

Santo Remedio II

**GUÍA
PARA EL
RECONOCIMIENTO
Y USO DE
PLANTAS
MEDICINALES**

**ÁREA
BIOLOGÍA VEGETAL
FBIOyF/UNR**



Hierba perenne, ramificada y espinosa, de hojas basales arrosetadas, pecioladas, láminas pinnatisectas y de contorno ovado. Inflorescencia en capítulos solitarios o de 2 a 10, en cimas laxas con pedúnculos de hasta 15 cm de largo. Flores numerosas, azules, lilas o blancas.

CULTIVO

**Reproducción por estacas o esquejes.
Se siembra en otoño o en primavera.
Se cosecha 4/5 meses después.**

PARTES QUE SE UTILIZAN

Hojas basales arrosetadas

USOS

**Propiedades coleréticas,
hepato-protectoras, diuréticas
e hipo-glucemiantes.**

Alcachofa

Cynara cardunculus L.

ASTERACEAE



ESPECIE ASIÁTICA, NATURALIZADA EN AMÉRICA,
DE AMPLIA DISTRIBUCIÓN EN ARGENTINA.

Aromática anual de hasta 3m, racemosa.
Hojas alternas, compuestas; los últimos
segmentos muy cortos, glabras o
pubescentes en las partes jóvenes, con
puntos glandulares. **Inflorescencia**
compuesta por numerosos capítulos
diminutos, sésiles, agrupados en panojas
amplias y densas. **Flores** muy pequeñas,
dimorfas, amarillentas. El **fruto** es un
aquenio blanquecino desprovisto de papus.

CULTIVO

Florece y fructifica en otoño.

PARTES QUE SE UTILIZAN

Partes aéreas y semillas.

USOS

**Las partes aéreas poseen propiedades
antifúngicas, antibacterianas
y antisépticas. Los extractos se utilizan
para tratar la malaria.**

Ajenjo

Artemisia annua L.

ASTERACEAE



Herbácea, anual a perenne, leñosa únicamente en la base. Tallo de 20 a 55cm de altura, erguido o procumbente, ramificado y generalmente con hojas casi hasta el extremo superior, alternas y simples. Las inflorescencias en capítulos de 3 a 5cm de ancho, de color amarillo o naranja. Los frutos son aquenios.

CULTIVO

Se siembra a finales del invierno. Florece en primavera/verano.

PARTES QUE SE UTILIZAN

Capítulos

USOS

Para el tratamiento sintomático de inflamaciones menores de la piel y como ayuda en la curación de heridas menores.

Caléndula

Calendula officinalis L.

ASTERACEAE



Arbusto aromático de 1 a 3 m de altura; con hojas ternadas, pecíolo breve; láminas elípticas de margen entero, en ocasiones ligeramente aserrado. Flores pequeñas, de corola blanca en racimos espiciformes laxos, agrupados en amplias panojas terminales y/o axilares.

CULTIVO

**Por división de matas o por esquejes.
Florece de noviembre a marzo.**

PARTES QUE SE UTILIZAN

Hojas

USOS

**Propiedades digestivas, antineurálgicas
y antiespasmódicas.**

Cedrón

Aloysia citrodora Paláu
VERBENACEAE



Arbustiva de hasta 1m de altura; de **tallo** muy ramificado. **Hojas** pecioladas 5 a 7 lobuladas, pubescentes. **Flores** en umbelas, hermafroditas, corola con 5 pétalos libres unguiculados de color rosado; androceo con 10 estambres. **Fruto** cápsula.

CULTIVO

Crece a pleno sol.

Florece primavera/verano.

La recolección se realiza antes de la floración.

PARTES QUE SE UTILIZAN

Aceite esencial extraído de las hojas.

USOS

El aceite esencial posee propiedades repelentes e insecticidas.

Citronela

Pelargonium graveolens L.

GERANIACEAE



Herbácea perenne, con rizoma grueso y mucilaginoso, de color marrón oscuro. Hojas inferiores de forma oval lanceoladas; las superiores de color verde oscuro, más estrechas y sésiles. Flores hermafroditas actinomorfas, dispuestas en cimas axilares; corola gamopétala tubulosa de color violeta a rosado.

CULTIVO

Florece en primavera.

La raíz se cosecha en otoño y primavera cuando la planta está seca.

PARTES QUE SE UTILIZAN

Raíz y hojas.

USOS

Para el tratamiento de heridas, quemaduras y eczema.

Consuelda

Symphytum officinale L.

BORAGINACEAE



Hierba perenne y erecta de hasta 1m de altura. El rizoma (tallo subterráneo) es grueso y está rodeado por las bases de las hojas viejas. Hojas grandes, oblongas, de hasta 1 m de largo. Flores de color blanco amarillento, que nacen en un tallo en forma de espiga de 10 a 15 cm de largo; son estériles y no producen semillas viables.

CULTIVO

Se siembran los rizomas, en el período entre febrero y marzo. La cosecha es de 7 a 10 meses después.

