuál de los siguientes hábitos consideras que pueden ser nocivos para tu salud auditiva?

- ☐ Usar auriculares
☒ Estar expuesto a sonidos de alta intensidad
☒ Estar expuesto a sonidos durante un período de tiempo prolongado
☐ Usar hisopos
☒ Introducir elementos en tus oídos
☐ No realizar controles médicos
☐ Otro. ¿Cuál?
☐ No lo sé
☐ Ningún hábito es nocivo

Si consideras que alguno de los hábitos auditivos mencionados anteriormente puede ser nocivo, responde a las siguientes preguntas:

a. ¿De dónde obtuviste información sobre el impacto negativo que pueden generar los malos hábitos auditivos?

- ☐ De familiares o amigos
- ☐ De profesionales de la salud (médicos, fonoaudiólogos, etcétera)
- ☐ De la escuela
- ☐ De redes sociales
- ☒ De la televisión o radio
- ☐ Otro. ¿Cuál?

b. ¿Tienes alguna materia sobre el cuidado de la salud o has tenido charlas acerca de lo mismo?

- ☐ Sí. ¿Cuál/es?
- ☒ No

c. ¿Te gustaría recibir información sobre el impacto que generan ciertos hábitos y recomendaciones para cuidar tu salud auditiva?

- ☒ Sí
- ☐ No

d. ¿Estarías dispuesto/a a modificar los hábitos perjudiciales que llevas a cabo, conociendo el impacto que generan en tu salud auditiva?

- ☒ Sí *ALGUNOS POCOS*
- ☐ No

9. ¿Tienes disminución en la audición (hipoacusia/sordera)?

- ☐ Sí
- ☒ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Desde cuándo?

b. ¿Sabes la causa de dicha disminución?

- ☐ Sí. ¿Cuál?
- ☐ No

c. ¿Utilizas algún dispositivo de ayuda auditiva (audífono, implante coclear, etcétera)?

- ☐ Sí. ¿Cuál?
- ☐ No

CUESTIONARIO

Edad: 18

Género: F ☒ M ☐

Curso: 5to

1. ¿Consideras que escuchas música u otro contenido multimedia a altas intensidades?

☐ Sí

☒ No

2. ¿Usas auriculares para escuchar música u otro contenido multimedia como películas, series, etcétera?

☐ Sí

☒ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Qué tipo de auriculares usas frecuentemente?

☐ De copa

☐ De inserción



b. ¿Con qué frecuencia utilizas auriculares?

☐ Diariamente

☐ Entre dos y seis veces por semana

☐ Una vez por semana

☐ Entre una y tres veces por mes

c. ¿Durante cuántas horas en el día usas los auriculares?

..... horas

d. ¿A qué volumen escuchas con los auriculares?

☐ Bajo

☐ Medio

☐ Alto

e. ¿Respetas cuando el celular te avisa sobre el límite de volumen máximo?

☐ Sí

☐ No

3. ¿Asistes a lugares en donde hay sonidos fuertes (por ejemplo: boliches, fiestas, cines, recitales, etcétera)?

- ☒ Todas las semanas
☐ Entre dos y tres veces por mes
☐ Una vez por mes
☐ No

4. Luego de estar expuesto a altas intensidades, ¿sientes zumbido, disminución de la audición, aturdimiento, mareo, dolor de cabeza, entre otros?

- ☐ Sí. ¿Qué sientes?
☒ No

5. ¿Utilizas hisopos para limpiar tus oídos?

- ☒ Sí
☐ No

6. ¿Suele introducir algún otro elemento para rascar o higienizar tus oídos?

- ☐ Sí
☒ No

7. ¿Haces controles médicos periódicos?

- ☒ Sí
☐ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Suelen hacerte un examen del oído?

- ☐ Sí
☒ No

8. ¿Cuál de los siguientes hábitos consideras que pueden ser nocivos para tu salud auditiva?

- ☐ Usar auriculares
☒ Estar expuesto a sonidos de alta intensidad
☐ Estar expuesto a sonidos durante un período de tiempo prolongado
☐ Usar hisopos
☒ Introducir elementos en tus oídos
☐ No realizar controles médicos
☐ Otro. ¿Cuál?
☐ No lo sé
☐ Ningún hábito es nocivo

Si consideras que alguno de los hábitos auditivos mencionados anteriormente puede ser nocivo, responde a las siguientes preguntas:

a. ¿De dónde obtuviste información sobre el impacto negativo que pueden generar los malos hábitos auditivos?