PARTES QUE SE UTILIZAN

Rizoma

USOS

Alimenticio como especia y para dar color amarillo a las comidas. La decocción de los rizomas es usada popularmente para aliviar el asma, la tos y como antiinflamatorio.

Cúrcuma

Curcuma longa L.
ZINGIBERACEAE



Trepadora perenne. Tallos leñosos y ramificados con raíces adventicias. Hojas alternas lobuladas. Flores pequeñas verdosas/amarillentas dispuestas en umbelas. Fruto baya.

CULTIVO

Suelos ricos en materia orgánica, con sombra parcial o total. Se recolectan las hojas durante la floración en primavera.

PARTES QUE SE UTILIZAN

Hojas.

USOS

Tratamiento de afecciones respiratorias.

Hiedra

Hedera helix L.

ARALIACEAE



Subarbusto aromático de clima templado. Hojas opuestas. Flores reunidas en espigas. Corolas bilabiadas color azul-grisáceo o violáceo.

CULTIVO

Florece a fines de primavera y en verano.

PARTES QUE SE UTILIZAN

FLORES

USOS

Para aliviar los síntomas leves del estrés mental y el agotamiento y para trastornos del sueño.

Lavanda

Lavandula sp.

LAMIACEAE



Herbácea aromática.

Hojas de disposición opuesta y bordes dentados. **Inflorescencias** en espigas de color blanco-rosado en las axilas de las hojas. **Flores** pentámeras de corola bilabiada. **Fruto** tetra-aquenio protegidos por el cáliz persistente.

CULTIVO

Florece en **verano**. La recolección de hojas se realiza **antes de la floración**.

PARTES QUE SE UTILIZAN HOJAS

USOS

Posee **propiedades calmantes, relajantes y antiespasmódicas**.

Melisa

Melissa officinalis L.

LAMIACEAE



Hierba o subarbusto aromático con glándulas sésiles. Tallos a menudo rizomatosos, cuadrangulares.

Hojas opuestas. Inflorescencia en espigas cortas en las axilas de brácteas similares a hojas. Corola lila, rosada o blanca, 4-lobulada subiguales.

CULTIVO

Reproducción por estolones o plantines. Florece desde el otoño al verano.

PARTES QUE SE UTILIZAN HOJAS

USOS

Antiespasmódica, antipruriginosa, antiemético carminativo y analgésico.

Menta

Mentha sp.



Hierba perenne; pequeño arbusto de 45cm de alto. Tallos de forma cuadrada; a menudo adquieren tonalidad rojiza; se ramifican en la parte superior y tienden a deshojarse en la inferior. Hojas opuestas, ovaladas y anchas; bordes enteros o ligeramente dentados y vellosidad en el haz. Diminutas flores color blanco o rosa, que nacen en las apretadas inflorescencias terminales y están protegidas por diminutas hojas de color rojizo.

CULTIVO

**Se siembra en otoño y en primavera.
Se cosecha todo el año.**

PARTES QUE SE UTILIZAN

Partes aéreas

USOS

Alivio sintomático de molestias gastrointestinales.

Orégano

Origanum vulgare L.
LAMIACEAE



Perenne, dioica, mide entre 0.5 y 1.5m de altura. Tallo cuadrangular y acanalado, densamente cubierto de pelos urticantes al igual que las hojas. Hojas opuestas y pecioladas con bordes aserrados. Flores pequeñas de color verde.

CULTIVO

Crece en suelos húmedos.

Florece a mediados de verano hasta otoño.

PARTES QUE SE UTILIZAN

Partes aéreas.

USOS

Actividad antiinflamatoria y antiprostática.

Ortiga

Urtica dioica L.

URTICACEAE



Hierba anual o perenne, de 1 a 2m de altura, muy aromática, pubescente. Tallos ramificados, erectos o postrados en su parte inferior. Hojas alternas, pecioladas, margen aserrado-dentado. Inflorescencias espiciformes, terminales, muy ramificadas. Flores perfectas. Cáliz fructífero de perímetro pentagonal.

CULTIVO

El cultivo se inicia a partir de semillas que se siembran en primavera. Florece desde el otoño al verano.

PARTES QUE SE UTILIZAN HOJAS

USOS

Contiene un aceite esencial con propiedades antihelmínticas, utilizándose tanto en medicina humana como veterinaria.

Paico

Dysphania ambrosioides (L.)

Mosyakin & Clemant

AMARANTHACEAE



Árbol o arbusto, glabro. Hojas pecioladas, láminas ovadas, de color verde azulado. Inflorescencias péndulas. Flores con pedicelo recto que se endereza en el fruto; pétalos soldados formando un tubo recto, amarillos o verdes, estambres adheridos a ± la misma altura en el tubo; estilo que sobresale levemente.

CULTIVO

Florece en primavera/verano y se reproduce por semillas o esquejes.

PARTES QUE SE UTILIZAN HOJAS

USOS

Tratamiento de heridas, de dolores de cabeza, reumatismo y de dolores corporales de toda índole.