- ☐ De familiares o amigos
- ☐ De profesionales de la salud (médicos, fonoaudiólogos, etcétera)
- ☐ De la escuela
- ☐ De redes sociales
- ☐ De la televisión o radio
- ☒ Otro. ¿Cuál? *lógica*

b. ¿Tienes alguna materia sobre el cuidado de la salud o has tenido charlas acerca de lo mismo?

- ☐ Sí. ¿Cuál/es?
- ☒ No

c. ¿Te gustaría recibir información sobre el impacto que generan ciertos hábitos y recomendaciones para cuidar tu salud auditiva?

- ☒ Sí
- ☐ No

d. ¿Estarías dispuesto/a a modificar los hábitos perjudiciales que llevas a cabo, conociendo el impacto que generan en tu salud auditiva?

- ☒ Sí
- ☐ No

9. ¿Tienes disminución en la audición (hipoacusia/sordera)?

- ☐ Sí
- ☒ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Desde cuándo?

b. ¿Sabes la causa de dicha disminución?

- ☐ Sí. ¿Cuál?
- ☐ No

c. ¿Utilizas algún dispositivo de ayuda auditiva (audífono, implante coclear, etcétera)?

- ☐ Sí. ¿Cuál?
- ☐ No

CUESTIONARIO

Edad: 17

Género: F ☒ M ☐

Curso: 5^{to}

1. ¿Consideras que escuchas música u otro contenido multimedia a altas intensidades?

☒ Sí

☐ No

2. ¿Usas auriculares para escuchar música u otro contenido multimedia como películas, series, etcétera?

☐ Sí

☒ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Qué tipo de auriculares usas frecuentemente?

☐ De copa

☐ De inserción



b. ¿Con qué frecuencia utilizas auriculares?

☐ Diariamente

☐ Entre dos y seis veces por semana

☐ Una vez por semana

☐ Entre una y tres veces por mes

c. ¿Durante cuántas horas en el día usas los auriculares?

...0... horas

d. ¿A qué volumen escuchas con los auriculares?

☐ Bajo

☐ Medio

☐ Alto

e. ¿Respetas cuando el celular te avisa sobre el límite de volumen máximo?

☐ Sí

☒ No

3. ¿Asistes a lugares en donde hay sonidos fuertes (por ejemplo: boliches, fiestas, cines, recitales, etcétera)?

- ☐ Todas las semanas
☐ Entre dos y tres veces por mes
☒ Una vez por mes
☐ No

4. Luego de estar expuesto a altas intensidades, ¿sientes zumbido, disminución de la audición, aturdimiento, mareo, dolor de cabeza, entre otros?

- ☒ Sí. ¿Qué sientes? ...~~Responde~~.....
☐ No

5. ¿Utilizas hisopos para limpiar tus oídos?

- ☒ Sí
☐ No

6. ¿Sueles introducir algún otro elemento para rascar o higienizar tus oídos?

- ☐ Sí
☒ No

7. ¿Haces controles médicos periódicos?

- ☐ Sí
☒ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Suelen hacerte un examen del oído?

- ☐ Sí
☒ No

8. ¿Cuál de los siguientes hábitos consideras que pueden ser nocivos para tu salud auditiva?

- ☐ Usar auriculares
☐ Estar expuesto a sonidos de alta intensidad
☐ Estar expuesto a sonidos durante un período de tiempo prolongado
☒ Usar hisopos
☐ Introducir elementos en tus oídos
☐ No realizar controles médicos
☐ Otro. ¿Cuál?
☐ No lo sé
☐ Ningún hábito es nocivo

Si consideras que alguno de los hábitos auditivos mencionados anteriormente puede ser nocivo, responde a las siguientes preguntas:

a. **¿De dónde obtuviste información sobre el impacto negativo que pueden generar los malos hábitos auditivos?**

- ☐ De familiares o amigos
- ☒ De profesionales de la salud (médicos, fonoaudiólogos, etcétera)
- ☒ De la escuela
- ☒ De redes sociales
- ☐ De la televisión o radio
- ☐ Otro. ¿Cuál?

b. **¿Tienes alguna materia sobre el cuidado de la salud o has tenido charlas acerca de lo mismo?**

- ☐ Sí. ¿Cuál/es?
- ☒ No

c. **¿Te gustaría recibir información sobre el impacto que generan ciertos hábitos y recomendaciones para cuidar tu salud auditiva?**

- ☒ Sí
- ☐ No

d. **¿Estarías dispuesto/a a modificar los hábitos perjudiciales que llevas a cabo, conociendo el impacto que generan en tu salud auditiva?**

- ☒ Sí
- ☐ No

9. **¿Tienes disminución en la audición (hipoacusia/sordera)?**

- ☐ Sí
- ☒ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. **¿Desde cuándo?**

b. **¿Sabes la causa de dicha disminución?**

- ☐ Sí. ¿Cuál?
- ☒ No

c. **¿Utilizas algún dispositivo de ayuda auditiva (audífono, implante coclear, etcétera)?**

- ☐ Sí. ¿Cuál?
- ☒ No

5to b
17

CUESTIONARIO

Edad: 5to b

Género: F ☒ M ☐

Curso: 17

1. ¿Consideras que escuchas música u otro contenido multimedia a altas intensidades?

☒ Sí

☐ No

2. ¿Usas auriculares para escuchar música u otro contenido multimedia como películas, series, etcétera?

☐ Sí

☒ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Qué tipo de auriculares usas frecuentemente?

☐ De copa

☒ De inserción



b. ¿Con qué frecuencia utilizas auriculares?

☐ Diariamente

☐ Entre dos y seis veces por semana

☒ Una vez por semana

☐ Entre una y tres veces por mes

c. ¿Durante cuántas horas en el día usas los auriculares?

... 1 ... horas

d. ¿A qué volumen escuchas con los auriculares?

☐ Bajo

☐ Medio

☒ Alto

e. ¿Respetas cuando el celular te avisa sobre el límite de volumen máximo?

☐ Sí

☒ No

3. ¿Asistes a lugares en donde hay sonidos fuertes (por ejemplo: boliches, fiestas, cines, recitales, etcétera)?

- ☒ Todas las semanas
☐ Entre dos y tres veces por mes
☐ Una vez por mes
☐ No

4. Luego de estar expuesto a altas intensidades, ¿sientes zumbido, disminución de la audición, aturdimiento, mareo, dolor de cabeza, entre otros?

- ☐ Sí. ¿Qué sientes?
☒ No

5. ¿Utilizas hisopos para limpiar tus oídos?

- ☒ Sí
☐ No

6. ¿Sueles introducir algún otro elemento para rascar o higienizar tus oídos?

- ☐ Sí
☒ No

7. ¿Haces controles médicos periódicos?

- ☐ Sí
☒ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Suelen hacerte un examen del oído?

- ☐ Sí
☐ No

8. ¿Cuál de los siguientes hábitos consideras que pueden ser nocivos para tu salud auditiva?

- ☐ Usar auriculares
☐ Estar expuesto a sonidos de alta intensidad
☐ Estar expuesto a sonidos durante un período de tiempo prolongado
☐ Usar hisopos
☒ Introducir elementos en tus oídos
☐ No realizar controles médicos
☐ Otro. ¿Cuál?
☐ No lo sé
☐ Ningún hábito es nocivo

Si consideras que alguno de los hábitos auditivos mencionados anteriormente puede ser nocivo, responde a las siguientes preguntas:

a. **¿De dónde obtuviste información sobre el impacto negativo que pueden generar los malos hábitos auditivos?**

- ☒ De familiares o amigos
- ☒ De profesionales de la salud (médicos, fonoaudiólogos, etcétera)
- ☐ De la escuela
- ☐ De redes sociales
- ☐ De la televisión o radio
- ☐ Otro. ¿Cuál?

b. **¿Tienes alguna materia sobre el cuidado de la salud o has tenido charlas acerca de lo mismo?**

- ☐ Sí. ¿Cuál/es?
- ☒ No

c. **¿Te gustaría recibir información sobre el impacto que generan ciertos hábitos y recomendaciones para cuidar tu salud auditiva?**

- ☒ Sí
- ☐ No

d. **¿Estarías dispuesto/a a modificar los hábitos perjudiciales que llevas a cabo, conociendo el impacto que generan en tu salud auditiva?**

- ☒ Sí
- ☐ No

9. **¿Tienes disminución en la audición (hipoacusia/sordera)?**

- ☐ Sí
- ☒ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. **¿Desde cuándo?**

b. **¿Sabes la causa de dicha disminución?**

- ☐ Sí. ¿Cuál?
- ☐ No

c. **¿Utilizas algún dispositivo de ayuda auditiva (audífono, implante coclear, etcétera)?**

- ☐ Sí. ¿Cuál?
- ☐ No

CUESTIONARIO

Edad: 18

Género: F ☒ M ☐

Curso: 5^{to} AÑO

1. ¿Consideras que escuchas música u otro contenido multimedia a altas intensidades?