Palan-Palan

Nicotiana glauca Graham
SOLANACEAE



Arbusto aromático, perenne y leñoso; muy ramificado que puede llegar a medir hasta 2m de alto. Hojas pequeñas de forma lineal; opuestas, sésiles y enteras. Flores de aprox. 5mm de largo; axilares, muy aromáticas y melíferas. Corola bilabiada de una sola pieza. El color es azul violeta pálido, rosa o blanco, con cáliz verde o algo rojizo, también bilabiado y acampanado.

CULTIVO

Florece en primavera/verano.

Multiplicación por semillas o estacas.

PARTES QUE SE UTILIZAN

HOJAS

USOS

Alivio de la dispepsia y trastornos espasmódicos leves del tracto gastrointestinal. Alivio de dolores musculares y articulares y en trastornos circulatorios periféricos menores.

Romero

Salvia rosmarinus Spenn

LAMIACEAE



Arbusto pequeño; 30 a 80 cm de altura; de color verde oscuro y con rizomas subterráneos de los que salen tallos florales masculinos o femeninos; en ambos casos presenta 2 tipos de tallos: los normales son lisos y redondeados, mientras que otros tienen falsas hojas (filocladios) de forma ovolanceolada de 2 a 3 cm de longitud y acabadas con punta rígida y punzante. Flores pequeñas dispuestas en la parte central de los filoclados. Fruto baya roja.

CULTIVO

Zonas sombrías con suelos básicos, secos y fértiles.

PARTES QUE SE UTILIZAN

Órganos subterráneos (raíces y rizomas).

USOS

Posee actividad antiinflamatoria, antiedematosa y venotónica. Disminuye la permeabilidad capilar y aumenta la resistencia de los capilares. Para el tratamiento de várices, flebitis, hemorroides y edemas.

Rusco

Ruscus aculeatus L.

ASPARAGACEAE



Hierba perenne o sufrútice; crecimiento vertical de hasta 2m de alto, rizomatosas. Hojas opuestas, pubescentes, aromáticas, pecioladas, de base truncada, ápice agudo, margen finamente aserrado o crenado. Inflorescencias en falsos racimos terminales. Flores zigomorfas, bisexuales. pedicelos breves. Corola azul o violeta, de 35/50 mm de largo, tubo de 20/30 mm de largo. Estambres inclusos.

CULTIVO

Sembrar en otoño en interior y luego de las heladas, plantarla en el exterior. Florece en primavera.

PARTES QUE SE UTILIZAN
Órganos aéreos (hojas).

USOS

Se le atribuyen efectos sedantes e hipnóticos sobre el sistema nervioso central.

Salvia de Jardín o Salvia Azul

Salvia guaranitica A. St.-Hil. ex Benth
LAMIACEAE



Hierba perenne aromática. Hojas pecioladas pinnatisectas, con glándulas puntiformes. Capítulos radiados. Flores dimorfas, las del margen pistiladas y blancas, las del centro perfectas, tubulosas y amarillas. Frutos aquenios triangulados, con 5-10 costillas.

CULTIVO

Se reproduce fácilmente, de forma espontánea. Florece en primavera/verano.

PARTES QUE SE UTILIZAN

Partes aéreas.

USOS

Repelente de insectos.

Santa María

Tanacetum parthenium (L.)

Sch.Bip.

ASTERACEAE



Hierba perenne de hasta 0,5 m de altura.
Hojas simples, lanceoladas, glabras, dispuestas en rosetas basales; de largo variable. **Inflorescencia** capítulos solitarios con **flores perfectas**, todas liguladas y de color amarillo.

CULTIVO

Crece en suelos fértiles y modificados.
Florece y fructifica en primavera y verano.

PARTES QUE SE UTILIZAN

Hojas y raíces.

USOS

La decocción (hojas y raíces) como **tónico, diurético, digestivo, hepático, laxante, antidiabético, antihemorroidal**. Las hojas tiernas pueden ser **consumidas frescas en ensaladas**; y las más desarrolladas pueden ser hervidas en **sopas o caldos**.

Diente de León

Taraxacum officinale (L.)

Weber ex F.H. Wigg

ASTERACEAE



SANTO REMEDIO
Guía con información práctica
para el **reconocimiento y uso responsable**
de **plantas medicinales**, que busca facilitar
la **identificación botánica** y promover
el **uso seguro y consciente**
de estas plantas en contextos
educativos y comunitarios.

SANTO REMEDIO II
Segunda edición presentando
las plantas cultivadas
en "**Farmacia Viva**",
el espacio verde del Área
de **Biología Vegetal** de la
Facultad de Ciencias Bioquímicas
y **Farmacéuticas** de la **UNR**
/Universidad Nacional de Rosario.

SANTO REMEDIO I
Primera edición con la variedad
de plantas cultivadas en el
CAR/Centro de Agroecología de Rosario
dependiente de la **Municipalidad de Rosario**.

**FACULTAD DE
CIENCIAS BIOQUÍMICAS
Y FARMACÉUTICAS
UNIVERSIDAD NACIONAL
DE ROSARIO
MUNICIPALIDAD
DE ROSARIO**