☒ Sí

☐ No

2. ¿Usas auriculares para escuchar música u otro contenido multimedia como películas, series, etcétera?

☒ Sí

☐ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Qué tipo de auriculares usas frecuentemente?

☐ De copa

☒ De inserción



b. ¿Con qué frecuencia utilizas auriculares?

☐ Diariamente

☐ Entre dos y seis veces por semana

☒ Una vez por semana

☐ Entre una y tres veces por mes

c. ¿Durante cuántas horas en el día usas los auriculares?

...1... horas

d. ¿A qué volumen escuchas con los auriculares?

☐ Bajo

☒ Medio

☐ Alto

e. ¿Respetas cuando el celular te avisa sobre el límite de volumen máximo?

☒ Sí

☐ No

3. ¿Asistes a lugares en donde hay sonidos fuertes (por ejemplo: boliches, fiestas, cines, recitales, etcétera)?

- ☒ Todas las semanas
☐ Entre dos y tres veces por mes
☐ Una vez por mes
☐ No

4. Luego de estar expuesto a altas intensidades, ¿sientes zumbido, disminución de la audición, aturdimiento, mareo, dolor de cabeza, entre otros?

- ☐ Sí. ¿Qué sientes?
☒ No

5. ¿Utilizas hisopos para limpiar tus oídos?

- ☒ Sí
☐ No

6. ¿Suele introducir algún otro elemento para rascar o higienizar tus oídos?

- ☐ Sí
☒ No

7. ¿Haces controles médicos periódicos?

- ☒ Sí
☐ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Suelen hacerte un examen del oído?

- ☒ Sí
☐ No

8. ¿Cuál de los siguientes hábitos consideras que pueden ser nocivos para tu salud auditiva?

- ☐ Usar auriculares
☒ Estar expuesto a sonidos de alta intensidad
☐ Estar expuesto a sonidos durante un período de tiempo prolongado
☐ Usar hisopos
☒ Introducir elementos en tus oídos
☐ No realizar controles médicos
☐ Otro. ¿Cuál?
☐ No lo sé
☐ Ningún hábito es nocivo

Si consideras que alguno de los hábitos auditivos mencionados anteriormente puede ser nocivo, responde a las siguientes preguntas:

a. **¿De dónde obtuviste información sobre el impacto negativo que pueden generar los malos hábitos auditivos?**

- ☒ De familiares o amigos
- ☒ De profesionales de la salud (médicos, fonoaudiólogos, etcétera)
- ☐ De la escuela
- ☐ De redes sociales
- ☐ De la televisión o radio
- ☐ Otro. ¿Cuál?

b. **¿Tienes alguna materia sobre el cuidado de la salud o has tenido charlas acerca de lo mismo?**

- ☐ Sí. ¿Cuál/es?
- ☒ No

c. **¿Te gustaría recibir información sobre el impacto que generan ciertos hábitos y recomendaciones para cuidar tu salud auditiva?**

- ☒ Sí
- ☐ No

d. **¿Estarías dispuesto/a a modificar los hábitos perjudiciales que llevas a cabo, conociendo el impacto que generan en tu salud auditiva?**

- ☒ Sí
- ☐ No

9. **¿Tienes disminución en la audición (hipoacusia/sordera)?**

- ☐ Sí
- ☒ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. **¿Desde cuándo?**

b. **¿Sabes la causa de dicha disminución?**

- ☐ Sí. ¿Cuál?
- ☐ No

c. **¿Utilizas algún dispositivo de ayuda auditiva (audífono, implante coclear, etcétera)?**

- ☐ Sí. ¿Cuál?
- ☐ No

CUESTIONARIO

Edad: 18

Género: F ☒ M ☐

Curso: 5^{to} B'

1. ¿Consideras que escuchas música u otro contenido multimedia a altas intensidades?

☒ Sí

☐ No

2. ¿Usas auriculares para escuchar música u otro contenido multimedia como películas, series, etcétera?

☒ Sí

☐ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Qué tipo de auriculares usas frecuentemente?

☐ De copa

☒ De inserción



b. ¿Con qué frecuencia utilizas auriculares?

☐ Diariamente

☐ Entre dos y seis veces por semana

☐ Una vez por semana

☒ Entre una y tres veces por mes

c. ¿Durante cuántas horas en el día usas los auriculares?

...6... horas

d. ¿A qué volumen escuchas con los auriculares?

☐ Bajo

☐ Medio

☒ Alto

e. ¿Respetas cuando el celular te avisa sobre el límite de volumen máximo?

☐ Sí

☒ No

3. ¿Asistes a lugares en donde hay sonidos fuertes (por ejemplo: boliches, fiestas, cines, recitales, etcétera)?

- ☒ Todas las semanas
☐ Entre dos y tres veces por mes
☐ Una vez por mes
☐ No

4. Luego de estar expuesto a altas intensidades, ¿sientes zumbido, disminución de la audición, aturdimiento, mareo, dolor de cabeza, entre otros?

- ☐ Sí. ¿Qué sientes?
☒ No

5. ¿Utilizas hisopos para limpiar tus oídos?

- ☒ Sí
☐ No

6. ¿Suele introducir algún otro elemento para rascar o higienizar tus oídos?

- ☐ Sí
☒ No

7. ¿Haces controles médicos periódicos?

- ☒ Sí
☐ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Suelen hacerte un examen del oído?

- ☐ Sí
☒ No

8. ¿Cuál de los siguientes hábitos consideras que pueden ser nocivos para tu salud auditiva?

- ☐ Usar auriculares
☒ Estar expuesto a sonidos de alta intensidad
☒ Estar expuesto a sonidos durante un período de tiempo prolongado
☐ Usar hisopos
☒ Introducir elementos en tus oídos
☐ No realizar controles médicos
☐ Otro. ¿Cuál?
☐ No lo sé
☐ Ningún hábito es nocivo

Si consideras que alguno de los hábitos auditivos mencionados anteriormente puede ser nocivo, responde a las siguientes preguntas:

a. **¿De dónde obtuviste información sobre el impacto negativo que pueden generar los malos hábitos auditivos?**

- ☒ De familiares o amigos
- ☐ De profesionales de la salud (médicos, fonoaudiólogos, etcétera)
- ☐ De la escuela
- ☒ De redes sociales
- ☐ De la televisión o radio
- ☐ Otro. ¿Cuál?

b. **¿Tienes alguna materia sobre el cuidado de la salud o has tenido charlas acerca de lo mismo?**

- ☐ Sí. ¿Cuál/es?
- ☒ No

c. **¿Te gustaría recibir información sobre el impacto que generan ciertos hábitos y recomendaciones para cuidar tu salud auditiva?**

- ☒ Sí
- ☐ No

d. **¿Estarías dispuesto/a a modificar los hábitos perjudiciales que llevas a cabo, conociendo el impacto que generan en tu salud auditiva?**

- ☒ Sí
- ☐ No

9. **¿Tienes disminución en la audición (hipoacusia/sordera)?**

- ☐ Sí
- ☒ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. **¿Desde cuándo?**

b. **¿Sabes la causa de dicha disminución?**

- ☐ Sí. ¿Cuál?
- ☐ No

c. **¿Utilizas algún dispositivo de ayuda auditiva (audífono, implante coclear, etcétera)?**

- ☐ Sí. ¿Cuál?
- ☐ No

CUESTIONARIO

Edad: 18

Género: F ☒ M ☐

Curso: 5^{to} B

1. ¿Consideras que escuchas música u otro contenido multimedia a altas intensidades?

☒ Sí

☐ No

2. ¿Usas auriculares para escuchar música u otro contenido multimedia como películas, series, etcétera?

☐ Sí

☒ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Qué tipo de auriculares usas frecuentemente?

☐ De copa

☐ De inserción



b. ¿Con qué frecuencia utilizas auriculares?

☐ Diariamente

☐ Entre dos y seis veces por semana

☐ Una vez por semana

☐ Entre una y tres veces por mes

c. ¿Durante cuántas horas en el día usas los auriculares?

..... horas

d. ¿A qué volumen escuchas con los auriculares?

☐ Bajo

☐ Medio

☐ Alto

e. ¿Respetas cuando el celular te avisa sobre el límite de volumen máximo?

☐ Sí

☐ No

3. ¿Asistes a lugares en donde hay sonidos fuertes (por ejemplo: boliches, fiestas, cines, recitales, etcétera)?

- ☒ Todas las semanas
☐ Entre dos y tres veces por mes
☐ Una vez por mes
☐ No

4. Luego de estar expuesto a altas intensidades, ¿sientes zumbido, disminución de la audición, aturdimiento, mareo, dolor de cabeza, entre otros?

- ☐ Sí. ¿Qué sientes?
☒ No

5. ¿Utilizas hisopos para limpiar tus oídos?

- ☒ Sí
☐ No

6. ¿Sueles introducir algún otro elemento para rascar o higienizar tus oídos?

- ☐ Sí
☒ No

7. ¿Haces controles médicos periódicos?

- ☒ Sí
☐ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Suelen hacerte un examen del oído?

- ☒ Sí
☐ No

8. ¿Cuál de los siguientes hábitos consideras que pueden ser nocivos para tu salud auditiva?

- ☒ Usar auriculares
☐ Estar expuesto a sonidos de alta intensidad
☒ Estar expuesto a sonidos durante un período de tiempo prolongado
☐ Usar hisopos
☒ Introducir elementos en tus oídos
☐ No realizar controles médicos
☐ Otro. ¿Cuál?
☐ No lo sé
☐ Ningún hábito es nocivo

Si consideras que alguno de los hábitos auditivos mencionados anteriormente puede ser nocivo, responde a las siguientes preguntas:

a. ¿De dónde obtuviste información sobre el impacto negativo que pueden generar los malos hábitos auditivos?

- ☒ De familiares o amigos
- ☒ De profesionales de la salud (médicos, fonoaudiólogos, etcétera)
- ☐ De la escuela
- ☒ De redes sociales
- ☐ De la televisión o radio
- ☐ Otro. ¿Cuál?

b. ¿Tienes alguna materia sobre el cuidado de la salud o has tenido charlas acerca de lo mismo?

- ☐ Sí. ¿Cuál/es?
- ☒ No

c. ¿Te gustaría recibir información sobre el impacto que generan ciertos hábitos y recomendaciones para cuidar tu salud auditiva?

- ☒ Sí
- ☐ No

d. ¿Estarías dispuesto/a a modificar los hábitos perjudiciales que llevas a cabo, conociendo el impacto que generan en tu salud auditiva?

- ☒ Sí
- ☐ No

9. ¿Tienes disminución en la audición (hipoacusia/sordera)?

- ☐ Sí
- ☒ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Desde cuándo?

b. ¿Sabes la causa de dicha disminución?

- ☐ Sí. ¿Cuál?
- ☐ No

c. ¿Utilizas algún dispositivo de ayuda auditiva (audífono, implante coclear, etcétera)?

- ☐ Sí. ¿Cuál?
- ☐ No

CUESTIONARIO

Edad: 17

Género: F ☒ M ☐

Curso: 5to "b"

1. ¿Consideras que escuchas música u otro contenido multimedia a altas intensidades?

☒ Sí

☐ No

2. ¿Usas auriculares para escuchar música u otro contenido multimedia como películas, series, etcétera?

☒ Sí

☐ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Qué tipo de auriculares usas frecuentemente?

☒ De copa

☐ De inserción



b. ¿Con qué frecuencia utilizas auriculares?

☐ Diariamente

☐ Entre dos y seis veces por semana

☐ Una vez por semana

☒ Entre una y tres veces por mes

c. ¿Durante cuántas horas en el día usas los auriculares?

... 1 ... horas

d. ¿A qué volumen escuchas con los auriculares?

☐ Bajo

☒ Medio

☐ Alto

e. ¿Respetas cuando el celular te avisa sobre el límite de volumen máximo?

☐ Sí

☒ No

3. ¿Asistes a lugares en donde hay sonidos fuertes (por ejemplo: boliches, fiestas, cines, recitales, etcétera)?

- ☐ Todas las semanas
☐ Entre dos y tres veces por mes
☒ Una vez por mes
☐ No

4. Luego de estar expuesto a altas intensidades, ¿sientes zumbido, disminución de la audición, aturdimiento, mareo, dolor de cabeza, entre otros?

- ☐ Sí. ¿Qué sientes?
☒ No

5. ¿Utilizas hisopos para limpiar tus oídos?

- ☐ Sí
☒ No

6. ¿Sueles introducir algún otro elemento para rascar o higienizar tus oídos?

- ☒ Sí
☐ No

7. ¿Haces controles médicos periódicos?

- ☐ Sí
☒ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Suelen hacerte un examen del oído?

- ☐ Sí
☒ No

8. ¿Cuál de los siguientes hábitos consideras que pueden ser nocivos para tu salud auditiva?

- ☐ Usar auriculares
☐ Estar expuesto a sonidos de alta intensidad
☐ Estar expuesto a sonidos durante un período de tiempo prolongado
☐ Usar hisopos
☐ Introducir elementos en tus oídos
☒ No realizar controles médicos
☐ Otro. ¿Cuál?
☐ No lo sé
☐ Ningún hábito es nocivo

Si consideras que alguno de los hábitos auditivos mencionados anteriormente puede ser nocivo, responde a las siguientes preguntas:

a. ¿De dónde obtuviste información sobre el impacto negativo que pueden generar los malos hábitos auditivos?

- ☐ De familiares o amigos
- ☒ De profesionales de la salud (médicos, fonoaudiólogos, etcétera)
- ☐ De la escuela
- ☐ De redes sociales
- ☐ De la televisión o radio
- ☐ Otro. ¿Cuál?

b. ¿Tienes alguna materia sobre el cuidado de la salud o has tenido charlas acerca de lo mismo?

- ☐ Sí. ¿Cuál/es?
- ☒ No

c. ¿Te gustaría recibir información sobre el impacto que generan ciertos hábitos y recomendaciones para cuidar tu salud auditiva?

- ☒ Sí
- ☐ No

d. ¿Estarías dispuesto/a a modificar los hábitos perjudiciales que llevas a cabo, conociendo el impacto que generan en tu salud auditiva?

- ☒ Sí
- ☐ No

9. ¿Tienes disminución en la audición (hipoacusia/sordera)?

- ☐ Sí
- ☒ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Desde cuándo?

b. ¿Sabes la causa de dicha disminución?

- ☐ Sí. ¿Cuál?
- ☐ No

c. ¿Utilizas algún dispositivo de ayuda auditiva (audífono, implante coclear, etcétera)?

- ☐ Sí. ¿Cuál?
- ☒ No

CUESTIONARIO

Edad: 18

Género: F ☒ M ☐

Curso: 5TO AÑO "B"

1. ¿Consideras que escuchas música u otro contenido multimedia a altas intensidades?

☒ Sí

☐ No

2. ¿Usas auriculares para escuchar música u otro contenido multimedia como películas, series, etcétera?

☐ Sí

☒ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Qué tipo de auriculares usas frecuentemente?

☒ De copa

☒ De inserción



b. ¿Con qué frecuencia utilizas auriculares?

☐ Diariamente

☐ Entre dos y seis veces por semana

☐ Una vez por semana

☒ Entre una y tres veces por mes

c. ¿Durante cuántas horas en el día usas los auriculares?

42 horas

d. ¿A qué volumen escuchas con los auriculares?

☐ Bajo

☐ Medio

☒ Alto

e. ¿Respetas cuando el celular te avisa sobre el límite de volumen máximo?

☐ Sí

☒ No

3. ¿Asistes a lugares en donde hay sonidos fuertes (por ejemplo: boliches, fiestas, cines, recitales, etcétera)?

- ☐ Todas las semanas
☒ Entre dos y tres veces por mes
☐ Una vez por mes
☐ No

4. Luego de estar expuesto a altas intensidades, ¿sientes zumbido, disminución de la audición, aturdimiento, marco, dolor de cabeza, entre otros?

- ☐ Sí. ¿Qué sientes?
☒ No

5. ¿Utilizas hisopos para limpiar tus oídos?

- ☒ Sí
☐ No

6. ¿Sueles introducir algún otro elemento para rascar o higienizar tus oídos?

- ☐ Sí
☒ No

7. ¿Haces controles médicos periódicos?

- ☐ Sí
☒ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Suelen hacerte un examen del oído?

- ☐ Sí
☐ No

8. ¿Cuál de los siguientes hábitos consideras que pueden ser nocivos para tu salud auditiva?

- ☐ Usar auriculares
☒ Estar expuesto a sonidos de alta intensidad
☐ Estar expuesto a sonidos durante un período de tiempo prolongado
☒ Usar hisopos
☒ Introducir elementos en tus oídos
☒ No realizar controles médicos
☐ Otro. ¿Cuál?
☐ No lo sé
☐ Ningún hábito es nocivo

Si consideras que alguno de los hábitos auditivos mencionados anteriormente puede ser nocivo, responde a las siguientes preguntas:

a. ¿De dónde obtuviste información sobre el impacto negativo que pueden generar los malos hábitos auditivos?

- ☐ De familiares o amigos
- ☐ De profesionales de la salud (médicos, fonoaudiólogos, etcétera)
- ☐ De la escuela
- ☒ De redes sociales
- ☐ De la televisión o radio
- ☐ Otro. ¿Cuál?

b. ¿Tienes alguna materia sobre el cuidado de la salud o has tenido charlas acerca de lo mismo?

- ☒ Sí. ¿Cuál/es? *Tuvimos biología por 2 o 3 años*
- ☐ No

c. ¿Te gustaría recibir información sobre el impacto que generan ciertos hábitos y recomendaciones para cuidar tu salud auditiva?

- ☒ Sí
- ☐ No

d. ¿Estarías dispuesto/a a modificar los hábitos perjudiciales que llevas a cabo, conociendo el impacto que generan en tu salud auditiva?

- ☐ Sí
- ☒ No

9. ¿Tienes disminución en la audición (hipoacusia/sordera)?

- ☐ Sí
- ☒ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Desde cuándo?

b. ¿Sabes la causa de dicha disminución?

- ☐ Sí. ¿Cuál?
- ☐ No

c. ¿Utilizas algún dispositivo de ayuda auditiva (audífono, implante coclear, etcétera)?

- ☐ Sí. ¿Cuál?
- ☒ No

CUESTIONARIO

Edad: 17

Género: F ☒ M ☐

Curso: 5^{TO} "B"

1. ¿Consideras que escuchas música u otro contenido multimedia a altas intensidades?

☒ Sí

☐ No

2. ¿Usas auriculares para escuchar música u otro contenido multimedia como películas, series, etcétera?

☒ Sí

☐ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Qué tipo de auriculares usas frecuentemente?

☒ De copa

☐ De inserción



b. ¿Con qué frecuencia utilizas auriculares?

☐ Diariamente

☒ Entre dos y seis veces por semana

☐ Una vez por semana

☐ Entre una y tres veces por mes

c. ¿Durante cuántas horas en el día usas los auriculares?

... 6 ... horas

d. ¿A qué volumen escuchas con los auriculares?

☐ Bajo

☒ Medio

☐ Alto

e. ¿Respetas cuando el celular te avisa sobre el límite de volumen máximo?

☐ Sí

☒ No

3. ¿Asistes a lugares en donde hay sonidos fuertes (por ejemplo: boliches, fiestas, cines, recitales, etcétera)?

- ☐ Todas las semanas
☒ Entre dos y tres veces por mes
☐ Una vez por mes
☐ No

4. Luego de estar expuesto a altas intensidades, ¿sientes zumbido, disminución de la audición, aturdimiento, mareo, dolor de cabeza, entre otros?

- ☐ Sí. ¿Qué sientes?
☒ No

5. ¿Utilizas hisopos para limpiar tus oídos?

- ☐ Sí
☒ No

6. ¿Sueles introducir algún otro elemento para rascar o higienizar tus oídos?

- ☒ Sí
☐ No

7. ¿Haces controles médicos periódicos?

- ☐ Sí
☒ No

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Suelen hacerte un examen del oído?

- ☐ Sí
☐ No

8. ¿Cuál de los siguientes hábitos consideras que pueden ser nocivos para tu salud auditiva?

- ☒ Usar auriculares
☒ Estar expuesto a sonidos de alta intensidad
☐ Estar expuesto a sonidos durante un período de tiempo prolongado
☐ Usar hisopos
☒ Introducir elementos en tus oídos
☐ No realizar controles médicos
☐ Otro. ¿Cuál?
☐ No lo sé
☐ Ningún hábito es nocivo

Si consideras que alguno de los hábitos auditivos mencionados anteriormente puede ser nocivo, responde a las siguientes preguntas:

a. ¿De dónde obtuviste información sobre el impacto negativo que pueden generar los malos hábitos auditivos?

- ☒ De familiares o amigos
☐ De profesionales de la salud (médicos, fonoaudiólogos, etcétera)
☐ De la escuela
☒ De redes sociales
☐ De la televisión o radio
☐ Otro. ¿Cuál?

b. ¿Tienes alguna materia sobre el cuidado de la salud o has tenido charlas acerca de lo mismo?

- ☐ Sí. ¿Cuál/es?
☒ No

c. ¿Te gustaría recibir información sobre el impacto que generan ciertos hábitos y recomendaciones para cuidar tu salud auditiva?

- ☒ Sí
☐ No

d. ¿Estarías dispuesto/a a modificar los hábitos perjudiciales que llevas a cabo, conociendo el impacto que generan en tu salud auditiva?

- ☒ Sí
☐ No

9. ¿Tienes disminución en la audición (hipoacusia/sordera)?

- ☐ Sí
☒ No (zumbidos)

Si la respuesta a esta pregunta fue "Sí", responde:

a. ¿Desde cuándo?

b. ¿Sabes la causa de dicha disminución?

- ☐ Sí. ¿Cuál?
☒ No

c. ¿Utilizas algún dispositivo de ayuda auditiva (audífono, implante coclear, etcétera)?

- ☐ Sí. ¿Cuál?
☒ No